



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ВЕРЬ В СЕБЯ

Адаптивное скалолазание – физическая активность для людей с ограниченными физическими возможностями



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- ▶ Развить физическую активность у детей с ОВЗ средствами адаптивного скалолазания в Севастополе

Родители от Севастопольской региональной общественной организации "Севастопольские мамы"
Севастополь, улица Ленина, 36.

«Родители детей инвалидов столкнулись с тем, что в городе Севастополе при наличии 1500 инвалидов, нет возможности заниматься активными видами спорта и адаптивной физической культурой. Они чувствуют себя беспомощными, т.к. не могут найти для своих детей место или секцию, где можно активно их развивать.»

«Имея опыт работы с такими детьми, а также, желание и необходимое образование, я не смог остаться в стороне и решил организовать секцию адаптивного скалолазания в Севастополе.»

Сапаров М.М. (тренер АФК)



ЗАДАЧИ

- ▶ Провести интерактивную презентацию для родителей и детей целевой группы проекта о пользе адаптивного скалолазания с привлечением:
 - общественных региональных организаций инвалидов,
 - СМИ,
 - спортивных организаций спорта инвалидов,
 - спортивных организаций альпинизма и скалолазания, а также, экстремальных видов спорта
 - специалистов в области физической и медицинской реабилитации и абилитации,
 - педагогического состава в области физической культуры,
 - общественных организаций волонтеров и волонтерского движения
- ▶ Провести мастер-класс по адаптивному скалолазанию для детей целевых групп и каждому пришедшему в зал, дать возможность поверить в своего ребенка, в себя, в свои силы и возможности
- ▶ Создать в Севастополе секцию физического развития с элементами адаптивного скалолазания

УЧАСТНИКИ



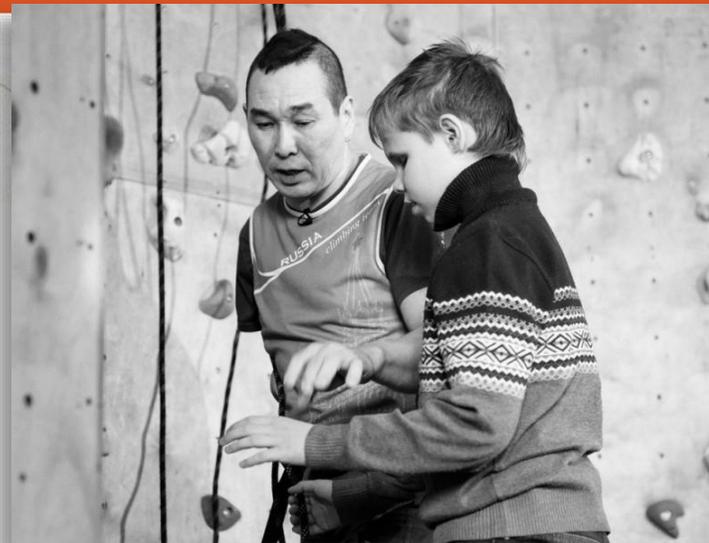
- ▶ Подопечные региональных общественных и некоммерческих организаций Севастополя:

«Особые дети», «Всероссийское общество инвалидов» (ВОИ), «Инваспорт», «Севастопольские мамы», «БЕЛАЯ ТРОСТЬ Севастополь», «Дом солнца», «Ассоциация работающих инвалидов Севастополя», «Инвалиды Севастополя»

- ▶ **Волонтеры:**

- Волонтерское движение Севастополя
- Региональная Общественная Организация “Федерация альпинизма и скалолазания Севастополя”
- ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ





УЧАСТНИКИ

- **10 %** - незрячие и слабовидящие дети
- **15 %** - с нарушением интеллекта и задержки психического развития, синдромом Дауна
- **15 %** - с расстройством аутистического спектра (РАС)

охват **120-160** человек
воспитанников - **40**

Основной состав воспитанников -
40 чел. из них:

- **60 %** - дети с поражением опорно-двигательного аппарата (ДЦП, с ампутациями конечностей, и прочими отклонениями)



РЕЗУЛЬТАТ

АКТ

внедрения результатов научной разработки в практику

г. Санкт-Петербург

17.09.2016 г.

Мы, нижеподписавшиеся, представители СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Адмиралтейского района» г. Санкт-Петербурга – директор Семенов Аркадий Андреевич и инструктор по организационно-массовой работе – Сапаров Михаил Михайлович, с одной стороны и директор Института адаптивной физической культуры Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» Евсеева Ольга Эдуардовна и декан факультета профилированной подготовки Института адаптивной физической культуры Ладыгина Елена Борисовна, с другой стороны составили настоящий АКТ в том, что в Центре скалолазания «Трамонтана», ул. Бронницкая д.24, г. Санкт-Петербурга внедрена методика повышения эффективности процесса совершенствования двигательной деятельности лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Ф.И.О. автора внедрения	Наименование научной разработки	Эффект от внедрения
Сапаров Михаил Михайлович	Внедрена методика повышения эффективности процесса совершенствования двигательной деятельности лиц с поражением опорно-двигательного аппарата средствами адаптивного спорта.	Повысилась эффективность процесса совершенствования двигательной деятельности лиц с поражением опорно-двигательного аппарата средствами адаптивного спорта.

Представители СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Адмиралтейского района» г. Санкт-Петербурга:

Директор

 А.А. Семенов

Инструктор по организационно-массовой работе

 М.М. Сапаров

Представители НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург:

Директор Института адаптивной физической культуры, к.п.н., профессор

 О.Э. Евсеева

Декан факультета профилированной подготовки Института адаптивной физической культуры, к.п.н. доцент

 Е.Б. Ладыгина

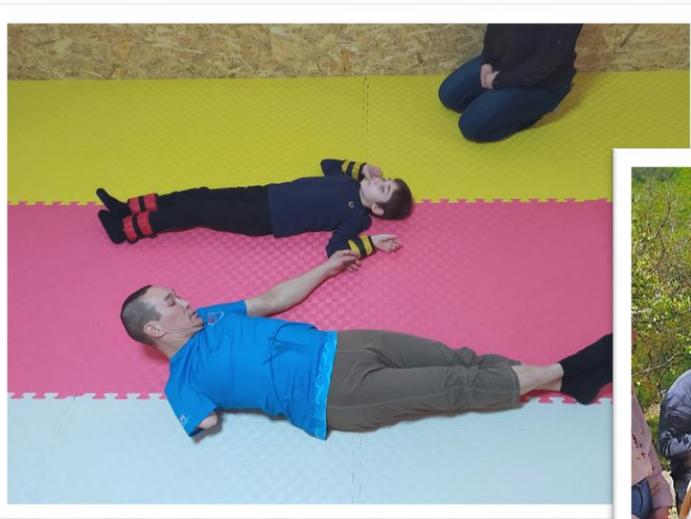
190013 г. Санкт-Петербург, ул. Можайская д.44-48 лит. А, тел./факс +7(812) 316-37-05.
email: smm80@mail.ru

- ▶ Основным и главным результатом проекта станет, развитие физической активности у детей и подростков с ОВЗ, которые смогут:
 - ❑ владеть навыками физической культуры
 - ❑ узнать общие понятия о физической культуре и спорте
 - ❑ стать более мобильными и научиться самообслуживанию
 - ❑ социализироваться в обществе
- ▶ Благодаря собственной научной разработке совершенствования двигательной деятельности у детей с ОВЗ и применения её в процесс развития двигательных навыков, у детей улучшится равновесие и координация, укрепится мышечный тонус.
- ▶ Благодаря групповым занятиям дети научатся работать в коллективе, понизится чувство страха, повысится уровень стрессоустойчивости, в следствие чего, поднимется жизненный тонус.
- ▶ По окончании проекта дети станут физически подготовленными и способными перейти в новый вид спорта или развиваться в адаптивном скалолазании.

АКТ внедрения результатов научной разработки в практику автор М.М. Сапаров

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

Ознакомительные мероприятия



НАС ОТМЕТИЛИ






**Всероссийский конкурс
Уполномоченного при Президенте
Российской Федерации
по правам ребенка «Вектор детства»**

ТОП – 100
100 ЛУЧШИХ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

НОМИНАЦИЯ
«Популяризация здорового образа жизни
среди несовершеннолетних»

ПРОЕКТ
«Верь в себя» – спортивная секция адаптивного скалолазания для детей с инвалидностью и ОВЗ и членов их семей»

**Севастопольская региональная общественная организация защиты детства и материнства
«Севастопольские мамы»**

Кемерово, 2021 г.



**Благодарственное
письмо**

ЦЕНТРАЛЬНОЕ ПРАВЛЕНИЕ
ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ИНВАЛИДОВ
выражает искреннюю благодарность
Михаилу Сапарову

Автору проекта «Верь в себя!»
за многолетнее развитие адаптивного скалолазания
для детей и взрослых
с ограниченными возможностями здоровья,
внедрение авторских разработок и
масштабирования специальных программ в
субъектах Российской Федерации

МОСКВА  **Председатель ВОИ**
М.Б.ТЕРЕНТЬЕВ



ДИПЛОМ

НОМИНАНТА Х ПРЕМИИ МИР
ЗА ДОБРЫЕ ДЕЛА
ВРУЧАЕТСЯ
Сапарову Михаилу

 **Алена Зинкевич**
Председатель
Общероссийской молодежной
общественной организации "МИР"

2021 



РУКОВОДИТЕЛЬ

резюме

Сапаров Михаил Михайлович

- Родился 4 сентября 1970 года.
- В 1994 году, в возрасте 24 лет попал под поезд и лишился правой руки.
- В 1997 году окончил специализированный техникум по специальности бухгалтер-экономист и в 2003 году окончил экономический ВУЗ по специальности бухгалтер, аудит.
- В 2009 году начал заниматься скалолазанием.
- В 2011 г. на Первом Чемпионате Мира по адаптивному скалолазанию стал двухкратным чемпионом Мира (дисциплина «скорость» и «трудность»).
- С 2012 по 2017 - Руководитель комиссии по спортивному скалолазанию среди лиц с ограниченными возможностями при ФСР (Москва). За это время провел презентации адаптивного скалолазания и мастер-классы по популяризации адаптивного скалолазания для людей с ограниченными возможностями в различных регионах России: Санкт-Петербург, Тихвин, Колпино, Уфа, Пенза, Москва, Нарьян-Мар, Апатиты, Тюмень, Казань, Астрахань, Екатеринбург.
- С 2018 года продолжаю знакомить с адаптивным скалолазанием как методом реабилитации: Санкт-Петербург, Москва, Соликамск, Пенза, Нижний-Новгород, Кириши.
- В 2015 с отличием закончил магистратуру НГУ им. П.Ф. Лесгафта, кафедра современных технологий адаптивной физической культуры (СТАФК), январь 2015 г. Специальность: 034400 Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).
- Организатор Первого Чемпионата России по адаптивному скалолазанию (Москва, ноябрь 2015г.) в котором приняло участие 40 спортсменов из 14 регионов России.
- Участник научных конференций и автор научной разработки.
- С 2014 года занимаюсь физической реабилитацией с детьми с ОВЗ.

ПАРТНЁРЫ



**Управление по делам молодежи и спорта
города Севастополя**

Адрес: ул. Репина, 18 г. Севастополь, 299045, тел. (8692) 53-70-38,
e-mail: umis@sev.gov.ru



**ГБУ города Севастополя
«ЦЕНТР АДАПТИВНОГО СПОРТА «ИНВАСПОРТ»**

Адрес: г. Севастополь, пр. Победы, 68 тел.: +7 (8692) 65 25 66
Email: sev_invasport@mail.ru



TOP POINT Скалодромы. Зацепы. Оборудование.

Адрес: г. Санкт-Петербург, улица Салова, д. 37.
Телефон: +7 (953) 151 98 00
Email: climber2@mail.ru



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНО-
ОРИЕНТИРОВАННОГО
БИЗНЕСА

**БФ «БФ Социально-
Ориентированного Бизнеса»**

Адрес: г. Севастополь, ул. Хрусталева, д. 84



ООО «Адреналин»

Адрес: Фиолентовское ш. !/4 Севастополь
Телефон +7 978 900-82-12



**СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

**Севастопольский
Государственный Университет**

Адрес: 299053, г. Севастополь, ул. Университетская, 33
телефон: +7 (8692) 22-29-11



Севастопольская РОО «Особые дети»

Адрес: г. Севастополь, ул. Балаклавская, 8
тел. +7 (978) 748 11 61



АНО «Белая трость Севастополь»

Адрес: улица Косарева Александра, дом 10, квартира 54
телефон: +7-978-011-7951

НАШИ КОНТАКТЫ



Руководитель проекта «Верь в себя»

Сапаров Михаил Михайлович

тел. +7-903-09-242-90 (мтс) (viber, watsap) Email: rusadapt@gmail.com

тел. +7-978-735-63-97 (мтс)



<https://www.facebook.com/SFRadapt/>



<https://vk.com/rusadapt>



<https://www.instagram.com/rus.adapt/>



https://www.youtube.com/channel/UCHRsfuKEo0mRSe_VxpbpClg

Организация-заявитель

Севастопольская региональная общественная организация

«Севастопольские мамы»

тел. +7-978-113-77-12

