

УТВЕРЖДАЮ

Президент Федерации
скалолазания России



Бычков Д.А.



Положение
о фестивале скалолазания «Открытие»
г. Москва, 17–20 октября 2024 года

1. Цели и задачи проведения фестиваля:

- пропаганда здорового и активного образа жизни;
- развитие и популяризация скалолазания;
- повышение спортивного мастерства скалолазов.

2. Проводящие организации:

- Федерация скалолазания России;
- Непосредственное проведение возлагается на ИП Лобзов.

3. Место проведения фестиваля:

г. Москва, 3-я Песчаная улица, дом 2, стр.1.

<https://yandex.ru/maps/-/CDWTNY7G>

4. Участники фестиваля:

4.1. Детский фестиваль 7 возрастных категорий:

- 2006 - 2007 гг.р., 2008 - 2009 гг.р.;
- 2010 - 2011 гг.р., 2012 - 2013 гг.р.;
- 2014 - 2015 гг.р., 2016 - 2017 гг.р.;
- 2018 г.р. и младше;

4.2. Взрослый фестиваль для участников 18 лет и старше (участнику должно исполниться 18 лет на дату участия в фестивале). Участники 2006 г.р., которым на день начала фестиваля уже исполнилось 18 лет, имеют возможность принять участие как в Детском фестивале, так и во Взрослом. Если участник решит принять участие в обоих фестивалях, необходимо будет дважды оплатить ВЗНОС УЧАСТНИКА фестиваля.

4.3.«Ветераны» - участники 1964 года рождения и старше.

5. Корпоративный зачет:

Проводится в форме подведения итогов командного зачета, на основе результатов личного зачета участников. Допускаются команды, состоящие из работников различных предприятий, учреждений и организаций.

Требования к командам участникам корпоративного зачета:

5.1. В состав команды включаются работники трудовых коллективов (предприятий, учреждений и организаций), а также трудящиеся, объединенные в физкультурно-спортивные клубы по месту работы.

5.2. Каждый участник команды должен быть действующим сотрудником компании на момент соревнований.

5.3. Не допускается наличие в команде членов сборной команды РФ по скалолазанию, а также спортсменов уровня МС и выше.

5.4. Количественный состав команды не ограничен. В итоговый зачет принимаются результаты пяти членов команды (из них не более 3х мужчин), набравших наибольшую личную сумму баллов.

5.5. Участники команды могут выступать в разных сетях, один или два сета на каждого участника.

5.6. Заявка на участие оформляется на фирменном бланке организации (п. 9.7. настоящего Положения).

6. Предварительная программа Фестиваля:

Детский фестиваль:

17 октября

14:00 – 17:00 - сет для участников 2006-2007 гг.р., 2008-2009 гг.р.;

17:30 – Награждение финишеров и призеров.

18 октября

14:00 – 17:00 - сет для участников 2010-2011 гг.р., 2012-2013 гг.р.;

17:30 – Награждение финишеров и призеров.

20 октября

10:00 – 13:00 - сет для участников 2014-2015 гг.р., 2016-2017 гг.р.;

13:40 – Награждение финишеров и призеров;

15:00 – 18:00 - сет для участников 2018 г.р. и младше;

18:30 – Награждение финишеров и призеров.

Взрослый фестиваль для участников 18 лет и старше:

17 октября

14:00 – 17:00 - сет №1 (только боулдеринг);

19:00 – 22:00 - сет №2 (боулдеринг, трудность, скорость);

18 октября

14:00 – 17:00 - сет №3 (только боулдеринг);

19:00 – 22:00 - сет №4 (боулдеринг, трудность, скорость);

19 октября

10:00 – 13:00 - сет №5 (боулдеринг, трудность, скорость);

15:00 – 18:00 - сет №6 (боулдеринг, трудность, скорость);

19:00 – 22:00 – финальная часть в дисциплинах «боулдеринг», «скорость»;

22:00 – 22:30 – Награждение финишеров и призеров фестиваля;

22:00 – 23:59 - «after party»;

Подробная программа фестиваля будет опубликована не позднее 10 октября 2024 г.

7. Требования к участникам:

7.1. К фестивалю допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом.

7.2. Участники, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к участию в фестивале в сопровождении своих законных представителей. Также представителем может быть совершеннолетнее лицо, при наличии доверенности от законного представителя несовершеннолетнего. (Приложение №2).

7.3. К фестивалю допускаются участники, изучившие Инструкцию по технике безопасности (Приложение №1) и расписавшиеся в журнале по технике безопасности на месте проведения мероприятия. Ответственность за безопасность несовершеннолетних участников возлагается на их совершеннолетних представителей. Для обеспечения безопасности необходимо изучить и соблюдать Инструкцию по технике безопасности, расписаться в журнале по технике безопасности.

7.4. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения несут сами участники.

7.5. Наличие сменной обуви, спортивной формы и скальных туфель обязательно.

8. Условия проведения соревнований и определения результатов:

8.1. Фестиваль проводится в формате «финишер». Участники получают баллы за прохождение маршрутов в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг». Для получения медали «финишера» в одном из трех классов «ЗОЛОТО», «СЕРЕБРО», «БРОНЗА» необходимо набрать определенное количество баллов по сумме двух дисциплин (будет объявлено не позднее 10 октября).

8.2. Фестиваль проходит по расписанию сетов, каждый из которых длится 3 часа. Допуск в спортивный зал осуществляется не ранее чем за 15 минут до начала сета.

8.3. Участники самостоятельно заносят результаты прохождения трасс в личном кабинете мобильного приложения «Фестивали скалолазания». Стоимость каждой трассы выражается в баллах в зависимости от ее категории трудности (таблица баллов в п.10.3 настоящего Положения).

Детский фестиваль:

8.4. Проводится в дисциплине «лазание на трудность» в один раунд (без финальной части). Возрастные категории согласно п. 4 настоящего Положения. Возрастные категории разделены по сетам. Участникам будет предложено около 80 трасс различного уровня с верхней и нижней страховкой. К зачету принимаются все трассы, которые залез участник. Количество попыток на трассах не учитывается. Трасса должна быть пройдена «чисто» без зависания и использования оттяжек в качестве опоры или для равновесия.

8.5. Обеспечивать страховку разрешено только лицам старше 18 лет, имеющим соответствующие навыки верхней и нижней страховки. Для возрастных категорий 2006-2007, 2008-2009, 2010-2011, 2012-2013 гг.р. будет обеспечено 7-10 трасс с судейской нижней страховкой. Для возрастных категорий 2014-2015, 2016-2017, 2018 и младше будут трассы только с верхней страховкой. Верхняя страховка будет обеспечиваться преимущественно автоматическими страховками.

8.6. Для каждого несовершеннолетнего участника предусмотрен допуск в спортивный зал с сопровождением не более двух представителей. Эти представители также должны быть зарегистрированы в личном кабинете участника фестиваля мобильного приложения «Фестивали скалолазания».

Взрослый фестиваль для участников старше 18 лет:

8.7. Проводится в дисциплинах «лазание трудность», «боулдеринг», «лазание на скорость». Во время своего сета участник может лазать трассы любой из дисциплин (кроме сетов №1 и №3).

8.8. Каждый участник имеет возможность выбрать количество сетов, в которых он желает принять участие. Максимально допустимое количество сетов для одного участника составляет два. Каждый выбранный сет оплачивается отдельно.

8.9. В спортивный зал возможен допуск зрителей и страховщиков при оплате стоимости посещения Центра скалолазания «ЦСКА» (оплата на месте проведения фестиваля, стоимость указана в п. 10.4. настоящего Положения).

«Лазание на трудность»:

8.10. Проводится в один раунд (без финальной части). Участникам будет предложено около 200 трасс различного уровня с верхней и нижней страховкой. К зачету принимаются 15 трасс максимальной стоимости, которые залез участник. Количество попыток на трассах не учитывается. Трасса должна быть пройдена «чисто» без зависания и использования оттяжек в качестве опоры или для равновесия.

8.11. Участники самостоятельно обеспечивают свою безопасность (страхуют друг друга на трассах) и должны иметь соответствующие навыки верхней и нижней страховки, а также личное снаряжение (страховочную систему, веревку длиной не менее 50м., страховочное устройство, карабин с муфтой), удовлетворяющие требованиям стандартов безопасности (UIAA/EN/ГОСТ). Снаряжение также можно взять в аренду в Центре скалолазания «ЦСКА».

«Боулдеринг»:

8.12. Проводится в два раунда – квалификация и финал. Квалификационный раунд проводится в формате фестиваля. Будет предложено около 270 трасс различного уровня. К зачету принимаются 30 трасс максимальной стоимости, которые залез участник. Количество попыток на трассах не учитывается.

8.13. В финальный раунд будет допущено 10 лучших участников по итогам квалификационного раунда. Финальный раунд проводится на 4х трассах по «французской системе».

«Лазание на скорость»:

8.14. Проводится в два раунда. В квалификационном раунде участникам будет предложено 2 трассы в формате «классическая скорость». Количество попыток не ограничено, к зачету принимается лучший результат участника на каждой трассе. По сумме лучших времен формируется состав участников финального раунда. Результаты участников фиксируют судьи.

8.15. К финалу допускаются 8 лучших мужчин и женщин. Финальный раунд проводится на отличных от квалификационного раунда трассах, по правилам «лазание на скорость - классический формат» (парные гонки на выбывание).

9. Регистрация участников:

9.1. Регистрация производится участниками самостоятельно в личном кабинете мобильного приложения «Фестивали скалолазания». Приложение можно скачать в App Store или на сайте ФСР <https://rusclimbing.ru/climbfest/>

9.2. На каждого несовершеннолетнего участника необходимо зарегистрировать минимум одного представителя (максимально 2х) в личном кабинете участника.

9.3. Участникам взрослого фестиваля необходимо выбрать один или два сета для участия. Важно помнить, что общее количество выбранных сетов не должно превышать двух. Каждый выбранный сет оплачивается отдельно.

9.4. Предельная численность участников в каждом сете: Детский фестиваль – 200 человек, Взрослый фестиваль для участников 18 лет и старше – 400 человек, для сетов №1 и №3 – 200 человек.

9.5. Перенос из сета в сет осуществляется по предварительному заявлению, поданному на электронную почту portal@rusclimbing.ru по 15 октября включительно, и при наличии свободных мест в желаемом сете.

9.6. Передача заявки другому участнику возможна только через электронную почту portal@rusclimbing.ru

9.7. Заявка на участие в корпоративном зачете направляется на адрес portal@rusclimbing.ru не позднее 10 октября (Приложение 3). Каждый участник должен лично пройти регистрацию в мобильном приложении «Фестивали скалолазания».

10. Стоимость участия в фестивале:

10.1 Полная стоимость участия в фестивале складывается из оплаты ВЗНОСА УЧАСТНИКА и оплаты каждого сета (стоимость посещения Центра скалолазания «ЦСКА»).

10.2 Стоимость каждого сета составляет 1100 рублей. Оплачивается на месте проведения фестиваля на стойке регистрации участников безналичным расчетом в кассу Центра скалолазания «ЦСКА».

Полная стоимость участия в Детском фестивале и во Взрослом фестивале один сет (без стоимости фирменной футболки):

- 4100 рублей при оплате до 01 октября;
- 5100 рублей при оплате со 02 октября по 09 октября;
- 6100 рублей при оплате с 09 октября по 16 октября;
- 7100 рублей при оплате с 17 октября.

Полная стоимость участия во Взрослом фестивале два сета (без стоимости фирменной футболки):

- 5200 рублей при оплате до 01 октября;
- 6200 рублей при оплате со 02 октября по 09 октября;
- 7200 рублей при оплате с 09 октября по 16 октября;
- 8200 рублей при оплате с 17 октября.

10.3 Стоимость фирменной футболки участника фестиваля «Открытие» 1500 рублей при оплате в мобильном приложении участника, и 2000 рублей при оплате не месте проведения.

10.4 Стоимость входного билета зрителя или страховщика Взрослого фестиваля составляет 1100 рублей. Участникам Детского фестиваля доступ одного или двоих сопровождающих БЕСПЛАТНО (п. 8.6 настоящего Положения). Оплата производится на месте проведения фестиваля на стойке регистрации участников безналичным расчетом в кассу Центра скалолазания «ЦСКА».

10.5 Льготные категории участников оплачивают каждое посещение Центра скалолазания «ЦСКА» (каждого сета), но без оплаты ВЗНОСА УЧАСТНИКА:

- Члены СК РФ по скалолазанию 2024 года;
- МСМК и ЗМС по скалолазанию;
- «Ветераны» - участники 1964 года рождения и старше;
- Инвалиды (для активации льготы на участие в момент регистрации в мобильном приложении участника фестиваля необходимо ввести промо код. Для получения промо кода необходимо направить справку о имеющейся инвалидности на почту portal@rusclimbing.ru)

10.6 Для членов команды «ЦСКА» по скалолазанию и спортивной школы ФАУ МО РФ ЦСКА посещение Центра скалолазания «ЦСКА» БЕСПЛАТНО.

11. Внесение результатов Фестиваля:

11.1. Внесение результатов производится участниками самостоятельно в личном кабинете мобильного приложения «Фестивали скалолазания». Приложение можно скачать в App Store или на сайте ФСР <https://rusclimbing.ru/climbfest/>

11.2. Организаторы соревнований не несут ответственности за некорректное проставление результатов в карточках участников.

11.3. Таблица баллов за прохождение трасс:

Дисциплина «боулдеринг»

Категория	4	5a	5b	5c	6a	6a+	6b	6b+	6c	6c+		
Баллы	20	24	28	34	40	50	62	76	90	110		
Категория	7a	7a+	7b	7b+	7c	7c+	8a	8a+	8b	8b+	8c	8c+
Баллы	140	180	246	320	410	500	600	730	900	1100	1400	1700

Дисциплина «лазание на трудность»

Категория	4	5a	5b	5c	6a	6a+	6b	6b+	6c	6c+		
Баллы	30	36	42	51	60	75	93	114	135	165		
Категория	7a	7a+	7b	7b+	7c	7c+	8a	8a+	8b	8b+	8c	8c+
Баллы	210	270	369	480	615	750	900	1095	1350	1650	2100	2550

12. Награждение.

Детский фестиваль:

12.1. Подведение итогов и награждение проводится отдельно в каждой возрастной категории.

12.2. Участники, набравшие определенное количество баллов, награждаются соответствующими медалями в трех классах «ЗОЛОТО», «СЕРЕБРО», «БРОНЗА».

12.3. Участники, занявшие 1–3 места в категории «ЗОЛОТО» награждаются дипломами и медалями, а также ценными призами от организаторов, партнеров и спонсоров соревнований.

12.4. Команды призеры корпоративного зачета награждаются кубками.

Взрослый фестиваль для участников старше 18 лет:

12.5. Участники, набравшие определенное количество баллов за прохождение маршрутов суммарно в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг», награждаются соответствующими медалями «финишера» в трех классах «ЗОЛОТО», «СЕРЕБРО», «БРОНЗА».

12.6. В классе «ЗОЛОТО» участники, занявшие 1–3 места в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг» награждаются дипломами, медалями и денежными призами: 1 место - 40000 руб., 2 место - 30000 руб., 3 место - 20000 руб.

12.7. Участники, занявшие 1–3 места в дисциплине «лазание на скорость» награждаются дипломами, медалями и денежными призами: 1 место - 40000 руб., 2 место - 30000 руб., 3 место - 20000 руб.

12.8. Участники, занявшие 1–3 места в классах «БРОНЗА» и «СЕРЕБРО» в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг» награждаются дипломами, медалями и ценными призами.

12.9. Участники, занявшие 1–3 места в категории «Ветераны» награждаются дипломами, медалями и ценными призами

12.10. Все участники получают памятные подарки в составе стартового пакета.

12.11. Организаторы Фестиваля могут учреждать дополнительные призы.

12.12. Призерам Фестиваля необходимо предоставить в секретариат заявление на выплату призовых по установленной форме.

13. Контакты: Лобзов Станислав Олегович lobzov@rusclimbing.ru

Инструкция по технике безопасности при занятиях на скалодроме

Определения и термины

Скалодром – искусственное сооружение, имитирующее рельеф скалы (тренажер для скалолазания), в данном случае под скалодромом также понимается спортивный клуб, организованный и оборудованный для предоставления услуг скалолазания.

Боулдеринг – дисциплина скалолазания, серия коротких предельно сложных трасс.

Трасса – часть поверхности скалолазного стенда, отведенная для лазания по определенному маршруту.

Зацеп – спортивный снаряд для скалолазания в виде искусственно созданного камня. Зацепы могут быть различной величины и формы. Зацепы, закрепленные на различном расстоянии друг от друга, формируют трассу для скалолазания на искусственном рельефе. Зацепы крепятся к щитам, из которых сооружается Скалодром, при помощи болтов или шурупов.

Страховка (в скалолазании) – система мероприятий для предотвращения несчастных случаев во время срыва спортсмена с трассы. Во всех видах страховки с использованием веревки используется узел «восьмерка» с контрольным узлом.

Гимнастическая страховка – способ страховки, при котором лезущего страхует руками напарник, стоящий рядом с ним. Страхующий должен быть внимателен и при срыве спортсмена обеспечить плавное приземление (если возможно, на ноги) или подстраховать голову и шею спортсмена.

Верхняя страховка – способ осуществления страховки, при котором точки страховки находятся выше участника. Веревка проходит через эти точки и спускается к участнику. В процессе лазания он двигается вверх или вниз, а человек, осуществляющий страховку, вытягивает («выбирает») лишнюю веревку или «выдает» ее. Таким образом, в случае срыва участник повисает на веревке немного ниже того места, до которого он смог подняться или спуститься. Нагрузка при рывке и риск получить травму являются при этом минимальными.

Точки страховки – на искусственном рельефе (скалодроме) являются частью конструкции скалодрома и представляют собой проушины для карабинов.

Нижняя страховка – способ осуществления страховки, при котором точки страховки расположены вдоль всего маршрута. Один из концов веревки привязан к участнику, а страхующий держит в руках участок веревки в нескольких метрах от него с помощью специального страховочного (тормозного) устройства. В процессе лазания участник продевает («вщелкивает») веревку в карабин на той точке, до которой поднимается (или выщелкивает веревку при спуске). Страхующий при этом постепенно «выдает» или «выбирает» веревку. Таким образом, в случае срыва участник повисает недалеко от той точки страховки, до которой он смог подняться или спуститься (вщелкнуться или выщелкнуться).

Страховочная система (беседка) – элемент скалолазного и альпинистского снаряжения, состоит из соединенных между собой пояса и ножных обхватов, который спортсмен надевает на себя, и к которому с помощью узла «восьмерка» с контрольным узлом или двух карабинов крепится веревка. Страховочная система служит для распределения усилия при рывке веревки вследствие срыва (падения) на большую площадь и предотвращения травмирования спортсмена.

Карабин – быстродействующее соединительное звено между двумя предметами имеющими петли. Карабин имеет форму скобы с пружинной защелкой. Муфтованные карабины оснащены специальной муфтой, не дающей им самопроизвольно открываться.

Оттяжка – петля из прочной ленты разной длины. В скалолазании применяется для организации страховки. Один карабин оттяжки вщелкивается в точку страховки, а во второй (нижний) карабин спортсменом, поднимающимся по трассе, вщелкивается страховочная веревка для обеспечения нижней страховки.

Мат (в спорте) – мягкий настил (амортизационное покрытие), предохраняющий от ушибов при падении или при прыжках.

Пункт разворота (станция верхней страховки) – двоякая точка страховки, состоящая из двух независимых карабинов, объединенных в одну страховочную точку. Используется для организации верхней страховки, а также для спуска при лазании с нижней страховкой. Веревка всегда вщелкивается в оба карабина пункта разворота. В пункте разворота вместо карабинов также может использоваться другая специальная система, создающая достаточное трение для веревки и отвечающая требованиям безопасности.

Узел Восьмерка – специальный узел, требует контрольного узла на конце и используется в основном для закрепления карабина на основной веревке.

«Протравливать» веревку – осуществлять спуск выдавая веревку проскальзыванием в руке страхующего.

1 Общие положения

1.1 Скалолазание является потенциально опасным видом спорта и потому требует высокой осторожности и ответственности. Объем личной ответственности определяется правилами техники безопасности, которые должен соблюдать каждый посетитель скалодрома. Пребывание на территории скалодрома и использование скалолазного оборудования, а в особенности само лазание, представляют риск и являются личной ответственностью каждого.

1.2 Настоящая инструкция по технике безопасности при занятиях на скалодроме разработана с целью обеспечения безопасных и комфортных условий тренировок. Следование данной инструкции сведет к минимуму риск получения травм.

1.3 Соблюдение техники безопасности на скалодроме является обязательным для всех посетителей скалодрома.

1.4 Находиться на скалодроме разрешается только в присутствии на территории скалодрома дежурного инструктора.

1.5 Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования сотрудников скалодрома, касающиеся вопросов соблюдения техники безопасности и правил посещения скалодрома.

1.6 В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий, посетитель обязан обратиться за разъяснением к дежурному инструктору и продолжить занятия на скалодроме исключительно после наступления полной ясности в вопросах, которые вызывали сомнения.

1.7 Администрация скалодрома не несет ответственности за несчастные случаи, которые могут иметь место в результате страховки третьими лицами.

1.8 В случае нарушения требований настоящей инструкции, Администрация скалодрома освобождается от ответственности за вред, причиненный вследствие оказания услуги.

1.9 К занятиям на скалодроме допускаются лица, не имеющие противопоказаний к занятиям скалолазанием, ознакомившиеся с техникой безопасности и подтвердившие это своей подписью в Журнале ознакомления с техникой безопасности.

1.10 Посетитель скалодрома обязан ознакомиться с данной инструкцией по технике безопасности и поставить подпись в Журнале ознакомления при каждом новом сеансе пользования услугой.

1.11 Подпись посетителя скалодрома в Журнале ознакомления с техникой безопасности и Правилами посещения является подтверждением принятия на себя всей полноты ответственности за любые свои действия, совершенные на территории скалодрома.

1.12 Лазать на скалодроме возможно только при обеспечении страховки: гимнастической при лазании на боулдеринговых плоскостях (при опасности падения мимо мата), верхней (исключительно на плоскостях, оборудованных соответствующими точками страховки), нижней (на плоскостях, оборудованных промежуточными точками страховки).

1.13 Проведение занятий на скалодроме разрешается только с использованием специального снаряжения (страховочные устройства, обвязки, веревки, карабины, оттяжки), отвечающего необходимым требованиям безопасности (ГОСТ, UIAA, CE) и используемом в соответствии с рекомендациями фирм-производителей. Надежность снаряжения подтверждается соответствующими сертификатами.

1.14 При обнаружении каких-либо неисправностей на скалодроме (проворачивающиеся зацепы, сомнительно закрепленные крючья и т.п.) следует немедленно сообщить об этом инструктору скалодрома.

1.15 Каждый посетитель скалодрома должен быть максимально внимательным к другим занимающимся, и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого. Каждый должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и падающие сверху предметы и предпринимать все необходимые меры предосторожности самостоятельно, под свою ответственность.

1.16 О каждом несчастном случае, при котором причинен вред посетителю, необходимо сообщить инструктору.

1.17 Не допускается посещение скалодрома лицами, находящимися в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает или снижает внимание, зрение, реакцию, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих.

1.18 Инструктор имеет право отстранить лицо, пользующееся услугами скалодрома, от пользования скалодромом при несоблюдении правил пользования услугой и техники безопасности.

1.19 Лица, не достигшие 18-летнего возраста допускаются к занятиям на скалодроме в сопровождении ответственного за него совершеннолетнего лица (лиц) при предъявлении соответствующих документов (копия Свидетельства о рождении, письменного согласия одного из родителей на посещение скалодрома, договора между родителями несовершеннолетнего и тренером/инструктором или со спортивной организацией, в которой работает тренер/инструктор).

1.20 Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к занятиям только после того, как сопровождающее совершеннолетнее лицо ознакомится с настоящей инструкцией по технике безопасности и поставит подпись под формулировкой: «Я, (ФИО) несу ответственность за действия, жизнь и здоровье (ФИО полностью)» в журнале ознакомления с техникой безопасности. При этом сопровождающее совершеннолетнее лицо несет ответственность за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого несовершеннолетнего лица, о чем свидетельствует соответствующая подпись в Журнале ознакомления с техникой безопасности.

1.21 Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или доверенных лиц на всей территории скалодрома.

2 Правила техники безопасности при нахождении на скалодроме

2.1 Запрещается сидеть на матах под лазательными стенами, тем самым мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих.

2.2 Запрещается братья руками и наступать на страховочные проушины.

2.3 Запрещается лазать с кольцами на пальцах рук и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим.

2.4 Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами.

2.5 Запрещается лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз.

2.6 Запрещается разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться при лазании или во время страховки напарника.

2.7 Категорически запрещается оставлять посторонние предметы на поверхности страховочного мата.

2.8 Запрещается принимать пищу, жевать жевательную резинку во время лазания, пить сладкую и газированную воду в зоне лазания.

2.9 Запрещается засовывать пальцы в отверстия для установки зацепов.

2.10 В зонах сильного нависания категорически запрещается лазание с верхней страховкой.

2.11 Запрещается подниматься без страховки на высоту выше рекомендованной на данном скалодроме.

2.12 Запрещается находиться под человеком, лезущим с верхней или нижней страховкой, находиться друг под другом во время лазания.

2.13 Несовершеннолетним посетителям запрещается самостоятельно пользоваться страховочным устройством и страховать человека: допускается страховка под контролем инструктора.

2.14 Запрещено находиться и лазать на секторах, обозначенных знаком «закрыто».

2.15 Запрещается залезать на непредусмотренной для лазания поверхности скалодрома, конструкции.

2.16 Запрещается самостоятельно прикручивать, откручивать или менять положение зацепов или рельефов на стенах.

2.17 Запрещается осуществлять страховку, если масса тела страхуемого значительно превышает массу тела страхующего (более чем в 1,5 раза).

2.18 Запрещается лазать на скалодроме без сменной обуви либо босиком.

2.19 Запрещается нахождение в скальных туфлях вне зоны лазания скалодрома.

2.20 Запрещается лазание с гимнастической страховкой на любой высоте в отсутствии матов.

3 Правила техники безопасности при лазании с «верхней» страховкой

3.1 «Верхняя» страховка и лазание с «верхней» страховкой должны осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под присмотром инструктора.

3.2 Перед началом лазания страхующий и страхуемый должны проверить друг у друга правильность надетого снаряжения, узел, организацию страховки.

3.3 Во избежание эффекта маятника, запрещается во время движения по стене значительно отклоняться от линии трассы.

3.4 Запрещается использование на маршруте веревки, не предусмотренной для прохождения данного маршрута.

3.5 Страховочная веревка должна быть прикреплена к спортсмену узлом «восьмерка» с контрольным узлом, либо прищелкнута двумя муфтованными карабинами, защелки которых направлены в разные стороны, а муфты закрыты. Применение других узлов («булинь» и др.) – запрещено.

3.6 При осуществлении «верхней страховки» веревка должна проходить через две независимые точки с муфтованными карабинами, расположенные не далее двух метров друг от друга или через специальное устройство станции верхней страховки.

3.7 Недопустимо вщелкивание «карабин в карабин».

- 3.8 При ввязывании веревки или вщелкивании карабинов в страховочную систему необходимо руководствоваться рекомендациями фирмы производителя страховочных систем или указаниям инструктора скалодрома.
- 3.9 Недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.
- 3.10 Запрещается спускать партнера на веревке с большой скоростью.
- 3.11 Страховщик обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящихся внизу людей.
- 3.12 Запрещается вщелкивать две веревки в одну промежуточную оттяжку или в верхний стационарный карабин.
- 3.13 Запрещается во время страховки совершать какие-либо действия, не связанные с осуществляемой страховкой, и отвлекаться на постороннее общение.
- 3.14 В зонах нависания запрещается лазание с верхней страховкой. Однако в зонах нависания разрешено лазание с выщелкиванием, если веревка проходит через все промежуточные точки страховки и точку разворота, и лезущий закреплен к тому концу веревки, который проходит через промежуточные точки страховки.
- 3.15 При лазании с выщелкиванием необходимо следить за тем, чтобы на сильном нависании (в случае маятника) скалолаз не нанес при срыве травм себе и окружающим его людям.
- 3.16 При лазании с выщелкиванием веревка должна быть вщелкнута во все точки страховки на маршруте, в том числе в два карабина пункта разворота.
- 3.17 При лазании с выщелкиванием скалолаз обязан оставлять для спуска минимум две независимые точки страховки.
- 3.18 При лазании с выщелкиванием скалолаз обязан ввязываться и лезть привязанным к тому концу веревки, который проходит через все точки страховки, в том числе и через пункт разворота.
- 3.19 Запрещается во время «верхней» страховки отходить далеко от стены. В случае если один страховщик не успевает выбрать веревку, это должны делать двое.

4 Правила техники безопасности при лазании с «нижней» страховкой

- 4.1 «Нижняя» страховка и лазание с «нижней» страховкой должны осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под присмотром инструктора.
- 4.2 Каждый лазающий несет личную ответственность за выбранную им технику и тактику страховки и несет ответственность за свои действия в случае несчастного случая.
- 4.3 Пользователь обязан привязываться к страховочной веревке узлом «восьмерка» с контрольным узлом. Применение других узлов («булинь» и др.) – запрещено.
- 4.4 Запрещено занимать страховочную дорожку, которая уже занята.
- 4.5 Запрещено лезть по той страховочной дорожке, в страховочную оттяжку которой уже вщелкнута веревка.
- 4.6 Запрещено вщелкивать веревку в карабин оттяжки, если там уже вщелкнута веревка, особенно если это карабины сдвоенной верхней точки (разворот).
- 4.7 Лазание с нижней страховкой разрешено только при условии, что страховочная веревка ввязана в страховочную систему согласно рекомендациям фирмы производителя данной системы или указаниям инструктора.
- 4.8 Запрещается укорачивать оттяжки завязыванием узла, а также удлинять их, связывая стропы или соединяя карабинами.
- 4.9 Веревка должна быть вщелкнута в оттяжки без перекручивания последних.
- 4.10 Обязательно вщелкивание веревки в первую оттяжку.
- 4.11 Запрещено пропускать вщелкивание оттяжек.
- 4.12 Оттяжки должны быть вщелкнуты последовательно, в случае «полиспафта» движение по трассе должно быть прекращено до устранения полиспафта.
- 4.13 Во избежание опасного падения, необходимо при вщелкивании первой либо первых двух оттяжек осуществлять «гимнастическую» страховку.
- 4.14 Запрещается при лазании с «нижней» страховкой пересекать веревку человека, находящегося выше на соседнем маршруте.
- 4.15 Во время лазания страховщик и лезущий должны следить за тем, чтобы страховочная веревка не проходила поверх частей тела лезущего и не цеплялась за выступающие элементы рельефа.
- 4.16 Позиция страховщика под трассой должна исключать возможность падения на него зацепа (в случае поломки) или другого снаряжения, а также падения на него скалолаза в случае срыва.
- 4.17 Позиция страховщика должна исключать попадание лезущего при возможном срыве на участок веревки между страховщиком и первой вщелкнутой оттяжкой.

- 4.18 Страховщик должен обеспечивать необходимую слабинку веревки при движении страховаемого и контролировать натяжение веревки при срыве таким образом, чтобы исключить жесткий удар страховаемого о поверхность скалодрома, а также падение на других посетителей.
- 4.19 Страховщик обязан внимательно следить за действиями лезущего и своевременно предупреждать его в случае возникновения опасной ситуации (пропуск крюка, уход от линии пунктов страховки, нахождение над или под другим спортсменом и т.п.).
- 4.20 Скалолаз обязан проследить за тем, чтобы используемое им снаряжение (а также посторонние предметы) не падало вниз.
- 4.21 Для исключения возможности падения лезущего на пол, необходимо обеспечить минимум выдаваемой веревки до защелкивания третьей оттяжки.
- 4.22 Длина используемой для лазания веревки должна соответствовать выбранному маршруту с учетом спуска.

5 Правила техники безопасности при лазании с гимнастической страховкой, а также в боулдеринговом зале

- 5.1 «Гимнастическая» страховка и лазание с «гимнастической» страховкой должны осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под присмотром инструктора.
- 5.2 Запрещено подниматься выше, чем рекомендовано на данном скалодроме.
- 5.3 Перед прохождением боулдеринговой трассы необходимо убедиться, что маты уложены правильно, отсутствуют щели между матами, маты скреплены соответствующими фиксаторами, на матах нет посторонних предметов.
- 5.4 Запрещается располагать переносимые маты, таким образом, при котором они могут стать причиной травм любого находящегося в зале.
- 5.5 Перед началом прохождения трассы пользователь обязан предупредить окружающих о своем намерении лезть, и убедиться, что не будет создана помеха для других посетителей, как лазающих, так и находящихся внизу.
- 5.6 Запрещается прыгивать на страховочный мат с топа трассы. Перед прыгиванием необходимо спуститься ниже, используя все возможные соседние зацепки.
- 5.7 При падении на страховочный мат, во избежание причинения себе травм необходимо группироваться (не выставлять прямые руки, не падать на локоть, осуществить амортизацию полусогнутыми напряженными ногами или кувырком).
- 5.8 Запрещается принимать положение тела «вниз головой».
- 5.9 В процессе лазания необходимо избегать опасного положения тела, избегать расклинивания любых частей тела.
- 5.10 Запрещено придумывать и осуществлять лазание трасс, которые представляют опасность, как для самих занимающихся, так и для других посетителей.
- 5.11 В боулдеринговом зале запрещено лазание в страховочной системе, особенно при пристегнутых к ней сбоку страховочном устройстве, карабине или иных приспособлениях.
- 5.12 Запрещено стоять и сидеть под лезущим человеком, лезать над другими лезущими людьми.
- 5.13 Занимающимся (кроме страховщика) запрещается находиться в зоне возможного падения на маты лазающих спортсменов.
- 5.14 Запрещается оставлять мешок с магнезией на матах.
- 5.15 При прохождении трасс, расположенных близко к выступающим конструктивным элементам зала, а также к оконному или дверному проемам, необходимо обеспечивать гимнастическую страховку.

6 Правила безопасности при проведении занятий с автоматической страховкой

- 6.1 «Автоматическая страховка» предназначена для использования только одним человеком.
- 6.2 Применение «автоматической страховки» допускается пользователями с массой тела согласно инструкции по пользованию устройства.
- 6.3 Запрещается производить самостоятельное прищелкивание автоматической страховки пользователями в возрасте до десяти лет.
- 6.4 Посетители в возрасте до восемнадцати лет обязаны осуществлять прищелкивание в присутствии инструктора.
- 6.5 Перед прищелкиванием к «автоматической страховке» необходимо проверить, что стропы не перепутаны с другими веревками.
- 6.6 При присоединении к «автоматической страховке» необходимо прочно удерживать карабин, чтобы избежать самостоятельного сматывания страховочной стропы.
- 6.7 После защелкивания карабинов необходимо замуфтовать их (в случае карабинов с резьбовой муфтой) и расправить страховочную стропу.

- 6.8 Перед началом лазания пользователь обязан убедиться, что траектория спуска и зона приземления свободна от людей и препятствий.
- 6.9 Запрещается залезать на уровень или выше уровня крепления «автоматической страховки».
- 6.10 Пользователь обязан следить за тем, чтобы стропа не оборачивалась вокруг него. При провисании стропы прекратить лазание и немедленно сообщить инструктору.
- 6.11 Во избежание эффекта маятника, запрещается во время движения по стене отклоняться от линии трассы.
- 6.12 Запрещается при спуске раскачиваться, а спустившись вытягивать стропу до упора.
- 6.13 Пользователь, не имеющий навыков пользования «автоматической страховкой», обязан осуществить первый спуск с небольшой высоты.
- 6.14 После тренировки пользователь обязан закрепить страховочную стропу в предназначенном для этого месте.

Начальнику
Федерального автономного учреждения Министерства
обороны Российской Федерации
«Центральный спортивный клуб Армии»
(ФАУ МО РФ ЦСКА)
ИНН 7714317863 КПП 771401001
ОГРН 1037714063078
125167, г. Москва, Ленинградский пр-т, д.39, стр. 29
полковнику А.В. Громову

Заявление от родителя несовершеннолетнего ребенка на посещение скалодрома
«Центр Скалолазания ЦСКА»

Я, _____
Дата рождения: _____
паспортные данные: Серия _____ № _____
кем и когда выдан: _____
Телефон: _____
E-mail: _____

данным заявлением подтверждаю, что являюсь родителем несовершеннолетнего ребенка:

Ф.И.О.: _____
Дата рождения: _____ и даю согласие на посещение моим ребенком Центра скалолазания
ЦСКА, расположенного по адресу: г. Москва, ул. 3-я Песчаная, дом 2, стр. 1
в период с « _____ » _____ 20__ года по « _____ » _____ 20__ года в сопровождении:
Ф.И.О.: _____
Дата рождения: _____
паспортные данные: Серия _____ № _____
кем и когда выдан: _____
Телефон: _____
E-mail: _____

Я принимаю на себя полную ответственность за его жизнь и здоровье во время посещения Центра скалолазания
ЦСКА, расположенного по адресу: г. Москва, ул. 3-я Песчаная, дом 2, стр. 1.

Я полностью понимаю и осознаю, что скалолазание является опасным видом спорта и может представлять
повышенную угрозу для жизни, здоровья и имущества моего ребенка.

Дата: « _____ » _____ 20__ года

Подпись ответственного лица: _____ Расшифровка: _____

Подпись сопровождающего: _____ Расшифровка: _____

ФИРМЕННЫЙ БЛАНК ОРГАНИЗАЦИИ

ЗАЯВКА

На участие команды (наименование организации, название команды или клуба) _____

в фестивале скалолазания «Открытие»

г. Москва, 17–20 октября 2024 года

№	Фамилия Имя Отчество	Пол	Дата рождения
1			
2			
3			
...			

Представитель/капитан команды (ФИО, телефон)

Дата _____

Руководитель организации/спортивного подразделения/спортивного клуба

Должность _____ ФИО _____ Подпись _____