Утверждаю

Президент ФСР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.А.Бычков

31.01.2025

**Положение**

**о курсах по постановке трасс на естественном рельефе**

**(в дисциплине «лазание на трудность»)**

**Проводящие организации**

- Федерация скалолазания России

- АНО ДПО «Центр профессионального образования «АЛАНДР»

**Сроки проведения**: с 27 мая по 9 июня 2025 г.

27 мая – заезд

28 мая – 8 июня теоретические и практические занятия

9 июня – отъезд

10-16 июня фестиваль «СКАЛЫ РОССИИ. ЭЛЬБРУС – 2025» (по желанию)

**Место проведения**: Эльбрус (г. Тырныауз).

Курсы знакомят со всеми этапами создания нового скалолазного маршрута для лазания с нижней страховкой. Теоретическое обоснование каждого аспекта, закрепление на практике.

**Примерная программа**

1. Техника безопасности при проведении работ.
2. Личное снаряжение, оптимальный комплект и аналоги.
3. Завеска верёвок на разном рельефе. Особенности распорных анкеров.
4. Техника передвижения по верёвкам. Вверх, вниз, в обвязке и в сидушке, через нависания и траверсы.
5. Способы притягивания к скале на сильном нависании.
6. Требования к трассам, критерии хорошего маршрута.
7. Планирование сектора, выбор трасс.
8. Тактика работы, подготовка.
9. Системы обеспечения безопасности работ на высоте.
10. Правила и требования пользования, применения, эксплуатация, выдачи, ухода, хранения, осмотра и сертификации средств защиты.
11. Организация рабочего места. Порядок установления зон повышенной опасности. Монтаж ограждений и анкерных линий и знаков безопасности.
12. Правила и требования организации спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.
13. Комплект инструментов для чистки маршрута.
14. Чистка маршрута.
15. Теория разметки маршрута для установки точек страховки и станции.
16. Разметка трассы.
17. Комплект инструментов для сверления и прочистки отверстий.
18. Сверление.
19. Комплект для проклейки химических анкеров.
20. Проклейка.
21. Демонтаж навески.
22. Улучшение площадок под маршрутом.
23. Опробование маршрута.
24. Работа с электронным гайдбуком.
25. Особенности скальных пород, клеевых составов, «железа».
26. Особенности подготовки трасс для проведения соревнований.
27. Оформление судейских категорий.
28. Аттестация

В процессе курсов каждый участник подготовит 1-3 маршрута, в зависимости от высоты, сложности трассы, погодных условий и скорости работы.

**Преподаватели:** Сергей Сумберг – автор более 400 маршрутов на скалах от 3 категории до пройденных 8с+ и ещё не пройденных девяток, специалисты по проведению работ на высоте.

**Документы, выдаваемые выпускникам курсов**

По итогам курсов выпускники получат документы государственного образца о повышении квалификации с занесением в единый РЕЕСТР ФСР и удостоверение установленного образца о допуске к работам на высоте с присвоением 2 группы по безопасности. Официальное удостоверение признается на всей территории России. По требованию выпускник также может получить копию итогового протокола экзамена. Для последующего оформления третьей судейской категории выдается справка о прохождении семинара судей.

**Требования к участникам**

Максимальное количество участников - 8 человек.

Курсантами могут быть лица не моложе 18 лет, имеющие образование не ниже среднего общего (11 классов) и медицинский допуск к занятиям скалолазанием.

Опыт скалолазания не менее 5 лет. Уровень лазания на скалодроме/скалах на момент проведения курсов — от 6а и выше.

Большое значение при планировании и разметке маршрута имеет уровень лазания в прошлом. Если человек когда-то лазал категории 7-8, а сейчас только 5с, это может быть бОльшим преимуществом перед человеком, который никогда не лазал сложнее 6b.

**Рекомендуемый минимальный набор личного снаряжения и инструментов**

Всё снаряжение должно быть сертифицированным и в исправном состоянии.

* Каска.
* Обвязка. Беседка спортивная или система для промальпа, можно только низ.
* Усы самостраховки из динамической верёвки (3 метра).
* Автоматическое спусковое устройство типа CAMP Giant, Petzl Rig и аналоги. Если нет, Petzl Grigri и аналоги.
* Страховочное устройство для второй верёвки типа Petzl ASAP, CAMP Goblin и аналоги.
* Полуавтоматическое спусковое устройство для создания «притягивалки», типа Petzl Grigri и аналоги.
* 3-метровый отрезок верёвки для «притягивалки», мягкая статика или динамика, 9-10 мм. Можно из старой верёвки.
* Рельефный скайхук, Если есть несколько, то 2-3 штуки разных для подбора оптимального.
* Верёвка статическая 50-60 метров, 2 шт.
* Основной зажим – жумар.
* Второй зажим – «левый» жумар или кроль, аналоги.
* Педаль для ноги
* 10 муфтованных карабинов, из них не более 4 стальных.
* 20 немуфтованных (оттяжечных) карабинов для развески инструмента и притягивания к скале.
* Блок-ролик со встроенным зажимом типа Petzl Micro-Traxion и аналоги. Если нет, то одинарный компактный ролик и ещё один зажим типа кроль/жумар.
* Сидушка. Из фанеры или специальные фирменные типа Подиум.
* Протектор для верёвки на липучке 3 штуки.
* 5 якорных крючьев, 5 закладок разного размера, 3-5 френдов/камалотов. Вместо френдов можно эксцентрики.
* Молоток тяжёлый скальный с клювом. Для грубой работы, первичной чистки.
* Молоток лёгкий скальный с клювом. Для финишной доработки зацепок, рельефа.
* Экстрактор (для извлечения закладок).
* Рабочие перчатки, защитные очки (от осколков камней). Респиратор от пыли (по желанию), наколенники (по желанию), наушники строительные (по желанию).
* Рабочая одежда и обувь по погоде, которые не жалко испачкать клеем.

**Инструменты, которые по возможности нужно привезти:**

* Перфоратор аккумуляторный, запасные батареи и зарядное устройство
* Воздуходувка аккумуляторная, батареи и зарядка
* Насос для продувки отверстий
* Подсумки для инструмента и расходников
* Ёршики для прочистки отверстий
* Монтировка (фомка)
* Зубило
* Скальная фифа

*Примечание:* у курсов есть фонд снаряжения и инструментов, но его не хватит чтобы экипировать всех кандидатов. Наличие своего инвентаря является одним из факторов при отборе в группу.

**Регистрация**

Необходима предварительная регистрация до 01 апреля 2025 г. по ссылке: https://forms.gle/nojKvpaTGcz2uW1h6

**Стоимость**

Стоимость курсов – 30 тысяч рублей для членов Федерации скалолазания России или лиц, оплативших индивидуальный членский взнос участника всероссийских соревнований и 60 тысяч рублей для остальных желающих и юридических лиц.

Расходы по командированию участников за счет командирующих организаций.

**Прочее**

Трассы, подготовленные участниками курсов, войдут в программу всероссийского фестиваля. Участники, оставшиеся на фестиваль, смогут получить обратную связь от скалолазов по поводу своих маршрутов. Таким участникам будет предоставлена возможность участия в фестивале без оплаты услуги регистрации и будет предоставлено бесплатное место для палатки в базовом лагере фестиваля.

Прохождение курсов будет являться одним из дополнительных критериев при отборе заявок, направленных в комиссию ФСР по развитию естественного рельефа на конкурс по выделению оборудования для пробивки скальных маршрутов, которое проводится ежегодно.

Дополнительная информация

[education@rusclimbing.ru](mailto:education@rusclimbing.ru)+7 909 019 12 47