



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ»**

105064, Москва, ул. Казакова д.18, стр.8
Тел.: (495) 617-02-66, (495) 601-99-86
ИНН/КПП 7709295766/770901001
e-mail: csp@sport-teams.ru, doc@sport-teams.ru

Руководителям спортивных
федераций

ФГБУ "ЦСП"
Исх.№04-01.09/1950
от 14.09.2022 1 л.

Уважаемые коллеги!

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд России» приглашает спортивных функционеров, спортсменов, тренеров и иных заинтересованных лиц воспользоваться возможностями Службы правовой и социальной поддержки «Pro bono» 23.09.2022 с 14:00 до 15:00 по адресу: Москва, ул. Казакова, д. 18 стр. 8.

Участники мероприятия узнают, как:

- ✓ повысить мастерство спортсмена;
- ✓ ускорить восстановление после нагрузок;
- ✓ избежать выгорания, снизить стресс и улучшить самочувствие.

Эксперты:

- Башкова Наталья Вячеславовна – психолог, психотерапевт, эмоционально-образный терапевт, ИНП¹ терапевт, мета-коуч;
- Ланской Алексей Алексеевич – гипнолог, тренер, разработчик методов психической подготовки;
- Полякова Анна Сергеевна – специалист по работе психики в экстремальной ситуации, лауреат премий «Лучшие из лучших» и «Грант» в области наук и технологий.

Необходима предварительная запись участников.

В случае возникновения вопросов прошу обращаться к ответственному исполнителю Оразбаеву Темирхану Алавдиновичу (тел. 84956020641 доб. 4458, orazbaev@sport-teams.ru).

С уважением,

Заместитель директора

Б.А. Ковтун

¹ Интегральное нейропрограммирование