#### пройдите инструктаж по ТБ





Соблюдение техники безопасности на скалодроме является обязательным для всех посетителей скалодрома.



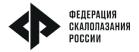
Выполнение правил нахождения на скалодроме и осуществления страховки сведет к минимуму риск получения травм.

## **ЛЕЗУЩИЙ НЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ ТЯЖЕЛЕЕ СТРАХУЮЩЕГО БОЛЬШЕ ЧЕМ НА 25-30%**

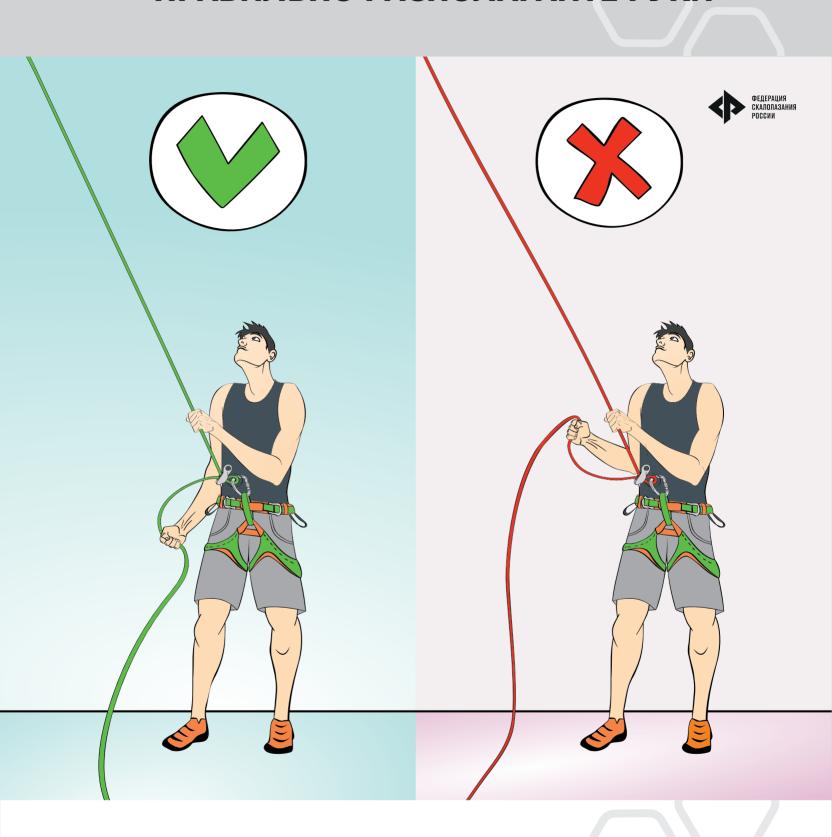




Запрещается осуществлять страховку, если страхуемый значительно превышает по весу страхующего.



#### ПРАВИЛЬНО РАСПОЛАГАЙТЕ РУКИ



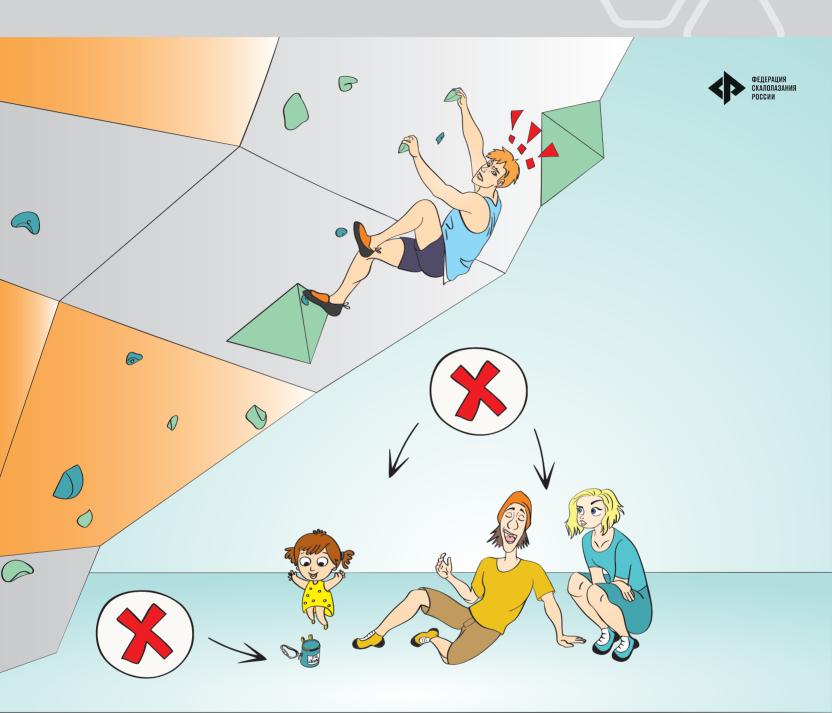


Обращайте внимание на правильное расположение руки, держащей свободный конец веревки - рука должна быть опущена вниз.



Рука ВСЕГДА должна удерживать свободный конец веревки!

#### НЕ СИДИТЕ ПОД ЛЕЗУЩИМИ





Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или доверенных лиц на всей территории скалодрома.



Запрещено стоять и сидеть под лезущим человеком, лазать над другими лезущими людьми.



Запрещается бросать мешок с магнезией на маты, прыгать на него и пинать его.

### ПЕРЕД ЛАЗАНИЕМ СНИМИТЕ ВСЕ УКРАШЕНИЯ И УБЕРИТЕ ДЛИННЫЕ ВОЛОСЫ



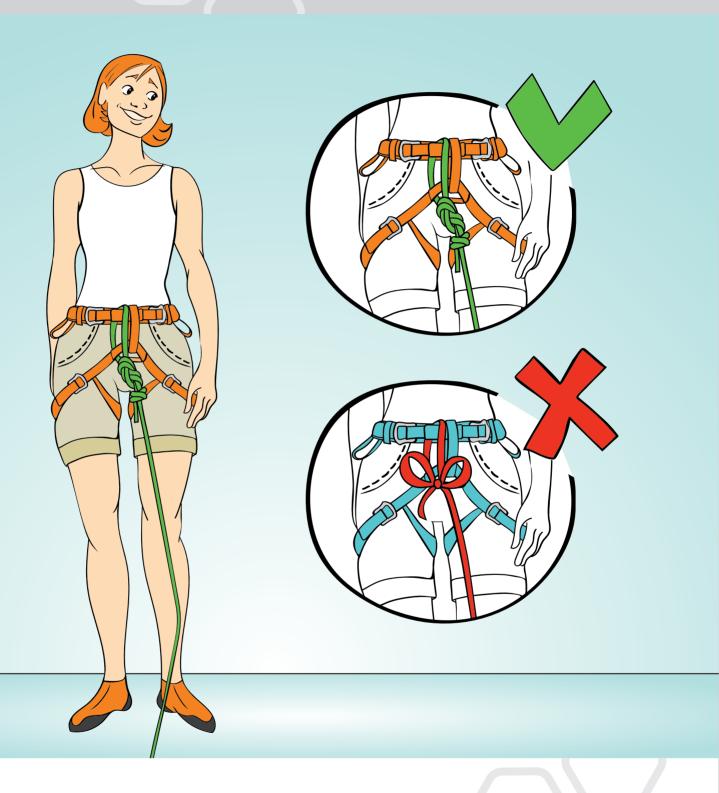


Запрещается лазать с кольцами на пальцах рук, кистях и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим.



Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами.

#### ВВЯЗЫВАЙТЕСЬ ТОЛЬКО УЗЛОМ "ВОСЬМЁРКА"!



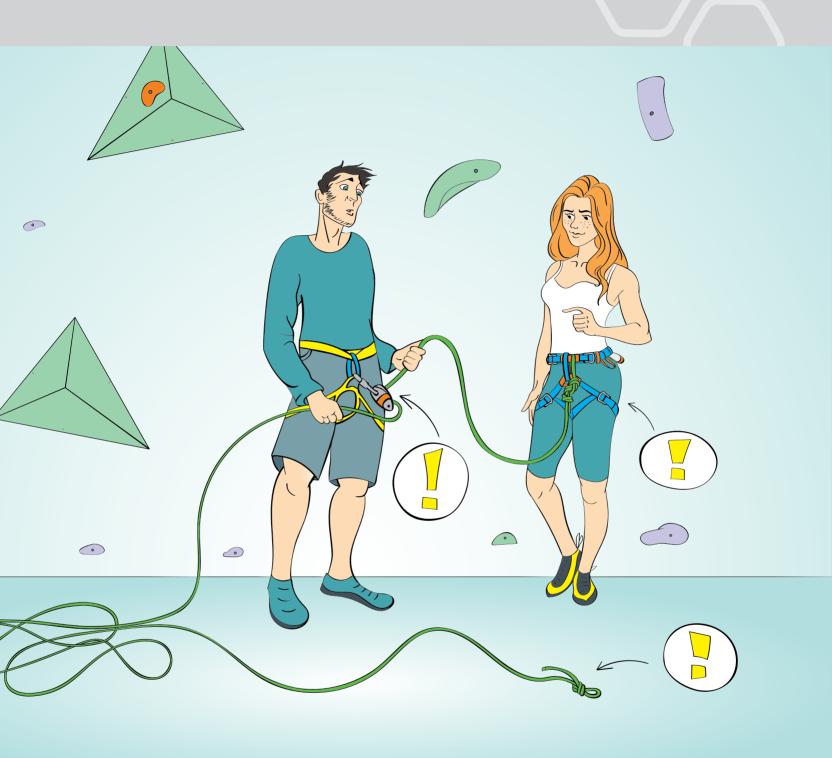


Страховочная веревка должна быть прикреплена к спортсмену узлом «восьмерка» с контрольным узлом.

Применение других узлов («булинь» и др.) – запрещено.



#### взаимный контроль перед стартом

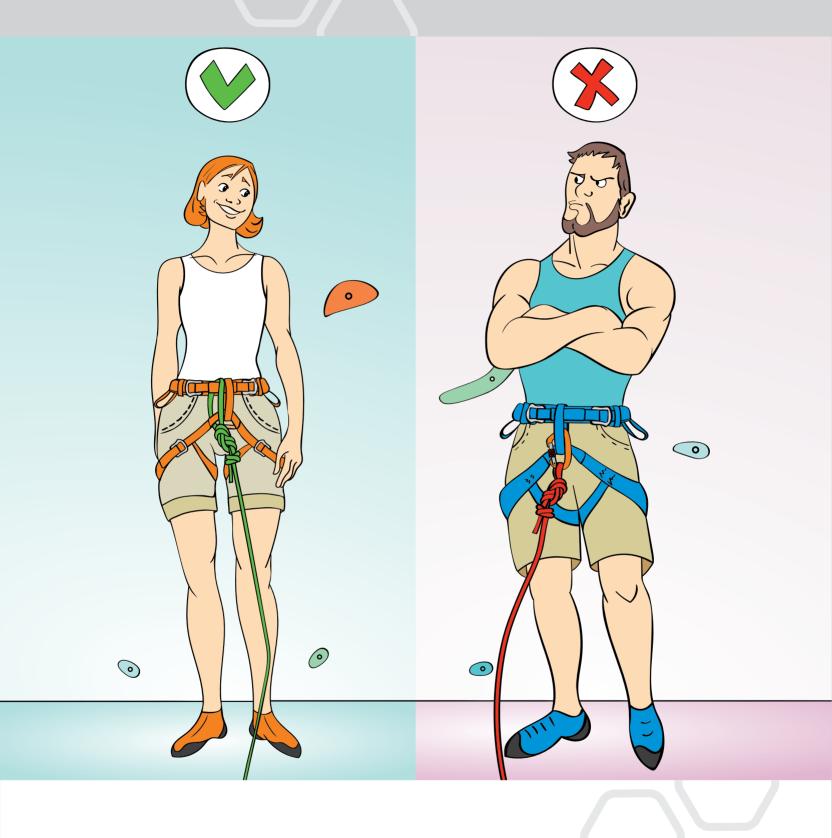




Перед началом лазания страхующий и страхуемый должны проверить друг у друга правильность надетого снаряжения, узел, организацию страховки.



#### С НИЖНЕЙ - ТОЛЬКО "ВОСЬМЁРКА"!

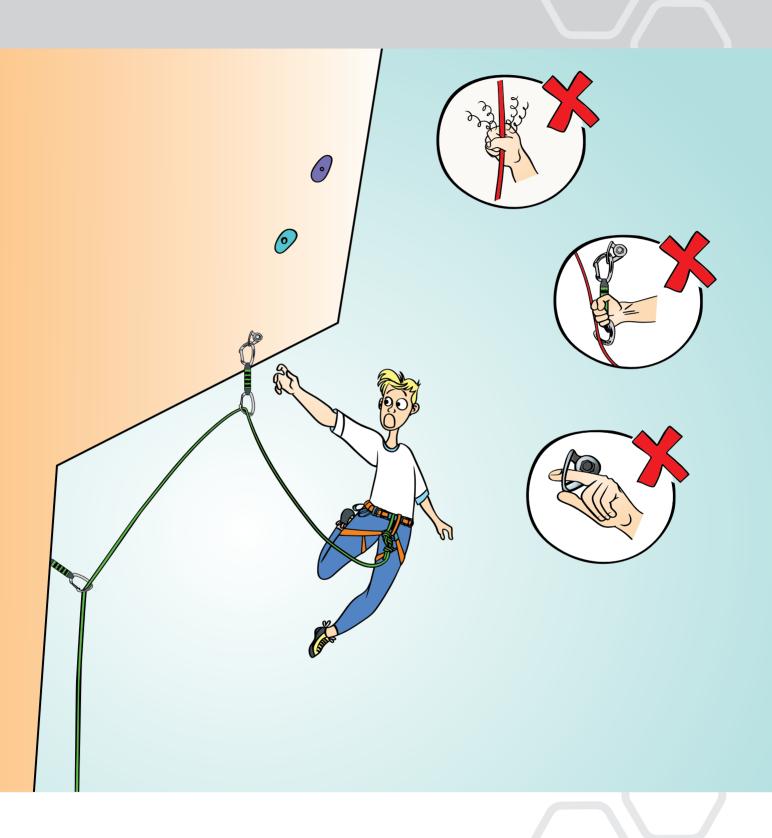




При лазании с нижней страховкой используйте узел «восьмерка», а не карабин.



#### НЕЛЬЗЯ ПРИ СРЫВЕ

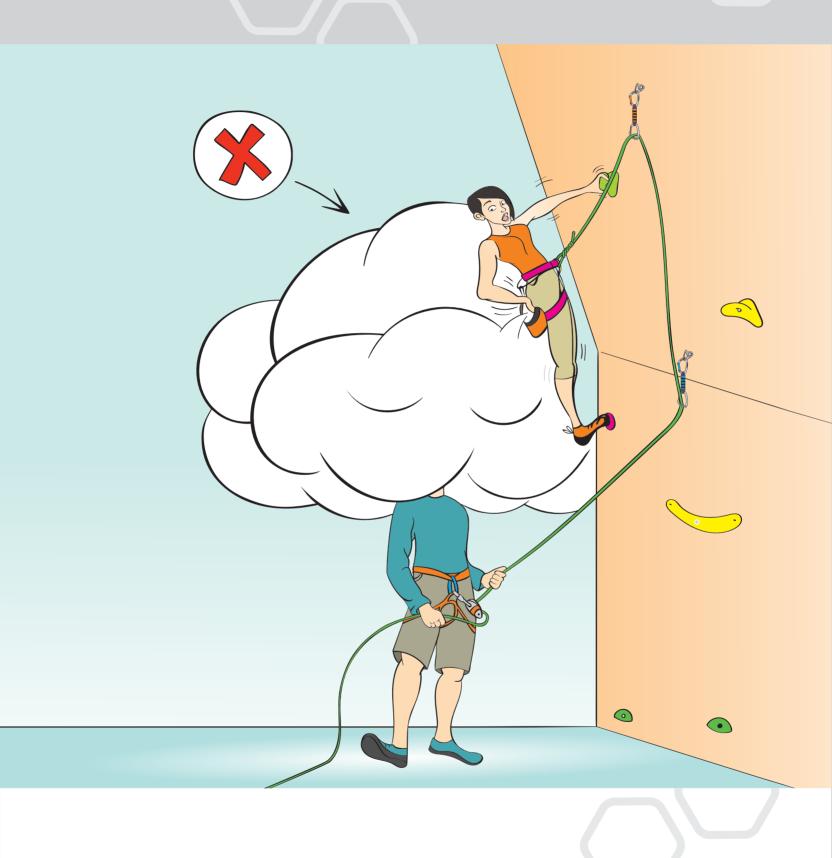




Запрещается хвататься за веревку, оттяжки, шлямбуры.



#### используйте магнезию с умом





Используйте магнезию с умом – не надо избыточно "пылить"



#### ЖИЗНЬ НАПАРНИКА В ВАШИХ РУКАХ!

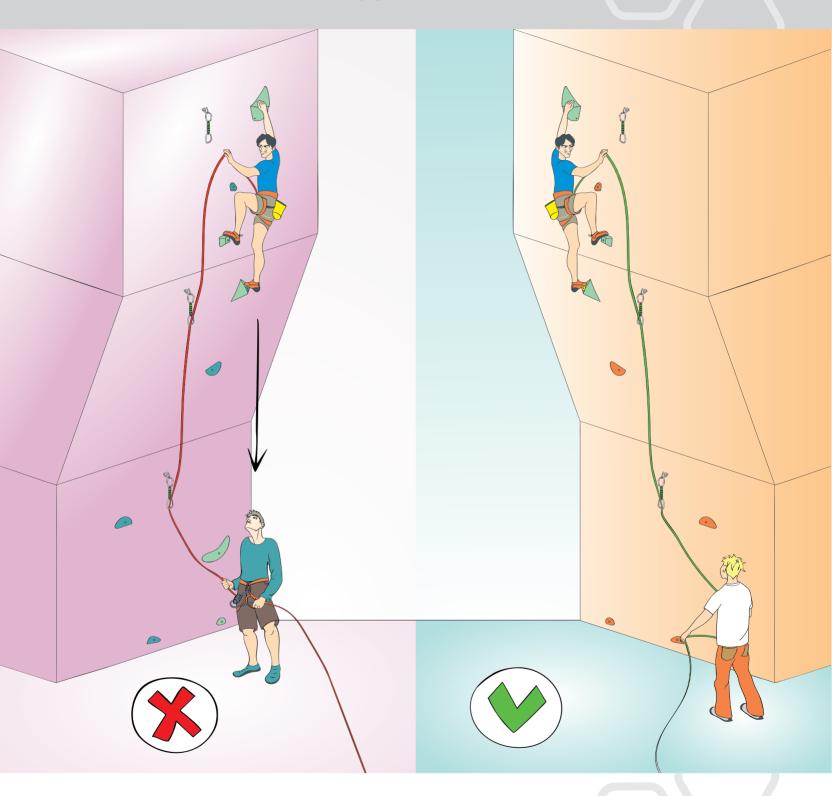




Запрещается разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться при лазании или во время страховки напарника.



## ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАЙ МЕСТО ДЛЯ СТРАХОВКИ

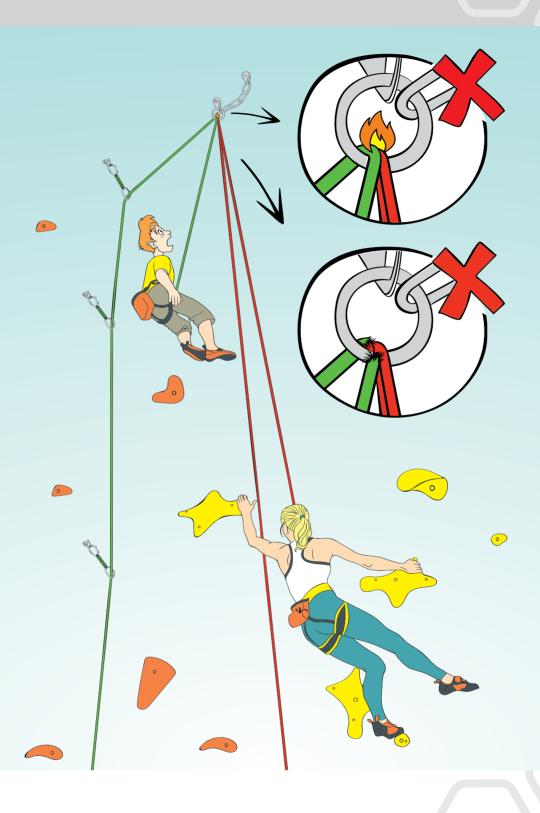




Позиция страхующего под трассой должна исключать возможность падения на него зацепа (в случае поломки) или другого снаряжения, а также сбивания его скалолазом в случае срыва.



#### ОДНА СТАНЦИЯ - ОДНА ВЕРЕВКА!





Через карабин должна проходить только одна веревка.



### БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ПРИ СПУСКЕ НАПАРНИКА!

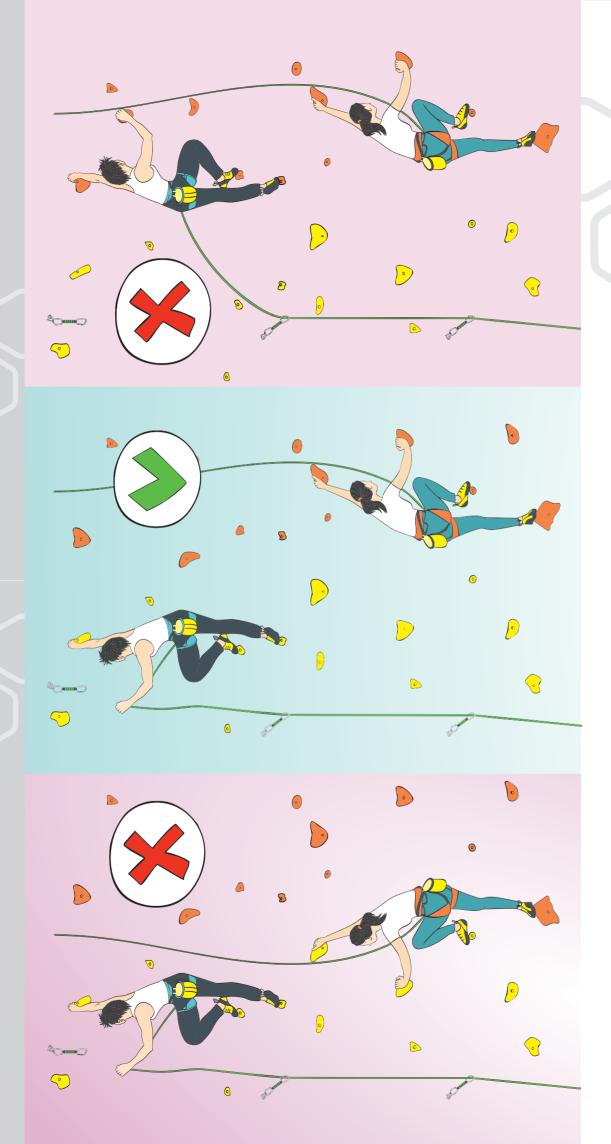




Посетителям нельзя находится под лезущим.

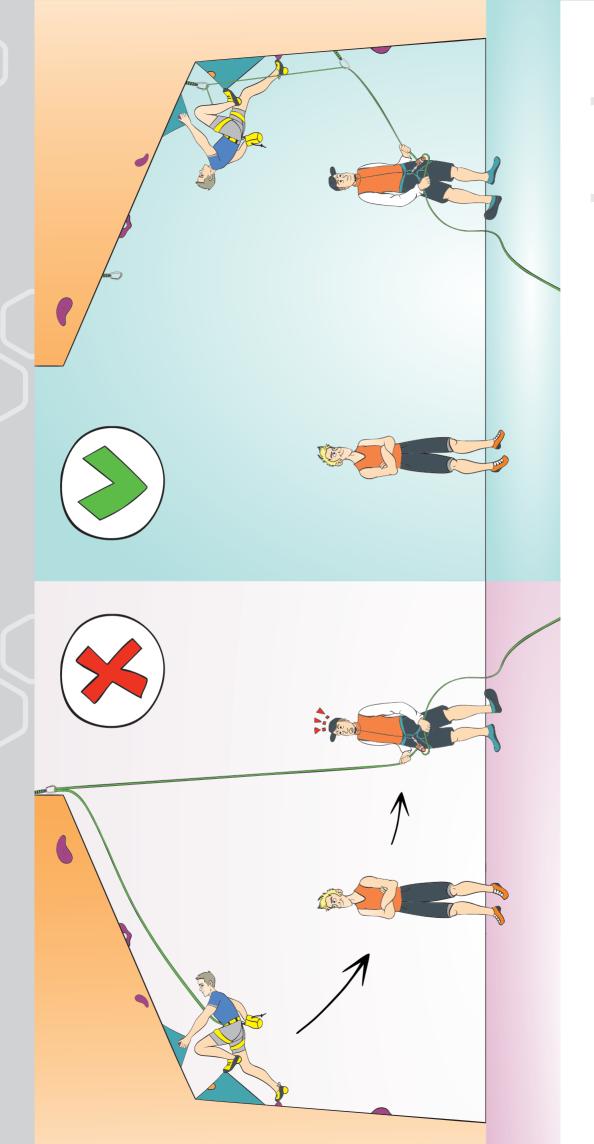


Страхующий обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящихся внизу людей.





## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ МАЯТНИКА

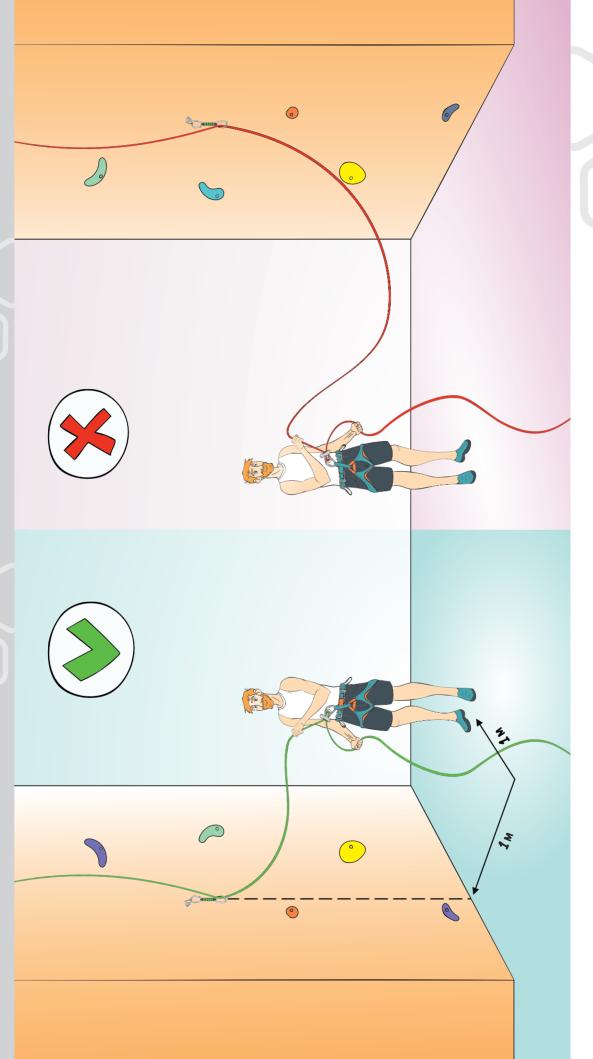




Запрещается лазать с верхней страховкой по сильно нависающим трассам



## КОНТРОЛИРУЙТЕ ПРОВИС

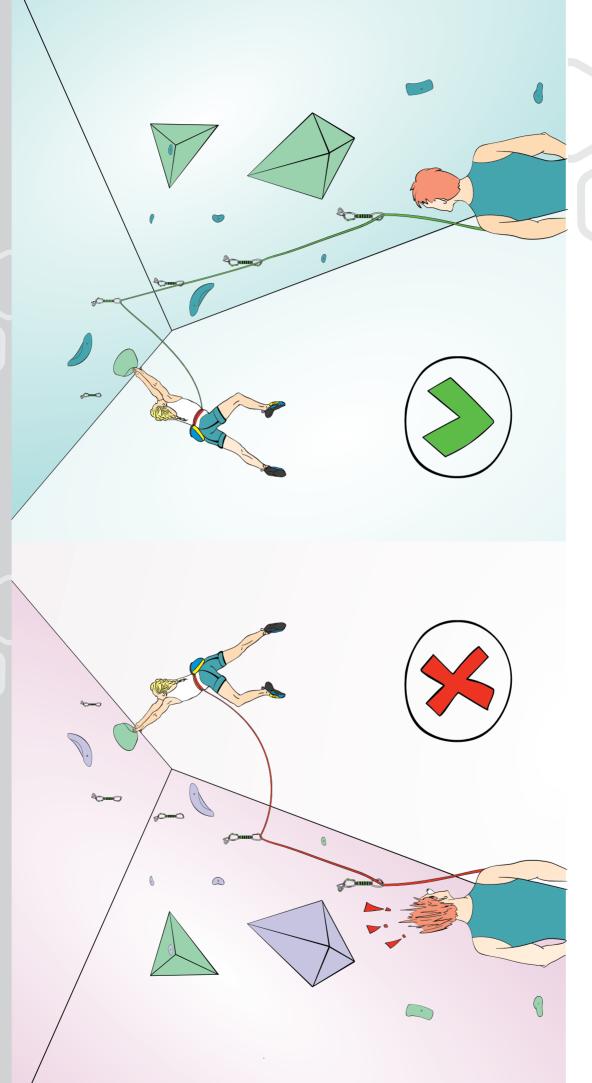




Позиция страхующего должна исключать попадание страхуемого при возможном срыве на участок веревки между страхующим и первым встёгнутым карабином.



# не пропускайте оттяжки!





При лазании с нижней страховкой в целях снижения риска падения необходимо вщелкиваться во все промежуточные точки страховки.

