

Анализ причин случаев травмирования участников соревнований «Рождественский турнир», г. Воронеж, 4-11.01.2021.

Исаев П.С.
25.01.2021.

- *Характеристики членов команды подготовщиков боулдеринга и общее описание процесса и условий работы по подготовке трасс болдеринга.*
- *Описание случаев травмирования (далее СТ): тип травмы и причины травмирования.*
- *Причины возникновения предпосылок для произошедших СТ.*
- *Выводы.*
- *Рекомендации по предотвращению СТ.*

Команда подготовщиков боулдеринга ВЮС “Рождественский турнир”.

- Исаев П.С., главный подготовщик.
- Петько А.Д.
Высокий уровень производительности, ответственный, инициативный подготовщик.
- Савельев А.А.
Средний/низкий уровень производительности в силу отсутствия практического опыта в нужном объеме. Инициативный и ответственный работник.

Ответственное отношение к работе – основная и общая для всех членов команды подготовщиков характеристика.

Условия работы по подготовке трасс болдеринга.

Подготовка трасс боулдеринга велась с 4.01.2021 по 9.01.2021 включительно. Начиная с 5.01 команда подготовщиков боулдеринга работала по ночам по причине проведения в дневное время соревнований в дисциплинах трудность и скорость. Данный режим работы был выбран в соответствии с условиями оплаты, согласно которым оплачивались не более 5 дней подготовки и 2 дня соревнований.

Работа по подготовке велась силами команды из 3 человек без посторонней помощи в лице волонтеров и тестирующих. Количество подготовщиков так же было определено условиями оплаты работ по подготовке трасс боулдеринга. Состав команды подготовщиков и окончательное расписание работ по подготовке боулдеринга были определены исходя из наличия подготовщиков, имеющих возможность принять участие в работе на ВЮС «Рождественские турнир» в указанный период.

В связи с ночным режимом работы и по причине необходимости замены трасс между возрастными группами в дни проведения соревнований, подготовщики трасс боулдеринга не имели возможности сделать полноценный перерыв на сон в период с 8.01 по 10.01 (двое суток).

Схема расположения трасс в квалификационном и финальных раундах была предложена организаторами соревнований и согласована с главным подготовщиком боулдеринга. Раскладка матов производилась силами организаторов соревнований с учетом требований подготовщиков, описывающих нужное количество и оптимальное расположение матов в соответствии со схемой расположения трасс.

Работа по тестированию и доработке всех трасс проводилась коллективным способом, окончательное решение по готовности трассы принималось главным подготовщиком боулдеринга Исаевым П.С.

Описание СТ: тип травмы и причины травмирования.

1. Жидкова Варвара 2010 г.р., ХМАО-ЮГРА. 1 трасса квалификации подростков, перелом (растяжение) правой руки.
Причина травмирования.
Затрудняюсь назвать причину. 1 трасса квал девушек подростков была самой легкой, ее пролезло подавляющее большинство участниц. Допускаю вероятность опасного срыва с топа – при достаточно безопасной конфигурации трассы один из вероятных вариантов фиксации ТОПа предполагал удержание финишной зацепки-ручки в висе. В случае срыва во время выполнения этого движения потенциально возможен риск травмоопасного неконтролируемого срыва.
2. Мухарямова София 2008 г.р., ХМАО-ЮГРА. 5 трасса квалификации подростков, перелом (растяжение) левой руки.
Причина травмирования.
Опасная конфигурация трассы. Довольно силовое движение на ТОП провоцировало опасные срывы с большой для подростков высоты.
3. Зимницкая Мария 2008 г.р., Санкт-Петербург. 2 трасса финала подростков, травма голеностопного сустава.
Причина травмирования.
Опасная конфигурация трассы. Довольно силовое движение на ТОП провоцировало опасные срывы с большой для подростков высоты.
4. Волков Павел 2008 г.р., Пермский край. Насколько мне известно, травма получена на 2 трассе квалификации подростков, ушиб правого коленного сустава.
Причина травмирования.
Причина технического характера. Судейская бригада положила дополнительный мат в место предполагаемого падения, в результате участник, при срыве оступившись на матах разной высоты, получил травму.
5. Капустин Игорь 2007 г.р., Севастополь. Насколько мне известно, травма получена на 4 трассе квалификации младших юношей, компрессионный перелом 2х позвонков грудного отдела.
Причина травмирования.
Затрудняюсь назвать точную причину. Трасса предполагала силовое лазание с необходимостью в одном месте высоко заложить пятку. Вероятно, участник мог сорваться в этом месте и, не успев сгруппироваться, опасно упал на мат.
6. Чернега Ксения 2006 гр из Санкт-Петербурга – растяжение связок левого голеностопного сустава.
Спортивная травма.

Причины возникновения предпосылок для произошедших СТ.

Условно классифицируя причины СТ, можно разделить их на объективные и субъективные. К субъективным относятся причины, зависящие от решений и действий людей, чьи действия напрямую влияют на условия, в которых находится соревнующийся спортсмен (подготовщики, судьи и др.). К объективным – характерные для скалолазания факторы риска, такие как неизбежные срывы, высокая нагрузка на суставо-связочный аппарат, постоянный контакт кожного покрова с агрессивной поверхностью рельефа и подобные.

Согласно этой классификации, причины части СТ на “Рождественском турнире” относятся к группе субъективных. Другая часть СТ на мой взгляд спровоцирована объективными причинами.

Субъективные причины, повлекшие СТ и обстоятельства, спровоцировавшие возникновение этих причин:

- Подготовка трасс с опасной для подростков конфигурацией. Подготовщиками не учтены в достаточной мере особенности подростков вследствие чего была проведена неправильная оценка степени безопасности конфигурации трасс. Основная причина неправильной оценки - отсутствие опыта подготовки трасс для подростковой группы. СТ №2, 3.
- Причины технического характера - маты разной плотности и разного уровня под боулдеринговыми модулями, прилегающими к скалодрому для трудности, где располагалась трасса №2 квалификации подростков юношей. Раскладка матов производилась силами организаторов соревнований и судейской бригады исходя из их наличия и с учетом требований подготовщиков, описывающих нужное количество и оптимальное расположение матов. Под трассой №2 квалификации юношей подростков были состыкованы маты, различающиеся по плотности. По этой причине членами судейской бригады было предложено положить дополнительный мат в место стыковки, на что было дано согласие главного судьи соревнований Богомолова Г.К. и подготовщика Исаева П.С. Впоследствии дополнительный мат был убран, после чего травм на этой трассе не было. При этом считаю необходимым отметить, что а)подготовщики не имеют возможности обеспечить наличие матов в должном техническом состоянии и в нужном количестве б)в данном конкретном случае финальная раскладка матов осуществлялась после того, как была сделана трасса, а во время работы по созданию трассы у подготовщиков была информация от представителя проводящей стороны о наличии матов в должном техническом состоянии и необходимом количестве. СТ №4

Причины объективного характера (СТ №1,5,6):

- Недостаточно развитые навыки безопасного падения на мат как у спортсменов подростковой группы, так и у участников соревнований в целом;
- Относительно жесткий мат под соревновательным боулдеринговым модулем и под трассами, расположенными на скалодроме для трудности. Возможно, участники, привыкшие к менее жестким матам не были достаточно подготовлены для срывов на этот мат.
- Иные причины объективного характера, спровоцировавшие спортивные травмы.

Основной фактор, спровоцировавший возникновение субъективных причин травмирования участников ВЮС из группы подростков девушек - отсутствие у подготовщиков опыта подготовки трасс для подростковой группы. Влияние этого фактора на результат работы подготовщиков было усилено а) неблагоприятным режимом и большим объемом работы; б)сравнительно низкой производительностью одного из подготовщиков, вследствие чего была неравномерно распределена нагрузка на членов команды, что не позволило уделить больше времени детальной проработке трасс. По причине большого объема работы и неравномерно распределенной нагрузки команда так же была вынуждена готовить финальные трассы группы подростков в ночь с 9.01 на 10.01 без возможности сделать полноценный перерыв на сон. Таким образом совокупное влияние перечисленных выше факторов не позволило в полной мере нивелировать отсутствие опыта и спровоцировало возникновение причин травмирования участников ВЮС из группы подростков девушек.

Причины технического характера вызваны отсутствием в наличии достаточного количества одинаковых по плотности и толщине матов (трасса №2 подростков юношей).

Выводы.

- Параметры безопасности трассы № 5 квалификации подростков девушек и трассы №2 финала подростков девушек не в полной мере соответствовали уровню участниц по причине их неправильной оценки подготовщиками и главным подготовщиком боулдеринга Исаевым П.С. в частности. Данные трассы были сделаны по стандартам подготовки соревновательного боулдеринга, при этом не были достаточно учтены

особенности спортивной подготовки и физического развития спортсменов подростковой группы, что явилось причиной повышения риска травмирования.

- Неблагоприятный режим работы и несбалансированная нагрузка на членов команды подготовщиков – факторы, спровоцировавшие повышение вероятности принятия подготовщиками ошибочных решений. При этом избежать возникновения этих факторов на стадии планирования не представлялось возможным по причинам организационного характера.
- Недостаточное количество матов с одинаковыми техническими характеристиками является причиной повышения риска травмирования на трассе №2 подростков юношей.
- Факт недостаточного развития навыков безопасного падения на мат как у спортсменов подростковой группы, так и у участников ВЮС в целом впредь должен учитываться как фактор, способствующий возникновению риска травмирования. Параметры безопасности трасс должны оцениваться с учетом этого фактора.

Рекомендации по предотвращению СТ.

По итогам анализа причин СТ, произошедших на ВЮС «Рождественский турнир», вижу целесообразным разработку и/или принятие ряда мер, способствующих предотвращению возникновения рисков травмирования участников соревнований в дисциплине боулдеринг в будущем.

- Устраняющие меры безопасности
 - Разработка и дальнейшее внедрение списка обязательных к соблюдению подготовщиками критериев безопасности трасс для подростковой (и возможно младшей) возрастной группы с целью исключения возможности неправильной оценки параметров безопасности трасс подготовщиками.
- Технические меры безопасности
 - Формализация правила об обязанности организующей стороны обеспечивать наличие матов в должном техническом состоянии и необходимом количестве при обязанности подготовщиков обеспечивать только проверку наличия и состояния матов (модернизация ДО подготовщиков).
- Организационные меры безопасности
 - Создание (в случае отсутствия в настоящей момент) доступной для ознакомления подготовщиками базы отчетов о СТ на соревнованиях, их дальнейший анализ и разработка мер по предотвращению подобных случаев.
 - Увеличение кол-ва квалифицированных подготовщиков, включенных в реестр подготовщиков трасс ФСР.
 - Разработка мер по повышению, поддержанию на должном уровне и проверке квалификации действующих подготовщиков, включенных в реестр подготовщиков трасс ФСР.
 - Разработка мер по
 - исключению необходимости для подготовщиков работать ночью или в подобном неблагоприятном режиме;
 - минимизации негативного влияния неблагоприятного режима работы на физическое состояние и здоровье подготовщиков в случае невозможности избежания подобного режима.

Срок разработки списка обязательных к соблюдению подготовщиками критериев безопасности трасс для подростковой (и возможно младшей) возрастной группы – 01.03.2021.

Сроки разработки прочих указанных выше мер не зависят напрямую от деятельности членов КПТ.