

Утверждаю
Директор по спорту ФСР

_____/Левин Е.И./

«19» сентября 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о семинаре постановщиков трасс:
«Методика подготовки трасс на искусственном рельефе в скалолазании».
20-24 октября 2022 г., г.Хабаровск

1. Цели и задачи семинара

- подготовка новых постановщиков трасс;
- повышение квалификации постановщиков трасс Дальневосточного федерального округа;
- изучение принципов постановки трасс в различных дисциплинах скалолазания;
- повышение безопасности и эффективности работ при постановке трасс на скалодроме;
- развитие компетенций участников в области постановки трасс на коммерческих скалодромах и при проведении соревнований.

2. Сроки и место проведения:

20-24 октября 2022 г., г. Хабаровск, ул.Прогрессивная, 2В Экстримцентр «Скала».

3. Руководство семинаром

Семинар проводят Федерации скалолазания России и Хабаровского края.
Руководитель семинара: Гусак Игорь Васильевич – мастер спорта по скалолазанию, инженер-механик, магистр ФКиС.

4. Участники семинара и условия участия

В семинаре принимают участие постановщики трасс ДФО, согласно предварительных заявок. Количество участников – не более 25 чел. Участие в семинаре бесплатное. Расходы по проезду, проживанию и питанию участников несут командирующие организации.

5. Программа семинара

Расписание занятий

20.10.2022 – заезд, регистрация участников

21.10.2022 с 10.00 до 19.00 теоретические и практические занятия.

22.10.2022 с 10.00 до 19.00 практические занятия.

23.10.2022 с 10.00 до 19.00 практические занятия.

24.10.2022 отъезд участников.

Темы занятий

1) Виды зацепов, рельефов и крепежа к ним.

- типы зацепов (болтовые, шурупные);
- типы рельефов (пластиковые, фанерные, макросы);
- гайки ответные (усовая, фланцевая);
- болты с цилиндрической и конической головкой;
- шурупы, их типы.

2) Инструмент и оборудование

- ключи 8 и 6 мм;
- электрический инструмент (шуруповерт, болтоверт, гайковерт);
- лестницы, стулья, подъёмники;
- средства подъёма зацепов и инструментов (ведра, сумки, обвесы и т.д.);

3) Процесс подготовки трасс.

- обзор практики подготовки трасс в РФ и за рубежом (коммерческие, тренировочные скалодромы, соревнования);
- подготовка трасс по дисциплинам;
- обеспечение безопасности при подготовке (ограждение, маты, стыки, фиксация лестниц, подъёмников);
- экспресс корректировка трасс соревнований.

4) Организация работы главного подготовщика соревнований.

- составление плана-схемы работ с условными обозначениями;
- система маркировки зацепов и рельефов;
- тактика подготовки трасс;
- экстренный ремонт зацепов, «бульдогов».
- комплекс действий главного подготовщика.

5) Документация.

- акт готовности трасс.
- схема трассы.

6. Заявки на участие

Для заявки на участие в семинаре необходимо заполнить форму
<https://forms.gle/VqYmzqBgG4B1EjAm6>
не позднее 30 сентября 2022 г.(включительно).

7. Контакты

Федерация скалолазания Хабаровского края,
Смирнов Андрей Валентинович
+7(914) 772-35-74
+7(4212) 546-823