Утверждаю

Президент

Федерации скалолазания России

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.А.Бычков

«» июля 2021 г.

**Положение**

**о Всероссийском семинаре подготовщиков трасс по скалолазанию**

**(боулдеринг)**

27 июля – 2 августа 2021 г., г. Пермь

**Цели и задачи**

Повышение квалификации специалистов в области подготовки соревновательных и тренировочных трасс по скалолазанию на искусственном рельефе.

**Организаторы и проводящие организации**

1. Место проведения: СК им. В.П. Сухарева, г. Пермь, ш. Космонавтов, 158А.
2. Организатор: Федерация скалолазания России.
3. Проводящая организация: Федерация скалолазания России.
4. Руководитель семинара: Jacky Godoffe (Франция)

**Участники и условия допуска**

1. К участию в курсах допускаютсялица не моложе 18 лет, имеющие опыт подготовки трасс в дисциплине «боулдеринг».
2. Рекомендуемый уровень лазания: 7С для мужчин, 7B для женщин.
3. Знание базового английского языка, необходимого для понимания материала.
4. Заявки на участие в курсах подаются до 23.07.2021 по электронной почте kpt@rusclimbing.ru Количество мест ограничено. Необходимо получить подтверждение, что заявка принята.
5. Расходы на проезд, проживание, питание участников курсов несут командирующие организации.
6. Снаряжение участников семинара**:** скальные туфли, магнезия, ударный шуруповерт, индивидуальная сумка для инструмента.

**Программа**

Участие во всероссийских курсах подготовщиков трасс предусматривает теоретические занятия и практическую часть. Практическая часть включает в себя подготовку трасс для проведения тренировочного мероприятия (ТМ) молодежной сборной команды России.

Предварительное расписание:

27 июля – День заезда

28 июля – 1 августа – Теоретическая часть. Подготовка трасс на боулдеринг в соответствии с планом ТМ.

2 августа – День отъезда.

**Теоретическая часть.**

* + - 1. Права и обязанности подготовщика трасс.
			2. Процесс подготовки трасс.
			3. Индивидуальная креативность, командная работа.
			4. Цель, планирование, ограничения по времени.
			5. Особенности подготовки трасс для спортсменов с разными морфологическими данными.
			6. Адаптация трассы или раунда к цели, установленной главным подготовщиком.
			7. Правила соревнований, ограничения.
			8. Безопасность.
			9. Различные виды подходов к накрутке трасс:
* Движения
* Эстетичность
* Шкала RIC
* Игры, челленджи.