

**ФЕДЕРАЦИЯ  
СКАЛОЛАЗАНИЯ  
РОССИИ**

Форум «Скалолазание – 2023.  
Настоящее и будущее»  
г. Москва, 26-30 января 2023 г.

## **Круглый стол: «Роль тренера в процессе формирования антидопинговой культуры»**

Докладчик: Тер-Минасян Ксения Николаевна  
специалист по антидопинговому обеспечению ФАР

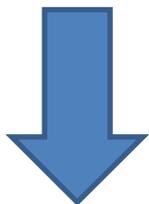
- Часто задаваемые вопросы.
- Каналы коммуникации. Распространение информации по антидопинговой тематике.
- Антидопинг. Актуальная информация. Что должен знать тренер?
- Обратная связь. Вопросы.

## Каким категориям спортсменов необходимо оформлять ТИ?

**Спортсмен (любой категории) , которому необходимо использовать запрещенную субстанцию и (или) запрещенный метод по медицинским показаниям, должен получить разрешение на ТИ до начала использования или обладания указанной субстанцией и(или) методом.**

## Терапевтическое использование. Кто этим занимается?

Спортсмен региональной  
сборной



Региональный  
диспансер\спортивный врач

Спортсмен сборной  
России



Врач сборной (ФМБА)

## На кого распространяются антидопинговые правила?

Правила распространяются на следующих лиц:

а) всех спортсменов

б) **весь персонал спортсмена**, работающий, оказывающий медицинскую помощь и помогающий спортсменам и участвующим либо готовящимся к участию в спортивных соревнованиях.

## Последствия нарушения антидопинговых правил?

Во время действия периода дисквалификации (от 6 месяцев до пожизненного) спортсмен или иное лицо не имеет права:

- **участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях**
- **участвовать в любой спортивной деятельности в спорте высших достижений** или на национальном уровне, которая **финансируется органом государственной власти и органами местного самоуправления**

## Категории запрещенных субстанции



субстанции,  
запрещенные  
***все время***



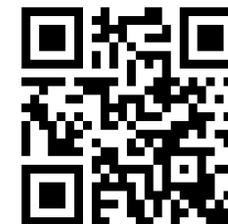
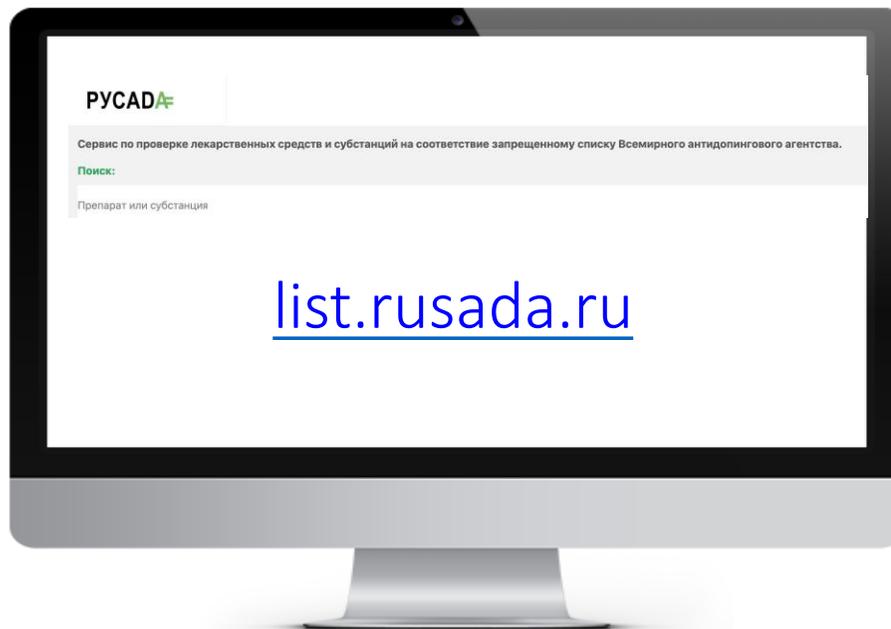
субстанции,  
запрещенные  
***в  
соревновательный  
период***



субстанции,  
запрещенные  
***в отдельных видах  
спорта***

## Сервис для проверки препаратов

**Сервис временно  
недоступен!  
Работает горячая  
линия  
+7 (966) 183 47 94  
(звонки, смс,  
WhatsApp)**



**Сервис предназначен только для проверки лекарственных препаратов  
РФ!!!**

# Глобалдро сайт для проверки лекарств не из РФ



global DRO

Is your medication banned in sport?

Languages ▾

### CHOOSE YOUR SPORT NATIONALITY

Canada United Kingdom United States Switzerland Japan

Australia New Zealand Other

The Global Drug Reference Online (Global DRO) provides athletes and support personnel with information about the prohibited status of specific medications based on the current World Anti-Doping Agency (WADA) Prohibited List.

Global DRO does not contain information on, or that applies to, any dietary supplements.

Visitors can search the Global DRO for specific information on products sold in Australia, Canada, Japan, New Zealand,



## РАЗРЕШЕННЫЙ СПИСОК

Актуальные вопросы противодействия  
допингу в спорте в практике врача

# 2023



ФГБУ  
ФНКЦСМ  
ФМБА  
РОССИИ

## СПИСОК

Версия 5.0



## АНТИДОПИНГОВЫЕ КООРДИНАТОРЫ:

**Ответственный за антидопинговую работу ФСР:** Лобзов Станислав Олегович,  
вице-президент, [lobzov@rusclimbing.ru](mailto:lobzov@rusclimbing.ru)

**Ответственный за антидопинговое обеспечение:** Тер-Минасян Армен  
Владимирович – руководитель антидопинговой комиссии, ответственный за  
противодействие допингу в скалолазании, [ter-minasyan@mail.ru](mailto:ter-minasyan@mail.ru)

[СООБЩИТЬ О ДОПИНГЕ](#)

Специалисты в региональных федерациях ФСР, ответственные за антидопинговое  
обеспечение: нет.

[Ответственные за противодействие допингу в регионах](#)

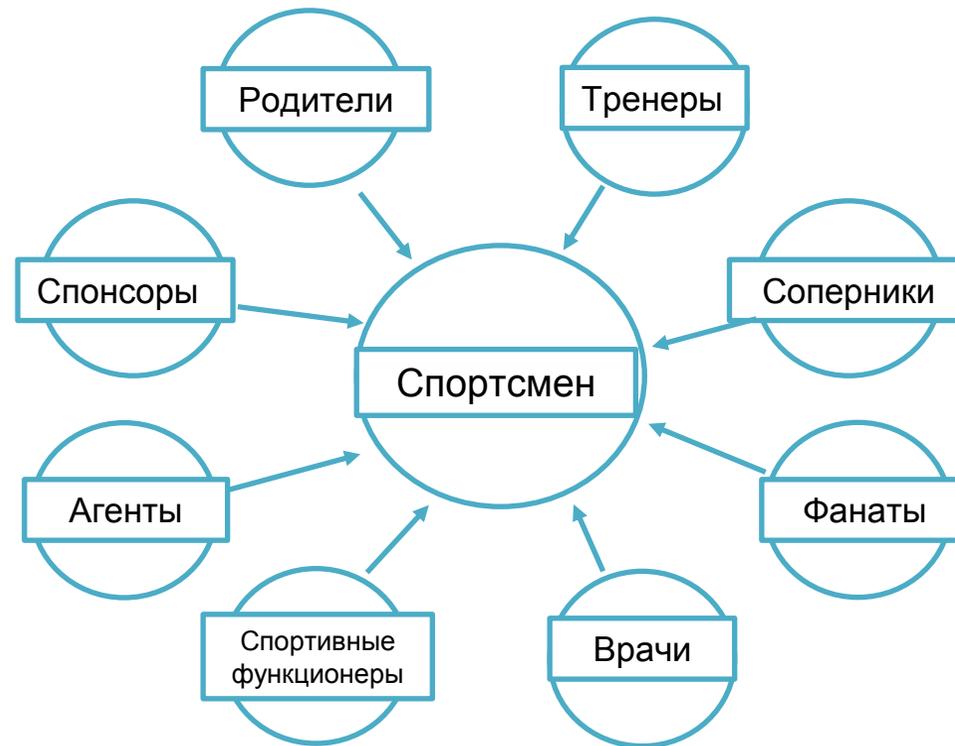
**СЫЛКИ**



- Наличие сертификата РУСАДА  
**ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ** требование для участия на всех соревнованиях
- Спортсмен сборной **ОБЯЗАН** посетить как минимум 1 очный антидопинговый семинар за год



# Непосредственное влияние на спортсмена оказывают:



**Спортсмен может начать принимать запрещенные вещества, если он:**

- недавно **поменял спортивный клуб/круг общения** и попал в новую среду
- начал выступать на **новом соревновательном уровне**
- вернулся в спорт **после травмы**
- потерпел **неудачу** на последних соревнованиях
- находится под **давлением** со стороны близких, которые ждут от него только победы
- **не уверен** в себе
- **вдохновляется спортсменом**, нарушившим антидопинговые правила
- считает, что **допинг** является **неотъемлемой частью спорта**
- **пренебрегает рисками для здоровья**, связанными с употреблением допинга



- обращайтесь внимание на окружение спортсмена (друзья, родители)



- внимательно следите за психологическим состоянием спортсмена.



- важно, чтобы неудачи рассматривались как возможности дальнейшего развития



- научите спортсмена соблюдать спортивный режим



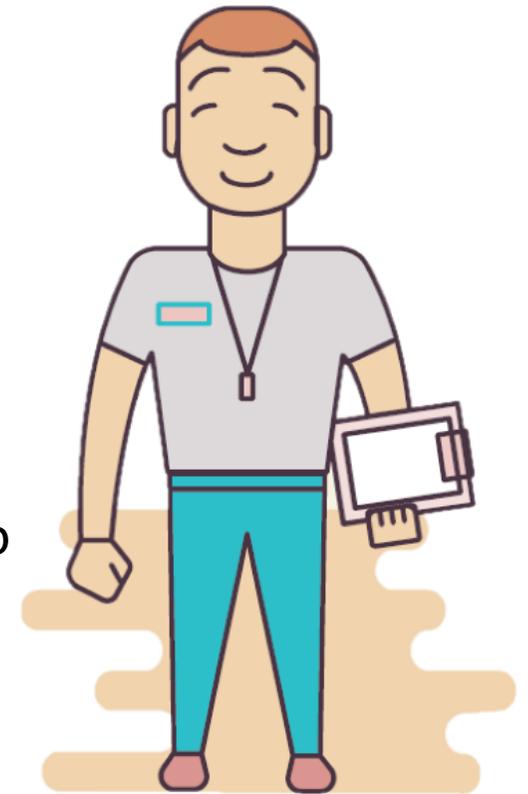
- поддерживайте спортсмена

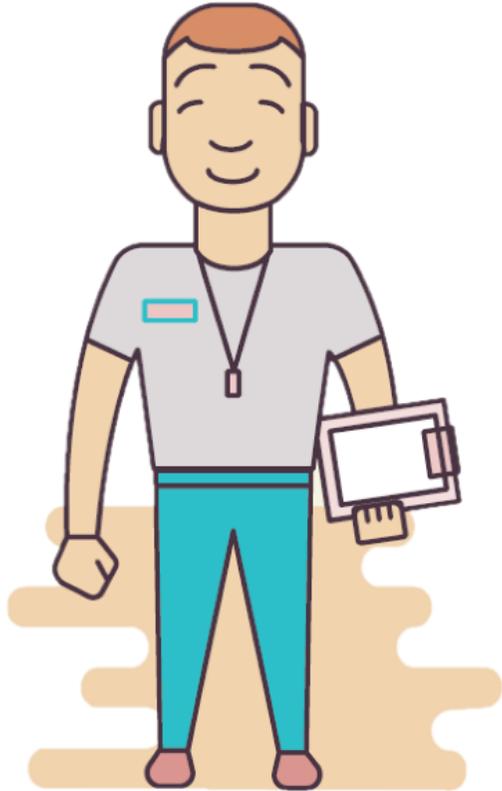


- Дети и подростки копируют поведение, свидетелями которого они являются
- Яркие примеры для них – люди, которых они уважают
- Сильная антидопинговая позиция тренера - мощный сдерживающий фактор
- Чтобы уберечь от использования допинга в спорте, тренеру нужно создать среду, свободную от допинга
- Тренеру необходимо быть особенно внимательным к ситуациям, когда спортсмен наиболее уязвим к нарушению антидопинговых правил

## Чтобы поддерживать спортсмена в его честной игре, тренеру необходимо:

- ✓ знать антидопинговые правила и действовать в соответствии с ними
- ✓ сотрудничать при реализации антидопинговых программ
- ✓ использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу





- ✓ Способствовать развитию атмосферы, в которой упорная работа над собой ценится выше победы любой ценой
- ✓ Развивать и укреплять в спортсменах ценности честной, достойной игры
- ✓ Продвигать среди спортсменов принцип исключительной ответственности
- ✓ Знать 11 нарушений антидопинговых правил и их значение
- ✓ Быть способным выступать в качестве представителя спортсмена в ходе процедуры допинг-контроля
- ✓ Знать и информировать спортсменов о рисках употребления БАДов и спортивного питания
- ✓ Быть готовым совершенствовать тренировочный процесс без использования запрещенных субстанций и методов
- ✓ Учиться, быть открытым новым знаниям



Важно помнить, что рынок лекарственных средств не полностью отрегулирован

Перед употреблением препаратов, содержащих запрещенные вещества, необходимо оценить все риски для здоровья ребенка (рекомендуется консультация со специалистом)



НЕТ 100% гарантии того, что лекарственное средство не содержит запрещенные вещества



РУСАДА **НЕ** рекомендует употребление БАДов и спортивного питания (они не проходят специальную сертификацию и могут содержать запрещенные вещества)

# 11 видов нарушений антидопинговых правил

- 2.1 Наличие запрещенной субстанции в пробе
- 2.2 Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- 2.3 Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- 2.4 Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
- 2.5 Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля
- 2.6 Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом
- 2.7 Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода
- 2.8 Назначение или попытка назначения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода
- 2.9 Соучастие
- 2.10 Запрещенное сотрудничество
- 2.11 Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.



- 2.5 Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля
- 2.6 Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом
- 2.7 Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода
- 2.8 Назначение или попытка назначения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода
- 2.9 Соучастие
- 2.10 Запрещенное сотрудничество
- 2.11 Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам



РУСАДА

**ПАМЯТКА  
ДЛЯ ТРЕНЕРА**

важно не то,  
**ЧЕГО**  
ты достиг,  
а то,  
**КАК**  
ты этого добился

