



**ФЕДЕРАЦИЯ
СКАЛОЛАЗАНИЯ
РОССИИ**

Форум «Скалолазание – 2023.
Настоящее и будущее»
г. Москва, 26-30 января 2023 г.

Подготовка кадров и обучающие мероприятия ФСР

Докладчик: директор по спорту ФСР
Левин Евгений Иосифович

Основные ВУЗы в которых можно получить квалификацию тренер по скалолазанию

- **Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» (РГУФК), Москва**

- Бакалавриат – тренер по скалолазанию. 2022 – 1-й курс (набор) – 2 чел очно, 2 чел заочн, 2-й курс – 2 очн, 3 заочн.
- Магистратура – есть. 2022 – 2 чел.

Контакты: Краморов Денис Игоревич +7 9031920229

- **Университет Лесгафта, Санкт-Петербург**

- Бакалавриат – тренер по скалолазанию. В среднем 5-6 чел/год. В 2022 г. (1 курс -5чел, 2-й -11, 3-й - 8, 4-й - 5).
- Магистратура. 2022 – 5 чел.

Контакты: Кауров Владимир Олегович, кафедра кёрлинга +79500113344



Основные физкультурные ВУЗы в которых учатся скалолазы, но не учат скалолазанию, как профильному виду

- **УралГУФК, Челябинск**
- Бакалавриат – с 2022 г. лицензирована программа тренер по скалолазанию. 2022 - 5 чел. бюджет (кафедра теории и методики борьбы). Но не понятно, есть ли фактическое обучение скалолазанию.
- Магистратура – специализации по скалолазанию нет.
- **СФУ Красноярск**
- Бакалавриат – нет лицензированной программы на обучение тренеров. Готовят специалистов по физической культуре.
- Магистратура – есть тренер по избранному виду спорта.
- **СибГУФК, Омск**
- Бакалавриат – нет лицензированной программы на обучение тренеров. Готовят специалистов по рекреации и спортивно-оздоровительному туризму. Скалолазов идет 2-3 чел/год. С этой специальностью тренерами работать не могут. Только инструктором.
- Магистратура – есть тренер по избранному виду спорта. Сейчас скалолазов нет. Скалолазы после магистратуры могут работать тренерами.
- Контакты: Гинжол Елена Владимировна, кафедра теории и методики туризма и рекреации +7 913 147 48 74
- **УрФУ, Екатеринбург**
- Бакалавриат – нет лицензированной программы на обучение тренеров. Готовят специалистов по физической культуре.
- Магистратура – есть тренер по избранному виду спорта.
- Контакты: Лебедихин Алексей Вениаминович +79097032696

Проблемы

- Мало ВУЗов, где учат тренеров по скалолазанию
- Не можем набрать желающих даже на бюджетные места в РГУФК – при этом есть общежитие, много скалодромов, собираются строить свой скалодром.

Пути решения

- Нужна ваша помощь по распространению информации о ВУЗах, днях открытых дверей
- Встречи с родителями, абитуриентами на крупных соревнованиях

Куратор обучения в ГЦОЛИФК и основной преподаватель –

Краморов Денис Игоревич, старший тренер молодежной сборной РФ

Кафедра Рекреации и спортивно-оздоровительного туризма

Спорт

Квалификация: «Тренер
по виду спорта.
Преподаватель»

- Спортивная подготовка по виду спорта «скалолазание». Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта.
- **5 бюджетных мест (очная форма, 4 года). 113 бюджетных мест (заочная форма, 5 лет) в общем конкурсе.**
- Группа – минимум 8 человек.
- **Стоимость обучения: 311 100 / 74 000 рублей в год (2020 год набора).**

Направления подготовки бакалавров

Код	Наименование направления подготовки	Перечень вступительных испытаний / ЕГЭ	Минимальное количество баллов
49.03.04	Спорт	Русский язык	42
		Биология	38
		Проф. испытание по избранному виду спорта	60
		Собеседование	60

14. Профиль «Спортивная подготовка по виду спорта «скалолазание».
Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта»

Избранный вид спорта: Скалолазание

Максимальное количество – 100 баллов

1. Техника избранного вида спорта

Максимальное количество баллов – 60 баллов

	пол	Оценка в баллах		
		20 баллов	10 баллов	0 баллов
1. Оценка техники лазания в дисциплине боулдеринг трасс 6,7-ой категории сложности (баллы)*	М	Правильная постановка ног, умение работать с различными хватами руками, выполнение технических элементов трассы во время лазания	Ошибки в постановке ног, ошибки при выполнении хватов руками, ошибки при выполнении технических элементов трассы во время лазания	Преимущественно неправильная постановка ног при работе на трассе, не умение выполнять различные хваты руками, неумение выполнять технические элементы во время движения по трассе
	Ж			
2. Оценка техники лазания в дисциплине лазание на трудность трасс 6,7-ой категории сложности (баллы)*	М	Правильная постановка ног, умение работать с различными хватами руками, выполнение технических элементов трассы во время лазания	Ошибки в постановке ног, ошибки при выполнении хватов руками, ошибки при выполнении технических элементов трассы во время лазания	Преимущественно неправильная постановка ног при работе на трассе, не умение выполнять различные хваты руками, неумение выполнять технические элементы во время движения по трассе
	Ж			
3. Лазание эталонной трассы в дисциплине скорость на время.	М	20 сек и меньше	20-40 сек	Больше 40 секунд
	Ж			

* - Сложность трассы не оценивается, оценивается только качество техники

2. Общая физическая подготовка

Максимальное количество баллов – 40 баллов

Упражнение	Нормативы									
	Подтягивание в висе на перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол. раз)		Прыжок в длину с места (см)		В висе на перекладине подъем прямых ног до её касания (кол. раз)		Наклон вперед в стойке на гимнастической скамейке (ладони выпрямлены, пальцы прямые) (см)	
Баллы	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
8	20	12	30	20	245	220	20	15	10	10
6	18	10	25	16	230	205	18	12	8	8
4	15	8	20	12	215	190	15	10	6	6
2	13	6	15	8	200	175	13	8	3	3
0	10	4	10	4	185	160	10	4	0	0

Профиль «Спортивная подготовка по виду спорта «скалолазание».
Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта»
Избранный вид спорта: скалолазание

1. Байковский Ю.В. Классификация и особенности формирования горных неолимпийских видов спорта: альпинизм, скалолазание, ледолазание, ски-альпинизм, горн. туризм, велотуризм, водный туризм, спелеология, каякинг, каньонинг, бэйсклаймбинг, фрирайд : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по спец. 032101 : рек. УМО / Ю.В. Байковский ; Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма, Каф. теории и методики приклад. и экстрем. 20 видов спорта, Ассоц. горн. гидов, спасателей и пром. альпинистов. - М.: Вертикаль: Анитапресс, 2005. - 252 с.: ил.

2. Байковский Ю.В. Теория и методика тренировки в горных видах спорта : (альпинизм, скалолазание, ледолазание, ски-альпинизм, горный туризм, велотуризм, водный туризм, спелеология, каякинг, каньонинг, бэйсклаймбинг, фрирайд) : учеб.-метод. пособие / Ю.В. Байковский ; Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма, Каф. теории и методики приклад. видов спорта и экстрем. деятельности. - М.: ТВТ Дивизион, 2010. - 303 с.: ил.

3. Ваваев А.В. Физические и физиологические характеристики элитного скалолаза: монография / А.В. Ваваев – М. Спор, 2019. – 128 стр.

4. Захаров П.П. Инструктору альпинизма / Захаров П.П. - [3-е изд., перераб. и доп.]. - М.: СпортАкадемПресс, 2001. - 277 с.: ил.

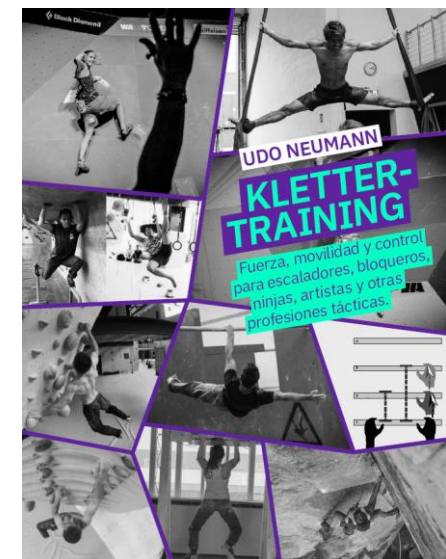
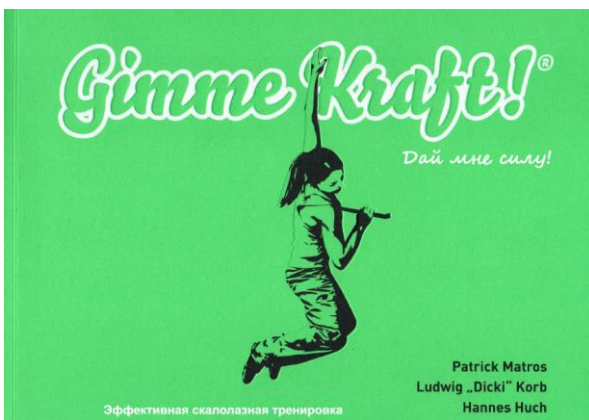
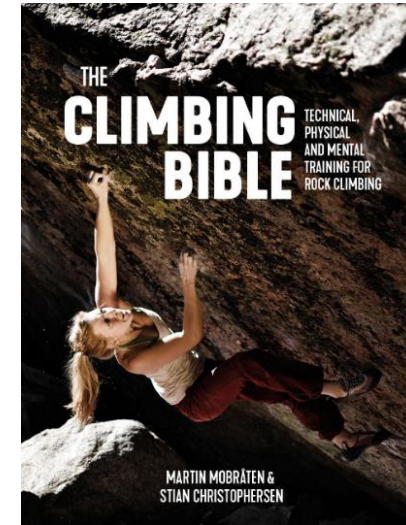
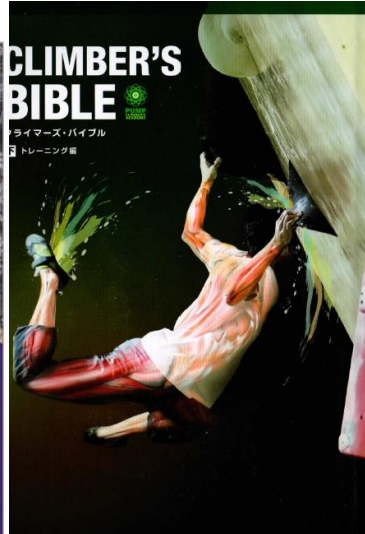
5. Котченко Ю.В. Сложное лазание: теория соревновательного процесса. Севастополь, 2018. - 288 с.

6. Пиратинский А.Е. Подготовка скалолаза, Москва, «Физкультура и спорт», 1987

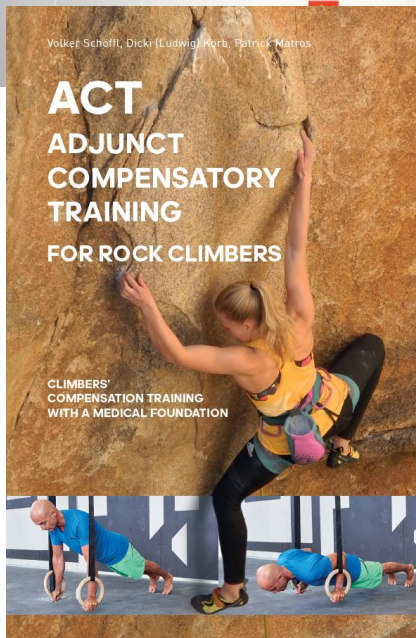
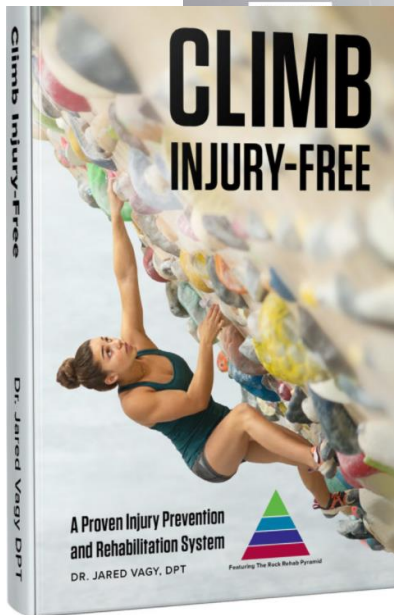
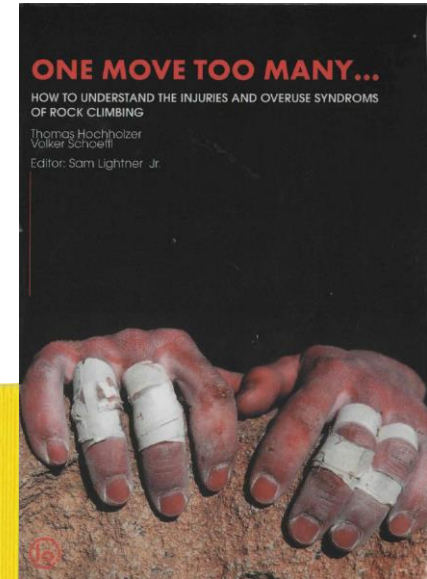
7. Правила вида спорта «скалолазание». Утверждены приказом Минспорта России от «31» декабря 2013 г. № 1140
8. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта скалолазание. Утвержден приказом Минспорта России от 16.06.2014 г. №472
9. Федерация Скалолазания России. Официальный сайт. [Электронный ресурс] // URL: <http://www.c-f-r.ru/>

- Изучение учебно-практического материала, получение теоретических знаний научных достижений в спортивной подготовке в нашей стране и за рубежом, умений необходимых для эффективного воздействия на ход подготовки спортсменов различного возраста, пола и квалификации, для работы в организациях, осуществляющих спортивную подготовку по избранному виду спорта.
- Формирования у выпускников современных взглядов, при решении сложных задач в различных ситуациях их спортивно-педагогической деятельности в области избранного вида спорта.
- Базовые фундаментальные знания в области физической культуры и спорта
- Общая характеристика избранного вида спорта
- Техника упражнений в избранном виде спорта
- Методика обучения и совершенствования техники упражнений в избранном виде спорта
- Виды подготовки в избранном виде спорта
- Система многолетней подготовки в избранном виде спорта
- Спортивный отбор в избранном виде спорта
- Обеспечение спортивной подготовки в избранном виде спорта
- Профессионально-педагогическая деятельность тренера по избранному виду спорта

Учебно-методическое и информационное обеспечение. Зарубежные авторы



Учебно-методическое и информационное обеспечение. Зарубежные авторы



- ✓ Документ государственного образца об образовании;
- ✓ При обучении на договорной основе возможность оплаты обучения в рассрочку и возможность использования материнского капитала;
- ✓ Возможность перевода с договорной основы обучения на обучение за счёт средств федерального бюджета;
- ✓ Практикоориентированное образование (практики начинаются на 1-2 курсе и идут в процессе всего обучения) и возможность трудоустройства в процессе обучения;
- ✓ Возможность выполнения студенческих научных работ на базе кафедр РГУФКСМиТ, а также в НИИ спорта и спортивной медицины;
- ✓ Договоры с ведущими организациями России, осуществляющими деятельность и трудоустройство в области спорта, физической культуры, рекреации, фитнеса, туризма;
- ✓ Гарантированное трудоустройство;
- ✓ Возможность параллельного освоения двух и более образовательных программ;
- ✓ Ориентация образовательной программы на проектную деятельность обучающихся, с условием формирования у выпускника «Портфеля проектов», которые он может использовать при трудоустройстве.

- Для тех, кто уже работает на скалодроме
- Для тех, кто сам тренируется на скалодроме и, в дальнейшем планирует работать на скалодроме.
- Для инструкторов, стремящихся повысить свой уровень профессионального мастерства в практической и юридической части работы на скалодроме.
- Для тех, кому важно за короткий срок получить знания от ведущих в России МСМК, ЗМС и МС по скалолазанию.



Отличия от дешевых и быстрых онлайн-курсов:

- практические занятия >50%
- практические занятия очно
- программа ФСР
- проводятся более 14 лет
- документы государственного образца, допуск к работе на высоте
- более 400 инструкторов



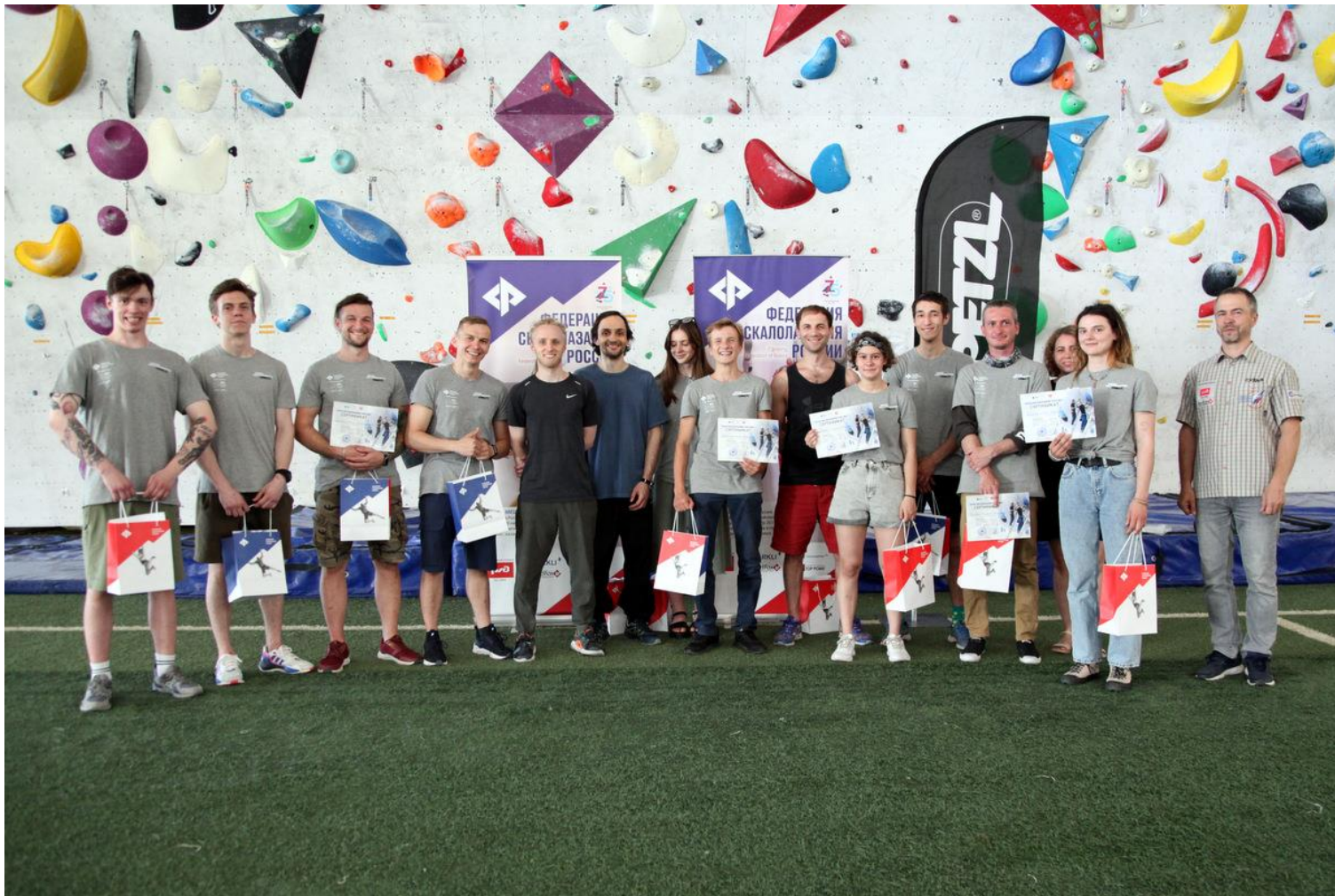
С сентября 2022 г.
получение профессии
«Специалист по инструкторской и методической
работе в области физической культуры и спорта (3
разряд)»
для лиц с образованием 11 классов
(дежурный по спортивному залу, помощник
инструктора)





- документы Государственного образца о повышении квалификации/профессиональном обучении
- занесение в единый РЕЕСТР инструкторов ФСР
- допуск к работам на высоте
- переаттестация по льготной стоимости с возможностью посещения занятий

- Ставка подготовщика сборной команды (3 чел)
- Курсы постановщиков трасс ФСР





Направленность курсов:

- первичные навыки накрутки трасс
- коммерческие скалодромы
- профессия постановщика
- практическая работа
- снаряжение и его использование



Преподаватели в 2022 г:

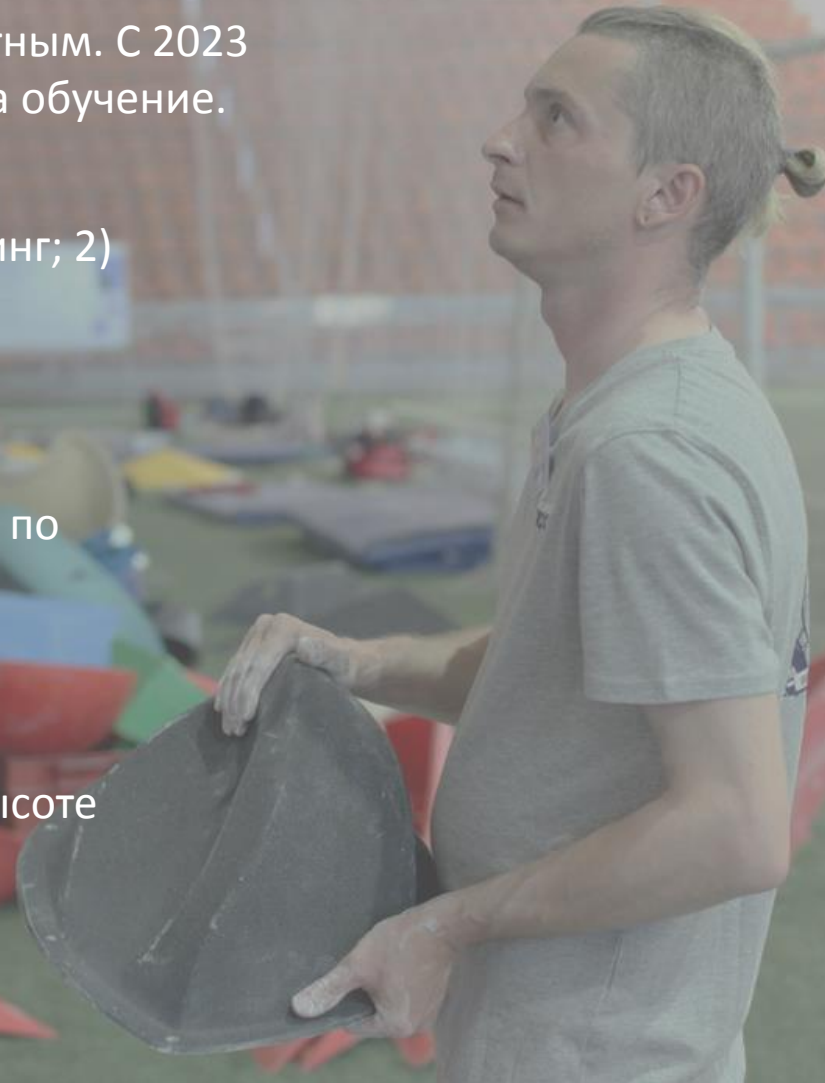
- Павел Исаев – главный постановщик скалодрома Limestone, постановщик трасс всероссийских и международных соревнований, член комиссии постановщиков трасс ФСР;
- Александр Зимов - постановщик коммерческого скалодрома;
- Михаил Черников - постановщик трасс всероссийских и международных соревнований, член комиссии постановщиков трасс ФСР;
- Арсений Купчик – постановщик трасс всероссийских соревнований;
- Георгий Артамонов – постановщик трасс всероссийских соревнований;
- Виктор Савельев – заместитель директора ООО «Вертикальная Лаборатория» - российский институт Petzl – партнер курсов.



- Три потока в 2022 г. (два в Москве, один в Екатеринбурге)
- В 2022 г. обучение было бесплатным. С 2023 планируется введение оплаты за обучение.
- Размер группы 8-14 человек.
- Две части – 1) общая и боулдеринг; 2) лазание на трудность.

Вопросы для дискуссии

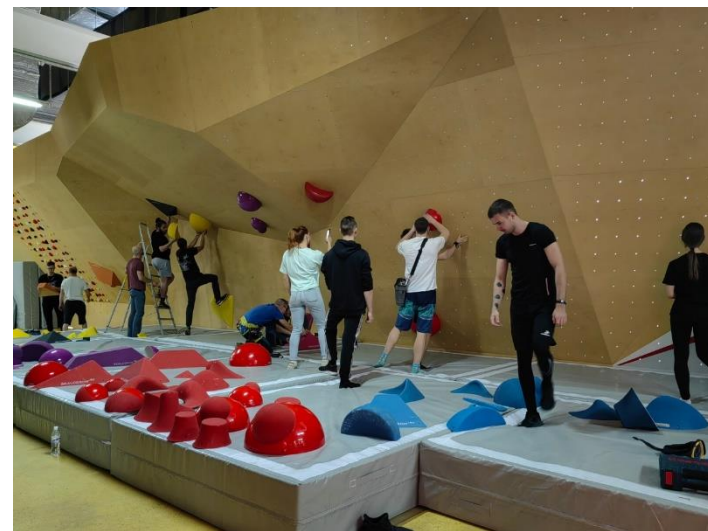
- Разделение на отдельные курсы по дисциплинам
- Продолжительность
- Программа проведения
- Постановка трасс = работы на высоте





В 2022, 2023 г. в Хабаровске по инициативе федерации скалолазания Хабаровского края ФСР были проведены 3 обучающих мероприятия для всего Дальневосточного региона:

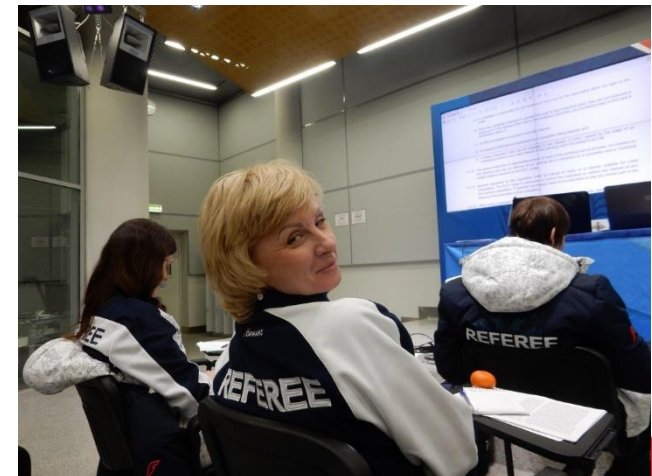
- семинар тренеров - руководитель заслуженный тренер России Ольга Бибик;
- семинар постановщиков - тренер сборной России, руководитель строительно-технической комиссии ФСР Игорь Гусак;
- курсы инструкторов – 24 человека, очно/заочный формат.



Проведение семинаров судей

Задачи семинаров:

- формирование и подготовка судейской бригады к проведению соревнований
- повышение квалификации судей
- аттестация судей
- помощь организаторам соревнований в решении кадровых и технических вопросов



- всероссийские семинары судей перед всеми международными соревнованиями в России, крупными всероссийскими соревнованиями.
- аттестации судей
- согласование кандидатур судей, подающих документы на присвоение всероссийской категории и проверка подаваемых судьями документов
- семинары судей 1 категории – перед всеми всероссийскими соревнованиями
- увеличение количества судей ВК



- Круглые столы тренеров - ноябрь 2019 г, февраль 2021 г.,
- Лекции во время крупных соревнований (психологическая устойчивость, питание спортсменов, антидопинг).
- Мастер-классы ведущих спортсменов.
- Всероссийская научно-практическая конференция.



- Необходимость увеличения количества семинаров для российских подготовщиков, судей
- Какую форму занятий выбрать для обучения тренеров (повышение квалификации на базе институтов физкультуры, обучающие семинары, мастер-классы, научные конференции, приглашение иностранных специалистов)?
- Разработка программы обучения, выбор преподавателя для проведения курсов повышения квалификации для тренеров совместно с инновационным центром ОКР.
- Какие проблемы существуют в регионах по подготовке судей? Улучшение системы подготовки судей ФСР.

Программа обучения английскому языку с компенсацией расходов ФСР

1. Для кого: руководители региональных федераций, спортсмены сборных команд, тренеры, сотрудники ФСР, члены Правления, Совета ФСР.
2. Обучение онлайн, индивидуальное - один на один с преподавателем.
3. До начала и после окончания обучения – тест на уровень знания английского языка.
Задача – повышение уровня минимум на 1 ступень.
4. При предоставлении отчетных документов ФСР компенсирует минимум 50% стоимости обучения (штатным сотрудникам ФСР, членам Правления ФСР, спортсменам взрослой сборной РФ – компенсация 100 %, но за вычетом НДФЛ).

Примерный минимальный бюджет по рекомендациям Skyeng на весь курс обучения

5 месяцев * 8 основных уроков/месяц + 20 доп.уроков +подписка \approx 40 т.р. (с учетом получения компенсации от ФСР расходы участника составят менее 20 т.р.).

Результаты 2022 г

1. Получено 55 отзывов о желании изучать английский язык по программе ФСР.
2. Фактически прошли обучение 17 человек.

Планы на 2023 г

1. Продолжение программы.
2. Возможность изучения других языков, кроме английского.
3. Запуск программы 2023 года – после отчета за 2022. Ориентировочно – февраль/март 2023.

Вопросы для дискуссии

Пожелания по формату обучения, отчетности

Отзывы об обучении

Дмитрий Тимофеев

председатель комиссии спортсменов ФСР, ЗМС по скалолазанию

Вопросы для дискуссии

1. Кто из спортсменов интересен регионам?
2. Желание этих спортсменов проводить мастер-классы.
3. ФСР заложена в бюджет возможность оплаты спортсменам проведения мастер-классов во время проведения тренировочных мероприятий. В 2022г. эту возможность не использовали.
4. Сбор заявок на проведение мастер-классов

Директор по спорту ФСР

Левин Евгений Иосифович

+7 922 29 78 041

levin@rusclimbing.ru