

СОГЛАСОВАНО
Министр Правительства Москвы,
руководитель Департамента
спорта города Москвы

А.А. Кондаранцев
« ____ » _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Президент
Федерации скалолазания России

Д.А. Бычков
«05» марта 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ МЕРОПРИЯТИЯ
«ФЕСТИВАЛЬ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ «ВЕРШИНЫ ПОБЕДЫ»»

г. Москва, 2025 г.

1. Общие положения о проведении Мероприятия

- 1.1. Массовое спортивно-зрелищное мероприятие по скалолазанию «Вершины Победы», в рамках которого пройдет Чемпионат России и международные соревнования по скалолазанию (далее – Мероприятие), проводится на основании и в соответствии с настоящим Положением, а также:
- Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2025 год, утвержденным Департаментом спорта города Москвы (далее- Москомспорт);
 - Правилами вида спорта «скалолазание», утвержденными приказом Минспорта России от 10.10.2022 г. № 809, с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 октября 2024 г. № 1052;
 - Единым календарным планом всероссийских и международных спортивных мероприятий на 2025 год, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации;
 - Положением межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнований по скалолазанию на 2025 г.
- 1.2. Цели и задачи проведения Мероприятия:
- Пропаганда здорового и активного образа жизни;
 - Развитие и популяризация скалолазания;
 - Повышение спортивного мастерства скалолазов;
 - Создание площадки для общения и обмена опытом между скалолазами разного уровня;
 - Знакомство широкой публики со скалолазанием как видом спорта и активного отдыха;
 - Привлечение к занятиям физкультурой и спортом различных слоев населения города Москвы;
 - Знакомство жителей города Москвы с видом спорта скалолазание.
- 1.3. Сроки представления Организатором в Управление по работе с физкультурно-спортивными организациями Москомспорта фото- и видеоматериалов: 30 календарных дней после окончания мероприятия.

2. Организатор Мероприятия

- 2.1. Общее руководство организацией и проведением Мероприятия осуществляет Общероссийская общественная организация «Федерация скалолазания России» (далее – Организатор) при поддержке Департамента спорта города Москвы (далее – Москомспорт). Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет Организатор, а также судейская коллегия, утвержденная Организатором.
- 2.2. Контактное лицо, ответственное за проведение Мероприятия: Кокорин Станислав Михайлович, +7 909-184-77-41.

- 2.3. В соответствии с пунктом 3 части 4 статьи 26.2 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» настоящим Положением запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.
- 2.4. Ответственность за соблюдение правил проведения Мероприятия и соответствие квалификации участников настоящему Положению возлагается на главного судью Мероприятия.
- 2.5. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на главного врача Мероприятия.

3. Общие сведения о проведении Мероприятия

- 3.1. Сроки проведения Мероприятия: 10-18 мая 2025 г. Место проведения Мероприятия: Центр скалолазания ЦСКА, г. Москва, 3-я Песчаная улица, дом 2, стр.1.
- 3.2. Планируемое количество участников и зрителей Мероприятия: 2000 участников и 10 000 зрителей.
- 3.3. В мероприятия фестиваля входят:
 - Детский спортивный фестиваль в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг» либо только в дисциплине «лазание на трудность», в зависимости от возрастной группы. Проводится для детей, имеющих опыт лазания, занимающихся в спортивных секциях, группах и клубах с отдельным зачетом для мальчиков и девочек в 6 возрастных группах:
 - 2017-2018 г.р. Дети 7-8 лет – лазание на трудность;
 - 2015-2016 г.р. Дети 9-10 лет – лазание на трудность;
 - 2013-2014 г.р. Дети 11-12 лет – лазание на трудность;
 - 2011-2012 г.р. Дети 13-14 лет – лазание на трудность;
 - 2009-2010 г.р. Дети 15-16 лет – лазание на трудность и боулдеринг;
 - 2007-2008 г.р. Юноши и девушки 17-18 лет – лазание на трудность и боулдеринг.

В рамках детского спортивного фестиваля производится личный зачет в каждой возрастной группе. Участники 2007-2010 г.р. также могут участвовать в соревнованиях в дисциплине «лазание на скорость» в рамках общего зачета со взрослыми участниками (п.8.16-8.18).

- Взрослый фестиваль для участников 18 лет и старше (участнику должно исполниться 18 лет на дату участия в фестивале). Участники 2007 г.р., которым на день начала фестиваля уже исполнилось 18 лет, имеют возможность принять участие как в Детском зачете, так и во Взрослом. Фестиваль проходит в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг». вместе взятых, в следующих категориях (отдельно для мужчин и женщин):
 - Общий зачет;

- Ветераны (участники 1965 г.р. и старше);
- Студенты;
- Участники с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).
- Фестиваль среди участников 2010 г.р. и старше в дисциплине «лазание на скорость» в классическом формате;
- Семейный фестиваль. Участники - члены одной семьи: дети (любое количество), родители (1 или 2), родители родителей (до 4). Отчим/мачеха приравниваются к родителям. Приемный сын/дочь приравниваются к детям. Семья, состоящая из мужа и жены - только при зарегистрированном браке. Минимальный состав семьи - 2 чел., подходящие под вышеуказанные критерии, в любых сочетаниях. Например, муж и жена, мама и сын, дочь и дедушка, взрослые сын и отец, 2 родных брата, родные брат и сестра и т.д. Отнесение к семейному статусу происходит на основании отметки в регистрационной форме, при этом организаторы вправе проверить документы, подтверждающие родство. В зачет идет суммарный результат всех членов семьи. Участники команды могут выступать в разных сетах, один или два сета на каждого участника;
- Клубный (командный) фестиваль. Участники объединены командой одного спортивного клуба/секции/команды. Каждая команда состоит из неограниченного количества участников, представляющих один клуб, независимо от возраста. В зачет идут результаты 4 (четырех) лучших членов команды. Участники команды могут выступать в разных сетах, один или два сета на каждого участника;
- Корпоративный фестиваль. Проводится в форме подведения итогов командного зачета, на основе результатов личного зачета участников. Допускаются команды, состоящие из работников различных предприятий, учреждений и организаций.

Требования к командам участникам корпоративного зачета:

- › Каждый участник команды должен быть действующим сотрудником компании на момент соревнований;
- › Не допускается наличие в команде членов сборной команды РФ по скалолазанию, а также спортсменов уровня КМС и выше;
- › Количественный состав команды не ограничен. В итоговый зачет принимаются результаты пяти членов команды (из них не более 3х мужчин), набравших наибольшую личную сумму баллов;
- › Участники команды могут выступать в разных сетах, один или два сета на каждого участника;
- › Заявка на участие оформляется на фирменном бланке организации (приложение №3).
- Участники с ОВЗ. Зачет ведется в дисциплине «лазание на трудность» отдельно для мужчин и женщин в следующих категориях: ПОДА - участники с поражением опорно-двигательного аппарата, в классах AU1, AU2, AL1,

AL2, RP1, RP2, RP3. СЛ - слепые и слабовидящие спортсмены в классах В1, В2, В3 (в соответствии с классификацией международной федерации скалолазания).

- Фестиваль «Школьники». Участники – школьники и учащиеся детских садов, не имеющие опыта лазания возрастом от 3 до 18 лет (2022 г.р. и старше). Старты проводятся на скалодроме «Фанрокс». Без подведения результатов, определения победителей и призеров.
- Фестиваль «Новичок». Участники – взрослые, не имеющие опыта лазания, от 18 лет по году рождения. Старты проходят в формате вводного занятия с использованием автостраховки. Без подведения результатов, определения победителей и призеров.
- Чемпионат России по скалолазанию в дисциплине «лазание на трудность». Зачет ведется отдельно среди мужчин и женщин. Соревнования проводятся в соответствии с Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по скалолазанию на 2025 г.
- Международные соревнования в дисциплинах «боулдеринг», «лазание на скорость». Зачет ведется отдельно среди мужчин и женщин. Соревнования проводятся в соответствии с Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по скалолазанию на 2025 г. Соревнования проводятся по международным правилам.
- Культурно-развлекательная программа: мастер-классы, встречи со знаменитостями и т.д.

4. Требования к участникам Мероприятия и условия их допуска

- 4.1. К фестивалю допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом.
- 4.2. К фестивалю допускаются участники, изучившие Правила при занятиях в Центре скалолазания ЦСКА (Приложение №1) и расписавшиеся в журнале ознакомления с правилами на месте проведения мероприятия. Ответственность за безопасность несовершеннолетних участников возлагается на их совершеннолетних представителей.
- 4.3. Допуск к чемпионату России и международным соревнованиям в соответствии с требованиями Положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по скалолазанию на 2025 г.
- 4.4. Наличие сменной обуви, спортивной формы обязательно.
- 4.5. К участию в студенческом зачете допускаются студенты любой формы обучения аккредитованных университетов, институтов, академий, колледжей и техникумов. Для допуска необходимо предоставить действующий студенческий билет или справку из учебного заведения, подтверждающие статус студента на момент проведения фестиваля.
- 4.6. К участию в зачете среди лиц с ограниченными возможностями здоровья

(ОВЗ) допуск осуществляется при наличии следующих документов:

- Медицинская справка об отсутствии противопоказаний для занятий скалолазанием;
- Справка МСЭК;
- Документ, подтверждающий категорию/класс ПОДА и/или СЛ, если они присваивалась ранее.

5. Условия финансирования мероприятия

Финансирование расходов по проведению Мероприятия осуществляет Организатор за счет собственных внебюджетных средств и за счет средств субсидии Москомспорта при положительном решении Комиссии о предоставлении субсидий Департамента спорта города Москвы. Объем бюджетных средств определяется по решению Комиссии по предоставлению субсидий Департамента спорта города Москвы. За счет средств Федерального бюджета обеспечиваются расходы по проведению Чемпионата России в соответствии с Порядком финансирования и Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий. Расходы по командированию участников Фестиваля обеспечивают командирующие организации и/или лично участники Фестиваля.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия

6.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия осуществляется в соответствии с:

- Порядком организации и проведения официальных физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий, а также официальных значимых физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы, утвержденным постановлением Правительства Москвы от 30.08.2011 г. № 390-ПП;
- Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 5.10.2000 г. № 1054-РМ;
- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Правилами при занятиях в Центре скалолазания ЦСКА;
- Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

6.2. В период проведения Мероприятия Организатор обеспечивает присутствие квалифицированного медицинского персонала для оказания медицинской помощи.

7. Подача заявок на участие в Мероприятии

- 7.1. Участники регистрируются самостоятельно в личном кабинете мобильного приложения «Фестивали скалолазания» Приложение можно скачать в App Store или на сайте ФСП <https://rusclimbing.ru/climbfest/>. Регистрация производится вплоть до окончания фестиваля при наличии свободных мест в сетях. Количество стартовых пакетов ограничено. Организаторы не могут гарантировать предоставление стартового пакета участникам, зарегистрировавшимся позднее 01.05.2025.
- 7.2. На каждого несовершеннолетнего участника необходимо зарегистрировать минимум одного представителя (максимально 2х) в личном кабинете участника. Участники, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к участию в фестивале в сопровождении своих законных представителей при оформлении соглашения (Приложение №2). Также представителем может быть совершеннолетнее лицо, при наличии заявления (Приложения №3) от законного представителя несовершеннолетнего.
- 7.3. Участникам спортивного фестиваля 2010 г.р. и старше необходимо выбрать один или два сета для участия. Важно помнить, что общее количество выбранных сетов не должно превышать двух.
- 7.4. Предельная численность участников в каждом сете – 210 человек, включая участников всех категорий, кроме фестиваля «Школьники».
- 7.5. Предельная численность участников фестиваля «Школьники» (проводится на скалодроме «Фанрокс») в каждом сете – 30 детей и 30 родителей (представителей). Остальные родители (представители) в зал допущены не будут, для них предусмотрена возможность наблюдения за выступлением детей через светопрозрачные конструкции помещения со стороны коридора.
- 7.6. Предельная численность участников фестиваля «Новичок» в каждом сете – 20 человек.
- 7.7. Перенос из сета в сет осуществляется по предварительному заявлению, поданному на электронную почту portal@rusclimbing.ru по 9 мая включительно, и при наличии свободных мест в желаемом сете.
- 7.8. Передача заявки другому участнику возможна только через электронную почту portal@rusclimbing.ru.
- 7.9. Заявка на участие в корпоративном и командном зачетах направляется на адрес portal@rusclimbing.ru не позднее 9 мая (Приложение 4). Каждый участник

должен лично пройти регистрацию в мобильном приложении «Фестивали скалолазания».

8. Условия проведения соревнований и определения результатов

- 8.1. Фестиваль проводится в формате «финишер». Участники получают баллы за прохождение маршрутов в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг». Для получения медали «финишера» необходимо набрать определенное количество баллов суммарно в двух дисциплинах.
- 8.2. Фестиваль проходит по расписанию сетов, каждый из которых длится 2 или 3 часа. Допуск в спортивный зал осуществляется не ранее чем за 15 минут до начала сета.
- 8.3. Участники самостоятельно заносят результаты прохождения трасс в личном кабинете мобильного приложения «Фестивали скалолазания». Стоимость каждой трассы выражается в баллах в зависимости от ее категории трудности (таблица баллов будет вместе с регламентом фестиваля не позднее 1 мая 2025 г.).
- 8.4. Фестиваль в дисциплине «лазание на скорость» проводится в классическом формате и не приносит баллов для зачета «финишер». Попытки лазания на скорость могут предприниматься участниками в любой из сетов, куда записан участник. Лучшие 8 участников попадают в финал, по результатам которого определяются победители и призеры.
- 8.5. Доступ в залы трудности и боулдеринга возможны для следующих категорий:
 - Зарегистрированные участники;
 - Зарегистрированные представители несовершеннолетних участников (не более 2 представителей на одного участника);
 - Страховщики участников должны быть зарегистрированы либо в качестве представителей, либо в качестве участников.

Доступ зрителей ограничен.

Детский спортивный фестиваль:

- 8.6. Для возрастных групп 2011-2018 г.р. проводится в дисциплине «лазание на трудность» в один раунд (без финальной части). Возрастные категории определяются согласно п. 3.3 настоящего Положения. Возрастные категории разделены по сетам. Участник может выбрать только 1 сет. К зачету принимаются все трассы, которые залез участник. Количество попыток на трассах не учитывается. Трасса должна быть пройдена без зависания и без использования оттяжек в качестве опоры или для равновесия.
- 8.7. Для возрастных групп 2007-2008 г.р., 2009-2010 г.р. проводится совместно с участниками взрослого фестиваля в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг» в один раунд (без финальной части), а также в дисциплине «лазание на скорость». В дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг» к зачету принимаются все трассы, которые залез участник. Участник может выбрать от 1 до 2 сетов. Количество попыток на трассах не учитывается.

Трасса в дисциплине «лазание на трудность» должна быть пройдена без зависания и без использования оттяжек в качестве опоры или для равновесия.

- 8.8. Участник в рамках выбранного сета вправе выступать в любой из дисциплин, предусмотренных в данном сете и для данной возрастной группы.
- 8.9. Обеспечивать страховку разрешено только лицам старше 18 лет, имеющим соответствующие навыки верхней и нижней страховки. Для возрастных категорий 2015-2018 г.р. будут обеспечены несколько трасс с судейской нижней страховкой, а также автоматическими страховками.
- 8.10. Для каждого несовершеннолетнего участника предусмотрен допуск на фестиваль только с сопровождением родителя (с оформлением Соглашения – Приложение 2) или одного либо двух представителей, на которых должны быть оформлены заявления от родителя (Приложение 3).

Взрослый фестиваль (18 лет и старше):

- 8.11. Проводится в дисциплинах «лазание трудность», «боулдеринг» и «лазание на скорость». Во время своего сета участник может лазать трассы любой из дисциплин. При этом в зачет формата «финишер» идут только результаты в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг».
- 8.12. Каждый участник имеет возможность выбрать от 1 до 2 сетов, в которых он желает принять участие.

«Лазание на трудность»:

- 8.13. Проводится в один раунд (без финальной части). Участникам будет предложено около 100 трасс различного уровня с верхней и нижней страховкой. К зачету принимаются 15 трасс максимальной стоимости, которые залез участник. Количество попыток на трассах не учитывается. Трасса должна быть пройдена «чисто» без зависания и использования оттяжек в качестве опоры или для равновесия.
- 8.14. Участники и страховщики самостоятельно обеспечивают свою безопасность (страхуют друг друга на трассах) и должны иметь соответствующие навыки верхней и нижней страховки, а также личное снаряжение (страховочную систему, веревку длиной не менее 50м., страховочное устройство, карабин с муфтой), удовлетворяющие требованиям стандартов безопасности (UIAA/EN/ГОСТ). Снаряжение также можно взять в аренду в Центре скалолазания «ЦСКА».

«Боулдеринг»:

- 8.15. Проводится в один раунд (без финальной части). Будет предложено около 200 трасс различного уровня. К зачету принимаются 30 трасс максимальной стоимости, которые залез участник. Количество попыток на трассах не учитывается.

«Лазание на скорость»:

- 8.16. Проводится в два раунда. В квалификационном раунде участникам будет

предложено 2 трассы в формате «классическая скорость». Количество попыток не ограничено. Попытка засчитывается при условии успешного последовательного прохождения двух трасс (трасса №1, затем – трасса №2). Результатом попытки является сумма времен прохождения двух трасс. По лучшим временам попыток формируется состав участников финального раунда. Результаты участников фиксируют судьи.

- 8.17. Квалификационный раунд проходит на протяжении всех сетов, отдельное время для квалификационных забегов не выделяется;
- 8.18. К финалу допускаются 8 лучших мужчин и 8 лучших женщин. Финальный раунд проводится на тех же трассах, что и квалификационный раунд, по правилам «лазание на скорость - «классический формат» (парные гонки на выбывание). Категория трасс на скорость не выше 6б-6с.

9. Программа Мероприятия

Расписание и сценарий Мероприятия:

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

Детский фестиваль:

10 мая

9:00-11:00 - сет №1 для 2017-2018 г.р., 2015-2016 г.р.

9:00-12:00 - сет №1 для 2013-2014 г.р., 2011-2012 г.р.

9:00-12:00 - сет №1 для 2009-2010 г.р, 2007-2008 (только боулдеринг, скорость);

12:30-14:30 - сет №2 для 2017-2018 г.р., 2015-2016 г.р.;

14:00-17:00 - сет №2 для 2013-2014 г.р., 2011-2012 г.р.;

14:00-17:00 - сет №2 для 2009-2010 г.р, 2007-2008. (только боулдеринг, скорость)

16:00-18:00 - сет №3 для 2017-2018 г.р., 2015-2016 г.р.;

19:00-22:00 - сет №3 для 2013-2014 г.р., 2011-2012 г.р.;

19:00-22:00 - сет №3 для 2009-2010 г.р, 2007-2008. (только боулдеринг,

скорость);

19:30-21:30 - сет №4 для 2017-2018 г.р., 2015-2016 г.р.

11 мая

9:00-11:00 - сет №5 для 2017-2018 г.р., 2015-2016 г.р.;

9:00-12:00 - сет №4 для 2013-2014 г.р., 2011-2012 г.р.,

9:00-12:00 - сет №4 для 2009-2010 г.р, 2007-2008. (только боулдеринг, скорость).

12:30-14:30 - сет №6 для 2017-2018 г.р., 2015-2016 г.р.;

14:00-17:00 - сет №5 для 2013-2014 г.р., 2011-2012 г.р.,

14:00-17:00 - сет №5 для 2009-2010 г.р, 2007-2008. (только боулдеринг,

скорость).

16:00-18:00 - сет №7 для 2017-2018 г.р., 2015-2016 г.р.;

17:30 - награждение финишеров и призеров для 2013-2014 г.р., 2011-2012 г.р.;

18:30 - награждение финишеров и призеров 2017-2018 г.р., 2015-2016 г.р.;

19:00-22:00 - сет №6 для 2009-2010 г.р, 2007-2008 г.р.

12 мая

9:00-12:00 - сет №7 для 2009-2010 г.р, 2007-2008;

14:00-17:00 - сет №8 для 2009-2010 г.р, 2007-2008;

19:00-22:00 - сет №9 для 2009-2010 г.р, 2007-2008.

13 мая

9:00-12:00 - сет №10 для 2009-2010 г.р, 2007-2008 г.р. (только трудность, скорость);

14:00-17:00 - сет №11 для 2009-2010 г.р, 2007-2008 г.р. (только трудность, скорость);

19:00-22:00 - сет №12 для 2009-2010 г.р, 2007-2008 г.р.

14 мая

9:00-12:00 - сет №13 для 2009-2010 г.р, 2007-2008;

14:00-17:00 - сет №14 для 2009-2010 г.р, 2007-2008;

19:00-22:00 - сет №15 для 2009-2010 г.р, 2007-2008.

15 мая

9:00-12:00 - сет №16 для 2009-2010 г.р, 2007-2008;

14:00-17:00 - сет №17 для 2009-2010 г.р, 2007-2008;

19:00-22:00 - сет №18 для 2009-2010 г.р, 2007-2008.

16 мая

9:00-12:00 - сет №19 для 2009-2010 г.р, 2007-2008;

14:00-17:00 - сет №20 для 2009-2010 г.р, 2007-2008;

19:00-22:00 - сет №21 для 2009-2010 г.р, 2007-2008.

17 мая

9:00-12:00 - сет №22 для 2009-2010 г.р, 2007-2008 (только боулдеринг);

14:00-17:00 - сет №23 для 2009-2010 г.р, 2007-2008;

19:00-22:00 - сет №24 для 2009-2010 г.р, 2007-2008.

18 мая

9:00-12:00 - сет №25 для 2009-2010 г.р, 2007-2008 (только боулдеринг);

14:00-17:00 - сет №26 для 2009-2010 г.р, 2007-2008;

17:30 - награждение финишеров и призеров 2009-2010 г.р, 2007-2008.

Взрослый фестиваль для участников 18 лет и старше:

10 мая

9:00-12:00 - сет №1 (только боулдеринг, скорость);

14:00-17:00 - сет №2 (только боулдеринг, скорость);

19:00-22:00 - сет №3 (только боулдеринг, скорость);

11 мая

9:00-12:00 - сет №4(только боулдеринг, скорость);
14:00-17:00 - сет №5 (только боулдеринг, скорость);
19:00-22:00 - сет №6.

12 мая

9:00-12:00 - сет №7;
14:00-17:00 - сет №8;
19:00-22:00 - сет №9.

13 мая

9:00-12:00 - сет №10 (только трудность, скорость);
14:00-17:00 - сет №11 (только трудность, скорость);
19:00-22:00 - сет №12.

14 мая

9:00-12:00 - сет №13;
14:00-17:00 - сет №14;
19:00-22:00 - сет №15.

15 мая

9:00-12:00 - сет №16;
14:00-17:00 - сет №17;
19:00-22:00 - сет №18.

16 мая

9:00-12:00 - сет №19;
14:00-17:00 - сет №20;
19:00-22:00 - сет №21;
19:00-21:00 - финалы в дисциплине «лазание на скорость» в классическом формате;
21:30 - награждение победителей и призеров в дисциплине «лазание на скорость» в классическом формате.

17 мая

9:00-12:00 - сет №22 (только боулдеринг);
14:00-17:00 - сет №23;
19:00-22:00 - сет №24.

18 мая

9:00-12:00 - сет №25 (только боулдеринг);
14:00-17:00 - сет №26;
18:00 - награждение финишеров и призеров.

Фестиваль для новичков с 12 по 18 мая:

9:00-10:30 (кроме 17 и 18 мая)
11:30-13:00
14:00-15:30
16:30-18:00
19:00-20:30 (кроме 12, 14 и 16 мая)

Фестиваль в Фанрокс (школьники и учащиеся детских садов, не имеющие опыта лазания):

10 мая

9:00-10:30 - сет №1 – для детей 2007-2018 г.р.
11:30-13:00 - сет №2 – для детей 2019-2022 г.р.
14:00-15:30 - сет №3 – для детей 2007-2018 г.р.
16:30-18:00 - сет №4 – для детей 2007-2018 г.р.

11 мая

9:00-10:30 - сет №5 – для детей 2007-2018 г.р.
11:30-13:00 - сет №6 – для детей 2019-2022 г.р.
14:00-15:30 - сет №7 – для детей 2007-2018 г.р.
16:30-18:00 - сет №8 – для детей 2007-2018 г.р.

12 мая

9:00-10:30 - сет №9 – для детей 2007-2018 г.р.
11:30-13:00 - сет №10 – для детей 2019-2022 г.р.
14:00-15:30 - сет №11 – для детей 2007-2018 г.р.
16:30-18:00 - сет №12 – для детей 2007-2018 г.р.

13 мая

9:00-10:30 - сет №13 – для детей 2007-2018 г.р.
11:30-13:00 - сет №14 – для детей 2019-2022 г.р.
14:00-15:30 - сет №15 – для детей 2007-2018 г.р.
16:30-18:00 - сет №16 – для детей 2007-2018 г.р.

14 мая

9:00-10:30 - сет №17 – для детей 2007-2018 г.р.
11:30-13:00 - сет №18 – для детей 2019-2022 г.р.
14:00-15:30 - сет №19 – для детей 2007-2018 г.р.
16:30-18:00 - сет №20 – для детей 2007-2018 г.р.

15 мая

9:00-10:30 - сет №21 – для детей 2007-2018 г.р.
11:30-13:00 - сет №22 – для детей 2019-2022 г.р.

14:00-15:30 - сет №23 – для детей 2007-2018 г.р.
16:30-18:00 - сет №24 – для детей 2007-2018 г.р.

16 мая

9:00-10:30 - сет №25 – для детей 2007-2018 г.р.
11:30-13:00 - сет №26 – для детей 2019-2022 г.р.
14:00-15:30 - сет №27 – для детей 2007-2018 г.р.
16:30-18:00 - сет №28 – для детей 2007-2018 г.р.

17 мая

9:00-10:30 - сет №29 – для детей 2007-2018 г.р.
11:30-13:00 - сет №30 – для детей 2019-2022 г.р.
14:00-15:30 - сет №31 – для детей 2007-2018 г.р.
16:30-18:00 - сет №32 – для детей 2007-2018 г.р.

18 мая

9:00-10:30 - сет №33 – для детей 2007-2018 г.р.
11:30-13:00 - сет №34 – для детей 2019-2022 г.р.
14:00-15:30 - сет №35 – для детей 2007-2018 г.р.
16:30-18:00 - сет №36 – для детей 2007-2018 г.р.

Окончательная программа фестиваля будет опубликована не позднее 5 мая 2025 г.

10. Стоимость участия в фестивале:

- 10.1. Участие в фестивале – полностью бесплатное.
- 10.2. На момент проведения фестиваля будут «заморожены» абонементы на посещения Центра скалолазания ЦСКА;
- 10.3. Участие в Чемпионате России и международных соревнованиях согласно положению межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнований по скалолазанию на 2025 г.

11. Внесение результатов Фестиваля:

- 11.1. Внесение результатов производится участниками самостоятельно в личном кабинете мобильного приложения «Фестивали скалолазания». Приложение можно скачать в App Store или на сайте ФСР <https://rusclimbing.ru/climb-fest/>
- 11.2. Внесение результатов возможно в течение сета, в котором зарегистрирован участник, а также на протяжении 15 мин после его окончания. По истечении этого времени доступ к внесению результатов участника блокируется.
- 11.3. Организаторы соревнований не несут ответственности за некорректное проставление результатов в карточках участников.
- 11.4. Утвержденная таблица баллов за прохождение трасс будет опубликована в регламенте фестиваля не позднее 1 мая 2025 г.

12. Награждение

Детский фестиваль:

- Подведение итогов и награждение проводится отдельно в каждой возрастной категории, согласно положению.
- Участники, набравшие определенное количество баллов, награждаются соответствующими медалями «ФИНИШЕР»;
- Участники, занявшие 1–3 места награждаются дипломами и медалями, а также ценными призами от организаторов, партнеров и спонсоров соревнований.

Взрослый фестиваль (18 лет и старше):

- Участники, набравшие определенное количество баллов за прохождение маршрутов суммарно в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг», награждаются соответствующими медалями «финишера»
- Участники, занявшие 1–3 места в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг» награждаются дипломами, медалями и ценными призами;
- Участники, занявшие 1–3 места в дисциплине «лазание на скорость» награждаются дипломами, медалями и ценными призами;
- Участники, занявшие 1–3 места в категории «Ветераны», «Студенты», категория «спортсменов с ограниченными возможностями» награждаются дипломами, медалями и ценными призами;
- Команды занявшие 1–3 места в «Корпоративном», «Командном» и «Семейном» зачетах награждаются дипломами и кубками;
- Все зарегистрированные участники фестиваля получают памятные подарки;
- Организаторы Фестиваля могут учреждать дополнительные призы, стартовые пакеты.

- **Контакты:** Кокорин Станислав Михайлович, kokorin@rusclimbing.ru

13. Медийный план Мероприятия:

13.1. Подготовительный этап (за 1-2 месяца до фестиваля):

- Разработка медиа-кита: Пресс-релиз, фотографии, логотип фестиваля, контакты для СМИ, информация о спонсорах и партнерах.
- Таргетированная реклама в социальных сетях: Настройка рекламы на целевую аудиторию (интересы: скалолазание, спорт, активный отдых, регион проведения).
- Рассылка пресс-релизов: Спортивным, городским, региональным СМИ.
- Аккредитация СМИ: Предварительная аккредитация журналистов и фотографов для освещения фестиваля.

- Конкурсы и розыгрыши в социальных сетях: Привлечение внимания аудитории, увеличение подписчиков.
- 13.2. Этап проведения фестиваля:
- Работа пресс-центра: Обеспечение журналистов информацией, организация интервью, предоставление фото- и видеоматериалов.
 - Оперативное обновление социальных сетей: Публикация фото, видео, сториз, анонсы следующих мероприятий.
 - Проведение конкурсов и интерактивов для зрителей в социальных сетях: Увеличение вовлеченности аудитории, стимулирование публикаций с хэштегом фестиваля.
- 13.3. Пост-фестивальный этап:
- Рассылка пост-релизов: СМИ, партнерам с итогами фестиваля, благодарностью спонсорам, фотографиями и видеороликами.
 - Публикация фото- и видеоотчетов: На сайте и в социальных сетях фестиваля, на ресурсах партнеров и спонсоров.
- 13.4. Ссылка на страницу Мероприятия: <https://rusclimbing.ru>

14. Дополнительные положения

- 14.1. Парковка для участников фестиваля, сопровождающих и иных посетителей не предусмотрена. Можно воспользоваться городскими парковками в окрестностях ЦС ЦСКА либо общественным транспортом.
- 14.2. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в программу Мероприятия в случае необходимости и возникновения обстоятельств непреодолимой силы.
- 14.3. Все вопросы, не урегулированные настоящим Положением, решаются Организатором.
- 14.4. Настоящее Положение является официальным приглашением для участия в Мероприятии.

ПРАВИЛА

при занятиях в Центре скалолазания ЦСКА

Настоящие Правила при занятиях в Центре скалолазания ЦСКА (далее - Правила) предназначены для Посетителей, инструкторов и тренеров Скалолазного центра для самостоятельного посещения и занятий с тренером.

Перед посещением Скалолазного центра Посетитель обязан ознакомиться с настоящими Правилами. Положения данных Правил обязательны к выполнению всеми лицами, находящимися на территории Центра скалолазания ЦСКА (далее – ЦС).

Оплачивая услуги Центра¹ скалолазания ЦСКА и подписывая Журнал учета посещаемости ЦС (Приложение № 1 к настоящим Правилам), Вы подтверждаете, что:

- Вам предоставили возможность изучить Правила и получить все необходимые разъяснения по всем пунктам данных Правил;
- Вы внимательно прочитали и Вам понятны все положения Правил;
- Вы обязуетесь соблюдать Правила;
- Вам известно состояние Вашего здоровья, и у Вас отсутствуют медицинские противопоказания для занятий спортом вообще и скалолазанием в частности;
- Вы имеете при себе полис обязательного медицинского страхования или имеете дополнительное страхование от несчастных случаев;
- Вы принимаете на себя риски, связанные с неадекватной реакцией Вашего организма на занятия скалолазанием, а также риски получения травм и увечий, вплоть до летального исхода.

Если у Вас имеются медицинские противопоказания, которые могут повлиять на Вашу способность без вреда для себя и окружающих заниматься скалолазанием, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом до занятий скалолазанием.

Если у Вас есть сомнения по поводу состояния Вашего здоровья, Вы должны пройти медицинское обследование, проконсультироваться с врачом и только после этого приступить к занятиям скалолазанием. Подписывая Журнал учета посещаемости ЦС, Вы подтверждаете, что не имеете никаких противопоказаний к занятиям скалолазанием.

В случае, если у вас отсутствует опыт лазания и на скалодроме вы находитесь впервые, вы не имеете права находиться в зоне лазания без прохождения вводного занятия, на котором вас познакомят с правилами нахождения на скалодроме, техникой безопасности, первичными навыками пользования автоматической страховкой и боулдеринговым залом и дадут базовые знания для возможности самостоятельного посещения скалодрома ЦС ЦСКА в дальнейшем.

Перед каждым посещением Скалолазного центра Посетитель обязан подтверждать знание Правил своей собственноручно поставленной подписью в Журнале учета посещаемости Скалолазного центра (при посещении ЦС несовершеннолетним лицом, подпись ставит сопровождающее его лицо, имеющее на это право при предъявлении соответствующего документа).

Посетитель НЕ ИМЕЕТ ПРАВА приступать к тренировке или иному виду деятельности на территории скалодрома, не расписавшись в Журнале учета посещаемости Центра скалолазания.

В рамках посещения скалодрома вы можете воспользоваться общими раздевалками, находящимися на втором и третьем этажах центра. В случае, если вам необходим ящик для переодевания, сотрудник ресепшн выдаст вам ключ, под залог. В залог можно оставить любой документ или ценность, за исключением паспорта и денежных средств. Предметный залог будет возвращен вам при сдаче выданного ключа на ресепшн.

При посещении индивидуальных и групповых занятий просим учесть, что время вашего опоздания входит во время проведения тренировки. Стоимость занятия или ее часть не компенсируется, также нет возможности перенести время, на которое вы опоздали, на будущие посещения.

Определения и термины

Центр скалолазания ЦСКА – здание, расположенное по адресу: г. Москва, ул. 3-я Песчаная дом 2, строение 1 (именуемое в дальнейшем «ЦС»).

Скалодром – искусственное сооружение, имитирующее рельеф скалы (тренажер для скалолазания).

¹ В рамках фестиваля «Вершины победы» посещение Центра скалолазания ЦСКА является бесплатным.

Боулдеринг – дисциплина скалолазания, серия коротких сложных трасс. Скалодромы «боулдеринг» расположены в зале для соревнований на 1 этаже ЦС, в зале боулдеринга, расположенном на 4 этаже ЦС, а также в зоне уличных скалодромов.

Тренировочный зал – скалодром в ЦС, расположенный на 1 этаже здания, предназначенный для тренировок в дисциплине «трудность»

Соревновательный зал – зал для проведения мероприятий, соревнований и тренировочного процесса сборных команд. В соревновательном зале расположены три скалодрома, для трех дисциплин: лазание на трудность, лазание на скорость и боулдеринг.

Уличный скалодром – комплекс скалодромов, расположенный на внешней стороне здания Центра скалолазания ЦСКА, включающий в себя скалодромы для трех дисциплин: лазание на трудность, лазание на скорость и боулдеринг.

Фанрокс – скалодром, предназначенный для занятий скалолазанием начинающих детей и подростков, расположен на 4 этаже ЦС.

Трасса – часть поверхности скалолазного стенда, отведенная для лазания по определенному маршруту.

Зацеп – спортивный снаряд для скалолазания в виде искусственно созданного камня. Зацепы могут быть различной величины и формы. Зацепы, закрепленные на различном расстоянии друг от друга, формируют трассу для скалолазания на искусственном рельефе. Зацепы крепятся к щитам, из которых сооружается скалодром, при помощи болтов и/или шурупов.

Страховка (в скалолазании) – система мероприятий для предотвращения несчастных случаев во время срыва спортсмена с трассы. Во всех видах страховки с использованием веревки используется узел «восьмерка» с контрольным узлом.

Гимнастическая страховка – способ страховки, при котором лезущего страхует руками напарник, стоящий рядом с ним. Страхующий должен быть внимателен и при срыве спортсмена обеспечить плавное приземление (если возможно, на ноги) или подстраховать голову и шею спортсмена.

Верхняя страховка – способ осуществления страховки, при котором точки страховки находятся выше участника. Лезущий использует для крепления к страховке узел «восьмерка» со страховочным узлом или два стационарно закрепленных карабина. Веревка проходит через эти точки и спускается к участнику. В процессе лазания он двигается вверх или вниз, а человек, осуществляющий страховку, вытягивает («выбирает») лишнюю веревку или «выдает» ее. Таким образом, в случае срыва участник повисает на веревке немного ниже того места, до которого он смог подняться или спуститься. Нагрузка при рывке и риск получить травму являются при этом минимальными.

Точки страховки – на искусственном рельефе (скалодроме) являются частью конструкции скалодрома и представляют собой проушины для карабинов.

Нижняя страховка – способ осуществления страховки, при котором точки страховки расположены вдоль всего маршрута. Один из концов веревки привязан к участнику узлом «восьмерка» с контрольным узлом, а страхующий удерживает веревку в нескольких метрах от него с помощью специального страховочного (тормозного) устройства. В процессе лазания участник продевает («вщелкивает») веревку в карабин на той точке, до которой поднимается (или выщелкивает веревку при спуске или подъеме, если подъем осуществляется с выщелкиванием веревки из оттяжек). Страхующий при этом постепенно «выдает» или «выбирает» веревку. Таким образом, в случае срыва участник повисает недалеко от той точки страховки, до которой он смог подняться или спуститься («вщелкнуться» или «выщелкнуться»).

Страховочная система (беседка) — элемент скалолазного и альпинистского снаряжения, состоит из соединенных между собой пояса и ножных обхватов, который спортсмен надевает на себя, и к которому с помощью узла «восьмерка» с контрольным узлом или двух карабинов крепится веревка. Страховочная система служит для распределения усилия при рывке веревки вследствие срыва (падения) на большую площадь и предотвращения травмирования спортсмена.

Карабин — быстродействующее соединительное звено между двумя предметами, имеющими петли. Карабин имеет форму скобы с пружинной защелкой. Муфтованные карабины оснащены специальной муфтой, предотвращающей их случайное открытие.

Оттяжка — петля из прочной ленты разной длины. В скалолазании применяется для организации страховки. Один карабин (верхний) оттяжки «вщелкивается» в точку страховки, а во второй (нижний) карабин спортсменом, поднимающимся по трассе, вщелкивается страховочная веревка для обеспечения нижней страховки.

Мат (в спорте) — мягкий настил (амортизационное покрытие), предохраняющий от ушибов при падении или при прыжках.

Пункт разворота (станция верхней страховки) – сдвоенная точка страховки, состоящая из двух независимых карабинов, объединенных в одну страховочную точку. Используется для организации верхней страховки, а также

для спуска при лазании с нижней страховкой. Вербка всегда вщелкивается в оба карабина пункта разворота. В пункте разворота вместо карабинов также может использоваться другая специальная система, создающая достаточное трение для верёвки и отвечающая требованиям безопасности.

Узел “восьмерка” – специальный узел, требует контрольного узла на конце и используется в основном для закрепления карабина на основной веревке.

«Протравливать» веревку – осуществлять спуск выдавая веревку проскальзыванием в руке страхующего.

1. Общие положения

- 1.1. Скалолазание является потенциально опасным видом спорта и потому требует высокой осторожности и ответственности. Объем личной ответственности определяется правилами техники безопасности, которые должен соблюдать каждый посетитель скалодрома. Пребывание на территории скалодрома и использование скалолазного оборудования, а в особенности само лазание, представляют риск и являются личной ответственностью каждого.
- 1.2. Настоящие правила нахождения в Центре скалолазания ЦСКА и занятий на скалодромах разработаны с целью обеспечения безопасных и комфортных условий занятий, тренировок и нахождения на территории скалодромов. Следование данным правилам сведет к минимуму риск получения травм.
- 1.3. Соблюдение техники безопасности на скалодроме является обязательным для всех посетителей ЦС. Все посетители обязаны выполнять требования работников Центра скалолазания ЦСКА, касающиеся правил. В случае, если посетитель отказывается соблюдать действующие правила, то инструктор вправе прекратить пребывание посетителя на территории Центра скалолазания ЦСКА.
- 1.4. Находиться на скалодроме разрешается только в присутствии на территории скалодрома дежурного инструктора.
- 1.5. Первое посещение Центра скалолазания посетителем, не имеющим скалолазного опыта, возможно только через прохождения вводного либо персонального занятия.
- 1.6. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий, посетитель обязан обратиться за разъяснением к дежурному инструктору и продолжить занятия на скалодроме исключительно после наступления полной ясности в вопросах, которые вызывали сомнения.
- 1.7. Администрация скалодрома не несет ответственности за несчастные случаи, которые могут иметь место в результате страховки третьими лицами.
- 1.8. В случае нарушения Посетителем требований настоящих правил, Администрация скалодрома освобождается от ответственности за вред, причиненный вследствие оказания услуги.
- 1.9. К занятиям на скалодроме допускаются лица, не имеющие противопоказаний к занятиям скалолазанием, ознакомившиеся с техникой безопасности и подтвердившие это своей подписью в Журнале ознакомления с техникой безопасности.
- 1.10. Посетитель скалодрома обязан ознакомиться с данными правилами (инструкцией по технике безопасности) и поставить подпись в Журнале ознакомления при каждом новом сеансе пользования услугой.
- 1.11. Подпись посетителя скалодрома в Журнале ознакомления с техникой безопасности и Правилами посещения является подтверждением принятия на себя всей полноты ответственности за любые свои действия, совершенные на территории скалодрома.

- 1.12. Лазать на скалодроме возможно только при обеспечении страховки: гимнастической при лазании на боулдеринговых плоскостях (при необходимости), верхней (исключительно на плоскостях, оборудованных соответствующими точками страховки), нижней (на плоскостях, оборудованных промежуточными точками страховки).
- 1.13. Проведение занятий на скалодроме разрешается только с использованием специального снаряжения (страховочные устройства, обвязки, веревки, карабины, оттяжки), отвечающего необходимым требованиям безопасности (ГОСТ, UIAA, CE) и используемом в соответствии с рекомендациями фирм-производителей. Надежность снаряжения подтверждается соответствующими сертификатами. Разрешается использовать только полностью исправное специальное снаряжение. Для верхней и нижней страховки разрешается использовать механические устройства с функцией блокировки сертификата EN 15151–2 и полуавтоматические устройства сертификата EN 15151–1. Со списком разрешенных страховочных устройств можно ознакомиться в приложении к настоящим правилам. Посетители обязаны каждый раз перед лазанием проверять состояние своего и прокатного снаряжения, а также состояние стационарных веревок, узлов, карабинов, правильность использования снаряжения. Работники скалодрома вправе запретить использование снаряжения, безопасность которого вызывает сомнения. На скалодромах запрещено использование страховочного устройства «восьмерка», а также использование веревок длиной менее 45 метров при проведении занятий в залах «тренировочный» и в зале для соревнований.
- 1.14. Осуществление страховки в тренировочном зале «трудность» разрешается только в обуви закрытого типа. Запрещается страховка босиком либо в носках.
- 1.15. При обнаружении каких-либо неисправностей на скалодроме (проворачивающиеся зацепы, сомнительно закрепленные крючья и т.п.) следует немедленно сообщить об этом инструктору скалодрома.
- 1.16. Каждый посетитель скалодрома должен быть максимально внимательным к другим занимающимся и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности других. Каждый должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и падающие сверху предметы, и предпринимать все необходимые меры предосторожности самостоятельно, под свою ответственность.
- 1.17. О каждом несчастном случае, при котором причинен вред посетителю, необходимо сообщить инструктору.
- 1.18. Не допускается посещение скалодрома лицами, находящимися в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает или снижает внимание, зрение, реакцию, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих. Также запрещается употребление алкогольных напитков и наркотических средств на территории ЦС ЦСКА.
- 1.19. При неоднократном игнорировании Посетителем замечаний инструктора и нарушении правил безопасности, составляется Акт о соответствующем нарушении, на основании которого доступ посетителя в ЦС ЦСКА может быть приостановлен. Денежные средства за оказанные услуги при этом не возвращаются.
- 1.20. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к занятиям на скалодроме в сопровождении ответственного за них совершеннолетнего лица (лиц) при предъявлении соответствующих документов (копия Свидательства о рождении, письменное согласие одного из родителей на посещение скалодрома, договор между родителями несовершеннолетнего и тренером/инструктором или со спортивной организацией, в которой работает тренер/инструктор).
- 1.21. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к занятиям только при предъявлении копии свидетельства о рождении с письменного согласия одного из родителей (законного представителя)

и после того, как сопровождающее совершеннолетнее лицо ознакомится с настоящей инструкцией по технике безопасности и поставит подпись с формулировкой: «Я, (ФИО) несу ответственность за действия, жизнь и здоровье (ФИО полностью)» в журнале ознакомления с техникой безопасности. При этом сопровождающее совершеннолетнее лицо несет ответственность за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого несовершеннолетнего лица, о чем свидетельствует соответствующая подпись в Журнале ознакомления с техникой безопасности.

- 1.22. Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или доверенных лиц на всей территории скалодрома.
- 1.23. Запрещены занятия скалолазанием и нахождение на скалодромах самостоятельно (за исключением организованных групп): в зале боулдеринга – лиц, не достигших 10 лет; в тренировочном зале – лиц, не достигших 5 лет.

2. Правила техники безопасности при нахождении на скалодроме

- 2.1. Запрещается сидеть на матах и прочих поверхностях под лазательными стенами, тем самым мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих.
- 2.2. Запрещается братья руками и наступать на страховочные проушины.
- 2.3. Запрещается лазать с кольцами на пальцах рук и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим.
- 2.4. Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами.
- 2.5. Запрещается лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз.
- 2.6. Запрещается использовать страховочную веревку, длина которой не позволяет осуществить безопасный спуск партнера с самой высокой точки стенда. Рекомендуемая длина веревки не менее 50 метров. В метре от конца веревки всегда должен быть завязан узел.
- 2.7. Запрещается разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться при лазании или во время страховки напарника.
- 2.8. Запрещается лазание на скалодроме в наушниках и иной гарнитуре.
- 2.9. Категорически запрещается оставлять посторонние предметы на поверхности страховочного мата.
- 2.10. Запрещается принимать пищу, жевать жевательную резинку во время лазания, пить сладкую воду в зоне лазания, проносить в зал горячие напитки в пластиковых/бумажных/картонных стаканчиках.
- 2.11. Запрещается засовывать пальцы в отверстия для установки зацепов, проушины и иные металлические конструкции.
- 2.12. Запрещается лазание с верхней страховкой с самостоятельно провешиваемой веревкой. Лазание с выщелкиванием на всех плоскостях скалодрома разрешено. Лазание с верхней страховкой разрешено только в местах, оборудованных стационарными станциями и веревкой для верхней страховки.
- 2.13. Запрещается подниматься без страховки на высоту выше первой оттяжки.
- 2.14. В зоне лазания трудности запрещается лазать траверсом ввиду отсутствия дополнительных матов.

- 2.15. Запрещается находиться под человеком, лезущим с верхней или нижней страховкой, находиться друг под другом во время лазания.
- 2.16. Несовершеннолетним посетителям запрещается самостоятельно пользоваться страховочным устройством и страховать совершеннолетнего/несовершеннолетнего человека. Допускается страховка несовершеннолетним несовершеннолетнего под контролем инструктора или тренера спортивной школы/секции.
- 2.17. Запрещено находиться и лазать на секторах, огороженных защитной лентой, или обозначенных как закрытые иным образом.
- 2.18. Запрещается залезать на непредусмотренные для лазания поверхности скалодрома, конструкции.
- 2.19. Запрещается самостоятельно прикручивать, откручивать или менять положение зацепов или рельефов на стенах.
- 2.20. Запрещается осуществлять страховку, если масса тела страхуемого значительно превышает массу тела страхующего (более чем в 1,5 раза). В подобных случаях страховка должна осуществляться через дополнительное устройство, компенсирующее разницу в весе.
- 2.21. Запрещается лазать на скалодроме босиком, а также в любой иной обуви, кроме скальных туфель, за исключением случаев, разрешенных инструктором, в связи с ограниченными возможностями проката. В этом случае лазание возможно в сменной обуви (кроссовки, кеды).
- 2.22. Запрещается нахождение в скальных туфлях вне зоны лазания скалодрома.
- 2.23. Осуществлять страховку необходимо исключительно в обуви с закрытым носком. Запрещается страховать босиком или в носках.
- 2.24. Не рекомендуется выходить за ограничительную линию на полу при осуществлении страховки.
- 2.25. Запрещается лазание с гимнастической страховкой, а также лазание траверсом на любой высоте в отсутствии матов или специализированных поверхностей пола в тренировочном зале трудности и зале Фанрокс, за исключением начала движения по маршруту с нижней страховкой при подъеме к 1-ой оттяжке.

3. Правила техники безопасности при лазании с «верхней» страховкой

- 3.1. «Верхняя» страховка и лазание с «верхней» страховкой должны осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под присмотром инструктора.
- 3.2. Перед началом лазания страхующий и страхуемый должны проверить друг у друга правильность надетого снаряжения, узел, организацию страховки.
- 3.3. Во избежание эффекта маятника, запрещается во время движения по стене значительно отклоняться от линии трассы.
- 3.4. Запрещается использование на маршруте веревки, не предусмотренной для прохождения данного маршрута (предусмотренной для движения по соседней трассе).
- 3.5. Страховочная веревка должна быть привязана к лезущему узлом «восьмерка» с контрольным узлом, либо должна быть прищелкнута двумя муфтованными карабинами, защелки которых направлены в разные стороны, а муфты закрыты. Применение других узлов («булинь» и др.) – запрещено.

- 3.6. При осуществлении «верхней страховки» веревка должна проходить через две независимые точки с муфтованными карабинами, расположенные не далее двух метров друг от друга или через специальное устройство станции верхней страховки.
- 3.7. Недопустимо вщелкивание «карабин в карабин».
- 3.8. При ввязывании веревки или вщелкивании карабинов в страховочную систему необходимо руководствоваться рекомендациями фирмы производителя страховочных систем или указаниям инструктора скалодрома.
- 3.9. Недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.
- 3.10. Запрещается спускать партнера на веревке с большой скоростью.
- 3.11. Страховующий обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящихся внизу людей.
- 3.12. Запрещается вщелкивать две веревки в одну промежуточную оттяжку или в верхний стационарный карабин.
- 3.13. Запрещается во время страховки совершать какие-либо действия, не связанные с осуществляемой страховкой, отвлекаться на постороннее общение.
- 3.14. На всех плоскостях скалодрома запрещается самостоятельная организация верхней страховки. Для верхней страховки могут быть использованы только стационарные точки верхней страховки, расположенные на скалодроме. Однако на всех плоскостях разрешено лазание с выщелкиванием, если веревка проходит через все промежуточные точки страховки и точку разворота, и лезущий закреплен узлом «восьмерка» к тому концу веревки, который проходит через промежуточные точки страховки.
- 3.15. При лазании с выщелкиванием необходимо следить за тем, чтобы на сильном нависании (в случае маятника) скалолаз не нанес при срыве травм себе и окружающим его людям.
- 3.16. При лазании с выщелкиванием веревка должна быть вщелкнута во все точки страховки на маршруте, в том числе в два карабина пункта разворота.
- 3.17. При лазании с выщелкиванием скалолаз обязан оставлять для спуска минимум две независимые точки страховки.
- 3.18. Запрещается во время «верхней» страховки отходить далеко от стены. В случае если один страховующий не успевает выбрать веревку, это должны делать двое.

4. Правила техники безопасности при лазании с «нижней» страховкой

- 4.1. «Нижняя» страховка и лазание с «нижней» страховкой должны осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под присмотром инструктора.
- 4.2. Каждый лазающий несет личную ответственность за выбранную им технику и тактику страховки и несет ответственность за свои действия в случае несчастного случая.
- 4.3. Пользователь обязан привязываться к страховочной веревке узлом «восьмерка» с контрольным узлом. Применение других узлов («булинь» и др.) – запрещено.
- 4.4. Запрещено занимать страховочную дорожку, которая уже занята.
- 4.5. Запрещено лезть по той страховочной дорожке, в страховочную оттяжку которой уже вщелкнута веревка.

- 4.6. Запрещено вщелкивать веревку в карабин оттяжки либо верхней станции (разворот), если там уже вщелкнута веревка.
- 4.7. Лазание с нижней страховкой разрешено только при условии, что страховочная веревка ввязана в страховочную систему согласно рекомендациям фирмы производителя данной системы или указаниям инструктора узлом “восьмерка” с контрольным узлом.
- 4.8. Запрещается укорачивать оттяжки завязыванием узла, а также удлинять их, связывая стропы или их соединяя карабинами.
- 4.9. Вережка должна быть вщелкнута в оттяжки без перекручивания последних.
- 4.10. Обязательно вщелкивание веревки в первую оттяжку.
- 4.11. Запрещено пропускать вщелкивание оттяжек.
- 4.12. Оттяжки должны быть вщелкнуты последовательно, в случае «полиспаста» движение по трассе должно быть прекращено до устранения полиспаста.
- 4.13. Во избежание опасного падения, необходимо при вщелкивании первой либо первых двух оттяжек осуществлять «гимнастическую» страховку.
- 4.14. Запрещается при лазании с «нижней» страховкой пересекать веревку человека, находящегося выше на соседнем маршруте.
- 4.15. Во время лазания страхующий и лезущий должны следить за тем, чтобы страховочная веревка не проходила поверх частей тела лезущего и не цеплялась за выступающие элементы рельефа.
- 4.16. Позиция страхующего под трассой должна исключать возможность падения на него зацепа (в случае поломки), а также падения на него скалолаза в случае срыва.
- 4.17. Позиция страхующего должна исключать попадание лезущего при возможном срыве на участок веревки между страхующим и первой вщелкнутой оттяжкой.
- 4.18. При использовании страховочных устройств любого типа страхующим должны быть использованы страховочные перчатки.
- 4.19. Страхующий должен обеспечивать необходимую слабинку веревки при движении страхуемого и контролировать натяжение веревки при срыве таким образом, чтобы исключить жесткий удар страхуемого о поверхность скалодрома, а также падение на других посетителей.
- 4.20. Страхующий обязан внимательно следить за действиями лезущего и своевременно предупреждать его в случае возникновения опасной ситуации (пропуск крюка, уход от линии пунктов страховки, нахождение над или под другим спортсменом и т.п.).
- 4.21. Лезущий и страхующий обязаны проследить за тем, чтобы используемое им снаряжение (а также посторонние предметы) не падало вниз.
- 4.22. Для исключения возможности падения лезущего на пол, необходимо обеспечить минимум выдаваемой веревки до вщелкивания третьей оттяжки.
- 4.23. Длина используемой для лазания веревки должна соответствовать выбранному маршруту с учетом спуска, рекомендованная длина на плоскостях ЦС ЦСКА 50 метров.

5. Правила техники безопасности при лазании с гимнастической страховкой, а также в боулдеринговом зале

- 5.1. «Гимнастическая» страховка и лазание с «гимнастической» страховкой должны осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под присмотром инструктора.
- 5.2. Запрещено подниматься выше, чем рекомендовано на данном скалодроме. Вылаз на второй ярус скалодрома запрещен.
- 5.3. Запрещается находиться или перемещаться по матам босиком.
- 5.4. Перед прохождением боулдеринговой трассы необходимо убедиться, что маты уложены правильно, отсутствуют щели между матами, маты скреплены соответствующими фиксаторами, на матах нет посторонних предметов.
- 5.5. Запрещается располагать переносимые маты таким образом, при котором они могут стать причиной травм любого находящегося в зале.
- 5.6. Перед началом прохождения трассы пользователь обязан предупредить окружающих о своем намерении лезть и убедиться, что не будет создана помеха для других посетителей - как лазающих, так и находящихся внизу.
- 5.7. Запрещается прыгивать на страховочный мат с топа (самого верха) трассы. Перед прыгиванием необходимо спуститься ниже, используя все возможные соседние зацепки.
- 5.8. При падении на страховочный мат, во избежание причинения себе травм необходимо группироваться (не выставлять прямые руки, не падать на локоть, осуществить амортизацию полусогнутыми напряженными ногами или кувырком).
- 5.9. Запрещается принимать положение тела «вниз головой».
- 5.10. В процессе лазания необходимо избегать опасного положения тела, избегать расклинивания любых частей тела.
- 5.11. Запрещено придумывать и осуществлять лазание трасс, которые представляют опасность, как для самих занимающихся, так и для других посетителей.
- 5.12. В боулдеринговом зале запрещено лазание в страховочной системе.
- 5.13. Запрещено лазание с пристегнутым к себе мешочком с магнезией.
- 5.14. Запрещено стоять и сидеть под лезущим человеком, лезть над либо под другими лезущими людьми.
- 5.15. Запрещается оставлять мешки с магнезией, а также щетки для чистки зацепок на матах.
- 5.16. При прохождении трасс, расположенных близко к выступающим конструктивным элементам зала, а также к оконному или дверному проемам, необходимо обеспечивать гимнастическую страховку.
- 5.17. Запрещено сидеть на парапете второго этажа, а так же ставить предметы на парапет (стаканы, бутылки, сумки, щетки и т.п.).
- 5.18. Запрещено проносить горячие напитки в стаканах в зал, так же запрещен прием пищи на матах и питье сладких напитков в зоне лазания. Возможно использование закрывающихся бутылок или термосов с напитками.

6. Правила техники безопасности при проведении занятий с автоматической страховкой

- 6.1. Автоматическая страховка предназначена для использования только одним человеком.
- 6.2. Минимальный вес посетителя для использования автоматической страховки - 15 килограмм, максимальный - 120 килограмм.
- 6.3. Запрещается производить самостоятельное прищелкивание автоматической страховки пользователями в возрасте до десяти лет.
- 6.4. Все посетители обязаны осуществлять прищелкивание в присутствии инструктора. При самостоятельном прищелкивании карабинов автоматической страховки, посетитель обязан повернуться лицом к инструктору и продемонстрировать правильность прищелкивания. Начинать лазание без визуального контроля правильности вщелкивания со стороны инструктора строго запрещено.
- 6.5. В зоне, предназначенной для автоматических страховок, запрещено лазание с нижней страховкой.
- 6.6. При прищелкивании к автоматической страховке необходимо сначала отстегнуть один карабин от “ворот безопасности” и пристегнуть в силовое кольцо страховочной системы, потом отстегнуть от “ворот безопасности” второй карабин и тоже пристегнуть его в силовое кольцо, чтобы избежать самостоятельного подъема страховочной стропы.
- 6.7. После вщелкивания карабинов необходимо убедиться, что карабины в силовом кольце расположены муфтами в разные стороны.
- 6.8. Запрещается лазание при вщелкивании только одного карабина автоматической страховки.
- 6.9. Перед началом лазания пользователь обязан убедиться, что траектория спуска и зона приземления свободна от людей и препятствий.
- 6.10. Запрещается залезать на уровень или выше уровня крепления автоматической страховки в верхней части трассы.
- 6.11. Пользователь обязан следить за тем, чтобы стропа не оборачивалась вокруг него. При провисании стропы прекратить лазание и немедленно сообщить инструктору.
- 6.12. Во избежание эффекта маятника, запрещается во время движения по стене отклоняться от линии трассы.
- 6.13. Запрещается при спуске раскачиваться, а спустившись вытягивать стропу до упора.
- 6.14. Посетители, использующие автоматическую страховку впервые, обязаны осуществить первый пробный спуск с высоты не более 2-2,5 метров.
- 6.15. После тренировки пользователь обязан закрепить страховочную стропу в предназначенном для этого месте, отстегнув сначала от силового кольца один карабин и пристегнув его к “воротам безопасности”, потом отстегнув от силового кольца второй карабин и оставив его свободным.
- 6.16. В начале маршрута, оборудованного автоматической страховкой, обязательно должны быть установлены “ворота безопасности”, препятствующие лазанию без вщелкивания в автоматическую страховку.

7. Правила безопасности при посещении зоны разминки и тренажерного зала

- 7.1. Вход в зону разминки разрешается только в чистой спортивной одежде и сменной спортивной обуви, запрещается заниматься на тренажерах в уличной обуви, в том числе при наличии бахил.

- 7.2. Запрещается проносить в зону разминки еду и напитки, в том числе горячие напитки в стаканчиках.
- 7.3. В целях обеспечения безопасности посетителей, к самостоятельным занятиям в зоне разминки допускаются лица не моложе 18 лет. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к занятиям строго под присмотром сопровождающего лица. Несовершеннолетние в возрасте от 16 до 18 лет вправе самостоятельно заниматься в зоне разминки только при наличии заявления от законного представителя или от тренера спортивного клуба, в котором состоит ребенок, поданного лично законным представителем или тренером.
- 7.4. Самостоятельное нахождение детей в возрасте до 5 лет в зоне разминки запрещено.
- 7.5. Во избежание травм Посетитель обязан подбирать нагрузки, соответствующие уровню своей подготовленности. При наличии противопоказаний (травма, заболевания с ограничениями к нагрузкам, а также прием медикаментов, способных мешать корректному выполнению упражнений, вызывающих нарушения координации, снижающих реакцию, способных вызывать потери сознания или другие клинические проявления (припадки, судороги), заниматься в зоне разминки и на территории Центра скалолазания ЦСКА запрещено.
- 7.6. Перед использованием незнакомых тренажеров рекомендуется предварительно проконсультироваться у дежурного инструктора по вопросам их корректного использования.
- 7.7. Запрещено использовать неисправное оборудование и принимать самостоятельные меры к его ремонту. О случаях неисправности оборудования необходимо информировать дежурного инструктора и администрацию ЦС.
- 7.8. Во избежание травм на тренировках рекомендуется осуществлять разминку перед выполнением основной нагрузки. О ее содержании, продолжительности и интенсивности рекомендуется проконсультироваться у инструктора или тренера.
- 7.9. При работе с большими и/или свободными весами рекомендуется прибегать к помощи напарника по осуществлению страховки при выполнении упражнения.
- 7.10. Во избежание травм при выполнении любых упражнений в зоне разминки, не рекомендуется отвлекаться на звонки, оклики, разговоры и т.п. Закончите упражнение, установите свободный вес или тренажер в исходное положение и только после этого переключайте свое внимание.
- 7.11. Во время отдыха между подходами не занимайте тренажеры, чтобы другие посетители могли пользоваться ими.
- 7.12. Запрещается забираться ногами на верхние конструкции силовой рамы, находящейся в зоне разминки, сидеть на перекладине, свешиваться в местах, не предназначенных для висения, или в тех местах, где ваши действия могут травмировать вас или окружающих.
- 7.13. Запрещается выполнение упражнений на силовой раме, которые могут травмировать вас или окружающих.
- 7.14. При выполнении упражнений на силовой раме рекомендуется подкладывать страховочный мат.
- 7.15. Запрещается использовать функциональные петли TRX не в соответствии с инструкцией по применению, в частности, вставать в петли ногами, раскачиваться как на качелях и т.п.
- 7.16. Необходимо убирать за собой оборудование и коврики после их использования в места, отведенные для их хранения.

8. Правила техники безопасности после окончания занятия

После окончания занятия посетитель обязан:

- 8.1. Провести визуальный осмотр спортивного инвентаря, арендованного снаряжения на наличие дефектов. В случае их обнаружения сообщить инструктору.
- 8.2. Убрать спортивный инвентарь, снаряжение в отведенное для хранения место либо сдать в прокат.
- 8.3. Обо всех обнаруженных неисправностях сообщить представителю Администрации скалодрома (инструктору либо работнику проката).

9. Правила поведения при травмоопасных случаях

- 9.1. При наступлении несчастного случая (далее - НС) посетитель обязан обратиться к дежурному инструктору или любому другому сотруднику скалодрома.
- 9.2. Сотрудник скалодрома в случае необходимости вызовет дежурного врача или медсестру, которые окажут первую медицинскую помощь. В здании ЦС на первом этаже расположен медпункт.
- 9.3. В случае происшествий на скалодроме, дежурным инструктором в присутствии свидетелей и дежурной медицинской сестры составляется Акт фиксации происшествия в соответствии с требованиями законодательства РФ.

10. Правила поведения в зале «Фанрокс»

- 10.1. Скалодром «Фанрокс» предназначен для активного досуга. Исполнитель услуг не несет ответственности за возможные травмы, возникшие в результате несоблюдения правил безопасности.
- 10.2. Максимальное количество человек, участвующих в занятиях - 10 человек (исключение составляют организованные группы детей, а также группы при проведении специализированных мероприятий).
- 10.3. Минимальный допустимый вес занимающегося составляет 15 кг, максимальный вес - 120 кг.
- 10.4. На Скалодром «Фанрокс» допускаются дети старше 4 лет, для детей в возрасте до 6 лет обязательно присутствие родителей в зале или ответственных лиц совершеннолетнего возраста. Лица, не достигшие 18-летнего возраста допускаются к занятиям на Скалодроме только при предъявлении копии свидетельства о рождении и письменного согласия одного из родителей (законного представителя) на посещение несовершеннолетним Скалодрома, и в сопровождении совершеннолетнего лица (лиц), несущих полную ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего, а также за соблюдение им настоящих Правил.
- 10.5. Родители (либо сопровождающие совершеннолетние лица) несут ответственность за действия и поведение детей.
- 10.6. Посещения Скалодром «Фанрокс» осуществляется только в сменной обуви - кроссовки, кеды. Не допускается лазание в шлепках, сандалиях, сапогах и уличной обуви.
- 10.7. Запрещается самостоятельное пристегивание ребенком к автоматической страховке. Пристегивание к автоматической страховке ребенка осуществляется только инструкторами зоны Скалодрома «Фанрокс».
- 10.8. Запрещено лазание в зоне Скалодрома «Фанрокс» без каски, подшлемника и страховочной системы.
- 10.9. Запрещено находиться в зале в верхней одежде и уличной обуви.
- 10.10. Администрация Центра скалолазания ЦСКА и скалодрома «Фанрокс», в частности, не несет ответственности за детей после окончания занятий.

_____/_____
(подпись / расшифровка)

Начальнику
Федерального автономного учреждения Министер-
ства обороны Российской Федерации «Центральный
спортивный клуб Армии»
(ФАУ МО РФ ЦСКА)
ИНН 7714317863 КПП 771401001
ОГРН 1037714063078
125167, г. Москва, Ленинградский пр-т, д.39, стр. 29
полковнику А.В. Громову

Заявление от родителя несовершеннолетнего ребенка на посещение скалодрома
«Центр Скалолазания ЦСКА»

Я, _____
Дата рождения: _____
паспортные данные: Серия _____ № _____
кем и когда выдан: _____
Телефон: _____
E-mail: _____

данным заявлением подтверждаю, что являюсь родителем несовершеннолетнего ребенка:

Ф.И.О.: _____
Дата рождения: _____ и даю согласие на посещение моим ребенком Центра
скалолазания ЦСКА, расположенного по адресу: г. Москва, ул. 3-я Песчаная, дом 2, стр. 1
в период с «_____» _____ 20__ года по «_____» _____ 20__ года в сопровождении:
Ф.И.О.: _____
Дата рождения: _____
паспортные данные: Серия _____ № _____
кем и когда выдан: _____
Телефон: _____
E-mail: _____

Я полностью понимаю и осознаю, что скалолазание является опасным видом спорта и может представ-
лять повышенную угрозу для жизни, здоровья и имущества моего ребенка.

Сопровождающий принимает на себя полную ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолет-
него ребенка во время посещения Центра скалолазания ЦСКА, расположенного по адресу: г. Москва,
ул. 3-я Песчаная, дом 2, стр. 1.

Дата: «_____» _____ 20__ года

Подпись законного представителя: _____ Расшифровка: _____

Подпись сопровождающего: _____ Расшифровка: _____

ФИРМЕННЫЙ БЛАНК ОРГАНИЗАЦИИ/КОМАНДЫ

ЗАЯВКА

На участие команды (наименование организации, название команды или клуба) _____

в фестивале скалолазания «Вершины Победы»

г. Москва, 10–18 мая 2025 года

№	Фамилия Имя Отчество	Пол	Дата рождения
1			
2			
3			
...			

Представитель/капитан команды (ФИО, телефон)

Дата _____

Руководитель организации/спортивного подразделения/спортивного клуба

Должность _____ ФИО _____ Подпись _____