

Президент
Общероссийской общественной организации
«Федерации скалолазания России»



Д.А. Бычков

«29» июня 2026

ПРОГРАММА

**РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА «СКАЛОЛАЗАНИЕ»
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
на 2025-2028 гг.
(с изменениями от 29.06.2026)**

Москва – 2026

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ.....	3
Введение	9
2. Анализ состояния и перспективы развития скалолазания в мире. 10	
3. Анализ состояния и перспективы развития скалолазания в Российской Федерации	26
4. Целевые показатели (индикаторы) деятельности Федерации по развитию скалолазания в Российской Федерации, сроки и этапы реализации программы. Основные ожидаемые конечные результаты реализации программы	54
5. Критерии формирования спортивной сборной команды Российской Федерации для подготовки к участию и участия в международных спортивных соревнованиях по видам спорта (спортивным дисциплинам), не включенным в программу Игр Олимпиады, Олимпийских зимних игр, Паралимпийских игр, Сурдлимпийских игр.	60
6. Перечень и описание основных программных мероприятий, сроки их выполнения по этапам реализации программы.	60
7. Целевая комплексная программа подготовки спортсменов к Олимпийским Играм-2028	71

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

1	Наименование программы	Программа развития вида спорта «скалолазание» в Российской Федерации на 2025-2028 гг (далее - Программа)
2	Наименование Федерации	Общероссийская общественная организация «Федерация скалолазания России» (далее – Федерация)
3	Реквизиты документа, принятого постоянно действующим руководящим коллегиальным органом Федерации, об одобрении программы	Решение Президиума Совета Общероссийской общественной организации «Федерация скалолазания России» 01.10.2024.
4	Цель программы	Всестороннее развитие и популяризация скалолазания в Российской Федерации среди всех категорий граждан, включая лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ); во взаимодействии с иными субъектами физической культуры и спорта обеспечение развития скалолазания в Российской Федерации, создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития скалолазания в Российской Федерации и равного доступа к занятиям для лиц с инвалидностью и ОВЗ, для завоевания передовых позиций в мировом скалолазании, утверждения принципов здорового образа жизни и решения социальных проблем общества средствами скалолазания
5	Задачи программы	- развитие спорта высших достижений, повышение результативности выступления российских спортсменов на международных соревнованиях, Всемирных и Олимпийских играх, а также на Паралимпийских играх и

		других международных соревнованиях среди лиц с инвалидностью и ОВЗ; - совершенствование системы подготовки спортивного резерва за счет развития системы организаций спортивной подготовки - укрепление системы подготовки и повышения квалификации управленческих, педагогических, научных и др. кадров, необходимых для развития скалолазания, с обязательным включением модулей по инклюзивному спорту, методикам работы с людьми с особыми потребностями, а также подготовкой тьюторов, инструкторов и судей по скалолазанию для лиц с инвалидностью и ОВЗ; - содействие реализации государственной политики путем решения социально-экономических проблем средствами скалолазания, в частности, социальной интеграции и реабилитации инвалидов и лиц с ОВЗ через регулярные занятия скалолазанием; - укрепление и развитие материально-технической базы, инфраструктуры скалолазания в соответствии с принципами «доступной среды» для всех групп населения; - организация и проведение российских и международных соревнований по скалолазанию, в том числе среди лиц с инвалидностью и ОВЗ, массовых мероприятий, включая внесоревновательные, направленных на поддержку и популяризацию скалолазания и спортивной культуры как инклюзивной среды; содействие совершенствованию нормативно-правовой базы, обеспечивающей стабильное развитие скалолазания, включая его массовые и рекреационные формы, а также отдельное регулирование и стандартизацию скалолазания для людей с особыми потребностями; совершенствование системы информационного обеспечения скалолазания и повышение его массовости и зрелищности, включая активное освещение достижений спортсменов с ОВЗ и
--	--	---

		демонстрацию инклюзивных практик для формирования позитивного общественного отношения.
6	Приоритетные направления	Приоритетными направления Программы являются: • развитие массового спорта • развитие спорта высших достижений • развитие инфраструктуры • просветительская и информационная деятельность • организация и проведение спортивных соревнований, в том числе для людей с ОВЗ • создание инклюзивной среды, использование скалолазания как средства физической, психологической и социальной реабилитации инвалидов и лиц с ОВЗ;
7	Целевые показатели реализации программы	• Целевые показатели (индикаторы) деятельности ФСР по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию, в том числе количество планируемых медалей и мест, занятых спортивными сборными командами Российской Федерации на официальных международных спортивных соревнованиях в видах программы Игр Олимпиады, Чемпионатах мира и Европы, Юношеских Олимпийских играх, первенствах мира и Европы в соответствующих возрастных группах (при допуске спортивных сборных команд Российской Федерации к участию в официальных международных спортивных соревнованиях) • Планируемая динамика численности занимающихся скалолазанием с учетом сведений федерального статистического наблюдения • Планируемое увеличение (сохранение) численности тренеров с учетом сведений

		федерального статистического наблюдения • Количество региональных спортивных федераций, а также субъектов Российской Федерации, развивающих вид спорта, как базовый • Планируемое количество физкультурных мероприятий среди различных возрастных групп населения, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, или общественно-государственными организациями • Динамика численности спортивных судей, которым присвоены квалификационные категории спортивных судей • Количество мероприятий, проводимых среди спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним • Количество мероприятий по повышению квалификации тренеров, периодичность их проведения (количество в год) • Количество мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий, периодичность их проведения (количество в год) • Научно-методические разработки по виду спорта
--	--	--

8	Объемы и источники финансирования	Средства от ЕРАИ 1 743 млн. рублей; Собственные и привлеченные средства Федерации 589 млн. рублей; Итого за 4 года: 2 332 млн. рублей.
9	Ожидаемые результаты реализации программы	- Сохранить уровень одной из ведущих команд мира, добиться завоевания медалей российскими спортсменами на крупнейших международных соревнованиях, включая Олимпийские игры; - создать условия для системного развития скалолазания для людей с ОВЗ, включая формирование доступной среды на спортивных объектах, разработку методической базы и подготовку специалистов, а также обеспечить интеграцию лиц с инвалидностью и ОВЗ в систему соревновательной деятельности, вплоть до завоевания медалей российскими спортсменами на Чемпионатах мира и Паралимпийских играх. - расширить и усовершенствовать материально-техническую базу; - обеспечить стабильную работу системы подготовки спортивного резерва для сборных команд по скалолазанию; - содействовать созданию развитой системы спортивной подготовки, включающей в себя нормативно-правовую базу и различные типы спортивных организаций; - содействовать совершенствованию системы научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения скалолазания; - расширить систему подготовки и переподготовки кадров, повысить качество, значимость и массовость курсов повышения квалификации тренеров и инструкторов по скалолазанию, подготовщиков трасс; - повысить зрелищность и массовость спортивных соревнований по скалолазанию для развития экономического потенциала и увеличения доли внебюджетных источников финансирования.

10	Механизм реализации программы	В целях достижения поставленных целей Федерация разработала Концепцию развития скалолазания до 2032 года. В рамках Концепции-2032 сформирована новая организационная структура Федерации. Для успешной реализации Программы на постоянной основе организовано взаимодействие всех заинтересованных лиц, ведомств, органов власти с целью максимально эффективно использовать имеющиеся ресурсы всех уровней.
11	Срок и этапы реализации программы	Программа реализуется в течение 4 лет и включает в себя два этапа: - 2025 - 2026 год; -2027 - 2028 год.
12	Контроль реализации программы	Контроль реализации Программы – Президиум Совета Федерации

Введение

Настоящая Программа разрабатывается общероссийской спортивной федерацией согласно Федеральному закону от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Порядком разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 июня 2021 г. № 503.

Программа разрабатывается в соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р.

При разработке программы учитываются российский и передовой зарубежный опыт развития вида спорта, предложения федеральных органов исполнительной власти, ведущих научно-исследовательских и образовательных учреждений, научных и практических работников.

Представленная программа является основным (директивным) документом, определяющим стратегию (цели, задачи), увязанным по срокам, средствам и методам реализации мероприятий, обеспечивающим решение приоритетных задач развития вида спорта в Российской Федерации, включая подготовку спортсменов сборной команды страны к официальным международным соревнованиям.

Ход и результаты реализации программы рассматриваются на заседаниях руководящих органов общероссийских спортивных федераций, а также экспертным советом и соответствующими подразделениями Министерства спорта Российской Федерации. Регулярный контроль выполнения намеченных мероприятий, проведение обобщенного анализа полученных данных позволит, в случае необходимости, своевременно корректировать Программу.

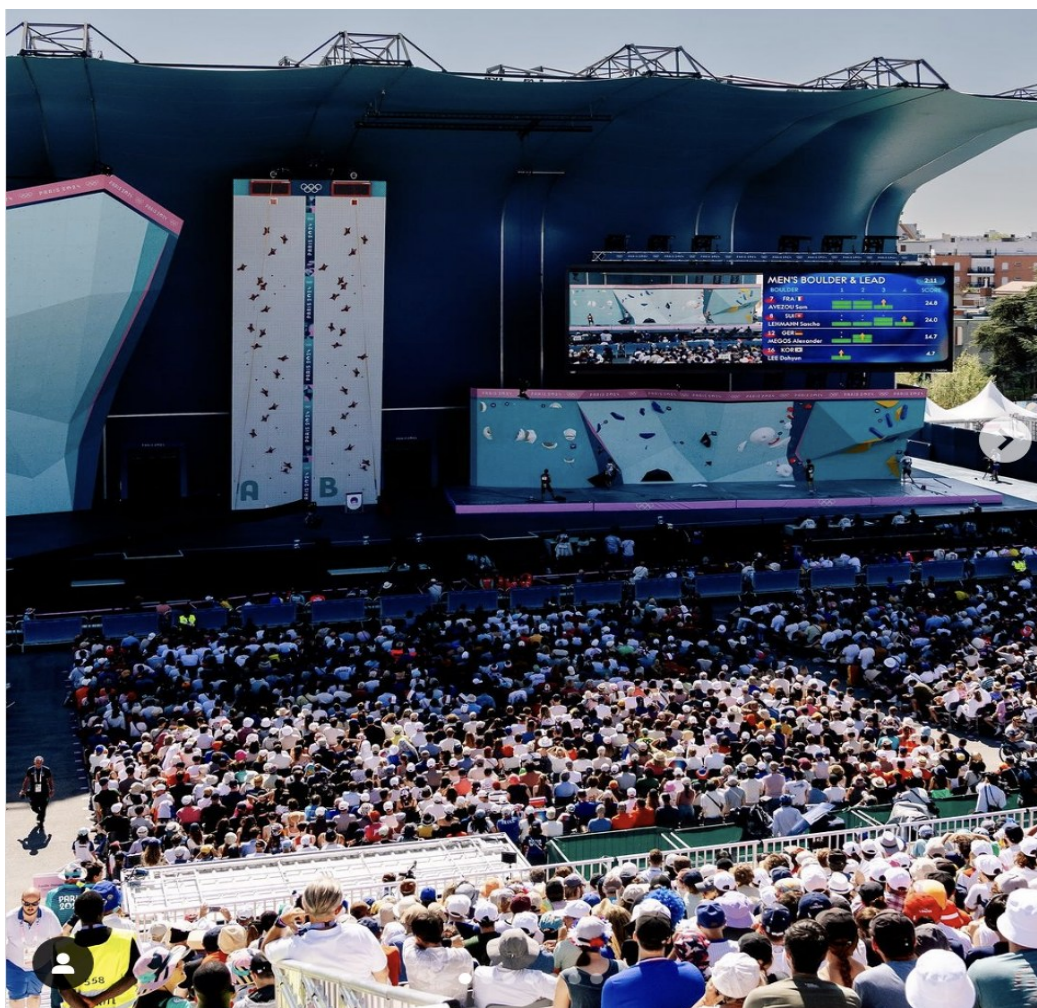
Программа реализуется в течение 4 лет.

2. Анализ состояния и перспективы развития скалолазания в мире

Анализ тенденций развития скалолазания и его спортивных дисциплин в Европе и других странах мира

После дебюта скалолазания на Олимпиаде-2020 в Токио популярность скалолазания во всем мире неуклонно растет. Этот рост стал продолжением естественного роста популярности после включения скалолазания в программу Олимпиады. Скалолазание уже узнаваемый вид спорта, многие разбираются в дисциплинах, большое число практикует лично. Количество скалодромов в мире растет достаточно высокими темпами. И если коммерческое скалолазание в основном фокусируется на боулдеринговых залах, не требующих больших площадей и высоких помещений, то профессиональный спорт, особенно в странах с высокой долей государственной поддержки, сосредоточился на строительстве полноценных скалодромов большой высоты и подходящих для всех дисциплин. В странах с большим интересом к скалолазанию неизбежно появляются скалолазные центры в виде отдельно стоящих зданий со скалодромами крытого и уличного типа, собственной территорией и сопутствующей инфраструктурой.

На Олимпиаде в Токио-2020 скалолазание было представлено компромиссной дисциплиной «многоборье», но после эффектного дебюта количество комплектов наград было увеличено вдвое, что позволило на Олимпиаде в Париже провести дисциплину «лазание на скорость» отдельно от «двоеборья», в котором остались в чем-то схожие «боулдеринг» и «лазание на трудность». Об интересе к скалолазанию говорит тот факт, что, вероятно, впервые в истории в Ле Бурже, где был смонтирован Олимпийский скалодром, трибуна и количество зрителей были сопоставимы с игровым матчем высшего уровня.



Зрительское внимание неуклонно растет и на других международных турнирах. Кубки и Чемпионаты мира регулярно собирают аншлаги во всех странах проведения.



К началу реализации второго этапа Программы развития вида спорта «скалолазание» (июнь 2026 года) в мировом спортивном скалолазании произошли существенные изменения, оказавшие непосредственное влияние на

структуру международных соревнований, систему подготовки спортивных сборных команд и приоритетные направления развития вида спорта.

Одним из наиболее значимых событий стало утверждение 9 апреля 2025 года Исполнительным комитетом Международного олимпийского комитета окончательного формата соревнований по спортивному скалолазанию на Олимпийских играх 2028 года в г. Лос-Анджелесе. Вместо двух олимпийских дисциплин («лазание на скорость» и «двоеборье») в программу Игр включены три самостоятельные дисциплины: «лазание на скорость», «лазание на трудность» и «боулдеринг». Данное решение завершило процесс формирования современной олимпийской модели спортивного скалолазания и существенно повысило значение специализации спортсменов, тренеров и специалистов по каждой дисциплине.

Не менее значимым событием стало решение Международного паралимпийского комитета от 26 июня 2024 года о включении параскалолазания в программу Паралимпийских игр 2028 года. В программу впервые включены две дисциплины — «ПОДА» и «слепые и слабовидящие», объединяющие пять нозологических групп с розыгрышем десяти комплектов медалей. Данное решение стало важнейшим этапом развития мирового спортивного скалолазания и открыло новое направление деятельности национальных федераций, связанное с формированием полноценных систем подготовки спортсменов-паралимпийцев.

В Российской Федерации уже проведен значительный объем организационной и нормативной работы по развитию параскалолазания. Зарегистрированы новые спортивные дисциплины, утверждены правила соревнований, внесены изменения в Единую всероссийскую спортивную классификацию, сформирована необходимая нормативно-правовая база. В 2026 году проводится первый официальный чемпионат России по параскалолазанию, по итогам которого формируется спортивная сборная команда Российской Федерации для участия в международной системе отбора на Паралимпийские игры 2028 года.

2.1. Сравнительный анализ результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации за предыдущие четыре года:

2.1.1. с результатами национальных спортивных сборных команд стран, занимающих с 1 по 6 место на Играх Олимпиады, Паралимпийских играх (далее - Игры), Всемирных играх и (или) чемпионатах мира, для видов спорта (спортивных дисциплин), не включенных в программу Игр Олимпиады, (далее - неолимпийские виды спорта);

Дисциплина «лазание на скорость»

Таблица № 1 - Итоги Олимпийских игр Париж-2024

Страна	Квалификация	Финалы	Медали	Оценка
Китай	макс. представительство	стабильно	призовые	лидер
Индонезия	макс. представительство	стабильно	золото/призовые	лидер
США	представительство	финалы	отдельные	высокий уровень
Польша	женщины	финалы	золото/призовые	лидер среди женщин
Италия	стабильно	финалы	отдельные	стабильный конкурент
Казахстан	ограниченно	отдельные	-	развивающаяся школа

Таблица № 2 - Итоги чемпионатов мира 2021–2023

Страна	Основные результаты	Стабильность	Тенденция	Общая оценка
Китай	регулярные медали	очень высокая	рост	лидер
Индонезия	регулярные медали	высокая	стабильно	лидер
Польша	лидер среди женщин	высокая	стабильно	ведущая европейская школа
США	финалы и призеры	средне- высокая	стабильно	конкурент
Италия	финалы	средняя	стабильно	конкурент

Таблица № 3 - Итоги чемпионатов Европы 2021–2024

Страна	Основные результаты	Стабильность	Тенденция	Общая оценка
Италия	регулярные медали	высокая	стабильно	лидер
Польша	лидер среди женщин	высокая	стабильно	лидер
Украина	регулярные медали	средне- высокая	рост	ведущая европейская школа
Испания	финалы и призеры	средняя	стабильно	конкурент

Таблица № 4 - Итоги первенств мира 2021–2024

Страна	Основные результаты	Стабильность	Тенденция	Общая оценка
Китай	регулярные медали	очень высокая	рост	лидер
Индонезия	регулярные медали	высокая	стабильно	лидер

Польша	лидер среди женщин	высокая	стабильно	ведущая европейская школа
США	финалы и призеры	средне-высокая	стабильно	конкурент
Италия	финалы	средняя	стабильно	конкурент

Аналитический вывод

Анализ результатов Олимпийских игр, чемпионатов мира, чемпионатов Европы и первенств мира подтверждает выводы Программы развития о сохранении лидирующих позиций национальных сборных Китая и Индонезии в дисциплине «лазание на скорость». На протяжении олимпийского цикла данные команды демонстрировали наиболее высокую стабильность результатов, регулярно использовали максимально возможные национальные квоты и обеспечивали постоянное присутствие своих спортсменов в финальных стадиях крупнейших международных соревнований. Существенным фактором их конкурентоспособности является не только высокий уровень ведущих спортсменов, но и значительная глубина состава, позволяющая обеспечивать преемственность поколений без снижения спортивных результатов.

Помимо традиционных лидеров, устойчивый прогресс демонстрируют национальные сборные Польши, Италии и США. Польша сохраняет ведущие позиции прежде всего в женской части программы, Италия стабильно обеспечивает представительство спортсменов в финальных стадиях крупнейших международных соревнований, а США в течение олимпийского цикла значительно усилили систему подготовки, расширили глубину состава и существенно повысили стабильность результатов на международной арене. Это свидетельствует о дальнейшем повышении плотности конкуренции среди ведущих мировых команд и сокращении разрыва между лидерами и ближайшими преследователями.

Современное лазание на скорость за последние годы претерпело существенную эволюцию и по характеру предъявляемых требований во многом приблизилось к дисциплинам легкоатлетического спринта, адаптированного к вертикальной плоскости. Достижение результатов мирового уровня сегодня определяется не только совершенствованием техники прохождения стандартной трассы, но и комплексным развитием скоростно-силовых качеств, взрывной силы, стартовой реакции, координации движений и способности многократно выполнять максимальную по интенсивности работу.

Ведущие мировые сборные активно используют междисциплинарный подход к подготовке спортсменов. В тренировочном процессе наряду с тренерами по скалолазанию широко задействованы специалисты по легкой атлетике, тяжелой атлетике, силовой и функциональной подготовке, биомеханике и спортивной медицине. Существенная часть подготовки спортсменов высокого класса

сегодня осуществляется вне скалодрома — в специализированных тренажерных залах, легкоатлетических манежах и лабораториях функционального контроля. Высокая интенсивность тренировочных нагрузок требует круглогодичного планирования подготовки, постоянного медицинского сопровождения, регулярного функционального тестирования и аналитического контроля состояния спортсменов, поскольку ошибки в дозировании нагрузок значительно увеличивают риск перетренированности, снижения спортивной работоспособности и получения травм.

Несмотря на то что техническая составляющая в дисциплине «лазание на скорость» оказывает меньшее влияние на спортивный результат по сравнению с дисциплинами «боулдеринг» и «лазание на трудность», ее значение в последние годы существенно возросло. Международная федерация спортивного скалолазания совместно с ведущими мировыми производителями специализированного оборудования регулярно совершенствует конструкцию официальных зацепов и элементов скоростной трассы. При сохранении единого стандарта трассы изменяются геометрические характеристики зацепов, качество поверхности, коэффициент трения и другие технические параметры, непосредственно влияющие на технику прохождения дистанции и особенности тренировочного процесса. Это требует систематического обновления официального оборудования и постоянной адаптации методик подготовки спортсменов к современным международным требованиям.

В этих условиях особое значение приобретает своевременное обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации современным специализированным оборудованием, соответствующим требованиям Международной федерации спортивного скалолазания, а также развитие отечественных компетенций в области производства специализированного инвентаря. Решение данных задач позволит обеспечить необходимый уровень материально-технического оснащения тренировочного процесса, повысить эффективность подготовки спортсменов и сократить зависимость от внешних факторов при организации спортивной подготовки.

Результаты первенств мира подтверждают, что ведущие страны обеспечивают непрерывную подготовку спортивного резерва. Практически все спортсмены, добивающиеся успехов на молодежном уровне, в течение одного-двух олимпийских циклов переходят в состав основных национальных команд, что свидетельствует об эффективности долгосрочных систем подготовки.

Таким образом, анализ международной конкурентной среды показывает, что современное лазание на скорость развивается в условиях высокой конкуренции и постоянного совершенствования технологий подготовки спортсменов. Ключевыми факторами достижения высоких спортивных результатов становятся глубина состава национальных сборных, эффективность системы подготовки спортивного резерва, комплексное междисциплинарное

сопровождение тренировочного процесса, современное материально-техническое обеспечение и применение научно обоснованных методик спортивной подготовки.

Дисциплина «двоеборье (лазание на трудность и боулдеринг)»

Таблица № 5 - Итоги Олимпийских игр Париж-2024

Страна	Основные результаты	Стабильность	Особенности	Общая оценка
Япония	регулярные финалы и медали	очень высокая	наиболее глубокий состав	мировой лидер
Словения	медали	высокая	лидеры мирового уровня	лидер
США	финалы	высокая	широкий состав	ведущий конкурент
Австрия	финалы	средне-высокая	сильная школа трудности	конкурент
Великобритания	финалы	средняя	стабильные выступления	конкурент
Чехия	отдельные высокие результаты	средняя	яркие лидеры	индивидуальная конкурентоспособность

Таблица № 6 - Итоги чемпионатов мира 2021–2024

Страна	Основные результаты	Стабильность	Особенности	Общая оценка
Япония	регулярные медали	очень высокая	лидерство во всех дисциплинах	лидер
Словения	стабильные медали	высокая	сильнейшая женская команда	лидер
США	финалы и медали	высокая	широкий резерв	конкурент
Австрия	финалы	средняя	традиционно сильная школа	конкурент
Великобритания	финалы	средняя	рост результатов	развивающаяся

Таблица №7 - Итоги чемпионатов Европы 2021–2024

Страна	Основные результаты	Стабильность	Особенности	Общая оценка
Франция	регулярные медали	очень высокая	лидерство во всех дисциплинах	лидер
Словения	стабильные медали	высокая	сильнейшая женская команда	лидер
Испания	финалы и медали	высокая	широкий резерв	лидер

Италия	финалы и медали	высокая	широкий резерв	лидер
Австрия	финалы	средняя	традиционно сильная школа	конкурент
Великобритания	финалы	средняя	рост результатов	развивающаяся

Таблица № 8 - Итоги первенств мира 2021–2024

Страна	Основные результаты	Стабильность	Особенности	Общая оценка
Япония	доминирование	очень высокая	крупнейший резерв	лидер
Словения	регулярные призеры	высокая	непрерывная подготовка	лидер
Корея	рост результатов	высокая	сильный молодежный состав	развивающаяся
Франция	финалы и медали	средняя	качественная система подготовки	конкурент
США	финалы	высокая	широкий резерв	конкурент

Аналитический вывод

Анализ результатов Олимпийских игр, чемпионатов мира, чемпионатов Европы и первенств мира подтверждает, что в дисциплинах «боулдеринг» и «лазание на трудность», объединенных в олимпийском формате двоеборья, ведущие позиции на протяжении олимпийского цикла устойчиво сохраняют национальные сборные Японии, Словении, Франции и США. Конкурентоспособность данных команд определяется не только высоким уровнем подготовки отдельных спортсменов, но и наличием современной системы подготовки, включающей развитую спортивную инфраструктуру, квалифицированное кадровое обеспечение и постоянное внедрение современных технологий тренировочного процесса.

В отличие от дисциплины «лазание на скорость», где спортивный результат в большей степени определяется скоростно-силовыми качествами спортсмена и совершенствованием техники прохождения стандартной трассы, в дисциплинах «боулдеринг» и «лазание на трудность» решающее значение приобретает качество тренировочной среды. Анализ подготовки ведущих мировых сборных показывает, что все страны-лидеры располагают развитой сетью специализированных скалодромов международного уровня, позволяющих моделировать условия крупнейших международных соревнований и обеспечивать непрерывное совершенствование технической, тактической, координационной и психологической подготовки спортсменов.

Одним из ключевых факторов конкурентоспособности ведущих национальных сборных является постоянное развитие и модернизация спортивной инфраструктуры. Современное спортивное скалолазание развивается в условиях непрерывного технологического совершенствования. Ежегодно изменяются подходы к проектированию соревновательных трасс, совершенствуются конструкции зацепов, макросов, рельефов и другого специализированного оборудования, используемого при подготовке спортсменов. Ведущие мировые производители непрерывно разрабатывают новые технические решения, что требует регулярного обновления материально-технической базы спортивных объектов. Национальные федерации стран-лидеров обладают существенным преимуществом благодаря тесному взаимодействию с крупнейшими мировыми производителями специализированного оборудования, многие из которых расположены на территории этих государств. Это позволяет оперативно внедрять современные технические решения в тренировочный процесс, своевременно учитывать изменения международных тенденций в проектировании трасс и обеспечивать условия подготовки, максимально приближенные к условиям крупнейших международных соревнований.

При этом наличие современной инфраструктуры и специализированного оборудования само по себе не является определяющим фактором достижения высоких спортивных результатов. Не менее важным элементом системы подготовки является деятельность подготовщиков трасс. Именно они формируют тренировочную среду, определяют характер технических задач, моделируют современные тенденции мирового спортивного скалолазания и обеспечивают соответствие тренировочного процесса требованиям крупнейших международных соревнований. От уровня квалификации подготовщиков трасс во многом зависит эффективность подготовки спортсменов, качество тренировочного процесса, а также успешность проведения официальных соревнований различного уровня. В современных условиях уровень подготовки подготовщиков трасс становится одним из ключевых факторов международной конкурентоспособности национальных сборных, поскольку именно они обеспечивают соответствие тренировочного процесса актуальным тенденциям развития мирового спортивного скалолазания и требованиям крупнейших международных соревнований.

Результаты первенств мира свидетельствуют, что ведущие страны обеспечивают устойчивую преемственность поколений благодаря комплексной системе подготовки спортивного резерва. Молодые спортсмены получают возможность тренироваться на современных специализированных скалодромах, использовать новейшее оборудование и работать под руководством высококвалифицированных подготовщиков трасс, что значительно сокращает период адаптации при переходе в состав взрослых национальных сборных.

Таким образом, анализ международной конкурентной среды показывает, что современная модель подготовки спортсменов в дисциплинах «боулдеринг» и «лазание на трудность» основывается на комплексном развитии спортивной инфраструктуры, регулярной модернизации специализированного оборудования, подготовке высококвалифицированных подготовщиков трасс, широком применении научно-методического сопровождения и формировании устойчивой системы подготовки спортивного резерва. Именно совокупность указанных факторов в настоящее время определяет конкурентоспособность ведущих национальных сборных и обеспечивает достижение высоких спортивных результатов на крупнейших международных соревнованиях.

В условиях высокой динамики развития мирового спортивного скалолазания и постоянного совершенствования технологий подготовки спортсменов особое значение приобретает способность национальной системы подготовки своевременно адаптироваться к современным международным тенденциям. Для сохранения и повышения конкурентоспособности спортивной сборной команды Российской Федерации необходимо обеспечить создание современной тренировочной среды, максимально соответствующей требованиям международного спортивного скалолазания. Это предусматривает последовательное развитие специализированной спортивной инфраструктуры, регулярное обновление специализированного оборудования, совершенствование системы подготовки подготовщиков трасс, внедрение современных методик спортивной подготовки и укрепление научно-методического сопровождения тренировочного процесса.

Реализация указанных направлений позволит повысить качество подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации, обеспечить более эффективную подготовку спортивного резерва, сократить период адаптации спортсменов к условиям крупнейших международных соревнований, а также создать необходимые организационные, кадровые и материально-технические предпосылки для достижения конкурентоспособных результатов на Олимпийских играх, чемпионатах мира и других официальных международных соревнованиях. Учитывая высокие темпы развития мирового спортивного скалолазания, дальнейшее совершенствование инфраструктуры, кадрового потенциала и материально-технического обеспечения должно рассматриваться как одно из приоритетных направлений развития российского спортивного скалолазания в течение предстоящего олимпийского цикла.

2.2. Выводы об основных предполагаемых соперниках на предстоящих Играх Олимпиады, Паралимпийских играх, а также перспективах выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на этих соревнованиях в ближайшее четырехлетие

Дисциплина «лазание на скорость»

На следующий олимпийский цикл с большей вероятностью будут сохранять за собой лидерство такие страны, как Китай и Индонезия. По прошедшему Первенству мира можно сделать вывод, что у этих команд растет сильное молодое поколение, которое уже сейчас может быть конкурентоспособным на взрослых МС. Также есть сильные подрастающие спортсмены в сборных США и Италии, которые так же были в 6-ке сильнейших на ОИ-2024. К ним, вероятно, еще добавится сборная Франции, которая не так давно построила центр подготовки скоростников и активно начала развивать эту дисциплину. Помимо этого, активно начали бегать скорость и демонстрировать результаты спортсмены из сборной Японии, однако выезжают они реже, вероятно, вследствие недостаточного финансирования этой дисциплины.

Потенциальные лидеры на 2028 год:

- Сэм Ватсон (США), Ведрик Леонардо (Индонезия), Пэн Ву (Китай) у мужчин;

- Эмма Хант (США), Александра Калущкая (Польша), Лицзюань Дэн (Китай) у женщин.

Дисциплины «двоеборье, «лазание на трудность» и «боулдеринг»

Прогноз на следующий олимпийский цикл: высока вероятность, что США и Япония сохранят за собой лидерство в количестве представителей и завоеванных медалей, а также будут вытеснять количеством потенциальных призеров из полуфинала остальных. Мужская испанская сборная в целом выглядит довольно слабо на общем фоне, несмотря на успешное выступление Альберто Лопеса на Олимпиаде в Токио (золотая медаль). Англичане не демонстрируют постоянства, чередуя неудачные выступления с редкими победами. Лидер сборной Чехии Адам Ондра демонстрирует нестабильные результаты, австрийцы Якоб Шуберт и Джессика Пильц занимают устойчивые позиции только ближе к Олимпийским Играм. Стабильно выступают Словения и Франция, в этих странах большие команды и много сильной молодежи.

2.3. Сведения о наличии представителей Федерации в руководящих или технических органах международной спортивной федерации, динамике количества спортивных судей, привлекаемых международной спортивной федерацией к спортивному судейству международных спортивных соревнований

Деятельность представителей Федерации в руководящих или технических органах международной спортивной федерации приостановлена на неопределенное время с 4 марта 2022 г. решением международной федерации, по политическим причинам. Представители на момент приостановки:

1. Левин Евгений Иосифович, судья, комиссия судей
2. Деулина Екатерина Владимировна - комиссия тренеров
3. Чернышев Евгений Валерьевич — комиссия соревнований

4. Галлямова Анна Рузильевна — комиссия постановщиков трасс
 5. Кокорин Станислав Михайлович — комиссия медиа и маркетинга.

2.4. Сравнительный анализ уровня обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям или современной спортивной инфраструктурой, для осуществления учебно-тренировочного процесса и проведения спортивных соревнований в странах, занимающих с 1 по 6 место на Играх Олимпиады, Паралимпийских играх

Таблица № 9 – Наличие объектов спорт стран, лидирующих на международном уровне

Страна	Центры скалолазания	Скалодромы
Индонезия	-	+
Китай	+	+
Франция	+	+
Италия	-	+
Казахстан	-	+
Словения	-	+
Польша	-	+
Австрия	+	+
США	+	+
Япония	+	+
Австралия	-	+
Чехия	-	+
Великобритания	+	+
Испания	-	+

Стоит отметить, что большинство стран-лидеров мирового скалолазания обладают современной инфраструктурой, без чего невозможно представить воспитание спортсменов высокого уровня в современных реалиях. Вместе с тем не будет преувеличением сказать, что Россия обладает одной из самых развитых инфраструктур в мире. Важным фактором развития является тот факт, что недостаточно разово построить объект спорта для занятия скалолазанием. Неотъемлемой частью является ежегодное обновление инвентаря (зацепов, рельефов), оборудования и его своевременное обслуживание. Так же стоит учитывать географические и климатические особенности, в Европе часто используют инфраструктуру соседних стран из-за близкого расположения, что сильно упрощает возможность эффективных тренировок и обмена опытом.

2.5. Анализ обеспеченности различных категорий граждан и групп

населения объектами спорта для проведения занятий, осуществления подготовки и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в странах, где вид спорта входит в число приоритетных

Сведения по данному пункту отсутствуют

2.6. Сведения о наличии производства современного конкурентного спортивного инвентаря, оборудования и спортивной экипировки в странах, занимающих с 1 по 6 место Играх Олимпиады и Паралимпийских играх

Современный инвентарь скалолазания начал развиваться на базе предприятий, связанных с производством альпинистского инвентаря. По некоторым товарным категориям такая тенденция сохраняется по сегодняшний день. Всемирно известны такие бренды, как Petzl (Франция), La Sportiva (Италия), The North Face (США), Kailas (Китай) и многие другие. За последние десятилетия номенклатура товаров и количество производителей тех или иных видов инвентаря увеличились кратно. Свою нишу занимают и российские производители.

Ниже представлена таблица №10 наличия производства современного конкурентного спортивного инвентаря, оборудования и спортивной экипировки в странах, занимающих с 1 по 6 место на Играх Олимпиады, Паралимпийских играх, Всемирных играх и чемпионатах мира

Таблица № 10

Страна	Оборудование	Инвентарь	Экипировка
Индонезия	-	-	-
Китай	+	+	+
Франция	+	+	+
Италия	+	+	+
Казахстан	-	-	-
Словения	-	-	-
Польша	-	-	-
Австрия	+	+	+
США	+	+	+
Япония	-	-	-
Австралия	-	-	-
Чехия	+	-	+
Великобритания	-	-	+
Испания	-	-	-

На сегодняшний день в России производится базовый перечень отечественного оборудования и снаряжения: скалодромы, веревки, зацепы, оттяжки, карабины, страховочные системы и устройства, скальные туфли, магnezия и спортивный хронометраж.

При этом необходимо отметить, что отечественный производитель, стремясь подтянуться к ассортименту и качественному уровню оборудования, по всем позициям остаётся в роли «догоняющего». Если уровень скалодромов и модулей практически не уступает мировым аналогам, то качество и ассортимент отечественных комплектующих, в частности, зацепов, рельефов, макросов и прочего навесного оборудования, еще существенно уступает зарубежному. На сегодня СКР в тренировочном процессе использует 1/4 отечественного навесного оборудования и 3/4 импортного.

Не открыто собственное производство автостраховок, используемых на трассах в лазании на скорость.

Отстает качество изготавливаемого отечественными производителями личного снаряжения, особенно скальных туфель, страховочных систем и страховочных устройств. Используется снаряжение исключительно зарубежного производства.

Таблица № 11 – Информация о производстве высококачественной продукции

№	Страна, спортсмены которой заняли 1-3 место на Ол. играх - 2024 в Париже	Производство высококачественной продукции мирового уровня					
		скалодромы	зацепы, рельефы	оттяжки, карабины	веревки	авто-страховки/страховочные устройства	личное снаряжение: скальные туфли, страховочная система
1	Англия	+	+	-	-	-	+
2	Словения	+	+	-	-	-	-
3	Япония	+	+	-	-	-	-
4	США	+	+	+	+	+/+	+
5	Австрия	+	+	+	+	-/+	+
6	Китай	+	+	+	+	-/+	+
7	Польша	+	-	-	-	-	-
8	Индонезия	+	-	-	-	-	-
РОССИЯ - % качества от мирового Топ-уровня		100%	20%	40%	60%	исп. только импортные	исп. только импортное

для скалолазания по номенклатуре наиболее используемых товарных позиций

3. Анализ состояния и перспективы развития скалолазания в Российской Федерации

Таблица №12 - Сведения о достижении целевых показателей деятельности общероссийской федерации по развитию скалолазания в Российской Федерации

№	Ключевые показатели в 2024 году (по прогнозу 2021-2024 гг)	Достижение показателей
1	Численность занимающихся скалолазанием – 70000;	достигнуто
2	Число штатных тренеров-преподавателей (1-ФК) – 550;	Достигнуто на 99,63 %
3	Кол-во спортивно-массовых физкультурных и спортивных мероприятий (в ЕКП) – 12;	достигнуто
4	Кол-во отделений, развивающих скалолазание (5-ФК) — 73;	достигнуто
5	Численность обучающихся в отделениях по скалолазанию (5-ФК) – 6786;	достигнуто
6	Кол-во детско-юношеских физкультурных и спортивных мероприятий (ЕКП) – 10;	достигнуто
7	Численность лиц, проходящих спортивную подготовку - 5090;	достигнуто
8	Численность лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах совершенствования спортивного мастерства - 136;	достигнуто
9	Численность тренеров, осуществляющих спортивную подготовку (5-ФК) - 224;	достигнуто
10	Численность лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе высшего спортивного мастерства (5-ФК) - 68;	Достигнуто на 70%
11	Результативность выступления российских спортсменов на международных спортивных соревнованиях (5-ФК, ЕКП) – 1 командное место в лазании на скорость, 3 место в боулдеринге, 6 место в лазании на трудность	не достигнуто по причине недопуска
12	Кол-во регионов, в которых скалолазание развивается в качестве базового (приказ Минспорта России) — 15;	не достигнуто, в связи с изменением порядка
13	Кол-во региональных федераций и региональных отделений по скалолазанию (данные Минспорт России и/или спортивной федерации) – 62;	достигнуто
14	Кол-во регионов, проводящих спортивные мероприятия по скалолазанию (ЕКП) – 17	достигнуто
15	Кол-во международных соревнований в РФ - 2 ежегодно;	не достигнуто
16	Кол-во участников ЧР – ежегодно 200-210 чел. (при проведении сразу во всех дисциплинах); (500 чел при проведении отдельных мероприятий по разным дисциплинам). КР – 220 чел./500 чел (аналогично);	достигнуто
17	Кол-во участников ПР и ВС – 1000-1100 чел. ежегодно	достигнуто
18	Численность выпускников кафедр по скалолазанию ВУЗов – 10-15 ежегодно;	достигнуто

19	Курсы повышения квалификации и школы тренеров (соглашение ФСР и образовательной организации) - 2.	достигнуто
20	Численность тренерского состава по квалификационным категориям (1-ФК; 5-ФК): 40 – высшая, 30 – первая, 20 – вторая, ЗТР - 12	достигнуто

3.1. Динамика численности занимающихся скалолазанием с учетом сведений федерального статистического наблюдения «Сведения о физической культуре и спорте» и «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте»

Таблица № 13 - Численность занимающихся скалолазанием согласно данным раздела V формы № 1-ФК

	Данные формы № 1-ФК				Прогноз данные Федерации			
Год	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
численность, чел.	59290	107174	89436	93856	99487	104461	109684	114072
Изменение с прошлым годом	6,1%	180,7%	-16,5%	4,9%	6%	5%	5%	4%
Итого прирост по сравнению с 2024					6%	11%	17%	21%

В таблице №13 представлены фактические и прогнозные сведения о числе занимающихся скалолазанием в период с 2021 до 2028 года. Из представленных данных видно, что за 2021-2024 наблюдались количественные увеличения показателей. Данные темпы развития можно объяснить презентацией скалолазания на Олимпиаде Токио-2020. Также в этот период в нашей стране набрало популярность спортивное шоу «Русский ниндзя», где спортсмены-скалолазы ежегодно демонстрируют высокий уровень координационных и физических качеств. Отметим, что за последние годы растет популярность спортивных детских площадок и аттракционов, которые включают в свой состав этап скалолазания. Считаем, что темпы развития популярности скалолазания в период с 2021 по 2024 показали наибольший рост за всю историю существования вида спорта, что полностью соответствует нашим прогнозным данным 2021 года.

В период 2025-2028 гг. скалолазание продолжит набирать свою популярность высокими темпами. Ожидаем рост общего числа занимающихся в пределах 5% от года к году. В соответствии с данным прогнозом в 2028 году общая численность занимающихся прогнозируется на отметке 114 тыс. человек, что составит прирост в 21% за 4 лет.

3.2. Динамика количества тренеров, тренеров-преподавателей (далее - тренеров) с учетом сведений федеральных статистических наблюдений «Сведения о физической культуре и спорте», «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» и «Сведения по подготовке спортивного резерва» (далее - сведения федерального статистического

наблюдения), включая анализ потребности субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта в таких специалистах.

В соответствии со сведениями федерального статистического наблюдения (форма № 1-ФК), представленными в таблице №14, за период 2021-2024 гг. количество тренеров ежегодно увеличивается. Доля тренеров с высшим образованием составляет примерно 80 % и за последние 4 года значительно не изменилась. За рассматриваемый период произошло значительное увеличение количества скалодромов, на базе которых могут работать спортивные школы. При этом отмечается нехватка квалифицированных тренерских кадров на местах, что объясняется общей тенденцией недостаточной оплаты труда молодых специалистов и низкой мотивацией для работы в спортивных школах.

Таблица № 14 - Сведения федерального статистического наблюдения (формы № 1-ФК, №5-ФК, №3-АФК)

Год	Число штатных тренеров, тренеров-преподавателей (человек), согласно 1-ФК			Число тренеров-преподавателей по подготовке спортивного резерва, согласно 5-ФК		Тренерско-преподавательский и тренерский состав адаптивная физическая культура и спорт, согласно 3-АФК	
	Всего	Со специальным образованием		Всего	Имеют профессиональное образование		Скалолазание (ПОДА-лазание на трудность)
		Высшим	Средним		Высшее	Среднее	
2021	390	280	72	241	139	21	0
2022	440	327	83	252	157	19	0
2023	483	361	78	263	188	24	0
2024	508	375	75	274	188	25	0
2025	548	438	152	285	195	27	3
2026	530	410	118	296	200	29	6
2027	560	425	126	308	206	32	8
2028	580	450	136	320	212	35	10

Примечание: 2021–2024 гг. – по сведениям федерального статистического наблюдения; 2025-2028 гг. – прогнозные данные.

3.3. Развитие вида спорта в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях, в том числе анализа: динамики количества региональных спортивных федераций, а также субъектов Российской Федерации, развивающих вид спорта, являющийся базовым

В состав Федерации входят 55 аккредитованных региональных федераций скалолазания. По сравнению с 2021 г., когда данный показатель составлял 43 федерации, прирост составляет 28%

Большинство членов Федерации – отдельные федерации скалолазания, некоторые объединены с федерациями альпинизма, либо альпинизма и спортивного туризма.

Оценка достижения целевых показателей, установленных региональными спортивными федерациями в программах развития скалолазания,

синхронизированными с целевыми показателями ФСР, осложнена отсутствием синхронизации на региональном и федеральном уровне методических рекомендаций по составлению программ развития вида спорта. В случае согласования региональной спортивной федерации целевых показателей, установленных в программах развития ФСР, идёт совместная работа по их достижению с учетом возможностей членов ФСР, являющихся общественными организациями с ограниченными финансовыми и кадровыми ресурсами.

Количество физкультурных мероприятий среди различных возрастных групп населения, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, или общественно-государственными организациями по годам:

- 2021 – 10 мероприятий;
- 2022 - 12 мероприятий;
- 2023 - 13 мероприятий;
- 2024 - 15 мероприятий;

Наиболее важными показателями развития регионального скалолазания являются:

- количество участников всероссийских соревнований;
- наличие и качество тренировочных баз, скалодромов;
- наличие оборудованных скальных районов, маршрутов;
- проведение соревнований (в том числе всероссийских);
- количество отделений в учреждениях спортивной подготовки;
- количество городов и клубов, развивающих скалолазание;
- социальная активность.

Таблица № 15 - Количество участников всероссийских соревнований

№ п/п	Регион	Количество участников всероссийских соревнований
1	Красноярский край	501
2	Свердловская обл.	452
3	Воронежская обл.	402
4	г. Москва	250
5	Челябинская обл.	210
6	Респ. Башкортостан	180
7	Тюменская обл.	163
8	ХМАО-Югра	60
9	Пермский край	70
10	г. Санкт-Петербург	40

Таблица № 16 - Наличие тренировочных баз

№ п/п	Регион	Описание
-------	--------	----------

1	Санкт-Петербург	«Северная стена» - коммерческий скалодром высотой 17 м, площадью 1500 кв. м, все дисциплины. Подходит для проведения соревнований всероссийского уровня. «Энергия высоты» - коммерческий скалодром высотой 17 м, площадью 1270 кв.м, все дисциплины. Большое количество небольших скалодромов. Коммерческие скалодромы.
2	Воронежская область	Спортивный комплекс «Гран-При» высотой 18 м. Площадь более 1400 кв. м. Позволяет проводить соревнования международного уровня во всех дисциплинах. Современное наполнение зацепками, актуальный профиль скалодромов. Несколько небольших скалодромов.
3	Тюменская область	Скалодром после реконструкции 2020 года площадью 1800 кв.м, позволяющий проводить соревнования международного уровня во всех дисциплинах. Еще несколько небольших скалодромов.
4	Красноярский край	Арена «Север» - скалодром площадью около 700 кв.м, позволяющий проводить соревнования всероссийского уровня в дисциплинах лазание на трудность, лазание на скорость. Скалодром «Радуга» - Трудность, скорость, рекордный формат. Высота 15-18 м, площадь 600 кв. м Центр экстремального спорта «Спортэкс» - оборудован скалодромом для тренировок и соревнований в дисциплине боулдеринг. Несколько более мелких скалодромов.
5	г. Москва	Центр скалолазания ЦСКА. Уникальный спортивный объект, несколько этажей скалодромов различных уровней, позволяющий проводить соревнования любого статуса, вплоть до чемпионата мира площадь скалодромов составляет 5000 кв.м. Ряд коммерческих скалодромов, позволяющих проводить соревнования в боулдеринге и трудности; скалодром в ЦСКА площадью более 1000 кв.м, позволяющий проводить международные соревнования в дисциплинах «боулдеринг» и «лазание на скорость». Скалодром «BIGWALL» площадью 1000 кв.м, трудность и боулдеринг. Боулдеринговые скалодромы в кол-ве более 30 шт. разного размера, можно выделить наибольшие из них: Токио, КлаймбЛаб, Лайм стоун. Строятся новые скалодромы.
6	Московская область	Скалолазный центр «Скалодром.Ру» в г. Одинцово. Высота 12-15 м, площадью 1045 кв. м. Пригоден для тренировок во всех дисциплинах. Несколько более мелких скалодромов в различных городах.

7	Пермский край	Скалодром после существенной реконструкции в 2020 г. увеличится до 1300 кв.м и позволяет проводить соревнования международного уровня во всех дисциплинах. Скалодром «Рокстар» Пригоден для тренировок во всех дисциплинах. Несколько небольших скалодромов
8	Свердловская область	Скалодром «ДИВС» высотой 15.1 м площадь. 531 кв.м. Все дисциплины. Несколько других более мелких скалодромов.
9	Хабаровский край	Центр скалолазания «Скала». Высота 12.5 м. Площадь 750 кв.м. Несколько более мелких скалодромов.
10	Калининградская область	Современный скалодром в с/к Автотор Арена позволяет проводить соревнования международного уровня во всех дисциплинах.
11	Пензенская область	Современный скалодром в ДЕ Воейков позволяет проводить соревнования федерального уровня во всех дисциплинах.
12	Омская область	Современный скалодром позволяет проводить соревнования федерального уровня во всех дисциплинах.

По данному показателю наблюдается рост на 30% по сравнению с предыдущим периодом.

Таблица № 17 - Проведение всероссийских соревнований по скалолазанию на территории региона

№ п/п	Регион	Кол-во соревнований (в год)
1	Тюменская область	2-3 всероссийских соревнования + федерального округа
2	Пермский край	1-2 всероссийское или международное
3	г. Москва	1-2 всероссийское соревнование + международное
4	Воронежская область	1-2 всероссийское соревнование+ федерального округа
5	Красноярский край, Калининградская обл.	1-2 всероссийское соревнование
6	Свердловская область	1 всероссийское

7	г. Санкт-Петербург	1 всероссийское соревнование
8	Республика Крым	1 всероссийское соревнование на скалах
10	Хабаровский край, Алтайский край, Республика Башкортостан, Краснодарский край, Новосибирская область	Федерального округа

Таблица № 18 - Численность отделений в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, количество городов и клубов, развивающих скалолазание в субъектах Российской Федерации

№	Регион	Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	Количество городов	Количество клубов/скалодромов
1	Республика Адыгея	1	1	1
2	Республика Алтай		1	1
3	Алтайский край	1	3	6
4	Амурская область		1	1
5	Архангельская область		3	5
6	Астраханская область		1	1
7	Республика Башкортостан	3	8	23
8	Белгородская область		2	3
9	Брянская область		1	2

10	Республика Бурятия	1	1	3
11	Владимирская область		2	2
12	Волгоградская область		3	8
13	Вологодская область		3	7
14	Воронежская область	1	2	5
15	Респ. Дагестан		3	3
16	Донецкая Народная Республика	3		
17	Забайкальский край		1	1
18	Ивановская область		1	2
19	Иркутская область	4	4	8
20	Респ. Кабардино-Балкария		1	1
21	Калининградская область	2	3	6
22	Калужская область		2	4
23	Камчатский край	1	1	1
24	Респ. Карачаево-Черкессия		1	1
25	Республика Карелия	1	3	5
26	Кемеровская область	2	3	11
27	Кировская область	2	1	3
28	Респ. Коми		4	4
29	Костромская область		2	3
30	Краснодарский край	2	10	21
31	Красноярский край	1	4	18
32	Республика Крым	2	2	3
33	Курганская область		1	1

34	Курская область		1	3
35	Ленинградская область	1	4	6
36	Липецкая область		2	3
37	Респ. Марий Эл		1	2
38	Респ. Мордовия		1	1
39	г. Москва	1	1	60
40	Московская область	3	12	16
41	Мурманская область	2	2	3
42	Ненецкий АО			
43	Нижегородская область	1	3	9
44	Новгородская область		2	3
45	Новосибирская область	1	1	3
46	Омская область	1	2	5
47	Оренбургская область		1	3
48	Орловская область		1	2
49	Пензенская область	3	1	4
50	Пермский край	1	3	21
51	Приморский край		4	5
52	Псковская область		2	4
53	Ростовская область	5	6	16
54	Рязанская область		1	2
55	Самарская область	1	3	8
56	г. Санкт-Петербург	3	1	32
57	Саратовская область	2	2	6
58	Сахалинская область		1	2
59	Свердловская область	4	4	15
60	г. Севастополь	1	1	4

61	Респ. Северная Осетия - Алания		1	1
62	Смоленская область		4	5
63	Ставропольский край	2	5	9
64	Респ. Татарстан	1	3	5
65	Томская область	1	1	10
66	Тува		1	1
67	Тульская область	1	1	3
68	Тюменская область	4	4	10
69	Удмуртская республика		1	4
70	Ульяновская область		7	12
71	Хабаровский край	2	2	6
72	Республика Хакасия	1	1	4
73	Ханты-Мансийский автономный округ	4	5	10
74	Челябинская область	5	4	18
75	Респ. Чувашия		1	3
76	Респ. Саха (Якутия)		3	4
77	Ямало-Ненецкий автономный округ	4	5	8
78	Ярославская область		2	2

Федерация активно пытается наладить эффективное взаимодействие с максимальным числом клубов, развивающим скалолазание. Внедряются программы поддержки, программа лояльности Федерации. Федерация ведет работу по налаживанию системы сбора статистических данных, которая позволила бы более эффективно взаимодействовать с организациями различной формации, развивающими скалолазание. Такая работа ведется на постоянной основе и ее результаты всё более заметны.

Территориальное представительство скалолазания как базового вида спорта отражено в таблице №25.

Таблица № 19 - Территориальное представительство скалолазания как базового вида спорта в субъектах Российской Федерации

п/п	Регион
1.	Республика Башкортостан
2.	Воронежская область
3.	Красноярский край
4.	Пермский край
5.	Свердловская область
6.	Тюменская область
7.	Челябинская область

Количество субъектов Российской Федерации, развивающих скалолазание, как базовый вид спорта, сократилось за прошедший период с 12 до 7 в связи с изменением критериев соответствия базовому виду спорта. Не все регионы успели привести требуемые показатели в соответствие.

Исходя из показателей развития скалолазания в регионах, Федерация обращает внимание на возможность расширения списка базовых регионов, включив в него Иркутскую область, Ханты-Мансийский автономный округ, г. Москву, г. Санкт-Петербург.

Все 55 аккредитованных региональных федераций по скалолазанию ежегодно проводят массовые спортивные мероприятия, входящие в календарный план. Среди них чемпионаты и первенства субъектов Российской Федерации

Спортивные и физкультурные мероприятия среди обучающихся образовательных организаций, лиц среднего и старшего возрастов проводятся не системно. На сегодня точных статистических данных нет. Предполагаемое общее количество физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий по скалолазанию составляет 140–150 в год, из них - 120 официальных мероприятий регионов.

По имеющимся данным из 55 аккредитованных региональных федераций более 70% ежегодно проводят массовые мероприятия 1-2 раза в год. Ведущие регионы проводят до 10 подобных мероприятий в год. На сегодня мы оцениваем количество проводимых таких мероприятий общим числом 120 единиц в год. Безусловно, данный показатель имеет положительную динамику около 5% в год. При этом стоит отметить, что охват населения происходит в возрасте от 6 до 50 лет.

С 2018 года в России активно развивается направление по работе с людьми с инвалидностью и с ограниченными возможностями здоровья. Скалолазание стало передовой практикой в работе с данной группой населения

начиная с 4-летнего возраста, подходящее практически для любого заболевания и уровня физической подготовленности. Среди социальных конкурсов появление проектов по организации занятий по адаптивному скалолазанию уже не редкость и экзотика, а одна из лучших в России практик в адаптивной физической культуре с доказанной эффективностью. В большинстве регионов, где работают по данному направлению преобладают дети и молодые люди с ментальными нарушениями. С 2024 началось сотрудничество с Федерацией спорта ЛИН (лиц с интеллектуальными нарушениями) с целью организации занятий и соревнований для данной нозологической группы.

- Количество регионов, в которых развивается адаптивное скалолазание = 14
- Количество скалодромов, подходящих для проведения соревнований по параскалолазанию (высота скалодрома 15 и более метров) = 15
- Количество скалодромов, на которых можно проводить тренировки и занятия (высота скалодрома более 8 метров) = 61
- Количество специалистов в области адаптивного спорта = 20 человек.
- С 2023 года профессиональную переподготовку «Спортивное и адаптивное скалолазание» (252 часа), Нижегородский государственный Университет им. Лобачевского закончили более 60 выпускников.

Принятые меры по созданию или поддержке производства современного конкурентного спортивного инвентаря и оборудования

Федерация на протяжении длительного периода отслеживает тенденции в мире производителей спортивного оборудования.

С 2018 года представители Федерации регулярно посещают международные соревнования, изучая опыт строительства скалодромов и материалы, применяемые зарубежными производителями.

С 2018 года Федерация закупает импортное оборудование и передает его на временное использование отечественным производителям для изучения форм, копирования и химического анализа используемых материалов.

В результате в 2021 году Международной федерацией спортивного скалолазания были признаны три отечественных компании (ООО «Топ Поинт», ООО «ПК Ацтек», ООО «Скалодром.Ру»), получившие сертификат соответствия международной федерации. На их оборудовании стало возможным проведение международных мероприятий, включая Чемпионат и Первенство мира, Первенство Европы, проведенные в г. Москве, г. Воронеже и г. Перми.

Отечественные компании в 2021 году вышли на мировой рынок и начали продавать свое оборудование за границей.

Федерация регулярно отслеживает новинки в спортивной индустрии, консультируется с международными специалистами и передает полученный

опыт отечественным специалистам. Летом 2024 года совместно с Федерацией были разработаны новые формы эталонных зацепок, аналогичные тем, которые использовались при подготовке и проведении Олимпиады в Париже в дисциплине «лазание на скорость». Эти зацепки впоследствии были изготовлены производителями и используются на тренировочных мероприятиях сборной команды РФ.

В 2023 году Федерация утвердила требования к электронному спортивному хронометражу, консультировала производителей, тестировала опытные образцы и впоследствии в России появился современный хронометраж, соответствующий требованиям Федерации и международной федерации для проведения соревнований.

На сегодняшний день в России производится базовый перечень отечественного оборудования: скалодромы, веревки, зацепы, оттяжки, карабины, страховочные системы и устройства, скальные туфли, магnezия и спортивный хронометраж.

3.4. *Количество внедренных научно обоснованных предложений (методических рекомендаций) в части совершенствования учебно-тренировочного процесса, оборудования, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки для каждого этапа спортивной подготовки, количества специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации по скалолазанию, защитивших степень кандидата/доктора педагогических (иных) наук.*

Программы по виду спорта:

1) Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Скалолазание» (базовый уровень) (Срок реализации программы - 2 года)

2) Типовая программа спортивной подготовки по виду спорта «скалолазание» (этап начальной подготовки). Методическое пособие. Авторы составители: Тимме Е.А., Краморов Д.И. - М.: ФГБУ ФЦПСР 2021. - 111 с.

3) Разработка модуля «Скалолазание» для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования

4) Разработка федеральных стандартов по виду спорта скалолазание. Федеральный стандарт 2022 г (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 02.11.2022 № 904) и изменения от 2024 года (Приказ от 13.02.2024 № 135 «О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «скалолазание», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.11.2022 № 904)

Учебно-методические пособия\монографии:

1) Скачков, Ю. А., Кауров, В. О. Теория и методика избранного вида спорта (скалолазание) / Ю. А. Скачков, В. О. Кауров — Том Часть 2. — Санкт-Петербург: 2022 — 151 с.

2) Окунь Е. Е. Дифференциация содержания специальной физической подготовки в тренировочном процессе скалолазов разной специализации к выступлению в многоборье : монография [Текст] / Окунь Е. Е. — Санкт-Петербург: Русайнс, 2024 — 98 с.

3) Краморов, Д. И. Профилактика травматизма в спортивном скалолазании: методическое пособие для тренеров, спортсменов / Д. И. Краморов. — Москва: Федерация скалолазания России, 2023 — 64 с.

4) Краморов, Д. И. Динамика развития скалолазания как вида спорта: монография / Д. И. Краморов — Министерство спорта Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)». — Москва: Сам полиграфист, 2022—143 с.

5) Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для детей и подростков с ОВЗ и инвалидностью (обучающиеся с интеллектуальными нарушениями) «Адаптивное скалолазание» А.В. Оринчук, М.В. Курникова, В.А. Оринчук, М.А. Кавинов, // Н.Новгород: Типография «ЦветМир» ИП Гаврилов, 2023. – 65 с.

6) (Ссылка на пособие - <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67870937>)

7) 6) Методические рекомендации по организации занятий адаптивным скалолазанием: учебно-методическое пособие В.А. Оринчук, М.В. Курникова, Ю.А. Бахарев, М.А. Кавинов – Нижний Новгород: Нижегородский госуниверситет, 2019. – 111 с. (Ссылка на пособие - <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=41589552>)

Магистерские диссертации:

1) Земцова, Ю. С. Разработка методики оценки соревновательной деятельности в боулдеринге: специальность 49.04.01 «Физическая культура»: Магистерская диссертация / Земцова, Ю. С.; ГАОУ ВО Московский городской педагогический университет. — Москва, 2021. — 81 с.

2) Ковалева, Д. Д. Этапный контроль соревновательной деятельности в скалолазании в дисциплине «Лазание на скорость»: специальность 49.04.01 «Физическая культура»: Магистерская диссертация / Ковалева, Д. Д.; ГАОУ ВО Московский городской педагогический университет. — Москва, 2022. — 74 с.

3) Иванова, Е. А. Методика оценки силовой выносливости сгибателей пальцев у скалолазов в дисциплине «трудность» на тренировочном этапе: специальность 49.04.01 «Физическая культура»: Магистерская диссертация / Иванова, Е. А.; ГАОУ ВО Московский городской педагогический университет. — Москва, 2022. — 79 с.

Кандидатские диссертации:

1) Севостьянова, Е. В. Педагогическая технология повышения стрессоустойчивости у спортсменов-скалолазов: специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» : Диссертация на соискание кандидата педагогических наук / Севостьянова, Е. В.; Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). — Москва, 2021. — 207 с.

2) Шунько, А. В. Совершенствование общей и специальной физической подготовки квалифицированных скалолазов на основе модельных характеристик : специальность 5.8.5 «5.8.5 Теория и методика спорта» : Диссертация на соискание кандидата педагогических наук / Шунько, А. В. ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. — Омск, 2023. — 168 с.

Научные статьи (с учетом региональных публикаций):

1) Иванова, Е. А. Методика контроля Moxy Sensor в тренировочном процессе скалолазов / Е. А. Иванова // Шаг в науку. — Москва: ГАОУ ВО МГПУ, 2021. — С. 125-128.

2) Оринчук, В. А., Оринчук, А. В., Иосько, Н. В., Кожеков, С. О. Организация соревнований по адаптивному скалолазанию для детей и подростков с нарушением интеллекта / В. А. Оринчук, А. В. Оринчук, Н. В. Иосько, С. О. Кожеков // Адаптивная физическая культура. — 2021. — № 2 (86). — С. 48-50.

3) Марченко, Т. А., Мазуренко, Е. А., Савенко, А. В., Болтовский, А. Ю., Кожанов, Г. С., Зорин, Е. Н. Оценка уровня развития общих физических качеств спортсменов, занимающихся скалолазанием / Т. А. Марченко, Е. А. Мазуренко, А. В. Савенко, А. Ю. Болтовский, Г. С. Кожанов, Е. Н. Зорин // Кубанский государственный технологический университет. — 2021. — № 12 (202) . — С. 234-243.

4) Котченко, Ю. В. Программа оценки эффективности выступления в спортивном скалолазании [Текст] / Ю. В. Котченко // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. — 2021. — № 1. — С. 78-82.

5) Иванова, Е. А. Методика ограничения венозного кровотока для улучшения силовых способностей скалолазов / Е. А. Иванова // Шаг в науку. — Москва: ГАОУ ВО МГПУ, 2022. — С.49-63.

6) Фефилятьев, С. А., Чугин, М. А. Влияние скалолазания на развитие физических качеств человека / С. А. Фефилятьев, М. А. Чугин // Наука-2020. — 2022. — № 4 (58). — С. 180-184.

7) Громыко, М. В., Эрлих, В. В. Развитие скалолазания на естественных скальных массивах в условиях пандемии, вызванной COVID-19 / М. В. Громыко, В. В. Эрлих // Вестник спортивной науки. — 2022. — № 6. — С. 11-14.

8) Канащ, О. Н. Особенности физиологических механизмов энергообеспечения различных дисциплин скалолазания / О. Н. Канащ // Физическое воспитание и спорт - взгляд в будущее: интеграция науки и цифровых технологий в образование и практику. — Москва: Материалы Международной научно-практической конференции, 2022. — С. 105-110.

9) Новицкая, Е. В. Развитие мышц-стабилизаторов в скалолазании / Е. В. Новицкая // Научный Лидер. — 2022. — № 5 (50). — С. 168-170.

10) Новицкая, Е. В. Классификация хватов в скалолазании / Е. В. Новицкая // Научный Лидер. — 2022. — № 4 (49). — С. 160-164.

11) Канащ, О. Н. Особенности физиологических механизмов энергообеспечения различных дисциплин скалолазания / О. Н. Канащ // Современные проблемы физического воспитания, спорта и туризма, безопасности жизнедеятельности в системе образования. — Ульяновск: Материалы Международной научно-практической конференции, 2023. — С. 482-486.

12) Канащ, О. Н. Проблемы определения результата спортсмена в скалолазании (дисциплина «лазание на трудность»), эволюция и современное состояние / О. Н. Канащ // Наука и технологии в сфере физической культуры и спорта. — Санкт-Петербург: Материалы научно-практической конференции научно-педагогических работников НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2023. — С. 10-13.

13) Мурашова, А. В. Развитие скалолазания в Новосибирске: опыт скалодрома «Твоя высота» / А. В. Мурашова // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. — 2023. — № 8. — С. 83-89.

14) Волохин, М. К., Соловарова, Е. В., Скачков, Ю. А. Техника динамических перехватов в скалолазании / М. К. Волохин, Е. В. Соловарова, Ю. А. Скачков // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. — 2023. — № 7 (221). — С. 69-74.

15) Шувалов, А. В., Хуббиев, Ш. З., Баранова, Т. И. Метод текущего контроля в скалолазании для дисциплин «трудность» и «боулдеринг» / А. В. Шувалов, Ш. З. Хуббиев, Т. И. Баранова // Вестник спортивной науки. — 2023. — № 6. — С. 19-24.

16) Котченко, Ю. В. Оценка влияния контролируемых ошибок на результат выступления в скалолазании / Ю. В. Котченко // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. — 2023. — № 8. — С. 95-100.

17) Шувалов, А. В., Хуббиев, Ш. З. Отношение тренеров по скалолазанию к планированию и контролю спортивной подготовки / А. В. Шувалов, Ш. З. Хуббиев // Физическое воспитание и студенческий спорт. — 2024. — № 1. — С. 96-102.

18) Каратунов, И. М., Леньшина, М. В. Современные направления инновационных исследований молодых ученых в области физической культуры и спорта / И. М. Каратунов, М. В. Леньшина // Сборник II Всероссийской научно-практической конференции. — Санкт-Петербург:

Сборник материалов II Всероссийской научно-практической конференции, 2024. — С. 238-243.

19) Адаптивное скалолазание в реабилитации пациентов с детским церебральным параличом, Г.Е. Шейко, А.Н. Белова, О.В. Баландина, М.А. Кавинов, В.А. Оринчук // Адаптивная физическая культура - 2021. -№ 3 (87) - С. 32-35. (Издание из перечня ВАК, ссылка на статью на elibrary.ru - <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=46580305>)

20) Адаптивное скалолазание как форма дополнительного образования детей и подростков с инвалидностью, В.А. Оринчук, М.В. Курникова, А.В. Оринчук // Материалы II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Адаптивная физическая культура и спорт: проблемы, инновации, перспективы». - Тула: ТГПУ им. Л.Н. Толстова, 2023. - С.171-177.

21) Реализация проекта по адаптивному скалолазанию: опыт и перспективы развития / В.А. Оринчук, М.В. Курникова, А.В. Оринчук, М.А. Кавинов // Материалы Международного научного конгресса «Тридцатилетний путь развития адаптивной физической культуры». - Санкт-Петербург: Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, 2025. - С. 185-189

3.5. Сведения о мероприятиях, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, включая количество и перечень таких мероприятий.

1. В структуре Федерации на постоянной основе осуществляет деятельность специалист по антидопинговой деятельности, руководитель антидопинговой комиссии Тер-Минасян Армен Владимирович.

На сайте Федерации разработан и постоянно обновляется раздел, посвященный антидопинговой работе тематике, где размещена и обновляется актуальная информация по его основным подразделам, включая международные регламентирующие документы и законодательство Российской Федерации в сфере предотвращения допинга в спорте и борьбы с ним, а также регулярные обновления кодекса и стандартов ВАДА.

2. Реализован комплекс мер, направленных на формирование устойчивой и сбалансированной системы антидопингового образования.

- антидопинговая стратегия общероссийской спортивной федерации на 2023–2026 гг., разработанная совместно с РАА «РУСАДА», утверждена Советом Федерации и размещена на сайте;

- план-график антидопинговых информационно-образовательных мероприятий общероссийской спортивной федерации, с внесением в него в случае необходимости изменений, также разработанный с образовательным отделом РАА «РУСАДА» с целью координации действий, утверждён Советом Федерации

- организовано обучение целевых аудиторий согласно Плану-графику антидопинговых информационно-образовательных мероприятий Федерации;

- в требования о заявке на всероссийские соревнования внесён пункт об обязательном наличии свидетельства об успешном усвоении онлайн-курса РАА «РУСАДА» по антидопинговым правилам.

Таблица № 20 - Календарный план антидопинговых информационно-профилактических мероприятий сборных команд Российской Федерации по скалолазанию в Олимпийском цикле 2025 – 2028 гг.

Год	Месяц											
	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>
	Информационно-профилактические мероприятия											
<u>2025</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
<u>2026</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
<u>2027</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
<u>2028</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>

3. До 20 числа каждого месяца отправлять в РАА «РУСАДА» для формирования списка спортсменов в целях проведения тестирования, как соревновательного, так и внесоревновательного уточнённую информацию о времени, месте и составе участников мероприятий Единого календарного плана.

4. Для уведомления и дальнейшего сопровождения спортсменов о включении их в регистрируемые национальные и международные пулы тестирования осуществляется онлайн-информирование.

5. Помощь и контроль за своевременным и правильным заполнением своих профилей в АДАМС спортсменами осуществляется посредством онлайн-информирования.

6. На проводимых соревнованиях содействие ИДК в проведении тестирования в соответствии с порядком проведения допинг-контроля на международных соревнованиях, выдача им регистрационных карточек, открывающих им доступ во все зоны соревнований.

8. Оперативно направляется в РАА «РУСАДА» любая информация, связанную с нарушением антидопинговых правил, оказывается содействия в проведении расследований случаев нарушений антидопинговых правил.

9. Заключен договор с РАА «РУСАДА» о совместной деятельности в противодействии допингу. Поддерживается контакт с ответственными за антидопинг в других федерациях.

10. Ведётся учёт решений, принятых в отношении спортсменов и персонала спортсменов в связи с нарушениями ими антидопинговых правил.

11. Организована работа по антидопинговому обеспечению в региональных спортивных федерациях, включая формирование устойчивой системы взаимодействия с лицами, ответственными за организацию работы по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним в такой федерации находится в стадии становления. Назначены и прошли обучение региональные ответственные за противодействие допингу в 11 регионах.

12. При необходимости, по обращению, проводятся консультации со спортсменами и их персоналом по вопросам антидопингового обеспечения по следующим каналам: лично на семинарах, соревнованиях и ТМ, по телефону и в социальных сетях.

13. Ответственный за противодействие допингу в Федерации принимает участие в совещаниях Минспорта России, РАА «РУСАДА», ОКР, конференциях, посвященных проблемам антидопинга.

14. Взаимодействие с международными организациями, в том числе международной федерацией скалолазания (IFSC), Министерством спортом РФ, ФМБА России, РАА «РУСАДА», ОКР и иными заинтересованными сторонами.

15. Своевременно направляются сотрудники на обучение, организованное для лиц ответственных за противодействие допингу в спортивных федерациях в олимпийском университете при РМОУ и в РАА «РУСАДА».

Количество реализованных мероприятий по пропаганде скалолазания

Проведение самых крупных турниров по скалолазанию в России в 2020-2021 годах и планомерная работа по поиску новых медиапартнеров Федерацией скалолазания России позволили значительно увеличить интерес федеральных СМИ к скалолазанию в 2021-2024 годах.

В первую очередь большой прорыв сделан в работе с телеканалами. Если ранее их внимание к виду спорта носил единичный характер, то с 2021 года крупнейшие взрослые соревнования и фестивали регулярно освещаются в новостях и репортажах на телеканале «Матч! Страна». Также с регулярной периодичностью о них рассказывают редакции «Россия 24» и «МИР 24». В 2023-2024 годах перечень каналов, которые посещали события ФСР, пополнился еще четырьмя - «Россия 1», НТВ, ОТР, «Карусель». Отметим, что в большинстве своем все вышеперечисленные каналы являются общедоступными и входят в первый мультиплекс цифрового телевидения.

В 2023 году суммарно на телеканалах вышло 35 сюжетов

В 2024 году - 32 сюжета

Для сравнения: в 2021 году - 22, в 2022 году - 27.

Пресс-служба федерации оперативно готовит информационные материалы, а также фото- и видеоматериалы для дальнейшего использования в СМИ. Учитывая широкую географию проведения соревнований от Калининграда до Красноярска это позволяет более стабильно обеспечивать освещение в СМИ. Пресс-служба регулярно и оперативно делает рассылки по федеральному пулу и пулам региональных СМИ, в которых наиболее активно развивается скалолазание.

В 2024 году каждые всероссийские взрослые и молодежные соревнования, а также всероссийские фестивали освещались в российских федеральных и региональных интернет-СМИ. С подачи ФСР по итогам каждого из мероприятий выходило от 40 до 75 публикаций. Это выше показателей прошлого года, по некоторым из событий можно говорить о двукратном росте. Новости о скалолазании регулярно публикуются крупными, цитируемыми редакциями (ТАСС, РИА “Новости”, «Интерфакс»), спортивными изданиями (Sports.ru, «Весь спорт», Чемпионат.com, «Советский спорт», «Стадион»), и, конечно, изданиями, специализирующимися на экстремальных видах спорта (Mountain.ru, Risk.ru, SkiGu.ru, Skalolaz.PRO).

В 2024 году в официальных средствах массовой информации всех форматов вышло 635 материалов, посвященных мероприятиям, организованным ФСР. Это на 39% больше, чем годом ранее. В 2023 году СМИ подготовили 455 публикаций.

Федерация скалолазания России организует трансляции крупнейших соревнований на своих ресурсах. Ежегодно организуются порядка 50 трансляций. Они набирают до 45 тыс. просмотров. В 2024 году трансляции крупнейших взрослых соревнований впервые проводились в прямом эфире на федеральном телеканале «СТАРТ». Общая аудитория трансляций превысила 10 миллионов человек.

Федерация скалолазания России ведет планомерную работу по организации мероприятий, направленных на пропаганду скалолазания среди населения. Для этих целей силами ФСР организуются площадки в рамках больших мультиспортивных праздников и крупных городских событий. В числе таких Всероссийский олимпийский день, День железнодорожника и другие. В рамках подобных мероприятий несколько сотен человек получают возможность впервые попробовать свои силы в скалолазании и в дальнейшем осознанно выбрать его в качестве досуга или профессиональных занятий.

Для масштабирования этой работы силами федерации разработан и построен мобильный скалодром. Его использование возможно также на крупных региональных площадках. Такая возможность предоставлена региональным федерациям, являющимися членами ФСР.

В 2023 году успешно опробован опыт проведения крупнейших соревнований по скалолазанию на уличных площадках в рамках празднований Дня города в ведущих регионах. Чемпионат России в Екатеринбурге собрал

порядка 10 тыс. зрителей. Данный опыт планируется продолжить в будущем, что позволит значительно расширить аудиторию.

Для привлечения интереса к виду спорта ФСР регулярно организует мастер-классы ведущих спортсменов сборной России в субъектах РФ, в том числе в новых территориях. За отчетный период встречи с любителями спорта проводились в ДНР, ЛНР, Рязанской области, Республике Алтай, Ханты-Мансийском автономном округе, Мурманской области, Москве, Санкт-Петербурге:

Спикеры от ФСР активно участвуют в работе самых масштабных дискуссионных площадок, организуемых в России. В их числе - форум «Россия - спортивная держава», Международный форум юных олимпийцев, Восточный экономический форум, форум «МЫ ВМЕСТЕ. Спорт», Всемирный фестиваль молодежи в Сочи. Также для популяризации вида спорта Федерация скалолазания России организует свой собственный форум «Скалолазание. Настоящее и будущее»

С 2023 года федерация организовала работу по созданию собственного мерча Федерации скалолазания России, который пользуется большой популярностью среди любителей скалолазания и активного отдыха.

Регулярно организуются выставки, направленные на популяризацию вида спорта:

- Музей «Эрарта». Леонид Жуков. Выставка «Скалодром» - 2024 г.
- Выставка картин Анны Кудрявцевой «На краю земли» - 2024 г.
- Выставка зацепов в «Скалодром.Ру» - 2022 г.
- Фотовыставка на Киевском вокзале, посвященная 75-летию скалолазания в России - 2022 г.
- Инсталляция в центре Москвы посвященная скалолазанию

С 2023 года ФСР усилиями собственного продакшна «The Лазать» приступила к съемкам первых полнометражных фильмов. Проект «В поисках самой сложной трассы России» в 2024 году показан на телеканале «Матч! Планета», организованы премьерные показы в кинотеатрах в крупных городах России. Снят новый проект «На краю земли», премьера которого прошла в Москве.

С 2022 года реализуется проект «The Лазать». **На текущий момент он насчитывает 75 выпусков из 35 регионов РФ.**

2024г - 25 выпусков

2023г - 26 выпусков

2022г - 24 выпуска

На регулярной основе готовятся отчётные видеоролики о проведенных Всероссийских соревнованиях.

Скалолазы активно принимают участие в качестве организаторов и участников в главных спортивных шоу России: «Суперниндзя», «Суперниндзя. Дети», «Титаны».

Региональные аккредитованные федерации активно участвуют в областных и федеральных социальных конкурсах и грантовых программах. Некоторые не единожды становятся победителями конкурса Фонда президентских грантов. В 2022 Минспорт РФ в конкурсе «Ты в игре», Россконгресс и Совет Федераций в федеральном конкурсе «Женщины за здоровое общество», Общественная палата РФ и Ирина Виннер признали адаптивное скалолазание лучшим в стране проектом по АФК для людей с ОВЗ, а в 2024 Минэкономразвития в конкурсе «Мой добрый бизнес» – лучшим социальным проектом страны.

Проблемы развития скалолазания в Российской Федерации, их характеристика и анализ причин их возникновения.

После дебюта на Олимпийских играх 2020 в г. Токио скалолазание набирает все большие обороты и популярность, в программу Игр Олимпиады 2024 г. в Париже количество комплектов наград было увеличено вдвое, а в Лос-Анджелесе 2028 г. скалолазание дополнительно к программе Олимпийских игр, включили в Паралимпиаду.

Главным сдерживающим фактором развития скалолазания в Российской Федерации последние два года является острашение российской сборной команды от участия в официальных международных соревнованиях и отбору на Олимпийские игры, а также приостановка членства Федерации в международной федерации спортивного скалолазания. Возможность проверить свои результаты, замотивировать спортсменов выкладываться в борьбе за мировое первенство отсутствует.

Федерации, в свою очередь, разрабатывает различные способы мотивации спортсменов через установку различных критериев поощрения, увеличения призовых денег за всероссийские соревнования, увеличение количества и качества проведения соревнований, приглашение иностранных спортсменов на открытые всероссийские соревнования, а также возможность участия в тренировочных мероприятиях за рубежом. Большую роль играла цель участия во Всемирных Играх Дружбы, но они перенесены на более поздний срок.

За последние годы благодаря помощи Минспорта России, ОКР, Фонду поддержки Олимпийцев, спонсорам Федерации и сотрудничеству с Министерством обороны РФ значительно изменилась и расширилась вся работа Федерации, особенно это заметно в таких направлениях:

- развитие материальной базы;
- наличие и подготовка кадров;
- увеличение качества проведения мероприятий различного уровня;
- увеличение финансирования;

- усиление взаимодействия с региональными федерациями и властями;
- более грамотная организация работы тренерского штаба;
- продвижение скалолазания в СМИ;
- структура управления самой Федерации;
- планирование на долгую перспективу;
- открытие новых направлений развития скалолазания в РФ;
- выстраивание отношений с иностранными партнерами исходя из реалий на взаимовыгодных условиях.

Несмотря на огромный скачок в развитии Федерации и скалолазания в целом существует ряд больших пробелов, включая фундаментальные, среди них:

- кадровый дефицит тренеров, начиная с обучения их в ВУЗах, недостаточное количество специализации в профильных институтах, слабую систему повышения квалификации, отсутствие методических материалов, (Федерация вынуждена доплачивать преподавателю РУС «ГЦОЛИФК»);
- с увеличением количества скалодромов существует дефицит специалистов по подготовке трасс и инструкторского состава, работающего по обеспечению безопасности на скалодромах;
- серьезная проблема организации тренировок на естественном рельефе. Сфера туризма в общем и скалолазания на скалах, в частности, избыточно бюрократизирована. Фактически, организовать выезд на скалы с палатками невозможно. Что часто является единственной возможностью проводить тренировки на уникальном рельефе, позволяющем эффективно готовить спортсменов к российским и международным соревнованиям. Скалы зачастую находятся в заповедных районах, которые в свою очередь, расширяются и захватывают скалы, где давно занимаются скалолазы, что приводит к их закрытию для тренировок;
- несмотря на то, что благодаря Министерству обороны РФ, Фонду поддержки Олимпийцев и Министерству спорта РФ за последние 4 года было построено более 10 современных скалодромов в разных регионах России и открыт Центр скалолазания ЦСКА, один из лучших и современных центров в мире, у сборной команды России по скалолазанию нет оборудованной Федеральной базы подготовки, где можно организовать полноценный тренировочный процесс. Более того, оборудование (зацепки и рельефы), на котором проводятся международные соревнования, постоянно обновляется и в условиях санкций почти не продается в Россию или стоит в два раза дороже;
- существует острая необходимость в строительстве центров скалолазания, отвечающих международным требованиям Олимпийской дисциплины, в Федеральных округах и опорных регионах России, строительстве и модернизации существующих, устаревших скалодромов. Самой проблемной дисциплиной является – «лазание на трудность» и «лазание

на скорость», так как необходима высота помещения не менее 17 м, при этом вынос скалодрома на трудность может составлять до 7–8 м., минимальная ширина 18 м.

Обоснованные предложения по решению проблем развития скалолазания в Российской Федерации на региональном или федеральном уровне.

В существующих реалиях считаем необходимым сфокусировать усилия по решению проблем в скалолазании на следующих направлениях:

- в международной тематике необходима разработка стратегия спортивной дипломатии в тесном сотрудничестве государственных органов с общероссийскими федерациями и ОКР в условиях постоянно меняющихся реалий;
- необходимо проведение международных спортивных мероприятий на территории РФ, а также необходимо максимально включать скалолазание в различные мультиспортивные мероприятия;
- необходимо рассмотреть возможность использования Центра Скалолазания ЦСКА в качестве федеральной базы для тренировок скалолазов с соответствующими условиями финансирования. На сегодня ни одна федеральная база не может конкурировать по уровню оснащения с Центром Скалолазания ЦСКА;
- необходим четкий порядок финансирования всероссийских соревнований неизменный в течение календарного года. Необходимо расширить перечень статей расходов, подлежащих финансированию;
- увеличить финансирование развития скалолазания на региональном уровне, в первую очередь, в целях улучшения инфраструктуры и проведения мероприятий;
- необходимо существенно увеличить финансирование инфраструктурных проектов, в том числе строительство центров скалолазания и скалодромов, так как спрос на занятие скалолазанием превышает существующее предложение;
- необходимо уделить внимание расширению программ подготовки кадров, развитию скалолазания в школах и вузах;
- в условиях современной социальной среды необходимо развивать медийную составляющую спорта, широкого освещения деятельности Федерации во всех сферах;
- необходимо создать и развивать медиа-ресурсы, медиа-школы направленные на создание и организацию прямых трансляций региональных

соревнований в социальных сетях и на региональных интернет-платформах. Организовать производство качественного фото и видео контента с региональных соревнований и мероприятий для публикации в региональных СМИ и социальных сетях;

- необходимо расширять практику использования скалолазания как инструмента физической реабилитации и социальной адаптации инвалидов и лиц с ОВЗ, адаптивной соревновательной деятельности, адаптивной рекреации - для чего на региональном уровне следует развивать сотрудничество между спортивными организациями, реабилитационными центрами и учреждениями социальной защиты, включая создание совместных программ и обеспечение их методического сопровождения.
- необходимо включить в программы подготовки и повышения квалификации тренеров и инструкторов обязательные модули по методикам работы с лицами с инвалидностью, а также разработать и внедрить программы адаптивного скалолазания и параскалолазания в детско-юношеских спортивных школах и центрах спортивной подготовки

Анализ рисков реализации программы и описание мер управления возможными рисками.

Главным залогом успешной реализации Программы представляется возможность долгосрочного планирования. Федерация разработала Концепцию развития скалолазания до 2032 г., которая охватывает в т.ч. период Программы. Предсказуемое финансирование всех этапов Программы дает возможность планомерно реализовывать все ее пункты.

Одним из основных рисков представляется существенное изменение структуры и объемом финансирования Программы. Всё еще достаточно сложной задачей является прогнозирование финансирования Программы с учетом всех источников финансирования.

Другим фактором риска остается продолжающаяся дискриминация российских спортсменов и функционеров на международной арене. В этой связи Федерация ведет активную работу по преодолению сложившейся ситуации и с иностранными коллегами, и на внутреннем контуре с привлечением специалистов различного уровня, в том числе из государственных органов власти и общественных организаций.

Как бы то ни было, главным инструментом управления рисками остается работоспособная команда Федерации, обладающая компетенциями и многолетним опытом выхода из различных кризисных ситуаций, находя решение проблем в постоянно меняющейся конъюнктуре.

Результат взаимодействия Федерации на основании соглашений о сотрудничестве с образовательными организациями высшего образования, подведомственными Министерству, и иными образовательными организациями высшего образования по проведению подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, в том числе по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий.

Долгое время в России не было учреждений, готовящих специалистов по скалолазанию, поэтому тренеры имели либо общее физкультурное образование, либо педагогическое, либо непрофильное и знания по альпинизму и скалолазанию. После внесения изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» значительная часть тренеров прошли переподготовку и получили профильное образование.

На сегодняшний момент в нескольких ВУЗах России ведется подготовка по специальности «тренер по скалолазанию».

Одним из первых такую подготовку начал Российский университет спорта (РУС «ГЦОЛИФК», г. Москва) после заключения соглашения о сотрудничестве с Федерацией. Подготовка ведется по программам бакалавриата и магистратуры. Занятия по скалолазанию со студентами проводит старший тренер сборной команды РФ по скалолазанию. Несмотря на то, что совместная работа с этим ВУЗом идет несколько лет, только в 2024 г. удалось набрать полную группу скалолазов. Для организации полноценного учебного процесса требуется материальная база и скалодром. Собственного скалодрома РУС «ГЦОЛИФК» не имеет.

На основании соглашения о сотрудничестве с образовательной организацией высшего образования РУС «ГЦОЛИФК», подведомственной Минспорту России, планируется организация совместной подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, в том числе по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий. Информация о существующих программах повышения квалификации и переподготовки, проводимых РУС «ГЦОЛИФК» доводится до сведения региональных федераций скалолазания.

В г. Санкт-Петербурге в НГУ ФКСиЗ им. П.Ф. Лесгафта скалолазание является специализацией на кафедре теории и методики керлинга. Подготовка ведется по программам бакалавриата и магистратуры. Ежегодно на первый курс поступают не менее 5 скалолазов. В НГУ ФКСиЗ им. П.Ф. Лесгафта есть небольшой боулдеринговый зал.

В 2022 г. началась подготовка тренеров по скалолазанию на кафедре теории и методики борьбы в УрГУФКе (г. Челябинск). Подготовка ведется по программам бакалавриата.

В нескольких ВУЗах, таких как УрФУ (г. Екатеринбург), СибГУФК (г. Омск), СФУ (г. Красноярск) скалолазы обучаются на базе общих программ по

физической культуре. В СФУ недавно появился современный большой скалодромный комплекс. А УрФУ, наоборот, лишился своего скалодрома – несмотря на богатые традиции (включающие проведение всероссийских и международных соревнований по скалолазанию), большое количество сильных выпускников.

Больше в России нет ВУЗов, выпускающих специалистов по скалолазанию. Также в ВУЗах, ведущих подготовку специалистов по физической культуре нет тренировочных баз. В связи с этим затруднительно открытие специализаций по скалолазанию, хотя территориально целесообразно открыть соответствующие специализации в Воронежском государственном институте физической культуры, на факультете физической культуры, спорта и туризма Сибирского федерального университета (г. Красноярск), в институте физической культуры Тюменского государственного университета.

При появлении информации о возможности обучения тренеров по скалолазанию в каком-либо российском ВУЗе Федерация доводит ее до регионов и проводит работу по сбору заявок на обучение и взаимодействию с ВУЗом с целью подготовки тренерских кадров.

Для обмена опыта тренерами Федерация проводит круглые столы, в которых принимает участие около 60 ведущих тренеров. Также личные тренеры спортсменов привлекаются для проведения тренировочных мероприятий. На всероссийских соревнованиях проводятся семинары по медицине и антидопинговой работе.

В Федерации работает комплексная научная группа.

Ежегодно проводятся курсы инструкторов. Подготовлено более 400 сертифицированных специалистов, обеспечивающих безопасное проведение занятий на скалодромах.

Судьи по скалолазанию готовятся силами Всероссийской коллегии судей по скалолазанию (далее - ВКСС). Перед всеми всероссийскими соревнованиями проводятся семинары судей не ниже 1 категории.

Ведется обучение постановщиков трасс для работы на скалодромах и на естественном рельефе.

Волонтеры обучаются на крупнейших соревнованиях (проводящихся в России).

В числе других мер по подготовке кадров планируется:

- ☐ продолжение участия тренеров и специалистов в обучающих программах ОКР;
- ☐ стажировка перспективного тренерского состава и специалистов в СК, спортивных центрах, клубах России и за рубежом;
- ☐ разработка специальной программы по переподготовке ведущих спортсменов, завершивших выступления, с целью создания кадрового резерва управленческого звена и тренерского состава региональных сборных команд;
- ☐ разработка и внедрение адекватной системы мотивации (моральной и материальной) тренеров и специалистов всех уровней;

- создание системы аттестации тренеров, и других специалистов по скалолазанию;
- приглашение иностранных тренеров, постановщиков трасс и других специалистов для работы со сборной командой и обмена опытом;
- проведение совместных обучающих мероприятий с иностранными специалистами на территории России и за рубежом;
- организация постоянно действующего учебно-методического центра с широким спектром программ обучения.

Подготовка высококвалифицированных специалистов и волонтеров, необходимых для подготовки и проведения соревнований по скалолазанию, особенно актуальна в период активного строительства и ввода в эксплуатацию специализированных спортивных объектов, поскольку без наличия скалодромов эти сооружения не будут иметь полноценную загрузку спортивными и спортивно-массовыми мероприятиями.

Сведения о внедрении системы учета спортсменов и результатов их выступлений с использованием цифровых платформ и цифровых решений, в том числе учета спортивных судей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.

На текущий момент реализована и используется цифровая платформа (далее - портал) для:

- подачи заявок на всероссийские и межрегиональные соревнования представителями регионов;
- судейства соревнований по действующим правилам (применяется для всероссийских, межрегиональных и для ряда региональных мероприятий);
- учета работы судей на соревнованиях и их оценки;
- расчета результатов зачета Кубка Федерации;
- расчета и публикации рейтинга во всех дисциплинах по действующему положению о рейтинге;
- фиксации дисциплинарных взысканий участникам соревнований.

Кроме того, разработано и используется мобильное приложение для:

- самостоятельной регистрации участников на фестивали скалолазания с оплатой взноса;
- самостоятельного ввода результатов лазания для подведения итогов фестивалей.

В течение 2025-2026 гг. планируется реализовать на базе портала следующие функции:

- автоматизированный учет оплаты ежегодного ИЧВ участника всероссийских соревнований для контроля при подаче заявок на всероссийские соревнования;
- централизованное хранение результатов проверки документов комиссии по допуску (возраст, квалификационная книжка, наличие страховки, антидопингового сертификата) для исключения этой работы на каждом

мероприятии;

- автоматизированное заполнение всех отчетных форм по всероссийским мероприятиям;
- учет судебных семинаров и участия в них судей, результатов аттестации судей;
- ведение карточки учета работы судьи, автоматизированное формирование документов для присвоения/продления судебных категорий;
- мобильное приложение для работы судьи на соревнованиях в каждой дисциплине.

На 2027-2028 гг. планируется расширение использования портала и мобильного приложения среди региональных и муниципальных организаций. Цель - объединить информацию о всех мероприятиях в сфере скалолазания в России для сбора фактических данных и статистики. Для этого, в том числе, реализовать следующие функции:

- учет присвоения и продления разрядов спортсменов; автоматизированное формирование документов для присвоения/продления спортивных разрядов;
- автоматизированный учет безналичной оплаты ИЧВ конкретного мероприятия при технической возможности проводящей организации.
- ведение дневника тренировок спортсменов для обеспечения учета тренировочных нагрузок, анализа результатов тренировочно-соревновательной деятельности.

Каждый год в рамках текущего сопровождения информационных систем

- доработка портала и мобильного приложения в соответствии с изменениями в правилах проведения соревнований.

4. Целевые показатели (индикаторы) деятельности Федерации по развитию скалолазания в Российской Федерации, сроки и этапы реализации программы. Основные ожидаемые конечные результаты реализации программы

Планируемые показатели деятельности Федерации представлены в таблице 21.

Таблица № 21 - Целевые показатели деятельности Федерации

Целевые показатели	2024 год (ориентир)	Плановые целевые показатели				Основные ожидаемые промежуточные и конечные результаты
		2025	2026	2027	2028	
Целевые показатели (индикаторы) деятельности ФСР по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию, в том числе количество планируемых медалей и мест, занятых спортивными сборными командами Российской Федерации на официальных международных спортивных соревнованиях в видах программы Игр Олимпиады, Чемпионатах мира и Европы, Юношеских Олимпийских играх,	Мужчины и женщины: не участвовали Юноши и девушки U21: не участвовали. Юноши и девушки U19: не участвовали. Юноши и девушки U17: не участвовали.	Мужчины и женщины: не допущены. Юноши и девушки U21: не допущены. Юноши и девушки U19: не допущены. Юноши и девушки U17: не допущены.	Мужчины и женщины: ЧЕ=3м, 4м. Юноши и девушки U21: ПМ=3м. ПЕ=2м. Юноши и девушки U19: ПМ=4м. ПЕ=3м. Юноши и девушки U17: ПМ=8м. ПЕ=4м.	Мужчины и женщины: ЧМ=4м Юноши и девушки U21: ПМ=3м. ПЕ=2м. Юноши и девушки U19: ПМ=3м. ПЕ=2м. Юноши и девушки U17: ПМ=6м. ПЕ=3м.	Мужчины и женщины: ОИ=3м ЧЕ=2м, 3м Юноши и девушки U21: ПМ=4м. ПЕ=1м. Юноши и девушки U19: ПМ=3м. ПЕ=2м. Юноши и девушки U17: ПМ=4м. ПЕ=2м.	Достижение целевых показателей, представленных в таблице возможно при допуске российских спортсменов ко всем международным соревнованиям не позже, чем за год до ОИ-2028. Ожидается, что в течение четырёхлетнего цикла удастся сохранить уровень 2024 года в возрастной группе «Мужчины, женщины» и добиться положительной динамики в возрастных группах U17 и U19.

первенствах мира и Европы в соответствующих возрастных группах (при допуске спортивных сборных команд Российской Федерации к участию в официальных международных спортивных соревнованиях).						
Планируемая динамика численности занимающихся скалолазанием с учетом сведений федерального статистического наблюдения	93856	99487	104461	109684	114072	Ожидается ежегодный рост количества занимающихся
Планируемое увеличение (сохранение) численности тренеров с учетом сведений федерального статистического наблюдения	508	515	525	535	560	Ожидается рост численности тренеров
Количество региональных спортивных федераций, а также субъектов Российской Федерации,	РСФ-62; Базовый-7	РСФ-62; Базовый-7	РСФ-62; Базовый-10	РСФ-63; Базовый-10	РСФ-64; Базовый-10	Ожидается увеличение показателя на следующий четырехлетний период

развивающих вид спорта, как базовый						
Планируемое количество физкультурных мероприятий среди различных возрастных групп населения, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, или общественно-государственными организациями	12	12	12	15	17	Ожидается рост количества мероприятий и рост вовлеченности соответствующих групп населения в данные мероприятия
Динамика численности спортивных судей, которым присвоены квалификационные категории спортивных судей	640	642	645	652	665	Ожидается увеличение уровня численности судей, за счет увеличения количества региональных судейских семинаров и подготовки судей на курсах ФСР

Количество мероприятий, проводимых среди спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним	12	15	15	20	20	Ожидается сохранение статуса скалолазания, как чистого вида спорта, в котором применение допинга неприемлемо. Ожидается повышение знаний и ответственности всех участников отрасли в виде спорта скалолазание по направлению антидопинга
Количество мероприятий по повышению квалификации тренеров, периодичность их проведения (количество в год)	1	1	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	Ожидается устойчивый рост квалификации и компетентности тренеров, повышение их уровня знаний
Количество мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий, периодичность их проведения (количество в год)	20	22	24	27	30	Ожидается повышение количества проводимых семинаров судей. Планируется их организация не только перед проведением крупных соревнований, но и на региональном уровне

Научно-методические разработки по виду спорта	1	2	3	4	4	Ожидается увеличение и охват научно-методических разработок
---	---	---	---	---	---	---

5. Критерии формирования спортивной сборной команды Российской Федерации для подготовки к участию и участия в международных спортивных соревнованиях по видам спорта (спортивным дисциплинам), включенным в программу Игр Олимпиады, Олимпийских зимних игр, Паралимпийских игр, Сурдлимпийских игр.

По состоянию на 02.06.2026 г., все пять дисциплин скалолазания включены в программу Игр – «лазание на скорость», «лазание на трудность», «боулдеринг», «ПОДА лазание на трудность», «Слепое лазание на трудность».

К участию в крупнейших международных соревнованиях по дисциплинам, включенным в программу Игр Олимпиады, отбор производится из состава кандидатов в сборную команду России, в соответствии с принципами и критериями, утвержденными Президиумом Правления Федерации скалолазания России по представлению главного (старшего) тренера спортивной сборной команды РФ.

Спортсмены, претендующие на включение в стартовый состав сборной команды должны обладать следующими качествами и выполнить следующие условия:

- на Чемпионате России показать результат с 1 по 6 место, на Кубке России с 1 по 4 место, на этапах Кубка Мира и Чемпионате Европы занять с 1 по 3 место;
- показать в условиях отборочных соревнований и в коллективе сборной команды на учебно-тренировочных сборах высокий уровень дисциплины, сознательности и ответственности; обладать устойчивыми морально-волевыми качествами;
- пройти процедуру отбора проб и не иметь по его данным положительных результатов;
- не иметь серьезных нарушений в состоянии здоровья и спортивных травм, препятствующих успешному выступлению на главных соревнованиях года.

Основным показателем является оценка уровня спортивных достижений. Критерии отбора включают в себя следующие нормативные требования (оценки):

- преимущество по этому главному критерию имеют спортсмены, имеющие международный соревновательный опыт, показавшие наиболее высокие и стабильные спортивно-технические результаты на основных соревнованиях сезона, способные претендовать на победу или завоевавшие призовые места в главных соревнованиях года;
- оценка показателей соревновательной деятельности (эффективности, надежности, стабильности);
- оценка уровня спортивной подготовленности (готовности к выступлению в главном соревновании).

Экспертная оценка перспективности спортсмена осуществляется тренерским штабом сборной команды Российской Федерации по скалолазанию.

6. Перечень и описание основных программных мероприятий, сроки их выполнения по этапам реализации программы. Объемы и источники финансирования»

Перечень и описание основных программных мероприятий представлены в таблице 22

Таблица № 22 - Перечень и описание основных программных мероприятий (по направлениям)

Целевые показатели	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Регламентирующий документ	Источники финансирования
Целевые показатели (индикаторы) деятельности ФСР по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию, в том числе количество планируемых медалей и мест, занятых спортивными сборными командами Российской Федерации	Организация и проведение соревнований, являющихся этапами подготовки к международным соревнованиям	В течение всего периода	ФСР, Министерство спорта РФ, региональные федерации скалолазания	Положения, регламенты, Приказ Минспорта России № 1039 от 18 декабря 2023 г., Концепция развития скалолазания в РФ 2023-2032 от 10.02.2024	Министерство спорта РФ, ФСР, РСФ, бюджеты субъектов РФ, иные источники
	Организация и проведение УТМ на территории Российской Федерации	В течение всего периода	ФСР, старшие тренеры сборной команды РФ по скалолазанию, Министерство спорта РФ, региональные	Положения, регламенты, Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 24.07.2024) "О физической	Министерство спорта РФ, ФСР, РСФ, бюджеты субъектов РФ, иные источники

Федерации на официальных международных спортивных соревнованиях			федерации скалолазания	культуре и спорте в Российской Федерации"	
	Организация и проведение УТМ с участием иностранных спортсменов и тренеров, а также проведение таких мероприятий за рубежом	В течение всего периода	ФСР, старшие тренеры сборной команды РФ по скалолазанию, Министерство спорта РФ, региональные федерации скалолазания	Положения, регламенты, Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 24.07.2024) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Концепция развития скалолазания в РФ 2023-2032 от 10.02.2024	Министерство спорта РФ, ФСР, РСФ, бюджеты субъектов РФ, иные источники

Планируемое увеличение (сохранение) численности тренеров с учетом сведений федерального статистического наблюдения	Повышение квалификации и переподготовка тренеров	В течение всего периода	ФСР, старшие тренеры сборной команды РФ по скалолазанию, Министерство спорта РФ, региональные федерации скалолазания	Концепция развития скалолазания в РФ 2023-2032 от 10.02.2024 Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	Бюджеты субъектов РФ, средства ЕРАИ, иные источники
Количество региональных спортивных федераций, а также субъектов Российской Федерации, развивающих вид спорта, как базовый	Мероприятия по оказанию организационной, информационной и методической поддержки федерациям скалолазания субъектов РФ	В течение всего периода	ФСР, РОИВы в области ФКиС	Положения, регламенты, Концепция развития скалолазания в РФ 2023-2032 от 10.02.2024 Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	Министерство спорта РФ, ФСР, РСФ, бюджеты субъектов РФ, иные источники
Планируемое количество физкультурных мероприятий среди различных возрастных групп населения, а также совместно со	Организация фестивалей скалолазания для любителей спорта	В течение всего периода	ФСР, региональные федерации скалолазания	Положения, регламенты, Концепция развития скалолазания в РФ 2023-2032 от 10.02.2024 Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и	ФСР, бюджеты субъектов РФ, РСФ, иные источники

структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, или общественно-государственными организациями	Организация соревнований среди военнослужащих	В течение всего периода	ФСР, Министерство обороны РФ, ЦСКА	спорте в Российской Федерации» Положения, регламенты, Концепция развития скалолазания в РФ 2023-2032 от 10.02.2024 Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	Министерство обороны РФ, ФСР, иные источники
	Организация соревнований среди студентов	В течение всего периода	ФСР, РССС, региональные федерации скалолазания	Положения, регламенты, Концепция развития скалолазания в РФ 2023-2032 от 10.02.2024 Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	ФСР, РССС, РСФ, бюджеты субъектов РФ, иные источники

Динамика численности спортивных судей, которым присвоены квалификационные категории спортивных судей	642 645 652 665 Организация семинаров судей перед всеми крупными всероссийскими соревнованиями и перед региональными соревнованиями. Приглашение на крупные соревнования судей из разных регионов для подготовки лекторов, организующих семинары в регионах. Подготовка судей на курсах ФКСР.	2025 2026 2027 2028	ФКСР, Министерство спорта РФ, РОИВы в области ФКиС	Концепция развития скалолазания в РФ 2023-2032 от 10.02.2024 Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Положение о спортивных судьях от 28 февраля 2017 г. № 134, с изменениями, внесенными приказами Минспорта России от 13 февраля 2018 г. № 123, от 26 октября 2018 г. № 914, от 11 ноября 2019 г. № 928, от 15 июля 2020 г. № 535, от 30 марта 2021 г. № 188, от 13 декабря 2021 г. № 960, от 19 декабря 2022 №1257, от 24 января 2024 № 35 Квалификационные требования к спортивным судьям по виду спорта	Бюджеты субъектов РФ, средства ЕРАИ, иные источники
--	---	------------------------------	---	--	---

				«скалолазание» утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09 октября 2018 г. № 867 Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации "Об утверждении профессионального стандарта "Спортивный судья" от 28 апреля 2019 г. № 193	
Количество мероприятий, проводимых среди спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, направленных на предотвращение	Не менее 70 шт. за отчетный период (не менее 15 шт. в год)	В течение всего периода	ФСР, региональные федерации скалолазания	Положения, регламенты, Концепция развития скалолазания в РФ 2023-2032 от 10.02.2024 Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	ФСР, бюджеты субъектов РФ, РСФ, иные источники

допинга в спорте и борьбу с ним					
Количество мероприятий по повышению квалификации тренеров, периодичность их проведения (количество в год)	1 2 2 2	2025 2026 2027 2028	ФСР, Министерство спорта РФ, РОИВы в области ФКиС, ВУЗы	Концепция развития скалолазания в РФ 2023-2032 от 10.02.2024	Бюджеты ФСР, ВУЗов, субъектов РФ, средства ЕРАИ, иные источники
Количество мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий, периодичность их проведения (количество в год)	22 24 27 30	2025 2026 2027 2028	ФСР, Министерство спорта РФ, РОИВы в области ФКиС	Концепция развития скалолазания в РФ 2023-2032 от 10.02.2024	бюджеты ФСР, субъектов РФ, средства ЕРАИ, иные источники

Научно-методические разработки по виду спорта	Не менее 10 шт. за отчетный период (не менее 2 шт. в год)	В течение всего периода	ФСР	Концепция развития скалолазания в РФ 2023-2032 от 10.02.2024	ФСР, РСФ, иные источники
---	---	-------------------------	-----	--	--------------------------

Сроки и этапы реализации программы

Достижение целей и решение задач возможно при всесторонней поддержке единой государственной политики в сфере спорта высших достижений, внедрении современных форм и методов олимпийской подготовки в сборные команды России в рамках четырехлетнего периода 2025-2028 гг., предусматривающего два двухгодичных этапа и ежегодный контроль показателей реализации программы.

Основные ожидаемые промежуточные (по этапам) и конечные результаты реализации программы.

Ожидаемые результаты реализации программы:

- обеспечение условий и успешное выступление российских спортсменов в основных официальных международных соревнованиях в олимпийском цикле 2025–2028 гг. и непосредственно на ОИ-2028 при условии допуска;
- поддержание высокого статуса и конкурентоспособности спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию на международной арене;
- модернизация существующей системы управления подготовкой спортивных сборных команд Российской Федерации по скалолазанию;
- внедрение отечественных и зарубежных научных, спортивных методик и технологий в практику подготовки российских скалолазов;
- создание системы мониторинга подготовки спортсменов на основе комплексного анализа данных научно-методического, медико-биологического и медицинского контроля;
- укрепление материально-технического и кадрового потенциала спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию;
- развитие инклюзивной среды в региональных площадках, использование скалолазания как средства физической, психологической и социальной реабилитации инвалидов и лиц с ОВЗ.

Контроль за выполнением показателей - 1 раз в год.

Детальные показатели по годам прописаны в пунктах 2.4а настоящей Программы, а также в Целевой комплексной программе, которая входит в Программу развития.

Объемы и источники финансирования (в год)

Таблица № 23

п/п	Наименование	Расходы, тыс. руб.	Источники финансирования
1	Развитие спорта высших достижений	100 000	Федеральный бюджет, спонсорская помощь, собственные

			средства Федерации, средства от ЕРАИ
2	Развитие детско-юношеского спорта	60 000	Федеральный бюджет, спонсорская помощь, собственные средства Федерации, средства от ЕРАИ
3	Организация спортивных мероприятий	50 000	Федеральный бюджет, спонсорская помощь, собственные средства Федерации, средства от ЕРАИ
4	Развитие массового спорта	20 000	Федеральный бюджет, спонсорская помощь, собственные средства Федерации, средства от ЕРАИ
5	Развитие инфраструктуры	314 000	Федеральный бюджет, спонсорская помощь, собственные средства Федерации, средства от ЕРАИ
6	Просветительская и информационная деятельность	39 000	Федеральный бюджет, спонсорская помощь, собственные средства Федерации, средства от ЕРАИ

7. Целевая комплексная программа подготовки спортсменов к Олимпийским Играм-2028

7.1. Цели и задачи целевой комплексной программы, целевые показатели деятельности Федерации по подготовке к участию олимпийской команды России по скалолазанию на предстоящих Играх Олимпиады

Цель Программы:

Выполнение плана-прогноза по завоеванию медалей на XXXIV летних Олимпийских играх 2028 г. в г. Лос-Анджелесе спортсменами сборной команды Российской Федерации по скалолазанию.

Задачи Программы:

1. Совершенствование системы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию на основе современных научно обоснованных подходов и анализа мировых тенденций развития вида спорта.
2. Совершенствование дисциплинарной модели подготовки членов спортивной сборной команды в олимпийских дисциплинах «лазание на скорость», «лазание на трудность», «боулдеринг», а также создание системы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по параскалолазанию.
3. Совершенствование системы отбора и формирования спортивной сборной команды Российской Федерации на принципах объективности, прозрачности, преемственности и спортивной конкуренции.
4. Развитие системы научно-методического, медицинского, медико-биологического и аналитического сопровождения подготовки спортсменов на основе современных технологий мониторинга и оценки эффективности тренировочного процесса.
5. Совершенствование системы управления подготовкой спортивной сборной команды посредством повышения эффективности взаимодействия тренерского штаба, комплексной научной группы, медицинских специалистов, личных тренеров и иных участников процесса подготовки.
6. Совершенствование материально-технического обеспечения подготовки спортивной сборной команды, соответствующего современным международным требованиям.
7. Создание условий для непрерывного профессионального развития тренеров, подготовщиков трасс, специалистов комплексной научной группы, медицинских работников и иных специалистов, участвующих в подготовке спортивной сборной команды.
8. Совершенствование системы подготовки спортивного резерва и обеспечение преемственности между молодежным и основным составами спортивной сборной команды Российской Федерации.

9. Формирование национальной системы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по параскалолазанию с учетом требований международной классификации и особенностей подготовки спортсменов различных нозологических групп.

10. Повышение конкурентоспособности российских спортсменов на крупнейших международных соревнованиях олимпийского цикла.

Основные направления реализации Программы

Реализация Целевой комплексной программы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию осуществляется по следующим основным направлениям:

- совершенствование дисциплинарной модели подготовки спортсменов по олимпийским дисциплинам «лазание на скорость», «лазание на трудность» и «боулдеринг»;
- создание системы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по параскалолазанию;
- внедрение современных технологий научно-методического сопровождения, цифровизации процессов управления подготовкой и комплексного мониторинга состояния членов спортивной сборной команды;
- совершенствование системы индивидуального планирования подготовки и управления тренировочными нагрузками;
- развитие системы подготовки спортивного резерва и обеспечение преемственности между молодежным и основным составами сборной команды;
- развитие системы подготовки спортсменов по параскалолазанию, включая научно-методическое сопровождение, кадровое обеспечение и материально-техническое оснащение;
- совершенствование системы подготовки и повышения квалификации тренеров, подготовщиков трасс и иных специалистов;
- модернизация материально-технического обеспечения подготовки спортивной сборной команды;
- развитие международного спортивного сотрудничества, совместной подготовки и обмена передовыми технологиями подготовки спортсменов;
- создание условий для достижения максимальной реализации спортивного потенциала российских спортсменов на Олимпийских играх 2028 года.

Приоритетные мероприятия олимпийского цикла

В целях реализации Программы предусматривается выполнение следующих приоритетных мероприятий:

- Оснащение тренировочного процесса специализированными плоскостями, зацепами, макроструктурами, рельефами, системами хронометража, автоматическими страховочными устройствами и иным оборудованием, соответствующим современным международным стандартам;
- Подготовка тренировочных и соревновательных трасс с учетом современных тенденций международного трассостроения с привлечением ведущих российских и зарубежных подготовщиков трасс;
- Организация централизованных тренировочных мероприятий на территории Российской Федерации и за рубежом с оптимальным соотношением внутренних и зарубежных сборов;
- Формирование спортивной сборной команды по параскалолазанию;
- Создание системы подготовки специалистов и проведения классификации спортсменов параолимпийцев;
- Организация непрерывного научно-методического сопровождения, тестирования и комплексного мониторинга ключевых показателей тренировочной и соревновательной деятельности членов спортивной сборной команды;
- Совершенствование системы мотивации спортсменов, включая финансовое стимулирование, развитие контрактной системы и иные меры социальной поддержки;
- Организация непрерывного обеспечения спортсменов спортивным питанием, средствами восстановления и фармакологической поддержкой в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;
- Обеспечение членов спортивной сборной команды современной экипировкой, специализированным инвентарем, оборудованием и техническими средствами подготовки.

Обоснование сроков достижения целей и решения задач

Достижение целей и решение задач возможны при всесторонней поддержке единой государственной политики в сфере спорта высших достижений, внедрении современных форм и методов олимпийской подготовки в сборные команды России в рамках четырехлетнего периода 2025-2028 гг.

Срок реализации целевой комплексной программы определен главной целью и рассчитан на предстоящий олимпийский цикл 2025-2028 гг. Срок достижения цели – окончание ОИ-2028.

Поставленные задачи будут реализовываться в течение всего текущего олимпийского цикла с ориентацией на достижение целевых показателей данной

ЦКП. Контрольными точками будут являться даты окончания очередных соревновательных сезонов и динамика целевых показателей.

На основании комплексного подхода предполагается ежегодно проводить анализ результатов международных соревнований и динамики компонентов, определяющих спортивный результат в скалолазании на соответствие модельным показателям и в случае необходимости своевременно обеспечивать коррекцию процесса спортивной подготовки.

В текущей ситуации по виду спорта существует ряд проблем, связанных со средствами и методами решения поставленной цели и задач. На данный момент сравнение соревновательных результатов сборной команды Российской Федерации и мировых лидеров затруднено в связи с ограниченностью участия в международных соревнованиях, а также сложностями с поставками современного инвентаря импортного производства.

Особое значение в рамках реализации Программы имеет формирование системы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по параскалолазанию. Учитывая начальный этап развития данного направления в Российской Федерации, реализация мероприятий будет осуществляться последовательно на протяжении всего олимпийского цикла с ежегодной корректировкой планов и целевых показателей по мере накопления практического опыта подготовки спортсменов и анализа международной соревновательной деятельности.

Основные риски реализации Программы

- ограничение международной соревновательной деятельности;
- изменение системы олимпийского отбора;
- ограничение доступа к современному специализированному оборудованию;
- кадровый дефицит специалистов;
- недостаточное финансирование отдельных направлений;
- изменение международных правил соревнований;
- рост международной конкуренции;
- изменение международных требований к классификации спортсменов по параскалолазанию.

Для минимизации указанных рисков предусматривается ежегодная корректировка мероприятий ЦКП на основании анализа результатов международных соревнований и изменений международной спортивной среды.

Принципы реализации

Реализация Целевой комплексной программы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию к Олимпийским играм 2028 года основывается на современных принципах управления спортивной подготовкой, предусматривающих интеграцию педагогических, научно-методических, медико-биологических, медицинских, психологических и аналитических технологий в единую систему принятия решений.

В основу подготовки положен принцип дисциплинарной специализации, предусматривающий самостоятельное развитие олимпийских дисциплин «лазание на скорость», «лазание на трудность», «боулдеринг», а также дисциплин параскалолазания. Каждое направление подготовки рассматривается как самостоятельная система, имеющая собственные модельные характеристики, критерии отбора, структуру подготовки, научно-методическое сопровождение, кадровое обеспечение и материально-технические потребности.

Управление подготовкой спортивной сборной команды осуществляется на основе принципов индивидуализации тренировочного процесса, непрерывного мониторинга функционального состояния спортсменов, цифровизации аналитической деятельности и оперативной коррекции тренировочных программ по результатам комплексного контроля.

Реализация настоящей Программы предусматривает ежегодную актуализацию отдельных мероприятий с учетом изменения международной спортивной среды, результатов крупнейших международных соревнований, развития технологий подготовки спортсменов и накопления собственного практического опыта.

Целевые показатели деятельности Федерации по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта на Играх:

1. Результат выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации по скалолазанию на XXXIV летних Олимпийских играх 2028 г. в Лос-Анджелесе (выполнение плана-прогноза);
2. Результат выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации по скалолазанию на Чемпионате Европы 2026 года (выполнение плана-прогноза);
3. Результат выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации по скалолазанию на чемпионатах мира и Европы 2027 года (выполнение плана-прогноза);
4. Результат выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации по скалолазанию на Европейских Играх 2027 года (выполнение

плана-прогноза);

5. Результат выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации по скалолазанию на международных олимпийских отборочных соревнованиях (март-апрель 2028 г.);

Материалами для составления прогноза послужили экспертные оценки ведущих российских тренеров и специалистов по скалолазанию, результаты выступления членов спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию на этапах Кубка мира, чемпионатах мира и Европы по скалолазанию в текущем и прошедшем олимпийских циклах.

7.2. Целевые показатели выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию на предстоящих Играх Олимпиады, а также подготовительном периоде

Целевыми показателями и индикаторами деятельности Федерации являются:

- количество российских спортсменов, получивших олимпийские лицензии;
- выполнение плана-прогноза (занятые места и завоеванные медали) выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию на ОИ 2028;
- результаты выступлений спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию в основных международных соревнованиях (чемпионатах мира и Европы, первенствах мира и Европы), а также других официальных международных соревнованиях в период 2025-2028 гг. (выполнение соответствующих планов-прогнозов);
- внедрение отечественных и зарубежных научных, спортивных методик и технологий в практику подготовки российских скалолазов;
- повышение образовательного уровня спортсменов, тренеров и специалистов спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию в вопросах антидопинга.

Ожидаемые результаты реализации ЦКП:

- обеспечение условий и успешное выступление членов спортивной сборной команды в основных официальных международных соревнованиях в олимпийском цикле 2025- 2028 гг. и непосредственно на ОИ 2028;
- поддержание высокого статуса и конкурентоспособности спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию на международной арене;
- модернизация существующей системы управления подготовкой

спортивных сборных команд Российской Федерации по скалолазанию

- создание системы мониторинга подготовки спортсменов на основе комплексного анализа данных научно-методического, медико-биологического и медицинского контроля;
- укрепление материально-технического и кадрового потенциала спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию.

Таблица № 24 – Прогноз спортивных достижений спортсменов сборной команды Российской Федерации по скалолазанию на предстоящих Играх Олимпиады 2028

Дисциплина	Мужчины	Женщины
Боулдеринг	8-12 место	8-12 место
Лазание на трудность	нет	8-10 место
Лазание на скорость	6-10 место	Медаль
Количество участников	2	4
Количество участников ПАРА Олимпиады	1	2

Таблица №25 - Прогноз спортивных достижений сборной команды Российской Федерации по скалолазанию на ЧМ, ЧЕ, ЭКМ. Количество медалей

Дисциплина	2026	2027	2028
Боулдеринг	0	1	2
Лазание на трудность	1	1	1
Лазание на скорость	2	3	4
ПОДА лазание на трудность	0	0	1
Сл лазание на трудность	0	1	1

Таблица №26 - Прогноз спортивных достижений молодежной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию на ПМ, ПЕ. Количество медалей

Дисциплина	2026	2027	2028
Боулдеринг	1	2	2
Лазание на трудность	1	1	1
Лазание на скорость	2	3	4

7.3. Основы подготовки российских спортсменов к предстоящим Играм Олимпиады

7.3.1. Использование передовых методик спортивной подготовки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации

Анализ результатов крупнейших международных соревнований свидетельствует о переходе ведущих мировых федераций к комплексной модели подготовки спортсменов, основанной на интеграции современных достижений спортивной науки, цифровых технологий, биомеханического

анализа, специализированного материально-технического обеспечения, научно-методического сопровождения и индивидуализированного планирования тренировочного процесса. Конкурентоспособность национальных сборных команд в современных условиях определяется не только уровнем мастерства отдельных спортсменов, но и эффективностью функционирования всей системы подготовки, включающей качественный спортивный резерв, современную инфраструктуру, подготовку тренерских кадров и подготовщиков трасс, а также оперативное внедрение современных технологий спортивной подготовки.

Реализация современных технологий подготовки предусматривает переход от оценки отдельных показателей подготовленности спортсменов к комплексному управлению системой подготовки на основе объективных данных педагогического, функционального, биомеханического и соревновательного контроля. Такой подход обеспечивает своевременную коррекцию тренировочного процесса и повышение эффективности подготовки на всех этапах олимпийского цикла.

Анализируя современное состояние и перспективы развития мирового спортивного скалолазания, а также сопоставляя уровень конкурентоспособности российских спортсменов с ведущими мировыми командами, можно сделать вывод, что достижение стратегических целей олимпийского цикла будет определяться не только дальнейшим совершенствованием отдельных компонентов подготовленности спортсменов, но и эффективностью управления всей системой спортивной подготовки. Приоритетное значение приобретает повышение уровня специальной физической подготовленности спортсменов и эффективности реализации их функциональных и двигательных возможностей в условиях тренировочной и соревновательной деятельности, посредством применения современных научно обоснованных методик подготовки, обладающих высоким тренировочным эффектом.

Многофакторный характер физических качеств и двигательных способностей, определяющих спортивный результат в скалолазании, обуславливает необходимость комплексного использования широкого спектра средств, методов и методических подходов, основанных на принципах индивидуализации подготовки, непрерывного мониторинга функционального состояния спортсменов и оперативной коррекции тренировочного процесса.

Особенности соревновательной деятельности в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг» предъявляют исключительно высокие требования к уровню специальной физической, технической, тактической и психологической подготовленности спортсменов. В связи с этим тренировочный процесс должен строиться на основе комплексного применения специализированных методов подготовки, направленных на совершенствование техники движений, координационных способностей, вариативности двигательных решений, развития специфической силы, силовой выносливости, а также повышения

устойчивости к утомлению и сохранения эффективности выполнения технических действий в условиях соревновательной деятельности.

Неотъемлемым условием сохранения конкурентоспособности российских спортсменов является постоянное совершенствование системы подготовки трасс. Тренировочный процесс должен обеспечиваться современными плоскостями, зацепами, макроструктурами и рельефами, соответствующими тенденциям международного трассостроения и оборудованию, используемому на этапах Кубка мира, чемпионатах мира, чемпионатах Европы и первенствах мира в олимпийском цикле 2025–2028 годов. Регулярное обновление тренировочных трасс с учетом современных тенденций международного скалолазания является одним из ключевых факторов эффективной подготовки спортсменов высокой квалификации.

Таблица №27 - Этапы подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по скалолазанию в олимпийском цикле 2025 – 2028 гг

Этап подготовки	Период	Основные задачи	Критерии эффективности
1	2025	Уточнение индивидуальных модельных показателей подготовленности спортсменов. Определение индивидуальных «слабых звеньев» различных сторон подготовленности. Достижение индивидуальных модельных показателей 2025 г.	Успешное выступление на соревнованиях. Выполнение тренировочных нагрузок на запланированном уровне.
2	2026	Проведение учебно-тренировочного процесса с целью выхода на максимальные нагрузки в 2027 году. Достижение индивидуальных модельных показателей 2026г. Выявление индивидуальных показателей влияния усовершенствованных методов тренировки на рост спортивных достижений.	Достижение результатов на уровне 90% от показателей модельных характеристик соревновательной деятельности необходимых в 2028 году. Выступление на международных соревнованиях. Выполнение тренировочных нагрузок на запланированном уровне.
3	2027	Проведение основной работы по наращиванию спортивного потенциала Отработка схемы подведения спортсменов к пику спортивной формы, которая будет использоваться при непосредственной подготовке к ОИ.	Достижение результатов на уровне 95% от показателей модельных характеристик соревновательной деятельности необходимых в 2028 году. Выступление на международных соревнованиях в соответствии с планом-прогнозом.

		Достижение индивидуальных модельных показателей 2027 г.	Выполнение тренировочных нагрузок на запланированном уровне.
4	2028	Подведение спортсменов к пиксу спортивной формы для успешного выступления на международных соревнованиях Достижение индивидуальных модельных показателей 2028 г.	Выполнение плана-прогноза выступления на ОИ.

Помимо уже используемых в практике спортивной подготовки скалолазов средств и методов, следует выделить методики повышения уровня различных моторных качеств, обладающих высоким тренирующим потенциалом, используемых в скалолазании:

1) Методика повышения уровня взрывной силы мышц на основе пост активационного стимулирования нервно-мышечного аппарата спортсменов метод пост активационного стимулирования. В основу данной методики заложен механизм предварительной стимуляции нервно-мышечного аппарата спортсменов с применением неспецифических силовых упражнений, благодаря чему создается фон повышенного возбуждения ЦНС и скелетных мышц, позволяющий впоследствии выполнить специализированные упражнения с рекордным уровнем механической мощности. Данная методика силового воздействия особенно актуальна для спортсменов достигших «плато» в повышении скоростно-силовых возможностей.

2) Методика повышения технико-тактического и координационного потенциала спортсмена на основе использования идеомоторных средств тренировки. Данная методика основана на совершенствовании специализированных ощущений спортсмена, путем мысленного воспроизведения зрительно-слуховых, мышечно-двигательных, зрительно-двигательных, двигательных-словесных представлений соревновательных упражнений, что позволяет лучше усвоить рациональные технико-тактические варианты выполнения движений, оптимальный режим работы мышечного аппарата. Важной стороной идеомоторной тренировки является психическая регуляция межмышечной координации, выражающаяся в формировании режима работы как мышц, обеспечивающих выполнение основных движений, так и их антагонистов, что позволяет обеспечить более эффективное выполнение рабочих движений и повышает экономичность работы.

3) Методика повышения толерантности к утомлению во время выполнения

соревновательного упражнения на основе много повторного выполнения соревновательных упражнений с высоким темпом движений (много повторный метод). Суть данной методики заключается в том, чтобы на основе предельного уровня волевых усилий стремиться выполнить несколько, количество подбирается индивидуально, повторений соревновательного упражнения с уровнем сложности в технической и физической составляющей на уровне «флеша» для спортсмена. Уровень «флеша» подразумевает такую сложность задачи, которую спортсмен способен выполнить с первой попытки, но при этом достаточно тяжелую, чтобы сделать это повторно в состоянии накопленного утомления. В российской системе подготовки скалолазов, развитию выносливости с применением соревновательных упражнений не уделяется должного внимания. Данная задача решается с помощью специализированных циклических, но не соревновательных упражнений. Анализ результатов соревновательной деятельности показал, что выполнение соревновательных упражнений в многоповторном режиме с высоким темпом работы может позволить за короткое время существенно улучшить показатели взрывной силы, мощности, техники и координации движений, позволяет увеличить толерантность спортсменов к утомлению на соревнованиях во время выступления, что крайне актуально для российских спортсменов. Примечательно, что наибольший «перенос» тренировочных эффектов предлагаемого метода подготовки наблюдается в двигательных заданиях с переменным режимом работы, что соответствует требованиям соревновательной деятельности скалолазов.

4) Методика повышения технического мастерства на основе «тренажера для техники». Суть данной методики заключается в применении большого количества отрезков циклической работы с применением биомеханически подобных движений соревновательной деятельности. Скорость выполнения отрезков варьируется в соответствии с освоением спортсменом данного элемента техники. Задание выполняется сериями, до состояния утомления в котором начинаются нарушения в технике выполнения движений. Количество отрезков, интервалы отдыха между отрезками и сериями с вариациями элементов техники подбираются индивидуально. Как показывает зарубежный опыт и данные оценок соревновательной деятельности спортсменов, методика «тренажера для техники» превосходно зарекомендовала себя с позиции повышения технического мастерства спортсменов при существенном сокращении времени, отводимого на решение данной задачи и при минимальной угрозе перетренированности.

5) Методика горной подготовки, построенная на биологических

закономерностях адаптации организма к гипоксии двух типов: высотная гипоксия и нагрузочная гипоксия. В соответствии с предлагаемой методикой, эффективность тренировки в горах зависит от действия двух факторов:

- а) гипоксии, обусловленной горным воздухом;
- б) гипоксии, создаваемой выполнением нагрузки повышенной интенсивности.

7.3.2. Модельные характеристики соревновательной деятельности сильнейших спортсменов по скалолазанию

Анализируя результаты международных соревнований в дисциплинах «лазание на скорость», «лазание на трудность», «боулдеринг» тренерским штабом Федерации скалолазания России были определены модельные характеристики результата соревновательной деятельности, при котором высока вероятность получения медали спортсменом в данной дисциплине.

Дисциплина «лазание на скорость»:

Лучшее время, среднее время в безошибочных забегах, время реакции, частота ошибок в забегах, разница между средним и лучшим временем.

Дисциплины «лазание на трудность» и «боулдеринг»:

Техническое содержание и трудность проходимых спортсменом соревновательных трасс в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг», темп работы на трассе (количество перехватов в единицу времени), использование пауз отдыха, время работы на трассе, количество перехватов, количество и характер ошибок на трассе, время просмотра трассы (формирование тактического плана пролаза).

Количественные показатели модельных характеристик соревновательного упражнения можно представить следующим образом:

В дисциплине «лазание на трудность» - прохождение трассы категории 8с+/9а, протяженностью в 50-60 перехватов удержание темпа 4с на перехват (без учета мест отдыха), время прохождения < 5 минут.

В боулдеринге спортсмену, в соревновательном режиме прохождения трасс, необходимо набрать не менее 85 баллов на серии из 4 трасс. Также рекомендуется использовать систему оценки RIC (Risk, Intensity, Complexity), характеризующую уровень риска, физической интенсивности и технической сложности трассы. Совокупный показатель RIC должен соответствовать современным требованиям трасс финалов Олимпийских игр, чемпионатов мира и этапов Кубка мира.

Модельные характеристики спортсменов не являются постоянными величинами и подлежат регулярной актуализации на основании анализа результатов крупнейших международных соревнований, изменений тенденций развития спортивного скалолазания, совершенствования правил проведения соревнований, а также накопления результатов научно-методических

исследований. Такой подход обеспечивает соответствие системы подготовки современным требованиям международного спорта высших достижений.

Таблица №28. Модельные характеристики соревновательной деятельности спортсменов мирового уровня

Дисциплина	Контролируемый показатель	Целевое модельное значение
Лазание на скорость	Лучшее время прохождения трассы	Мужчины — $\leq 4,90$ с; Женщины — $\leq 6,40$ с
	Среднее время в безошибочных попытках	Мужчины — $\leq 5,00$ с; Женщины — $\leq 6,50$ с
	Время реакции	Мужчины — $\leq 0,12$ с; Женщины — $\leq 0,14$ с
	Стабильность результатов	Разница между лучшим и средним временем $\leq 0,15$ с
	Безошибочное прохождение дистанции	≥ 95 % стартов
Лазание на трудность	Категория сложности тренировочных трасс	8с+/9а
	Количество перехватов	50–60
	Средний темп прохождения	3,5–4,5 с/перехват
	Время прохождения трассы	до 5 минут
	Эффективность использования мест отдыха	Снижение темпа не более 10 % после отдыха
	Количество технических ошибок	не более 1–2 на трассу
	Просмотр трассы	Формирование полного плана прохождения за регламентированное время просмотра
Боулдеринг	Итоговый результат серии из 4 трасс	≥ 85 баллов
	Среднее количество попыток на TOP	≤ 2 попыток
	Среднее количество попыток на Zone	1 попытка
	Индекс RIC (Risk / Intensity / Complexity)	≥ 13 баллов на каждой трассе
	Время принятия решения перед первым движением	≤ 20 секунд

Таблица №29 - План-прогноз количества спортсменов сборной команды Российской Федерации по скалолазанию с индивидуальными характеристиками соревновательной деятельности, которые должны соответствовать или превышать модельные характеристики спортсменов мирового в олимпийском цикле 2025 - 2028 гг.

Количество спортсменов сборной команды Российской Федерации

2025 год	2026 год	2027 год	2028 год
2 человека	4 человека	7 человек	8 человек

7.3.3. Этапные модельные характеристики специальной физической и технико-тактической подготовленности сильнейших спортсменов по виду спорта

Модельные характеристики технико-тактической подготовленности включают в себя следующие компоненты:

- совершенная техника прохождения трасс различного уровня в «лазании на трудность» и «боулдеринге»;
- совершенная техника и безошибочное выполнение технических элементов в «лазании на скорость» на предельных скоростях;
- индивидуальный подбор «раскладов» в соответствии с антропометрическими данными спортсменов;
- уверенное владение техническими элементами, дающими максимальные результаты;
- техническая избыточность, выражающаяся во владении не только безошибочной, но и перспективной техникой прохождения трасс;
- умение точно воспроизводить намеченный (оптимальный) вариант прохождения трассы в условиях действия сбивающих и неблагоприятных факторов, включая соревновательный стресс;
- высокая турнирная выносливость.

Дисциплина «лазание на скорость»:

На основе ЭКО предыдущих лет и полевых тестов - выявлены самые оптимальные тесты, которые демонстрируют высокую степень корреляции между специальной физической подготовкой и результатами:

- прыжковый тест на тензометрической платформе (высота прыжка, см);
- прыжок в глубину с повышающейся нагрузкой (высота прыжка, см);
- максимальный однократный присед до параллели (соотношения массы снаряда к массе тела, кг/кг);
- максимальное подтягивание с весом (соотношения массы снаряда к массе тела, кг/кг).

Дисциплины «лазание на трудность» и «боулдеринг»:

Если рассматривать специальную физическую подготовку скалолазов, то в этом направлении накоплен большой эмпирический опыт, демонстрирующий высокую степень корреляции между специальной физической подготовкой и результатами. Также нами был проведен обзор результатов исследований посвященным выявлению корреляций между физическими показателями скалолазов и их результатами на соревнованиях и скалах, где были показаны аналогичные результаты.

Объединив опыт тренерского штаба и результаты исследований были выделены ключевые переменные, оказывающие наибольшее влияние на результат скалолазов:

1. Сила хвата и скорость нарастания усилия хвата является наиболее важной переменной для достижения хорошего результата;
2. Сила в подтягиваниях или подтягиваниях на одной руке, а также скоростные показатели в этих движениях;
3. Силовая выносливость хвата и в меньшей степени подтягиваний.

По вышеописанным характеристикам был проведен анализ специальной физической подготовки в участников Олимпийских Игр в Париже 2024. Исходя из полученных результатов, можно сформировать следующие модельные характеристики участника ОИ для спортсменов (*муж*):

- Результаты в силе хвата на 20-22 мм активным хватом лежат в диапазоне 120-140% от веса тела спортсмена. Также стоит добавить, что почти все участники уверенно висят на 14мм активным хватом в течении 10-20 сек;
- Подтягивания. В подтягиваниях результаты можно разделить на подтягивания на 2-х руках и подтягивания на одной руке. На двух руках 1ПМ лежит в диапазоне от 90% до 110% дополнительного веса отягощения от веса спортсмена. На одной руке 1ПМ лежит в диапазоне от 10% до 20% дополнительного отягощения от веса спортсмена;
- Скоростно-силовые показатели, продемонстрированные на кампусборде лежат в пределах от 1-5-8,5 до 1-5-9;
- Результаты лучших пролазов на скалах в Трудности от 9а до 9с редпоинт и 8б-9а флеш;
- Результаты лучших пролазов на скалах в Боулдеринге от 8В до 8С+ редпоинт и 8а-8б+ флеш.

Модельные характеристики участника ОИ для спортсменов (*жен*):

- Результаты в силе хвата на 20-22 мм активным хватом лежат в диапазоне 110-130% от веса тела спортсмена. Некоторые участницы уверенно висят на 14 мм активным хватом в течении 10 сек;
- Подтягивания. На двух руках 1ПМ лежит в диапазоне от 80% до 100% дополнительного отягощения от веса спортсмена. На одной руке 1ПМ лежит в диапазоне от 0% до 10% дополнительного отягощения от веса спортсмена;

- Скоростно-силовые показатели, продемонстрированные на кампусборде лежат в пределах от 1-5-7 до 1-5-9;
- Результаты на скалах в Трудности от 8с+ - 9б редпойнт и 8а+-8с флеш;
- Результаты на скалах в Боулдеринге от 8А до 8Б+ редпойнт и 7с-8а флеш.
-

Для оценки этих показателей используется достаточно большое количество разнообразных тестов. Тренерским штабом были отобраны наиболее информативные и простые в проведении обследования.

Таблица №30 - Перечень тестов для оценки специальной физической подготовленности, дисциплины «боулдеринг» и «лазание на трудность»

Исследуемый параметр	Обследование
Сила хвата	Изометрическая тяга полузакрытым активным или открытым активным хватом на 20мм планке с использованием тензодатчика.
Скорость нарастания усилия хвата	Максимально быстрая тяга полузакрытым активным или открытым активным хватом на 20мм планке с использованием тензодатчика.
Сила в подтягиваниях	Определение 1ПМ в подтягиваниях на одной руке.
Скоростно-силовые показатели в подтягиваниях	1. Взрывные подтягивания с оценкой скорости движения с помощью датчика Vitruve. 2. Выполнение движений на кампусборде 1-4-7, 1-5-9. 3. Выполнение движений на кампусборде 1- Мах
Высота и мощность вертикального прыжка	Прыжковый тест на тензометрической платформе
Биоимпедансный анализ	Компонентный состав тела

7.3.4. Этапы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к Играм и динамика тренировочных нагрузок

Первый годичный цикл направлен на формирование функциональной базы подготовки спортсменов. Основными задачами являются повышение уровня общей и специальной физической подготовленности, развитие функциональных возможностей организма, совершенствование базовой техники лазания и ее коррекция в соответствии с возрастающим уровнем скоростно-силовых качеств спортсменов.

Второй годичный цикл предусматривает дальнейшее развитие функциональных возможностей организма, совершенствование технического мастерства, увеличение объема специальной соревновательной подготовки и

формирование устойчивых двигательных навыков, соответствующих современным требованиям международного спортивного скалолазания.

Третий годичный цикл направлен на достижение максимального уровня специальной подготовленности спортсменов. Основное внимание уделяется совершенствованию психомоторных качеств, повышению эффективности соревновательной деятельности, развитию технико-тактического мастерства, психологической устойчивости, моделированию условий крупнейших международных соревнований и оптимизации структуры тренировочного процесса с преимущественной подготовкой на искусственных скалодромах.

Четвертый годичный цикл является этапом непосредственной подготовки к Олимпийским играм. Его основными задачами являются сохранение достигнутого уровня функциональной подготовленности, стабилизация технического мастерства, обеспечение устойчивости соревновательной деятельности к воздействию внешних факторов, совершенствование индивидуальной модели прохождения соревновательных трасс и создание условий для максимально полной реализации потенциала спортсмена на главных соревнованиях олимпийского цикла.

Таблица №31 - Динамика нагрузок, дисциплина «скорость»

Показатели	Годы цикла			
	2025	2026	2027	2028
Тренировочное время (ч)	1450	1500	1600	1400
Техническая подготовка (%)	40	42,5	45	40
ОФП (%)	35	30	22,5	20
СФП (%)	20	22,5	25	30
Психологическая подготовка (%)	5	5	7,5	10

Таблица №32 - Динамика нагрузок в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг»

Показатели	Годы цикла			
	2025	2026	2027	2028
ОФП (физ качества + восстановление, все что не на стене) %	42	35	25	15
СФП (висы, кампус, технические тренажеры и т.п.) %	20	20	25	30
Лазание/соревновательное упражнение %	30	35	40	40
Психологическая и тактическая подготовка %	8	10	10	15

7.3.5. Система планирования тренировочных мероприятий спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию при подготовке к Играм

Современная экосистема подготовки спортсменов высокого класса спортсменов сборной команды в олимпийском цикле предполагает на основе медико-биологических заключений разработать и внедрить:

- 1) модельные характеристики соревновательной деятельности, специальной и технической подготовленности;
- 2) план перспективного планирования (4 года);
- 3) план макроциклов (1 год);
- 4) план мезо- и микроциклов;
- 5) план тренировочных занятий.

При реализации данной системы подготовки в тренировочном процессе планируется использовать методы планирования, реализации, коррекции.

Таблица №33 - План тренировочных мероприятий на основании годичного планирования

Месяц	2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028
ноябрь	Турция	Турция, Китай	Москва, ЭКМ, Турция	Корея, Япония, Турция
декабрь	Кисловодск	Кисловодск	Кисловодск, Япония, Китай	Китай, Кисловодск
январь	Кисловодск, Санкт-Петербург	Санкт-Петербург, Кисловодск	Япония, Китай, Кисловодск	Кисловодск
февраль	Москва	Москва, Кисловодск	Кисловодск, Москва, Тюмень	Москва, Япония, Тюмень
март	ВС и ЭКМ	Москва, Тюмень	Москва, Тюмень	Москва, Тюмень, Китай
апрель	Москва, ЧР и ЭКМ	Москва, Тюмень	Япония, Корея, Москва	Япония, Китай, Москва
май	Москва,	ЧР, ЭКМ	ЭКМ, ЧР, Китай	США, Москва
июнь	Москва	ЭКМ, Москва	ЭКМ, ЕИ	США, Москва
июль	Москва, Приэльбрусье ИД	ЭКМ, ЧЕ. ПМ, Приэльбрусье,	ЭКМ, Италия, Приэльбрусье	США
август	Москва, ЭКМ/ЧМ	Москва, ЧЕ	Москва, ЧМ	
сентябрь	ЭКМ	ЭКМ, Китай	ЭКМ, Москва, Китай	
октябрь	КР, ЭКМ	ЭКМ, США, Мексика	ЭКМ, США	

В связи с недостаточным количеством на территории Российской Федерации подготовленных территорий с объемом трасс, необходимых для тренировки лидеров (как на естественном, так и на искусственном рельефе), соответствующих международным стандартам подготовки спортсменов, а также погодными условиями часть тренировочных мероприятий сборная команда проводит за пределами нашей страны.

Для повышения уровня подготовки трасс во время проведения тренировочных мероприятий планируются как выезды российских подготовщиков трасс за рубеж для получения новых знаний и практического опыта, так и приглашение зарубежных специалистов в Россию.

7.3.6. Система планирования спортивных соревнований, направленных на подготовку спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию к Играм

Специфику планирования соревновательной деятельности, а также всей подготовки спортсменов сборной команды, периодизацию их тренировочного процесса в олимпийском цикле 2025-2028 гг. и годовых циклах определяют:

- календарь международных соревнований;
- участие в международных соревнованиях различного ранга;
- участие в соревнованиях WC высокого ранга – КМ, ЧМ, КЕ, ПМ;
- участие во всероссийских соревнованиях (КР, ПР и ЧР) с целью отбора в сборную команду.

Таблица №34 - Участие (количество раз) сборной команды в соревнованиях в олимпийском цикле 2025-2028 гг.

Ранг соревнований	2025		2026		2027		2028	
Сборная команда	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Кубок Европы (этапы) (ЭКЕ)	2	2	2	2	2	2	3	3
Кубок мира (этапы) (ЭКМ)	4	4	8	8	10	10	8	8
Чемпионат мира (ЧМ)	1	1			1	1		
Олимпийские игры (ОИ)							1	1
Всероссийские старты (ВС)	2	2	3	3	2	2	1	1

7.3.7. Субъекты Российской Федерации, специализирующихся на подготовке спортсменов высокого класса по скалолазанию

Таблица №35 - Перечень ведущих регионов РФ, специализирующихся на подготовке спортсменов высокого класса по скалолазанию

№ п/п	Ведущие регионы (свод)	Базовый / не базовый вид спорта*	Период действия статуса (годы)
1	Республика Башкортостан	базовый	2022-2026
2	Воронежская область	базовый	2022-2026
3	Калининградская область	базовый	2022-2024
4	Красноярский край	базовый	2022-2026
5	Ленинградская область	не базовый	

6	Москва	не базовый	
7	Новосибирская область	не базовый	
8	Омская область	не базовый	
9	Пензенская область	базовый	2022-2024
10	Пермский край	базовый	2022-2024
11	Санкт-Петербург	не базовый	
12	Свердловская область	базовый	2022-2026
13	Тюменская область	базовый	2022-2026
14	Челябинская область	базовый	2022-2026
15	ЯНАО	не базовый	

* - Приказ Минспорта РФ от 23.06.2022 № 533

Таблица №36 - Ранжирование регионов по рейтингу (30-ка взрослые, 10-ка юниоры, 10-ка старшая гр., 10-ка младшая гр.)

Лазание на трудность		Боулдеринг		Лазание на скорость	
Место	Регион	Место	Регион	Место	Регион
1	Санкт-Петербург	1	Санкт-Петербург	1	Свердловская область
2	Москва	2	Москва	2	Тюменская область
3	Калининградская область	3	Челябинская область	3	Красноярский край
4	Челябинская область	4	Новосибирская область	4	Санкт-Петербург
5	Свердловская область	5	Свердловская область	5	Пензенская область
6	Пермский край	6	Воронежская область	6	Республика Башкортостан
7	Красноярский край	7	Калининградская область	7	Пермский край
8	Тюменская область	8	Красноярский край	8	Воронежская область
9	Новосибирская область	9	ЯНАО	9	Москва
10	Ленинградская область	10	Омская область	10	Челябинская область

7.4. Критерии формирования олимпийской команды России по скалолазанию

7.4.1. Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию для участия в тренировочных мероприятиях

Система отбора и формирования сборной команды для участия в тренировочных мероприятиях реализуется на основе принципов:

- 1) Принцип гласности. Реализуется на практике оповещением всех спортсменов, тренеров и специалистов о критериях, принципах и требованиях отбора, разработанных и принятых тренерским штабом, а также порядка формирования сборной команды для участия в различных соревнованиях, в том числе и Олимпийских играх.
- 2) Принцип объективности. Реализуется на основании действующих инструментов (рейтинга спортсменов, результатов выступления на соревнованиях) и нормативных документов.

Также учитывается состояние здоровья спортсмена, эффективность адаптации к нагрузкам, протекание процессов восстановления работоспособности и состояние функциональных систем (по результатам УМО, ЭКО, ТО и ОСД).

7.4.2. Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию для участия в международных спортивных соревнованиях

Основными задачами отбора спортсменов в сборную команду Российской Федерации по скалолазанию к ОИ 2028 являются:

- 1) Целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов, способных показать высшие результаты (достичь пика спортивной формы) в главных международных соревнованиях.
- 2) Формирование состава спортивной сборной команды для успешных выступлений на международных соревнованиях всех уровней (ЭКМ и ЧМ), включая ОИ 2028.

В соответствии с частью 1 статьи 36 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» списки кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по виду спорта «скалолазание» ежегодно формируются Общероссийской общественной организацией «Федерация скалолазания России» в соответствии с установленными критериями и утверждаются Министерством спорта Российской Федерации.

При формировании состава сборной команды России для участия в официальных международных соревнованиях 2025-2028 гг. будет применяться двухступенчатый отбор по наилучшему результату на Этапах Кубка Мира и Чемпионате России.

Отбор в сборную команду России для участия в Играх Олимпиады 2028 будет проводиться на международных олимпийских отборочных соревнованиях.

7.4.3. Список наиболее вероятных кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по скалолазанию для участия в предстоящих Играх

Таблица №37 - Список наиболее вероятных кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по скалолазанию для участия в олимпийских играх 2028 года

Лазание на трудность (муж)	Лазание на трудность (жен)	Боулдеринг (муж)	Боулдеринг (жен)	Лазание на скорость (муж)	Лазание на скорость (жен)
Факирьянов Дмитрий	Мешкова Виктория	Яриловец Николай	Красовская Елена	Земляков Иван	Каплина Юлия
Мальщук Вадим	Фахритдинова Динара	Дулуб Егор	Зайкова Анастасия	Земляков Петр	Иванова Елизавета
Шевченко Владислав		Скородумов Сергей	Мешкова Виктория	Уколов Данила	Баращук Екатерина
Скородумов Сергей		Лужецкий Сергей	Киприянова Екатерина	Колдомов Кирилл	Лысенко Евгения
Овчинников Семён		Жилов Евгений	Фахритдинова Динара	Мартынов Михаил	Мельниченко Милана
Быдтаев Сергей		Лунев Севастьян	Чернега Ксения	Максимов Данила	

7.4.5. Особенности реализации Целевой комплексной программы по параскалолазанию

Развитие параскалолазания является одним из новых стратегических направлений реализации Целевой комплексной программы в олимпийском цикле 2025–2028 годов. Учитывая начальный этап формирования данного направления в Российской Федерации, реализация мероприятий Программы предусматривает последовательное создание национальной системы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по дисциплинам «ПОДА» и «слепые и слабовидящие» с учетом требований Международной федерации спортивного скалолазания (World Climbing),

Международного паралимпийского комитета (ИРС) и особенностей подготовки спортсменов различных спортивных классов.

Первый олимпийский цикл рассматривается как этап формирования организационной, кадровой, научно-методической и материально-технической основы подготовки спортсменов по параскалолазанию. Приоритетными направлениями данного этапа являются разработка системы отбора и формирования спортивного резерва, создание модельных характеристик и системы комплексного контроля, внедрение современных технологий научно-методического, медицинского и медико-биологического сопровождения, подготовка профильных специалистов, а также развитие специализированной материально-технической базы и изучение передового международного опыта.

Особенностью реализации Программы является поэтапное совершенствование системы подготовки на основе ежегодного анализа результатов тренировочной и соревновательной деятельности, накопления объективной научно-методической информации и последующей актуализации модельных характеристик, критериев отбора, методик подготовки и целевых показателей эффективности.

Результатом реализации мероприятий Программы должно стать создание современной национальной системы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по параскалолазанию, интегрированной в единую систему подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации по скалолазанию и обеспечивающей устойчивое развитие данного направления спорта высших достижений, а также повышение конкурентоспособности российских спортсменов на крупнейших международных соревнованиях.

7.5. Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации

7.5.1. Анализ эффективности подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации в течение четырех лет, предшествующих периоду разработки программы, на основании данных научно-методического обеспечения, медико-биологического, медицинского и антидопингового обеспечения

За прошедший олимпийский цикл в спортивной сборной команде Российской Федерации по скалолазанию сформирована комплексная система научно-

методического, медико-биологического, медицинского и антидопингового обеспечения, основанная на принципах непрерывного сопровождения спортсменов, индивидуализации подготовки и постоянного мониторинга их функционального состояния.

Одним из ключевых результатов прошедшего четырехлетнего периода стал переход от традиционной системы сопровождения спортсменов по возрастным группам к вертикально интегрированной модели подготовки по олимпийским дисциплинам. Данный подход обеспечил преемственность методических принципов на всех этапах многолетней подготовки, повысил эффективность взаимодействия между тренерским штабом основной и молодежной сборных команд, сократил сроки адаптации перспективных спортсменов при переходе на более высокий уровень подготовки и способствовал формированию устойчивой внутренней конкуренции между кандидатами в спортивную сборную команду Российской Федерации.

На протяжении олимпийского цикла научно-методическое сопровождение осуществлялось комплексной научной группой совместно с тренерским штабом спортивной сборной команды Российской Федерации. Работа строилась на основе долгосрочного планирования и включала проведение текущих, этапных и углубленных комплексных обследований спортсменов, анализ соревновательной деятельности, оценку функционального состояния, разработку индивидуальных рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также сопровождение тренировочных мероприятий и крупнейших официальных соревнований.

За отчетный период существенно расширился перечень применяемых методов научно-методического сопровождения. Наряду с традиционными средствами контроля активно внедрялись современные методы видеоанализа техники лазания, биомеханического анализа соревновательных движений, цифрового мониторинга тренировочных нагрузок, оценки динамики функционального состояния спортсменов и анализа эффективности соревновательной деятельности. Комплексное использование данных технологий позволило значительно повысить объективность оценки уровня подготовленности спортсменов и оперативность принятия управленческих решений в тренировочном процессе.

Одним из важнейших направлений научно-методического обеспечения стало формирование системы модельных характеристик соревновательной деятельности спортсменов мирового уровня по дисциплинам «лазание на скорость», «лазание на трудность» и «боулдеринг». Выполнен анализ результатов Олимпийских игр, чемпионатов мира, чемпионатов Европы, этапов Кубка мира и первенств мира, позволивший определить ключевые параметры соревновательной деятельности спортсменов, обеспечивающие достижение медальных результатов. На основании полученных данных разработаны целевые модельные характеристики подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации, используемые при планировании тренировочного процесса и оценке эффективности подготовки.

Особое внимание уделялось аналитическому сопровождению соревновательной деятельности. Выполнялся системный анализ выступлений российских спортсменов и ведущих зарубежных соперников, оценивались временные характеристики прохождения трасс, темп выполнения движений, структура технических ошибок, особенности принятия тактических решений, эффективность использования мест отдыха, а также динамика изменения международных тенденций в каждой олимпийской дисциплине. Полученные результаты используются в качестве системы поддержки принятия тренерских решений при планировании тренировочного процесса.

С учетом высокой динамики развития мирового спортивного скалолазания значительное внимание уделялось анализу современных тенденций подготовки соревновательных трасс. Проводился мониторинг изменений международных подходов к постановке трасс, изучались новые типы зацепов, рельефов, макроструктур, особенности геометрии плоскостей и современные принципы проектирования трасс для дисциплин «лазание на трудность» и «боулдеринг». Аналитические материалы регулярно использовались подготовщиками трасс при моделировании условий крупнейших международных соревнований в тренировочном процессе спортивной сборной команды Российской Федерации. В дисциплине «лазание на скорость» дальнейшее развитие получила междисциплинарная модель подготовки спортсменов. В тренировочный процесс были внедрены современные методические подходы, применяемые в легкой атлетике, силовой подготовке и спортивной биомеханике. Это позволило повысить эффективность совершенствования стартовой реакции, скоростно-силовых качеств, техники прохождения стандартной трассы и стабильности соревновательных результатов.

Важным направлением развития научно-методического обеспечения стало расширение сотрудничества с научными организациями и специализированными центрами спортивной подготовки. На протяжении олимпийского цикла осуществлялось взаимодействие с ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта, ФГБУ «ЦСП», Инновационным центром Олимпийского комитета России и другими профильными организациями. Данное сотрудничество позволило значительно расширить перечень используемых диагностических методик, повысить качество медицинского сопровождения спортсменов и внедрить современные методы оценки функциональной готовности.

В 2025 году Федерацией скалолазания России начато внедрение элементов цифровой системы сопровождения спортивной подготовки. Организован круглогодичный дистанционный мониторинг состояния спортсменов, осуществляется разработка единой информационно-аналитической платформы для накопления и обработки данных тренировочной и соревновательной деятельности. Создание цифрового профиля спортсмена позволит обеспечить непрерывный мониторинг динамики подготовленности, повысить качество планирования тренировочного процесса и объективность оценки эффективности подготовки.

Проведенный анализ свидетельствует, что применение современных методов научно-методического обеспечения оказало непосредственное влияние на повышение эффективности подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации. Использование объективных критериев оценки подготовленности спортсменов позволило своевременно корректировать тренировочные программы, индивидуализировать тренировочные нагрузки, повысить качество отбора кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации и обеспечить более эффективное управление тренировочным процессом.

Вместе с тем современный этап развития мирового спортивного скалолазания предъявляет качественно новые требования к научно-методическому сопровождению. Расширение олимпийской программы до трех самостоятельных дисциплин, включение параскалолазания в программу Паралимпийских игр, рост международной конкуренции, ускоренное развитие технологий подготовки спортсменов, совершенствование специализированного оборудования и изменение подходов к постановке соревновательных трасс требуют дальнейшего развития цифровых технологий анализа данных, внедрения современных методов биомеханического моделирования, расширения системы дистанционного мониторинга и совершенствования научно-методического сопровождения подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации.

В сфере антидопингового обеспечения за отчетный период сформирована устойчивая система профилактической и образовательной работы, основанная на постоянном взаимодействии Федерации скалолазания России с Российским антидопинговым агентством «РУСАДА», Министерством спорта Российской Федерации, Олимпийским комитетом России и ФГБУ «ЦСП». В соответствии с Международным стандартом ВАДА по образованию антидопинговая деятельность ориентирована на формирование устойчивой культуры неприятия допинга, повышение уровня знаний спортсменов, тренеров и специалистов, а также профилактику нарушений антидопинговых правил.

В дальнейшем приоритетными направлениями развития системы научно-методического, медицинского и антидопингового обеспечения должны стать цифровизация процессов сопровождения спортивной подготовки, внедрение современных аналитических технологий, расширение применения объективных методов контроля подготовленности спортсменов, развитие индивидуальных моделей подготовки и дальнейшее совершенствование комплексной системы научного сопровождения спортивной сборной команды Российской Федерации.

7.5.2. План организации мероприятий научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию

Методологической основой научно-методического сопровождения спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию является комплексная оценка соревновательной деятельности, функциональной подготовленности и специальной работоспособности спортсменов на различных этапах годичного и олимпийского циклов подготовки.

Для реализации указанного подхода разработана и внедрена система обследований, включающая обследования соревновательной деятельности (ОСД), этапные комплексные обследования (ЭКО) и текущие обследования (ТО). Комплексное использование результатов данных обследований позволяет объективно оценивать уровень подготовленности спортсменов, контролировать динамику адаптации к тренировочным нагрузкам, своевременно выявлять лимитирующие факторы спортивной работоспособности и осуществлять оперативную коррекцию тренировочного процесса.

Обследования соревновательной деятельности (ОСД) направлены на анализ эффективности выступлений спортсменов в условиях официальных соревнований и включают оценку технико-тактических характеристик прохождения соревновательных трасс, структуры допускаемых ошибок, темпа выполнения двигательных действий, стабильности соревновательной деятельности и соответствия достигнутых результатов индивидуальным модельным характеристикам.

Этапные комплексные обследования (ЭКО) проводятся на основных этапах подготовки и предназначены для комплексной оценки уровня функциональной, специальной физической и технической подготовленности спортсменов, определения эффективности реализуемых тренировочных программ и корректировки индивидуальных планов подготовки.

Текущие обследования (ТО) осуществляются непосредственно в процессе тренировочных мероприятий и направлены на оперативный контроль функционального состояния спортсменов, переносимости тренировочных нагрузок, эффективности восстановительных мероприятий и динамики специальной работоспособности, что обеспечивает возможность своевременной корректировки тренировочного процесса без снижения эффективности подготовки.

Комплексное применение ОСД, ЭКО и ТО обеспечивает непрерывный мониторинг подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации, повышает объективность оценки эффективности тренировочного процесса и позволяет принимать научно обоснованные решения по управлению подготовкой на всех этапах олимпийского цикла.

Комплексная научная группа является не только исполнителем мероприятий научно-методического обеспечения, но и одним из ключевых элементов системы управления подготовкой спортивной сборной команды Российской Федерации. Результаты педагогического, функционального, биомеханического, медицинского и соревновательного контроля

рассматриваются как единая информационно-аналитическая база, используемая при принятии управленческих решений тренерским штабом на всех этапах подготовки.

Одним из приоритетных направлений реализации Программы является дальнейшая цифровизация процессов управления подготовкой спортивной сборной команды. Планируется расширение использования современных программных комплексов видеоанализа, электронных дневников спортсменов, автоматизированных систем мониторинга тренировочных нагрузок, цифровых баз данных результатов тестирований и соревновательной деятельности, что позволит существенно повысить оперативность принятия тренерских решений и объективность оценки эффективности подготовки.

Таблица №38 – Программа обследования соревновательной деятельности спортсменов сборной команды Российской Федерации по скалолазанию (ОСД), дисциплина «лазание на скорость»

№ п/п	Направленность обследования	Задачи обследования	Используемые методы	Используемые методики (научное оборудование)	Регистрируемые показатели
1.	Текущее состояние	Оценка срочного тренировочного эффекта	Метод: опрос спортсменов.	Оборудование: электронные формы (формат Word, Excel). Регистрируются ответы в электронных формах (формат Word, Excel).	Ответы, внесенные в электронную форму (формат Word, Excel) с утвержденными вопросами (баллы)
		Оценка кумулятивного тренировочного эффекта	Метод: опрос спортсменов.	Оборудование: электронные формы (формат Word, Excel). Регистрируются ответы в электронных формах (формат Word, Excel).	Ответы, внесенные в электронную форму (формат Word, Excel) с утвержденными вопросами (баллы)
2.	Общая и специальная физическая подготовленность	Учет и оценка общефизической и специальной подготовленности	Метод: интервьюирование тренерского штаба, фиксация тренировочной и соревновательной нагрузки.	Оборудование: электронные формы для фиксации ответов (анкета, формат Excel).	Ответы, внесенные в электронную форму (формат Word, Excel) с утвержденными вопросами
3.	Технико-тактическая подготовленность	Оценка уровня технико-тактического мастерства	Метод: педагогическое наблюдение, статистический анализ. Регистрируется лучшее время прохождения	Оборудование: итоговые протоколы соревнований (формат Excel).	Лучшее время (с), медианное время (с)

			дистанции на соревнованиях (с 1-го по 4-ый квалификационные забеги, с 5-го по 8-ой - финальные забеги).		
4.	Документы планирования	Разработка программы НМО, коррекция модельных характеристик для внесения изменений в ЦКП. Участие в разработке индивидуальных планов.	Расчетно-аналитический метод, программно-целевой метод. (электронные формы в формате Word, Excel; компьютер)	Оборудование: электронные формы (формат Word, Excel).	Плановая документация по формату, утвержденному управлением НМО ФГБУ "ЦСП" (формат Word, Excel)

Таблица №39 - Программа текущего обследования спортсменов сборной команды Российской Федерации по скалолазанию (ТО), дисциплина «лазание на скорость»

№ п/п	Направленность обследования	Задачи обследования	Используемые методы	Используемые методики (научное оборудование)	Регистрируемые показатели
1.	Текущее состояние	Оценка срочного тренировочного эффекта	Метод: опрос спортсменов.	Оборудование: электронные формы (формат Word, Excel). Регистрируются ответы в электронных формах (формат Word, Excel).	Ответы, внесенные в электронную форму (формат Word, Excel) с утвержденными вопросами (баллы)
		Оценка кумулятивного	Метод: опрос спортсменов.	Оборудование: электронные формы (формат Word, Excel). Регистрируются ответы в	Ответы, внесенные в электронную форму (формат

		тренировочного эффекта		электронных формах (формат Word, Excel).	Word, Excel) с утвержденными вопросами (баллы)
2.	Общая и специальная физическая подготовленность	Учет и оценка общефизической и специальной подготовленности	Метод: интервьюирование тренерского штаба, фиксация тренировочной и соревновательной нагрузки.	Оборудование: электронные формы для фиксации ответов (анкета, формат Excel).	Ответы, внесенные в электронную форму (формат Word, Excel) с утвержденными вопросами
	Общая и специальная физическая подготовленность	Учет и оценка общефизической и специальной подготовленности	- максимальный однократный присед до параллели - максимальное подтягивание с весом	Оборудование: Штанга, силовая рама для приседаний и подтягиваний.	(соотношения массы снаряда к массе тела, кг/кг)
	Общая и специальная физическая подготовленность	Учет и оценка общефизической и специальной подготовленности	- прыжковый тест	Оборудование: Тензометрическая платформа	(высота прыжка, см)
3.	Технико-тактическая подготовленность	Оценка уровня технико-тактического мастерства	Метод: педагогическое наблюдение, статистический анализ. Регистрируется лучшее время прохождения дистанции на соревнованиях (с 1-го по 4-ый квалификационные	Оборудование: итоговые протоколы соревнований (формат Excel).	Лучшее время (с), медианное время (с)

			забеги, с 5-го по 8-ой - финальные забеги).		
4.	Документы планирования	Разработка программы НМО, коррекция модельных характеристик для внесения изменений в ЦКП. Участие в разработке индивидуальных планов.	Расчетно-аналитический метод, программно-целевой метод. (электронные формы в формате Word, Excel; компьютер)	Оборудование: электронные формы (формат Word, Excel).	Плановая документация по формату, утвержденному управлением НМО ФГБУ "ЦСП" (формат Word, Excel)

Таблица №40 - Программа обследования этапного комплексного обследования спортсменов сборной команды Российской Федерации по скалолазанию (ЭКО), дисциплина «лазание на скорость»

№ п/п	Направленность обследования	Задачи обследования	Используемые методы	Используемые методики (научное оборудование)	Регистрируемые показатели
1.	Функциональное состояние	Оценка антропометрических и морфологических показателей)	Метод: ручная антропометрия по методу Матейки (в модификации Н. Ю. Лутовиновой, М. И. Уткиной, В. П. Чтецова).	Оборудование: весы, ростомер, калипер GPM Lange, сантиметровая измерительная лента.	Масса тела (кг); Длина тела (см); Двойные кожно-жировые складки (мм): под нижним углом лопатки (с1); на трицепсе (с2); на двуглавой мышце плеча (с3); на предплечье (с4); на груди (для мужчин) (с5); на животе (б); на бедре (с7); на голени (с8). Обхваты тела и конечностей (см): плечо расслабленное (о1); предплечье (о2); бедро (о3); голень (о4)

					Расчетные показатели: поверхность тела (м³); Сумма 7 КЖС (мм); мышечная масса (%); жировая масса тела (%); индекс массы тела (кг/м²)
			Метод: биоимпедансный анализ состава тела.	Оборудование: анализатор состава тела Inbody 720, ростомер. Регистрируются основные антропометрические характеристики спортсмена.	Масса тела (кг); мышечная и жировая массы (кг и %); мышечный баланс (кг); (правая/левая рука/нога); объем общий: внутриклеточной и внеклеточной жидкости (л); масса минеральных веществ и белков (кг); индекс массы тела (кг/м²); интенсивность основного обмена (ккал/сут)
		Оценка силовой подготовленности нижних конечностей	Метод: прыжковый тест на тензометрической платформе.	Оборудование: тензометрическая платформа АМТИ. Регистрируется результат по 3 видам вертикальных прыжков: с подседанием, руки на поясе; из приседа 90° в коленном суставе, руки на поясе; с подседанием и махом руками.	Высота прыжка (см); пиковая сила (Н/кг); пиковая мощность (В/кг); упругость (%) = (прыжок с подседанием (см)–прыжок из приседа (см))/(прыжок из приседа (см)) x100; координация (%) = (прыжок с махом руками(см)–прыжок с подседанием(см))/(прыжок с подседанием (см)) x100
		Оценка взрывной силы нижних конечностей	Метод: прыжок в глубину с повышающейся нагрузкой.	Оборудование: система оптических датчиков Microgate OptoGait system. Набор плиометрических боксов: 60 см, 45 см, 30 см,	Высота тумбы (см); высота прыжка (м); длительность контакта с опорой (с); индекс реактивной силы (RSI, м/с)

				15 см, 7,5 см. Регистрируется RSI на каждой высоте (1-3 попытки) до фиксации снижения RSI при увеличении высоты тумбы.	
		Оценка способности использовать упругие компоненты голеностопа	Метод: тест 10/5.	Оборудование: система оптических датчиков Microgate OptoGait system. Регистрируется серия из 10 максимальных прыжков вверх с минимальным временем контакта с поверхностью при отталкивании.	Высота (см); время полёта (с); время контакта (с); индекс реактивной силы (RSI, м/с)
		Оценка силовой подготовленности в изометрическом режиме работы рук (сила мышц рук)	Метод: кистевая динамометрия.	Оборудование: динамометр цифровой кистевой МЕГЕОН 34090. Регистрируется наибольший показатель для правой и левой руки после 3 попыток.	Максимальная сила правой и левой руки (кг); коэффициент ассиметрии (%); силовой индекс (%)
		Учет и оценка общефизической и специальной подготовленности	- максимальный однократный присед до параллели - максимальное подтягивание с весом	Оборудование: Штанга, силовая рама для приседаний и подтягиваний.	(соотношения массы снаряда к массе тела, кг/кг)
		Оценка общей (аэробной)	Метод: PWC-170. Регистрируется ЧСС на 2 ступенях нагрузки с	Оборудование: велоэргометр (Lode Excalibur Sport / Wattbike	W1– мощность первой нагрузки (Вт); W2– мощность второй нагрузки (Вт); ЧСС1 (уд/мин);

		работоспособности	возрастающей мощностью, продолжительность каждой ступени 5 мин. Частота педалирования 60-65 об/мин. Между ступенями теста- отдых 3 минуты. Уровень нагрузки на первой ступени выставляется так, чтобы ЧСС находилась в диапазоне 120-130 уд/мин. Уровень нагрузки на второй ступени выставляется так, чтобы ЧСС тестируемого находилась в диапазоне 150-160 уд/мин.	Atom / Monark Ergomedic 894E). Монитор сердечного ритма (Polar / Garmin / Suunto).	ЧСС2 (уд/мин); Расчетный показатель: PWC170 (Вт и Вт/кг) – абсолютная и относительная мощность на пульсе 170 уд/мин.
		Оценка специальной (анаэробной) работоспособности на велоэргометре	Метод: МАМ-тест на велоэргометре. Регистрируется максимальная мощность за 10 секунд педалирования на велоэргометре (Monark 894E) с нагрузкой 7,5% от массы тела.	Оборудование: велоэргометр Monark Ergomedic 894E.	Пиковая мощность (Вт и Вт/кг); время достижения пиковой мощности (мс); максимальная алактатная мощность (Вт и Вт/кг) (средняя мощность); скорость на пиковой мощности (об/с)
		Оценка специальной (анаэробной) работоспособности на ручном эргометре	Метод: МАМ-тест рук. Регистрируется максимальная мощность за 10 секунд педалирования на велоэргометре (Monark 894E) с нагрузкой 4,5% от массы тела.	Оборудование: ручной эргометр Monark Ergomedic 894E.	Пиковая мощность (Вт и Вт/кг); время достижения пиковой мощности (мс); максимальная алактатная мощность (Вт и Вт/кг) (средняя мощность); скорость на пиковой мощности (об/с)

		Оценка сенсомоторных реакций	Метод: оценка сенсомоторных реакций: простая зрительно-моторная реакция (ПЗМР). Регистрируется время и точность реакции на световые стимулы (35 единичных световых стимулов).	Оборудование: прибор «Психофизиолог УПФТ-1/30» (МЕДИКОМ МТД).	Время реакции (ВР, мс), вариативность (мс), ошибки (мс)
			Метод: оценка сенсомоторных реакций: сложная зрительно-моторная реакция (СЗМР). Регистрируется время и точность реакции на заданную комбинацию световых стимулов (27 комбинаций световых стимулов).	Оборудование: прибор «Психофизиолог УПФТ-1/30» (МЕДИКОМ МТД).	Время реакции (ВР, мс), вариативность (мс), ошибки (мс)
2.	Документы планирования	Разработка программы НМО, коррекция модельных характеристик для внесения изменений в ЦКП. Участие в разработке индивидуальных планов.	Расчетно-аналитический метод, программно-целевой метод (электронные формы в формате Word, Excel; компьютер).	Оборудование: электронные формы (формат Word, Excel).	Плановая документация по формату, утвержденному управлением НМО ФГБУ "ЦСП" (формат Word, Excel)

Таблица №41 - Программа обследования соревновательной деятельности спортсменов сборной команды Российской

Федерации по скалолазанию (ОСД), дисциплины «лазание на трудность», «боулдеринг»

№ п/п	Направленность обследования	Задачи обследования	Используемые методы	Используемые методики (научное оборудование)	Регистрируемые показатели
1.	Текущее состояние	Оценка срочного тренировочного эффекта	Метод: опрос спортсменов.	Оборудование: электронные формы (формат Word, Excel). Регистрируются ответы в электронных формах (формат Word, Excel).	Ответы, внесенные в электронную форму (формат Word, Excel) с утвержденными вопросами (баллы)
		Оценка кумулятивного тренировочного эффекта	Метод: опрос спортсменов.	Оборудование: электронные формы (формат Word, Excel). Регистрируются ответы в электронных формах (формат Word, Excel).	Ответы, внесенные в электронную форму (формат Word, Excel) с утвержденными вопросами (баллы)
2.	Общая и специальная физическая подготовленность	Учет и оценка общефизической и специальной подготовленности	Метод: интервьюирование тренерского штаба, фиксация тренировочной и соревновательной нагрузки.	Оборудование: электронные формы для фиксации ответов (анкета, формат Excel).	Ответы, внесенные в электронную форму (формат Word, Excel) с утвержденными вопросами
3.	Технико-тактическая подготовленность	Оценка уровня технико-тактического мастерства	Метод: педагогическое наблюдение, статистический анализ. Регистрируются набранные очки в квалификационных раундах и финальных, ошибки при прохождении трасс разной категории.	Оборудование: итоговые протоколы соревнований с результатами и баллами (формат Excel).	Данные, внесенные в электронную форму (формат Word, Excel) с утвержденными показателями. Технические ошибки (кол-во); Набранные очки (раунды); Набранные очки (сумма)

4.	Документы планирования	Разработка программы НМО, коррекция модельных характеристик для внесения изменений в ЦКП. Участие в разработке индивидуальных планов.	Расчетно-аналитический метод, программно-целевой метод. (электронные формы в формате Word, Excel; компьютер)	Оборудование: электронные формы (формат Word, Excel).	Плановая документация по формату, утвержденному управлением НМО ФГБУ "ЦСП" (формат Word, Excel)
----	------------------------	---	--	---	---

Таблица №42 - Программа текущего обследования спортсменов сборной команды Российской Федерации по скалолазанию (ТО), дисциплины «лазание на трудность», «боулдеринг»

№ п/п	Направленность обследования	Задачи обследования	Используемые методы	Используемые методики (научное оборудование)	Регистрируемые показатели
1.	Текущее состояние	Оценка срочного тренировочного эффекта	Метод: опрос спортсменов.	Оборудование: электронные формы (формат Word, Excel). Регистрируются ответы в электронных формах (формат Word, Excel).	Ответы, внесенные в электронную форму (формат Word, Excel) с утвержденными вопросами (баллы)
		Оценка кумулятивного тренировочного эффекта	Метод: опрос спортсменов	Оборудование: электронные формы (формат Word, Excel). Регистрируются ответы в электронных формах (формат Word, Excel).	Ответы, внесенные в электронную форму (формат Word, Excel) с утвержденными вопросами (баллы)

		Оценка состояния вегетативной нервной системы спортсмена	Метод: исследование variability ритма сердца (BPC).	Оборудование: комплекс для оценки адаптационных возможностей организма на основе анализа variability сердечного ритма "Варикард 3.0". Регистрируются R-R интервалы синусового ритма при простой пробе (формат Word, Excel).	Данные, внесенные в электронную форму (формат Word, Excel) с утвержденными показателями. Общий спектр (TP, мс ²); высокочастотные колебания (HF, мс ²); низкочастотные колебания (LF, мс ²); очень низкочастотные колебания (VLF, мс ²); стресс индекс (SI); степень централизации управления ритмом сердца (IC); разность между max и min значениями кардиоинтервалов (MxDMn, мс); мера мощности высокочастотных нейрогуморальных влияний (RMSSD, мс).
2.	Общая и специальная физическая подготовленность	Учет и оценка общефизической и специальной подготовленности	Метод: интервьюирование тренерского штаба, фиксация тренировочной и соревновательной нагрузки.	Оборудование: электронные формы для фиксации ответов (анкета, формат Excel).	Ответы, внесенные в электронную форму (формат Word, Excel) с утвержденными вопросами
3.	Технико-тактическая подготовленность	Оценка уровня технико-тактического мастерства	Метод: педагогическое наблюдение, статистический анализ. Регистрируются набранные очки в квалификационных раундах и финальных, ошибки при прохождении трасс разной категории.	Оборудование: итоговые протоколы соревнований с результатами и баллами (формат Excel).	Данные, внесенные в электронную форму (формат Word, Excel) с утвержденными показателями. Технические ошибки (кол-во); Набранные очки (раунды); Набранные очки (сумма)

4.	Документы планирования	Разработка программы НМО, коррекция модельных характеристик для внесения изменений в ЦКП. Участие в разработке индивидуальных планов.	Расчетно-аналитический метод, программно-целевой метод. (электронные формы в формате Word, Excel; компьютер)	Оборудование: электронные формы (формат Word, Excel).	Плановая документация по формату, утвержденному управлением НМО ФГБУ "ЦСП" (формат Word, Excel)
----	------------------------	---	--	---	---

Таблица №43 - Программа обследования этапного комплексного обследования спортсменов сборной команды Российской Федерации по скалолазанию (ЭКО), дисциплины «лазание на трудность», «боулдеринг»

№ п/п	Направленность обследования	Задачи обследования	Используемые методы	Используемые методики (научное оборудование)	Регистрируемые показатели
1.	Функциональное состояние	Оценка антропометрических и морфологических показателей	Метод: биоимпедансный анализ состава тела.	Оборудование: анализатор состава тела Inbody 720, ростомер. Регистрируются основные антропометрические характеристики спортсмена.	Масса тела (кг); длина тела (см), мышечная и жировая массы (кг и %); мышечный баланс (кг); (правая/левая рука/нога); объем общий: внутриклеточной и внеклеточной жидкости (л); масса минеральных веществ и белков (кг); индекс массы тела (кг/м ²); интенсивность основного обмена (ккал/сут)
		Оценка силовой подготовленности нижних конечностей	Метод: прыжковый тест на тензометрической платформе.	Оборудование: тензометрическая платформа АМТИ. Регистрируется результат по 3 видам вертикальных прыжков: с подседанием, руки на поясе; из приседа 90° в коленном суставе, руки на поясе; с подседанием и махом руками.	Высота прыжка (см); пиковая сила (Н/кг); пиковая мощность (В/кг); упругость (%) = (прыжок с подседанием (см)–прыжок из приседа (см))/(прыжок из приседа (см)) x100; координация (%) = (прыжок с махом руками(см)–прыжок с подседанием(см))/(прыжок с подседанием (см)) x100
		Оценка силовой подготовленности в изометрическом	Метод: кистевая динамометрия.	Оборудование: динамометр цифровой кистевой МЕГЕОН 34090. Регистрируется	Максимальная сила правой и левой руки (кг); коэффициент асимметрии (%); силовой индекс (%)

		режиме работы рук (сила мышц рук)		наибольший показатель для правой и левой руки после 3 попыток.	
			Метод: изометрическая тяга полузакрытым активным или открытым активным хватом.	Оборудование: планка 20 мм, тензодатчик Tindeq Progressor. Регистрируется наибольший показатель для правой и левой руки.	Абсолютная и относительная сила ($H_{\text{пик}}$ и Н/кг)
		Оценка силовой подготовленности верхних конечностей	Метод: подтягивания на одной руке.	Оборудование: тензодатчик Tindeq Progressor. Регистрируется 1ПМ в подтягиваниях на одной руке.	Абсолютная сила (Н), сила относительной массы тела (кг*с/кг)
		Оценка скоростно- силовой подготовленности верхних конечностей	Метод: подтягивания на кампусборде.	Оборудование: кампусборд, энкодер Vitrue. Регистрируется скорость движения, 1-4- 7, 1-5-9. Выполнение движений на кампусборде 1- Max	Средняя относительная мощность (Вт/кг), пиковая скорость (м/с)
2.	Документы планирования	Разработка программы НМО, коррекция модельных характеристик для внесения изменений в ЦКП. Участие в	Расчетно- аналитический метод, программно-целевой метод (электронные формы в формате Word, Excel; компьютер).	Оборудование: электронные формы (формат Word, Excel).	Плановая документация по формату, утвержденному управлением НМО ФГБУ "ЦСП" (формат Word, Excel)

		разработке индивидуальных планов.			
--	--	---	--	--	--

Задачи проведения углубленного медицинского обследования (УМО), дисциплины «лазание на скорость», «боулдеринг», «лазание на трудность»

Медицинское и медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 мая 2018 г. № 288н «Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации» и является неотъемлемой частью комплексной системы управления подготовкой спортсменов высокого класса.

Основной формой медицинского обеспечения спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации является углубленное медицинское обследование (УМО), которое проводится в соответствии с Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н (в редакции приказа Минздрава России от 26 сентября 2023 г. № 497н). УМО проводится по программе, предусмотренной для спортсменов, проходящих подготовку на этапе высшего спортивного мастерства, не реже двух раз в год. Сроки проведения обследований определяются этапами годичного цикла подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации и Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Углубленное медицинское обследование представляет собой комплекс клинических, лабораторных, инструментальных и функционально-диагностических исследований, направленных на всестороннюю оценку состояния здоровья спортсмена, уровня физического развития, функциональных резервов организма, специальной работоспособности, адаптационных возможностей и готовности к выполнению тренировочных и соревновательных нагрузок высокой интенсивности.

В ходе обследования проводится комплексная оценка соответствия тренировочных нагрузок функциональным возможностям спортсмена, эффективности процессов адаптации и восстановления, состояния основных систем организма, уровня физической работоспособности и факторов, способных оказать влияние на спортивную результативность. Особое внимание уделяется раннему выявлению признаков переутомления, перенапряжения, перетренированности, хронических заболеваний и состояний, повышающих риск получения спортивных травм или снижения эффективности подготовки.

Основными задачами углубленного медицинского обследования являются:

- комплексная оценка состояния здоровья спортсменов и определение уровня их функциональной готовности к выполнению тренировочных и соревновательных нагрузок;
- выявление заболеваний, патологических состояний и факторов риска, ограничивающих или исключающих возможность занятий спортом высших

достижений;

- определение резервных возможностей организма и степени адаптации спортсменов к тренировочным и соревновательным нагрузкам на различных этапах годичного и олимпийского циклов подготовки;
- динамический мониторинг изменений функционального состояния спортсменов в процессе многолетней спортивной подготовки;
- своевременное выявление признаков утомления, перенапряжения, перетренированности и иных состояний, способных негативно повлиять на эффективность подготовки и соревновательной деятельности;
- разработка индивидуальных рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, объема и интенсивности физических нагрузок, применению средств восстановления, медицинской реабилитации и профилактике спортивного травматизма;
- подготовка медицинского заключения о допуске спортсменов к тренировочным мероприятиям и официальным спортивным соревнованиям.

Результаты углубленных медицинских обследований являются обязательной составляющей системы научно-методического сопровождения спортивной сборной команды Российской Федерации и используются комплексной научной группой, специалистами спортивной медицины и тренерским штабом при планировании тренировочного процесса, индивидуализации подготовки спортсменов, выборе оптимальных тренировочных режимов, оценке эффективности восстановительных мероприятий, профилактике травматизма и сохранении высокого уровня спортивной работоспособности на протяжении всего олимпийского цикла.

Комплексное использование результатов углубленных медицинских обследований совместно с данными обследований соревновательной деятельности (ОСД), этапных комплексных обследований (ЭКО) и текущих обследований (ТО) обеспечивает непрерывный мониторинг состояния спортсменов, объективную оценку эффективности реализуемых программ подготовки, своевременное выявление лимитирующих факторов спортивной работоспособности и принятие научно обоснованных решений по управлению тренировочным процессом.

Современная система медицинского и медико-биологического обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации рассматривается не только как средство сохранения здоровья спортсменов, но и как один из ключевых элементов управления спортивной подготовкой, обеспечивающий достижение максимальной эффективности тренировочного процесса, повышение надежности соревновательной деятельности, профилактику травматизма и создание условий для достижения высоких спортивных результатов на крупнейших международных соревнованиях.

7.5.3. Обследования соревновательной деятельности (далее - ОСД), этапные комплексные обследования (далее - ЭКО), текущие обследования (далее - ТО), углубленные медицинские обследования (далее - УМО)

Таблица №44 - Планируемые сроки проведения мероприятий НМО (ЭКО, ТО, ОСД)

Год	Месяц											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Мероприятия НМО											
2025	ЭКО	ТО	ОСД	ОСД		ТО			ТО, ОСД	ОСД	ЭКО	ТО
2026		ТО	ОСД	ОСД	ТО			ТО	ОСД	ОСД		ТО
2027		ЭКО, ТО	ОСД	ОСД		ТО		ТО	ТО, ОСД	ОСД	ЭКО	ТО
2028		ЭКО, ТО	ОСД	ТО	ОСД	ТО	ТО	ТО, ОСД			ЭКО	

7.5.4. Прогноз динамики состояния подготовленности спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации в период подготовки к предстоящим Играм (по этапам годичного цикла)

Таблица №45 - Прогноз динамики состояния подготовленности, дисциплина «лазание на скорость» (муж)

Обследование	Показатель	Исходный уровень	2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028
Прыжковый тест на тензометрической платформе	Высота прыжка (см); пиковая сила (Н/кг); пиковая мощность (В/кг)	100 %	+5%	+7%	+9%	+11%
Прыжок в глубину с повышающейся нагрузкой	Высота прыжка (м); длительность контакта с опорой (с); индекс реактивной силы (RSI, м/с)	100 %	+5%	+7%	+9%	+11%
Максимальный однократный присед до параллели	Масса снаряда (кг); пиковая сила (Н/кг); пиковая мощность (В/кг)	100 %	+6%	+10%	+14%	+18%

Максимальное однократное подтягивание весом	с	Масса снаряда (кг); пиковая сила (Н/кг); пиковая мощность (В/кг)	100 %	+6%	+10%	+14%	+18%
--	---	--	-------	-----	------	------	------

Таблица №46 - Прогноз динамики состояния подготовленности, дисциплина «лазание на скорость» (жен)

Обследование	Показатель	Исходный уровень	2024- 2025	2025- 2026	2026- 2027	2027- 2028
Прыжковый тест на тензометрической платформе	Высота прыжка (см); пиковая сила (Н/кг); пиковая мощность (В/кг)	100 %	+5%	+6%	+8%	+10%
Прыжок глубину повышающейся нагрузкой	в с Высота прыжка (м); длительность контакта с опорой (с); индекс реактивной силы (RSI, м/с)	100 %	+5%	+7%	+9%	+11%
Максимальный однократный присед параллели	до Масса снаряда (кг); пиковая сила (Н/кг); пиковая мощность (В/кг)	100 %	+6%	+9%	+13%	+17%
Максимальное однократное подтягивание весом	с Масса снаряда (кг); пиковая сила (Н/кг); пиковая мощность (В/кг)	100 %	+6%	+9%	+13%	+17%

При составлении годового плана подготовки сборной команды учитываются следующие показатели:

- Цели (долгосрочные и краткосрочные);
- Этапы по срокам (макроциклы полугодовые);
- Этапы по срокам (мезоциклы трех, четырех недельные);
- Этапы по срокам (макроциклы недельные);
- Интенсивность по микроциклам;
- Контрольные точки тестирования.

Таблица №47 - Прогноз динамики состояния подготовленности, дисциплина «боулдеринг» (муж)

	2024-2025		2025-2026		2026-2027		2027-2028	
Показатели	ЭКО 1	ЭКО 2	ЭКО 1	ЭКО 2	ЭКО 1	ЭКО 2	ЭКО 1	ЭКО 2
Индекс массы тела (ИМТ) (кг/м ²)	18.5-25	18.5-25	18.5-25	18.5-25	18.5-25	18.5-25	18.5-25	18.5-25
Максимальная изометрическая сила открытого активного хвата 20мм	1,15-1,25	1,18-1,28	1,2-1,3	1,23-1,33	1,25-1,35	1,28-1,38	1,3-1,4	1,3-1,4
Подтягивания на одной руке	1-1.05	1-1.05	1-1.1	1.03-1.13	1.05-1.15	1.08-1.18	1.1-1.2	1.1-1.2
Скорость нарастания изометрической силы открытого активного хвата 20мм	60-80% от МАХ за 0.2с	60-80% от МАХ за 0.2с	60-80% от МАХ за 0.2с	60-80% от МАХ за 0.2с	70-80% от МАХ за 0.2с	70-80% от МАХ за 0.2с	70-80% от МАХ за 0.2с	70-80% от МАХ за 0.2с
Прыжковый тест	+5%		+6%		+8%		+10%	

Таблица №48 - Прогноз динамики состояния подготовленности, дисциплина «боулдеринг» (жен)

	2024-2025		2025-2026		2026-2027		2027-2028	
Показатели	ЭКО 1	ЭКО 2	ЭКО 1	ЭКО 2	ЭКО 1	ЭКО 2	ЭКО 1	ЭКО 2
Индекс массы тела (ИМТ) (кг/м ²)	18.5-25	18.5-25	18.5-25	18.5-25	18.5-25	18.5-25	18.5-25	18.5-25
Максимальная изометрическая сила открытого активного хвата 20мм	1-1,15	1-1,15	1-1,2	1,03-1,23	1,05-1,25	1,08-1,28	1,1-1,3	1,1-1,3
Подтягивания на одной руке	0,85-0,95	0,88-0,98	0,9-1	0,93-1,03	0,95-1,05	0,98-1,08	1-1,1	1-1,1
Скорость нарастания изометрической силы открытого активного хвата 20мм	60-80% от МАХ за 0.2с	60-80% от МАХ за 0.2с	60-80% от МАХ за 0.2с	60-80% от МАХ за 0.2с	70-80% от МАХ за 0.2с	70-80% от МАХ за 0.2с	70-80% от МАХ за 0.2с	70-80% от МАХ за 0.2с
Прыжковый тест	+5%		+6%		+8%		+10%	

7.5.5. План мероприятий медицинского и медико-биологического обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации

Медицинское и медико-биологическое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию представляет собой комплекс взаимосвязанных организационных, диагностических, профилактических, лечебно-восстановительных и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья спортсменов, повышение эффективности тренировочного процесса, обеспечение высокой спортивной работоспособности и создание условий для достижения максимальных спортивных результатов на крупнейших международных соревнованиях.

Система медицинского обеспечения реализуется на протяжении всего олимпийского цикла и охватывает спортсменов основного, резервного и молодежного составов спортивной сборной команды Российской Федерации. Организация медицинского сопровождения осуществляется во взаимодействии с комплексной научной группой, тренерским штабом, специалистами спортивной медицины, ФГБУ «ЦСП», Федеральным медико-биологическим агентством, Олимпийским комитетом России и иными профильными медицинскими организациями.

Основной формой медицинского обеспечения спортсменов является углубленное медицинское обследование (УМО), проводимое в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н (в редакции приказа Минздрава России от 26 сентября 2023 г. № 497н). УМО проводится по программе, предусмотренной для спортсменов, проходящих подготовку на этапе высшего спортивного мастерства, не реже двух раз в год. Сроки проведения обследований определяются этапами годичного цикла подготовки, календарем тренировочных мероприятий и официальных спортивных соревнований.

Углубленное медицинское обследование проводится в специализированных медицинских организациях и направлено на получение комплексной информации о состоянии здоровья спортсменов, уровне физического развития, функциональном состоянии организма, резервных возможностях, переносимости тренировочных нагрузок и готовности к участию в тренировочном процессе и официальных спортивных соревнованиях.

По результатам обследований оцениваются адекватность тренировочных нагрузок функциональным возможностям спортсменов, эффективность процессов адаптации и восстановления, степень риска развития перенапряжения, перетренированности и спортивного травматизма. Полученные данные являются основанием для допуска спортсменов к тренировочной и соревновательной деятельности, а также используются при корректировке индивидуальных программ подготовки.

В течение олимпийского цикла медицинское и медико-биологическое обеспечение предусматривает:

- проведение углубленных медицинских обследований спортсменов;
- медицинское сопровождение тренировочных мероприятий и

официальных спортивных соревнований;

- оперативный контроль функционального состояния спортсменов совместно с комплексной научной группой;
- мониторинг процессов восстановления после тренировочных и соревновательных нагрузок;
- профилактику спортивного травматизма и заболеваний;
- разработку и реализацию индивидуальных программ медицинской реабилитации и восстановления;
- консультативное сопровождение спортсменов и тренерского штаба по вопросам применения современных средств восстановления, питания и медико-биологического обеспечения;
- контроль соблюдения требований антидопингового законодательства при медицинском сопровождении спортсменов;
- анализ эффективности медицинского обеспечения и корректировку комплекса восстановительных мероприятий на основании результатов УМО, ЭКО, ТО и ОСД.

Комплексное использование результатов углубленных медицинских обследований, этапных комплексных обследований, текущих обследований и обследований соревновательной деятельности обеспечивает непрерывный мониторинг состояния спортсменов, позволяет своевременно выявлять лимитирующие факторы спортивной работоспособности, принимать научно обоснованные решения по индивидуализации подготовки и способствует достижению максимальной эффективности тренировочного процесса в течение всего олимпийского цикла.

План мероприятий медицинского и медико-биологического обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации представлен в таблице.

Таблица №49 - Календарный план углубленных медицинских обследований спортсменов сборной команды Российской Федерации по скалолазанию в олимпийском цикле 2025-2028 гг.

Год	Месяц											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Мероприятия УМО											
2025	УМО1						УМО2					
2026	УМО1						УМО2					
2027	УМО1						УМО2					

2028	УМО1						УМО2					
------	------	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--

7.5.6. План мероприятий антидопингового обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации

Антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию осуществляется в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом, Международными стандартами Всемирного антидопингового агентства (WADA), Антидопинговыми правилами World Climbing, Общероссийскими антидопинговыми правилами, законодательством Российской Федерации, а также нормативными правовыми актами Министерства спорта Российской Федерации, Российского антидопингового агентства «РУСАДА» и Олимпийского комитета России.

Основной целью антидопингового обеспечения является формирование устойчивой культуры «чистого спорта», предупреждение нарушений антидопинговых правил, повышение уровня знаний спортсменов, тренеров и специалистов, обеспечение соблюдения международных антидопинговых требований, а также создание условий для безопасной и эффективной подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации. Антидопинговая деятельность Федерации скалолазания России строится на принципах непрерывного образования, персональной ответственности спортсменов и специалистов, открытого взаимодействия с антидопинговыми организациями и своевременного информационного сопровождения членов спортивной сборной команды Российской Федерации.

В рамках реализации целевой комплексной программы предусматривается выполнение следующих мероприятий:

- назначение ответственных лиц за организацию антидопингового обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации и координацию взаимодействия с РУСАДА, World Climbing, Министерством спорта Российской Федерации, Олимпийским комитетом России и ФГБУ «ЦСП»;
- обязательное ежегодное прохождение спортсменами, тренерами и специалистами образовательных антидопинговых программ и итогового тестирования на образовательных платформах РУСАДА, ADEL (ITA/WADA), Олимпийского комитета России и иных специализированных образовательных ресурсов;
- проведение лекций, семинаров, вебинаров, консультаций и информационно-профилактических мероприятий в период тренировочных мероприятий и официальных спортивных соревнований;
- регулярное информирование спортсменов и специалистов об изменениях Всемирного антидопингового кодекса, Запрещенного списка WADA,

Международных стандартов и иных нормативных документов, регулирующих антидопинговую деятельность;

- консультирование спортсменов по вопросам применения лекарственных препаратов, биологически активных добавок, оформления разрешений на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов (TUE), а также по вопросам соблюдения требований системы ADAMS;
- сопровождение спортсменов, включенных в международный и национальный пулы тестирования, контроль своевременного предоставления информации о местонахождении спортсменов в системе ADAMS и оказание необходимой консультационной помощи;
- организационное сопровождение процедуры получения спортсменами нейтрального статуса и выполнения антидопинговых требований World Climbing при допуске к международным соревнованиям;
- взаимодействие с РУСАДА, Олимпийским комитетом России, Министерством спорта Российской Федерации, ФГБУ «ЦСП», World Climbing и иными организациями по вопросам предотвращения нарушений антидопинговых правил и совершенствования системы антидопингового обеспечения;
- оказание организационного содействия при проведении допинг-контроля на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях;
- проведение индивидуальной профилактической работы со спортсменами, включенными в международный и национальный пулы тестирования, а также со спортсменами молодежного состава, впервые привлекаемыми в спортивную сборную команду Российской Федерации.

Особое внимание в новом олимпийском цикле будет уделено развитию системы антидопингового образования спортсменов молодежного состава, их личных тренеров, родителей несовершеннолетних спортсменов и специалистов региональных спортивных федераций. Практика последних лет показывает, что большинство нарушений антидопинговых правил связано с недостаточной информированностью спортсменов и их окружения. В связи с этим образовательная деятельность рассматривается Федерацией скалолазания России как одно из приоритетных направлений антидопингового обеспечения. С целью повышения эффективности профилактической работы предусматривается постоянное информационное сопровождение антидопинговой деятельности Федерации посредством официального сайта, цифровых информационных ресурсов и электронных каналов коммуникации, обеспечивающих оперативное доведение до спортсменов и специалистов актуальной информации об изменениях антидопингового законодательства, образовательных мероприятиях, рекомендациях РУСАДА и Всемирного антидопингового агентства.

Эффективность реализации антидопинговой программы оценивается по следующим основным критериям:

- ежегодное прохождение обязательного антидопингового обучения спортсменами и специалистами спортивной сборной команды Российской Федерации;
- отсутствие нарушений антидопинговых правил спортсменами спортивной сборной команды Российской Федерации;
- своевременное выполнение спортсменами требований системы ADAMS;
- своевременное оформление разрешений на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов при наличии медицинских показаний;
- выполнение календарного плана антидопинговых образовательных и профилактических мероприятий.

Календарный план антидопинговых информационно-профилактических мероприятий спортивной сборной команды Российской Федерации на олимпийский цикл 2025–2028 годов представлен в таблице №71.

Таблица №50 - Календарный план антидопинговых информационно-профилактических мероприятий сборных команд Российской Федерации по скалолазанию в Олимпийском цикле 2025 – 2028 гг.

Год	Месяц											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Информационно-профилактические мероприятия											
2025	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1
2026	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
2027	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
2028	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1

7.5.7. Сведения о необходимости разработки и внедрения новых методик подготовки спортсменов высокого класса по виду спорта

Современное развитие спортивного скалолазания характеризуется высокой скоростью изменения международных тенденций подготовки спортсменов, постоянным совершенствованием специализированного оборудования, изменением принципов постановки соревновательных трасс, расширением олимпийской программы и активным внедрением цифровых технологий в систему управления тренировочным процессом. В этих условиях приоритетной

задачей нового олимпийского цикла является разработка и внедрение современных научно обоснованных методик подготовки спортсменов высокого класса, основанных на объективном контроле тренировочной и соревновательной деятельности.

Одним из ключевых направлений развития научно-методического обеспечения является создание единой цифровой системы сопровождения подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации. Система должна обеспечивать централизованный сбор, хранение и аналитическое сопровождение информации о тренировочных нагрузках, результатах обследований (ОСД, ТО, ЭКО, УМО), соревновательной деятельности, функциональном состоянии спортсменов и динамике их индивидуальных показателей подготовленности. Перспективным направлением является внедрение интерактивного электронного дневника спортсмена и тренера в формате мобильного приложения с возможностью дистанционного мониторинга тренировочного процесса, восстановления и оперативного обмена информацией между спортсменом, тренером, врачом и комплексной научной группой.

Важнейшим направлением совершенствования подготовки является дальнейшее развитие системы объективного видеоанализа соревновательной и тренировочной деятельности. Применение высокоскоростных видеокамер, современных программных комплексов видеоанализа и технологий синхронного сравнения движений позволит существенно повысить качество технической подготовки спортсменов, объективность оценки технико-тактического мастерства и эффективность корректировки двигательных навыков. В дисциплине «лазание на скорость» требуется дальнейшее совершенствование методики технической подготовки на основе количественного анализа структуры движений, стартовой реакции, темпа прохождения трассы и стабильности соревновательной деятельности. Для реализации данного направления необходимо развитие аналитического сопровождения сборной команды, включая расширение состава комплексной научной группы за счет специалистов по видеоанализу и спортивной аналитике. Актуальным направлением нового олимпийского цикла является разработка современных методик комплексного мониторинга функционального состояния спортсменов. Использование систем непрерывного контроля частоты сердечных сокращений, вариабельности сердечного ритма, скоростно-силовых характеристик, кинематических параметров движений и специфических показателей силы хвата позволит объективно оценивать уровень адаптации спортсменов к тренировочным и соревновательным нагрузкам, своевременно выявлять признаки утомления и перетренированности, индивидуализировать тренировочный процесс и повысить эффективность управления спортивной подготовкой.

В дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг» особую актуальность приобретает разработка методик количественной оценки соревновательной деятельности спортсменов. Перспективными направлениями являются

создание модельных характеристик прохождения современных международных трасс, разработка критериев оценки темпа выполнения движений, эффективности использования мест отдыха, структуры технических ошибок, тактических решений и особенностей прохождения различных стилей трасс. Полученные данные должны использоваться при моделировании соревновательной деятельности и построении индивидуальных программ подготовки спортсменов.

В связи с ежегодным изменением мировых тенденций подготовки трасс требуется разработка современных методик анализа международной постановки трасс. Приоритетным направлением является создание базы данных элементов современного скалолазания, включающей классификацию движений, типов зацепов, рельефов, макроструктур, углов наклона плоскостей, координационных элементов и особенностей постановки трасс ведущими подготовщиками мира. Это позволит существенно повысить качество моделирования международных соревновательных условий в тренировочном процессе спортивной сборной команды Российской Федерации.

Для реализации указанных направлений необходимо дальнейшее развитие материально-технической базы научно-методического обеспечения сборной команды. Приоритетным является оснащение комплексной научной группы современными средствами видеоанализа, системами регистрации и обработки биомеханических данных, оборудованием для оценки скоростно-силовых качеств, функционального состояния и специальных физических способностей спортсменов, а также специализированным программным обеспечением для обработки и анализа получаемой информации.

Разработка и внедрение новых методик подготовки спортсменов высокого класса требуют расширения взаимодействия Федерации скалолазания России с научными организациями, образовательными учреждениями, ФГБУ «ЦСП», Федеральным медико-биологическим агентством, Олимпийским комитетом России, Департаментом спорта города Москвы и другими профильными организациями. Совместная научно-исследовательская деятельность, проведение прикладных исследований, разработка специализированных протоколов тестирования и внедрение современных технологий научно-методического сопровождения должны стать одним из ключевых факторов повышения конкурентоспособности спортивной сборной команды Российской Федерации в новом олимпийском цикле.

7.6. Условия реализации тренировочного процесса, в том числе используемые объекты спорта или места подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации

7.6.1. Управление подготовкой спортивной сборной команды Российской Федерации (централизованная система подготовки, индивидуальные планы подготовки) к Играм (многолетний план и план по этапам годичного цикла)

Управление подготовкой спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию осуществляется на основе сочетания централизованной подготовки и индивидуального сопровождения спортсменов в течение всего олимпийского цикла. Основой подготовки являются ежегодно утверждаемые индивидуальные планы подготовки, разработанные с учетом модельных характеристик спортсменов, этапов многолетней подготовки, календаря международных и всероссийских соревнований, а также индивидуальных особенностей каждого спортсмена.

Современная экосистема подготовки спортсменов высокого класса предусматривает непрерывное взаимодействие спортсменов, личных тренеров, тренеров спортивной сборной команды, комплексной научной группы, специалистов спортивной медицины и подготовщиков трасс. Такой подход обеспечивает единую методологию подготовки на протяжении всего годичного цикла независимо от места проведения тренировочных мероприятий.

План подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации разрабатывается главным тренером спортивной сборной команды, согласовывается с руководителями спортивных дисциплин, руководителем комплексной научной группы и утверждается Президентом Федерации скалолазания России. План является основным документом, определяющим организацию подготовки спортсменов, тренеров и специалистов спортивной сборной команды.

Индивидуальные планы подготовки разрабатываются совместно личными тренерами, тренерами спортивной сборной команды и специалистами комплексной научной группы. При их формировании учитываются результаты обследований соревновательной деятельности (ОСД), этапных комплексных обследований (ЭКО), текущих обследований (ТО), углубленных медицинских обследований (УМО), аналитическое сопровождение соревновательной деятельности, модельные характеристики спортсменов мирового уровня, индивидуальные особенности адаптации к тренировочным нагрузкам и результаты предыдущих этапов подготовки.

Многолетний план подготовки к Олимпийским играм 2028 года представляет собой систему четырех взаимосвязанных годичных циклов, каждый из которых имеет самостоятельные задачи и одновременно является составной частью единой стратегии подготовки к главным соревнованиям олимпийского цикла.

Годовой индивидуальный план подготовки включает:

- целевые спортивные результаты и индивидуальные задачи подготовки на сезон;
- анализ лимитирующих факторов, определяющих дальнейший рост спортивного мастерства;
- поэтапный план устранения выявленных лимитирующих факторов;
- структуру макро-, мезо- и микроциклов подготовки с учетом календаря спортивных мероприятий;

- перечень применяемых средств и методов подготовки;
- модельные показатели подготовленности спортсмена на каждом этапе подготовки;
- календарный график контрольных тестирований, обследований (ОСД, ЭКО, ТО, УМО) и оценки эффективности подготовки;
- мероприятия по медицинскому, научно-методическому и восстановительному сопровождению спортсмена.

Контроль реализации индивидуальных планов подготовки осуществляется тренерским штабом совместно с комплексной научной группой на постоянной основе. Результаты контрольных тестирований, функциональных обследований, мониторинга тренировочных нагрузок и соревновательной деятельности систематически анализируются и используются для оперативной корректировки индивидуальных программ подготовки.

В новом олимпийском цикле приоритетным направлением является дальнейшее развитие системы дистанционного сопровождения спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации. Планируется внедрение единой цифровой информационной среды, обеспечивающей непрерывный обмен информацией между спортсменами, личными тренерами, тренерским штабом, комплексной научной группой и специалистами спортивной медицины, что позволит повысить оперативность принятия управленческих решений и эффективность индивидуализации тренировочного процесса.

Количественные показатели планируемых к выполнению тренировочных нагрузок по этапам годичного цикла в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг» представлены в таблице №72:

Таблица №51 - Количественные показатели планируемых тренировочных нагрузок по этапам годичного цикла в дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг»

Этапы		Нагрузка, час
Обще-подготовительный		570
Специально-подготовительный		610
Предсоревновательный		190
Соревновательный	Ранних стартов	90
	Подготовка к главному старту	50

7.6.2. Средства повышения работоспособности и восстановления, используемых при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации

Единая экосистема сопровождения подготовки подготовки спортсменов высокого класса рассматривает процессы восстановления как неотъемлемую часть тренировочного процесса и один из ключевых факторов достижения

высоких спортивных результатов. В условиях постоянного роста тренировочных и соревновательных нагрузок, расширения программы Олимпийских игр до трех самостоятельных дисциплин, увеличения количества международных стартов и необходимости многократного достижения пика спортивной формы в течение сезона эффективное управление работоспособностью спортсменов приобретает стратегическое значение.

В связи с включением в программу Олимпийских игр 2028 года трех самостоятельных дисциплин — «лазание на скорость», «лазание на трудность» и «боулдеринг» — система подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации строится на принципах дисциплино-ориентированного подхода. Каждая дисциплина имеет различную структуру соревновательной деятельности, особенности энергообеспечения, характер тренировочных нагрузок, требования к физической, технической и психологической подготовленности спортсменов, а также различные механизмы развития утомления и восстановления. В этой связи программы восстановления разрабатываются дифференцированно с учетом специфики каждой олимпийской дисциплины, этапа подготовки и индивидуальных особенностей спортсменов.

Основной целью системы восстановления является обеспечение оптимального соотношения тренировочных воздействий и восстановительных процессов, повышение адаптационных возможностей организма спортсменов, профилактика переутомления, перенапряжения и спортивного травматизма, сохранение высокого уровня специальной работоспособности и создание условий для долговременного спортивного совершенствования.

В основе системы восстановления лежит принцип индивидуализации, предусматривающий выбор средств и методов восстановления с учетом этапа подготовки, специфики дисциплины, возраста, уровня спортивной квалификации, индивидуальных особенностей спортсмена и результатов текущего контроля функционального состояния организма.

Приоритетное значение имеют педагогические средства восстановления, являющиеся основой управления тренировочным процессом. Они включают рациональное планирование макро-, мезо- и микроциклов подготовки, оптимальное распределение тренировочных нагрузок различной направленности и интенсивности, своевременное включение восстановительных микроциклов, индивидуализацию тренировочных программ, а также оперативную корректировку подготовки на основании результатов обследований соревновательной деятельности (ОСД), этапных комплексных обследований (ЭКО), текущих обследований (ТО) и углубленных медицинских обследований (УМО).

Неотъемлемой частью современной системы восстановления является постоянный мониторинг функционального состояния спортсменов. В новом олимпийском цикле приоритетным направлением становится внедрение цифровых технологий контроля тренировочного процесса и восстановления. Предусматривается использование электронных дневников самоконтроля

спортсменов, систем мониторинга тренировочных нагрузок, контроля частоты сердечных сокращений и вариабельности сердечного ритма, оценки качества сна, субъективного уровня утомления и других объективных показателей, позволяющих своевременно выявлять признаки снижения работоспособности и оперативно корректировать тренировочный процесс.

Особое внимание уделяется формированию культуры самоконтроля спортсменов. Контроль режима сна, питания, гидратации, соблюдения восстановительных мероприятий, мониторинг общего самочувствия и функционального состояния организма рассматриваются как обязательные элементы подготовки спортсменов высокого класса и важнейшие составляющие профилактики перетренированности.

В структуру восстановительных мероприятий входят современные педагогические, медико-биологические, медицинские и психологические средства восстановления, применяемые с учетом индивидуальных особенностей спортсменов и специфики соревновательной деятельности. В зависимости от этапа подготовки используются массаж, физиотерапевтические процедуры, гидро- и бальнеологические методы, кинезиотерапия, лечебная физическая культура, компрессионная терапия, локальная криотерапия и другие современные методы, направленные на ускорение процессов восстановления и повышение эффективности адаптации организма к тренировочным нагрузкам.

Особое внимание в процессе подготовки спортсменов уделяется восстановлению функционального состояния опорно-двигательного аппарата с учетом специфики спортивного скалолазания. Наиболее высоким нагрузкам подвергаются связочно-сухожильный аппарат пальцев кистей, лучезапястные, локтевые и плечевые суставы, мышцы предплечий, плечевого пояса и корпуса, обеспечивающие выполнение сложных координационных и силовых двигательных действий.

В дисциплине «лазание на скорость» приоритетное значение имеют восстановление скоростно-силовых качеств, центральной нервной системы и профилактика перегрузок мышц нижних конечностей, ахиллова сухожилия, коленных и тазобедренных суставов. В дисциплинах «лазание на трудность» и «боулдеринг» основное внимание уделяется восстановлению функционального состояния связочно-сухожильного аппарата пальцев кистей, предплечий, плечевого пояса и корпуса, сохранению высокого уровня специальной силовой выносливости, координационных способностей и точности двигательных действий. Использование дисциплино-ориентированных программ восстановления позволяет существенно повысить эффективность тренировочного процесса и сократить сроки восстановления после интенсивных нагрузок.

Важной составляющей подготовки является психологическое обеспечение восстановления. В тренировочном процессе применяются методы психорегуляции, аутогенной и дыхательной тренировки, психомышечной релаксации, идеомоторной подготовки, ментального моделирования

соревновательной деятельности и другие современные методы психологической саморегуляции, направленные на снижение психоэмоционального напряжения, повышение стрессоустойчивости и ускорение восстановительных процессов.

При возникновении спортивных травм, заболеваний или признаков перетренированности восстановительные мероприятия реализуются на основе индивидуальных программ медицинской реабилитации, разрабатываемых совместно специалистами спортивной медицины, комплексной научной группой и тренерским штабом с учетом специфики спортивной дисциплины и этапа подготовки спортсмена.

Комплексное применение педагогических, медико-биологических, медицинских и психологических средств восстановления в сочетании с непрерывным научно-методическим сопровождением обеспечивает эффективное управление функциональным состоянием спортсменов, способствует повышению эффективности тренировочного процесса, снижению риска развития перетренированности и спортивного травматизма, сохранению высокой спортивной работоспособности и созданию условий для достижения максимальных результатов на крупнейших международных соревнованиях олимпийского цикла.

7.6.3. Объекты спорта, соответствующие современным требованиям, для осуществления тренировочного процесса для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию на территории Российской Федерации и за ее пределами, включая анализ их достаточности

Спортивные базы для централизованной подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации по скалолазанию должны соответствовать ряду определенных требований:

- 1) наличие комплекса скалодромов «лазание на трудность» (высотой не менее 15 м) + «боулдеринг», с наличием плоскостей, зацепов, рельефов, макросов, отвечающим требованиям World climbing для проведения соревнований международного уровня;
- 2) наличие тренажеров для возможности проведения силовой и специальной физической подготовки – «кампусборд», «мунборд», «системборд», «килтерборд»;
- 3) наличие современных сетов зацепов, макросов и рельефов международных производителей, используемых для проведения соревнований международного уровня;
- 4) Наличие стандартных эталонных трасс, эталонных зацеп и автостраховок отвечающим требованиям World climbing для проведения соревнований международного уровня + наличие возможности накрутки полноценных

отрезков разной длины до 12 м.

Таблица №52 - Тренировочные базы на территории РФ

№	Место расположен ия	Лазание на Трудност ь	Боулдеринг	Лазание на скорость	Лазание на скорость	Зона СФП	Примечания
		плоскости для проведения тренировоч ных мероприяти й					
1	Москва центр скалолазан ия ЦСКА	+	+	+	-	+	Отсутствие современны х актуальных форм, зацепов, макросов
2	Пермь	+	+	+	-	+	Отсутствие современны х актуальных форм, зацепов, макросов
3	Тюмень	+	+	+	+	+	Отсутствие современны х актуальных форм, зацепов, макросов
4	Санкт– Петербург скалодром «Северная стена»	+	+	+	-	+	Отсутствие современны х актуальных форм, зацепов, макросов

5	Калининград	+	+	+	-	+	Отсутствие современных актуальных форм, зацепов, макросов
6	Кисловодск тренировочная база	-	-	-	+	+	Отсутствие комплекса скалодрома в трудность, боулдеринг
7	Алушта тренировочная база	-	-	+	-	-	Отсутствие комплекса скалодрома в трудность, боулдеринг

Отличие международных баз – исключительно современный набор макросов, зацепов, рельефов, трения на щитах, современных автостраховок.

Тренировочная база в г. Инсбруке (Австрия) имеет скалодромы для дисциплин «лазание на трудность» и «боулдеринг», отвечающие стандартам World climbing для проведения международных соревнований. Кроме того, обладает большим пулом форм зацепов, макросов и рельефов, использующихся для проведения международных соревнований. Также ввиду того, что база пользуется популярностью у сборных команд других стран (Франция, Япония, США, Словения и т.д.), на ней имеется много специально подготовленных трасс, отвечающих современным тенденциям в лазании «трудность» и «боулдеринге».

Тренировочные базы в Китае полностью отвечают условиям подготовки спортсменов в дисциплине «лазание на скорость». Базы имеют полные 15-метровые эталонные трассы, множество различных отрезков, тренажерные залы, инфраструктуру питания и проживания. Здесь проходят подготовку к ОИ и к прочим МС спортсмены мирового уровня.

В РФ в настоящее время функционирует несколько скалодромов, имеющих плоскости и высоту, подходящих для проведения тренировочных мероприятий сборной команды в «боулдеринге» и «лазании на трудность», «лазании на скорость» - (в Москве «Центр Скалолазания ЦСКА», Пермь, Тюмень, Санкт-Петербург, Калининград).

Помимо этого, для дисциплины «лазание на скорость» федеральные базы частично отвечают условиям тренировок в Кисловодске и Алуште, но в Алуште

требуют доработок в виде отрезков и возведения крытого скалодрома для «лазания на скорость», в Кисловодске - 15 м стандартной стены, предпочтительно в крытом спорт комплексе.

7.6.4. Места проведения и условия подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки

Этап непосредственной предсоревновательной подготовки будет проходить в соответствии с заранее отработанной в 2027 году схемой подведения спортсменов к пику спортивной формы.

Предварительно планируется непрерывная подготовка в условиях среднегорья на федеральной базе в г. Кисловодске или в условиях среднегорья Австрии в городе Инсбрук (в котором есть большая база с комплексом скалодромов с современным навесным оборудованием и условиями среднегорья), в центре скалолазания ЦСКА в г. Москве, а также ранний выезд команды в США.

7.7. Структура спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию 2026-2028

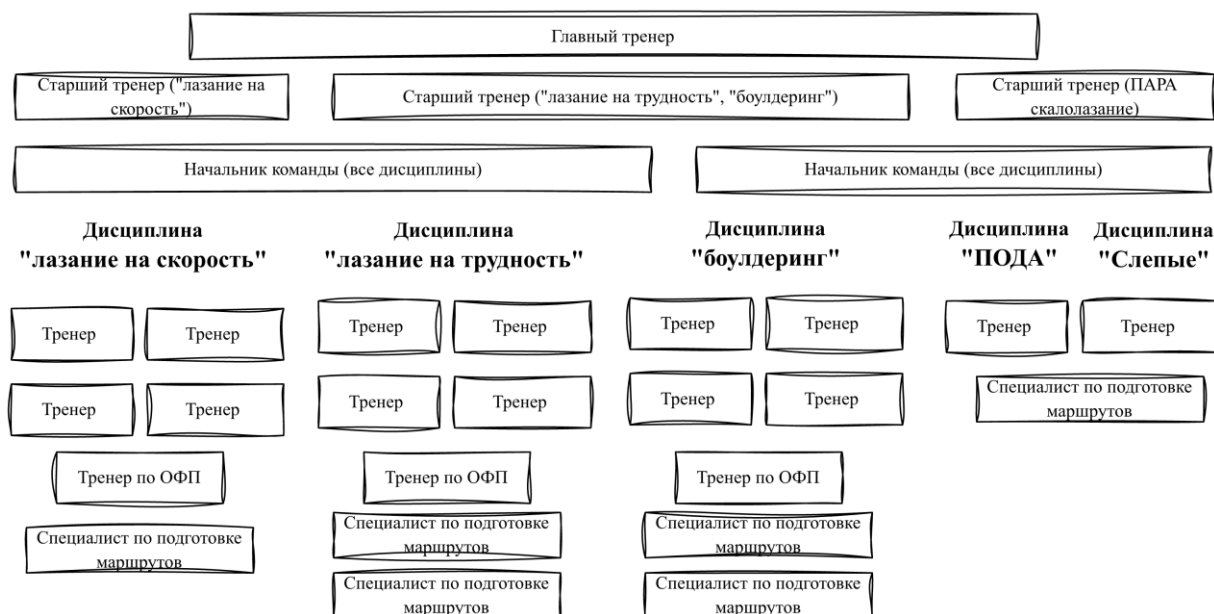


Таблица №53 - Основной список тренерского состава и специалистов сборной команды России по скалолазанию, для привлечения на централизованную подготовку в олимпийском цикле 2025 – 2028 гг.

№	Фамилия Имя Отчество	Должность в СК РФ	Трудоустройство
1.	Лобзов Станислав Олегович	Старший тренер (Главный тренер)	ФГБУ ЦСП
2.	Краморов Денис Игоревич	Старший тренер	ФГБУ ЦСП
3.	Шлык Евгений Алексеевич	Старший тренер	ФГБУ ЦСП
4.	Тер-Минасян Армен Владимирович	Старший тренер	ФГБУ ЦСП

5.	Назарова Надежда Николаевна	Начальник команды	ФГБУ ЦСП
6.	Федоров Сергей Григорьевич	Начальник команды	ФГБУ ЦСП
7.	Сергеев Сергей Сергеевич	Тренер	ФГБУ ЦСП
8.	Сергеев Олег Сергеевич	Тренер	ФГБУ ЦСП
9.	Деулин Владислав Александрович	Тренер	ФГБУ ЦСП
10.	Деулина Екатерина Владимировна	Тренер	ФГБУ ЦСП
11.	Климова Елена Борисовна	Тренер	ФГБУ ЦСП
12.	Богомоллов Арсений Георгиевич	Тренер	ФГБУ ЦСП
13.	Новицкий Юрий Владимирович	Тренер	ФГБУ ЦСП
14.	Зазулин Евгений Александрович	Тренер	ФГБУ ЦСП
15.	Гусак Игорь Васильевич	Тренер	ФГБУ ЦСП
16.	Левин Евгений Иосифович	Тренер	ФГБУ ЦСП
17.	Тер-Минасян Нарек Арменович	Тренер	
18.	Копытова Светлана Владимировна	Тренер	
19.	Ахметгареев Руслан Маратович	Тренер	ФГБУ ЦСП
20.	Сушков Андрей Владимирович	Тренер	
21.	Бибик Ольга Николаевна	Тренер	
22.	Шарафутдинов Дмитрий Рафаилович	Тренер	
23.	Титова Наталья Александровна	Тренер	
24.	Сюткина Светлана Юрьевна	Тренер	
25.	Шилов Александр Александрович	Тренер	
26.	Краморова Татьяна Дмитриевна	Тренер	
27.	Елизаров Максим Вячеславович	Главный врач	ФГУ «ЦСМ МФБА
28.	Бубырь Олег Владимирович	Врач	ФГУ «ЦСМ МФБА
29.	Тихонов Александр Леонидович	Массажист	ФГУ «ЦСМ МФБА
30.	Хитрых Сергей Анатольевич	Массажист	ФГУ «ЦСМ МФБА
31.	Галлямова Анна Рузильевна	Подготовщик трасс	ФГБУ ЦСП
32.	Купчик Арсений Геннадьевич	Подготовщик трасс	
33.	Черников Михаил Юрьевич	Подготовщик трасс	
34.	Исаев Павел Сергеевич	Подготовщик трасс	
35.	Звонарева Ксения Дмитриевна	Подготовщик трасс	
36.	Шайдуров Александр Андреевич	Подготовщик трасс	
37.	Гунько Константин Сергеевич	Подготовщик трасс	
38.	Савельев Артем Александрович	Подготовщик трасс	
39.	Пономарев Антон Игоревич	Подготовщик трасс	
40.	Деньгин Алексей Михайлович	Подготовщик трасс	
41.	Абдурахманов Василий Игоревич	Подготовщик трасс	
42.	Кожарский Евгений Валерьевич	Подготовщик трасс	
43.	Дикий Евгений Евгеньевич	Специалист	
44.	Рыжов Максим Александрович	Специалист	

7.8. Планируемые мероприятия по повышению квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта

Современный этап развития спортивного скалолазания характеризуется высокой динамикой изменения международных тенденций подготовки спортсменов, совершенствованием технологий постановки соревновательных трасс, расширением олимпийской программы и активным внедрением цифровых технологий в тренировочный процесс. В этих условиях уровень

профессиональной подготовки тренеров и специалистов становится одним из ключевых факторов конкурентоспособности спортивной сборной команды Российской Федерации.

Включение в программу Олимпийских игр трех самостоятельных дисциплин — «лазание на скорость», «лазание на трудность» и «боулдеринг», а также включение параскалолазания в программу Паралимпийских игр обусловили переход к дисциплино-ориентированной системе подготовки спортсменов высокого класса. Реализация данной системы требует постоянного совершенствования профессиональных компетенций не только тренеров, но и подготовщиков трасс, специалистов комплексной научной группы, спортивных врачей, психологов, специалистов по спортивной реабилитации, аналитиков и других специалистов, принимающих участие в подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации.

Основной целью системы повышения квалификации является формирование единого современного научно-методического пространства, обеспечивающего внедрение передовых отечественных и зарубежных технологий подготовки спортсменов высокого класса, повышение качества управления тренировочным процессом и развитие кадрового потенциала спортивной сборной команды Российской Федерации.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- совершенствование профессиональных компетенций тренеров по вопросам подготовки спортсменов высокого класса в дисциплинах «лазание на скорость», «лазание на трудность» и «боулдеринг»;
- внедрение современных дисциплино-ориентированных методик подготовки, основанных на объективном анализе соревновательной деятельности, модельных характеристиках и данных научно-методического сопровождения;
- повышение квалификации подготовщиков трасс с учетом современных международных тенденций, ежегодного изменения соревновательных форматов, развития технологий производства зацепов, рельефов и специализированного оборудования;
- совершенствование профессиональной подготовки специалистов комплексной научной группы в области биомеханики, физиологии спорта, спортивной аналитики, цифровых технологий сопровождения тренировочного процесса и обработки больших массивов данных;
- развитие компетенций специалистов спортивной медицины, психологов и специалистов по спортивной реабилитации с учетом специфики олимпийских дисциплин спортивного скалолазания;
- изучение и внедрение передового отечественного и зарубежного опыта подготовки спортсменов высокого класса, включая участие специалистов в

международных научно-практических конференциях, образовательных программах, стажировках и методических семинарах;

- развитие единого методического пространства Федерации скалолазания России посредством регулярного проведения тренерских советов, научно-методических семинаров, вебинаров, круглых столов и рабочих совещаний с участием специалистов спортивной сборной команды Российской Федерации и представителей региональных спортивных федераций.

Система повышения квалификации предусматривает:

- реализацию программ дополнительного профессионального образования и повышения квалификации тренеров и специалистов;
- организацию стажировок специалистов на централизованных тренировочных мероприятиях спортивной сборной команды Российской Федерации;
- проведение ежегодных всероссийских научно-практических конференций и методических семинаров по актуальным вопросам подготовки спортсменов высокого класса;
- регулярный анализ современных тенденций развития мирового спортивного скалолазания, изменений международных правил соревнований, принципов постановки трасс и технологий подготовки спортсменов;
- изучение материалов научных исследований, аналитических отчетов комплексной научной группы, результатов обследований ОСД, ЭКО, ТО и УМО с последующим внедрением полученных рекомендаций в тренировочный процесс;
- развитие цифровых компетенций специалистов, включая использование современных программ видеоанализа, информационно-аналитических систем сопровождения подготовки спортсменов и средств объективного контроля тренировочных нагрузок;
- разработку, актуализацию и распространение методических рекомендаций Федерации скалолазания России по вопросам подготовки спортсменов высокого класса.

Особое внимание в новом олимпийском цикле будет уделено развитию кадрового потенциала в области подготовки трасс. Современное спортивное скалолазание характеризуется высокой скоростью изменения международных тенденций постановки трасс и технологий использования специализированного оборудования. В этой связи подготовщики трасс рассматриваются как полноправные участники системы спортивной подготовки, а их профессиональное развитие является одним из важнейших факторов

повышения эффективности тренировочного процесса и конкурентоспособности спортивной сборной команды Российской Федерации. Реализация указанных мероприятий позволит сформировать современную систему непрерывного профессионального развития специалистов, обеспечить единые методические подходы к подготовке спортсменов высокого класса, повысить эффективность дисциплино-ориентированной системы подготовки и создать необходимые условия для успешного выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на крупнейших международных соревнованиях олимпийского цикла.

7.8.1. Стажировки тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта за пределами территории Российской Федерации, приглашенных зарубежных тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, а также совместной подготовке российских спортсменов с иностранными спортсменами на территории Российской Федерации и за ее пределами

В целях обеспечения высокой конкурентоспособности результатов спортсменов сборной команды, а также самих средств и методов подготовки, используемых в тренировочном процессе запланированы мероприятия по

Современное спортивное скалолазание относится к числу наиболее динамично развивающихся олимпийских видов спорта. Ежегодно совершенствуются методики подготовки спортсменов, изменяются международные тенденции постановки трасс, разрабатываются новые виды специализированного оборудования, внедряются современные технологии научно-методического сопровождения и цифрового анализа тренировочной и соревновательной деятельности. В этих условиях постоянное изучение передового мирового опыта является одним из важнейших факторов обеспечения конкурентоспособности спортивной сборной команды Российской Федерации. В новом олимпийском цикле управление подготовкой спортивной сборной команды Российской Федерации осуществляется на основе дисциплино-ориентированной системы подготовки, предусматривающей самостоятельные методические подходы в дисциплинах «лазание на скорость», «лазание на трудность» и «боулдеринг». Реализация данной системы требует постоянного профессионального взаимодействия с ведущими мировыми центрами развития спортивного скалолазания, обмена современными технологиями подготовки спортсменов, а также изучения актуальных международных тенденций развития каждой олимпийской дисциплины.

Основными задачами международного сотрудничества являются:

- изучение современных методик подготовки спортсменов высокого класса в каждой олимпийской дисциплине;

- изучение передовых технологий научно-методического сопровождения, спортивной медицины, восстановления и цифрового мониторинга тренировочного процесса;
- совершенствование системы подготовки трасс на основе изучения современных международных тенденций, новых типов зацепов, рельефов, макроструктур и технологий проектирования соревновательных маршрутов;
- обмен опытом между тренерами, подготовщиками трасс, аналитиками, специалистами комплексной научной группы и спортивной медицины;
- совершенствование системы подготовки спортивного резерва на основе анализа лучших мировых практик.

Особое внимание уделяется развитию профессиональных компетенций подготовщиков трасс. Современная подготовка трасс является самостоятельным направлением спортивной подготовки, оказывающим непосредственное влияние на качество тренировочного процесса и уровень подготовки спортсменов. Ежегодно изменяются международные тенденции постановки трасс, геометрия движений, используемые зацепы, рельефы и макроструктуры. В этих условиях регулярное взаимодействие российских подготовщиков трасс с ведущими международными специалистами рассматривается как обязательное условие поддержания конкурентоспособности отечественной системы подготовки.

В течение олимпийского цикла планируется организация стажировок тренеров, подготовщиков трасс, аналитиков и иных специалистов в ведущих мировых центрах развития спортивного скалолазания, участие в международных образовательных программах, научно-практических конференциях, методических семинарах, специализированных курсах повышения квалификации и официальных мероприятиях World Climbing.

Особое значение имеет участие российских специалистов в деятельности комиссий, рабочих групп, семинаров и образовательных программ World Climbing, поскольку именно на этих площадках формируются современные подходы к развитию спортивного скалолазания, обсуждаются изменения правил соревнований, тенденции постановки трасс, требования к специализированному оборудованию и перспективные направления развития олимпийских дисциплин. Участие в данной работе позволит обеспечить своевременное внедрение лучших мировых практик в систему подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации.

В целях повышения уровня соревновательной подготовки планируется ежегодное проведение совместных тренировочных мероприятий с участием иностранных спортсменов, тренеров и специалистов как на территории Российской Федерации, так и за ее пределами. Совместная подготовка позволит повысить интенсивность соревновательной практики, обеспечить объективную оценку уровня подготовленности российских спортсменов, расширить обмен

современными методическими подходами и укрепить международное профессиональное сотрудничество.

Приоритетными направлениями международного взаимодействия являются страны, занимающие лидирующие позиции в мировом спортивном скалолазании и обладающие современной инфраструктурой подготовки спортсменов высокого класса, включая Китай, Японию, Австрию, Францию, Италию, Словению, США, Индонезию и Республику Корея.

Ежегодно предусматривается организация стажировок не менее 3–4 тренеров и 2–4 иных специалистов, включая подготовщиков трасс и специалистов комплексной научной группы. Кроме того, планируется проведение не менее 2–4 совместных международных тренировочных, образовательных и методических мероприятий ежегодно, преимущественно в общеподготовительном и специально-подготовительном периодах годичного цикла.

Реализация указанных мероприятий позволит обеспечить постоянную интеграцию спортивной сборной команды Российской Федерации в современное международное профессиональное сообщество, своевременно внедрять передовые технологии подготовки спортсменов, совершенствовать дисциплино-ориентированную систему подготовки и поддерживать конкурентоспособность российских спортсменов на крупнейших международных соревнованиях олимпийского цикла.

7.9. Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации

7.9.1. Инфраструктура

У Федерации скалолазания России имеется потребность реконструкции и строительстве объектов спорта, используемых для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по скалолазанию, а именно:

- строительство уличного скалодрома мирового уровня для дисциплин «лазание на скорость» и «лазание на трудность» на федеральной базе в г. Кисловодске;
- строительство крытого скалодрома на федеральной базе в г. Алушта. Увеличение количества стен для дисциплины «лазание на скорость», реконструкция уличного скалодрома для дисциплины «боулдеринг».
- Строительство современного комплекса скалодромов по всем дисциплинам крытого типа на федеральной базе в г. Сочи.

7.9.2. Финансирование мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий

Объемы денежных средств (бюджетных и внебюджетных), планируемых на финансирование спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий Таблица №76.

Таблица №54 - Финансирование планируемых спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий

№	Источники	2025 г., тыс. руб.	2026 г., тыс. руб.	2027 г., тыс. руб.	2028 г., тыс. руб.
1	Бюджетные средства	72000, 00	84500, 00	93650, 00	101515, 00
2	Внебюджетные средства	82500,00	90750, 00	99825, 00	109807,5
	ИТОГО:	154500,00	175250,00	193475,00	211322,50

7.9.3. Потребность в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, спортивной экипировки для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к Играм

Современное спортивное скалолазание является высокотехнологичным олимпийским видом спорта, эффективность подготовки в котором напрямую зависит от уровня материально-технического обеспечения тренировочного процесса. Расширение программы Олимпийских игр до трех самостоятельных дисциплин, включение параскалолазания в программу Паралимпийских игр, ежегодное совершенствование специализированного оборудования, а также постоянное изменение международных тенденций развития спортивного скалолазания объективно требуют систематического обновления материально-технической базы спортивной сборной команды Российской Федерации.

В новом олимпийском цикле система подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации осуществляется на основе дисциплино-ориентированной системы подготовки. Каждая олимпийская дисциплина — «лазание на скорость», «лазание на трудность» и «боулдеринг» — предъявляет различные требования к организации тренировочного процесса, научно-методическому сопровождению, подготовке трасс, аналитическому обеспечению и специализированному оборудованию. Одновременно осуществляется поэтапное формирование материально-технической базы для подготовки спортсменов параскалолазания по дисциплинам «ПОДА – лазание на трудность» и «Слепые – лазание на трудность» с учетом особенностей пяти нозологических групп.

Особенностью современного спортивного скалолазания является высокая скорость развития специализированного оборудования. Международные производители ежегодно совершенствуют конструкции зацепов, рельефов, макроструктур и других элементов подготовки трасс, изменяются принципы

проектирования соревновательных маршрутов, внедряются новые форматы проведения международных соревнований. Использование оборудования, соответствующего современным требованиям World Climbing, является обязательным условием подготовки спортсменов, способных успешно конкурировать на крупнейших международных соревнованиях.

Материально-техническое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации осуществляется по следующим основным направлениям:

- технические средства обеспечения тренировочного процесса и аналитического сопровождения (ноутбуки, планшеты, персональные компьютеры, высокоскоростные видеокамеры, цифровые фотоаппараты, телевизоры, проекторы, принтеры, средства хранения данных, специализированное программное обеспечение и комплектующие);
- оборудование для научно-методического сопровождения спортивной сборной команды Российской Федерации, включая современные средства объективного контроля тренировочных нагрузок, функционального состояния спортсменов, биомеханического анализа движений, видеоанализа, цифрового мониторинга и обработки результатов тестирования;
- специализированное навесное оборудование для подготовки трасс, включая зацепы, рельефы, макроструктуры, объемные элементы и модульные конструкции, соответствующие современным международным тенденциям и применяемые при проведении этапов Кубка мира, чемпионатов мира, чемпионатов Европы, Олимпийских и Паралимпийских игр;
- спортивный инвентарь, оборудование, экипировка и снаряжение, необходимые для подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по олимпийским дисциплинам и дисциплинам параскалолазания (таблица 77).

Особое внимание в новом олимпийском цикле уделяется оснащению тренировочного процесса современным оборудованием для подготовки трасс. В условиях высокой динамики развития мирового спортивного скалолазания своевременное обновление зацепов, рельефов, макроструктур и иных элементов является не только вопросом материально-технического обеспечения, но и важнейшим условием реализации дисциплино-ориентированной системы подготовки. Современное навесное оборудование позволяет моделировать актуальные международные тенденции постановки трасс, обеспечивать необходимое разнообразие тренировочных задач и максимально приближать условия подготовки к уровню крупнейших международных соревнований.

Реализация мероприятий по развитию материально-технической базы позволит обеспечить опережающее внедрение современных международных технологий подготовки спортсменов, повысить эффективность дисциплино-

ориентированной системы подготовки, расширить возможности научно-методического сопровождения, обеспечить качественную подготовку трасс и создать необходимые условия для успешного выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на Олимпийских и Паралимпийских играх.

Таблица № 55 – Потребность в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, экипировки и снаряжения для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к Играм

№	Наименование спортивного оборудования, инвентаря и снаряжения	Ед. изм.	Нормативное количество
1	Комплект зацепов для лазания на трудность и боулдеринга	Сертификация World Climbing 2026-2028 (производители категории Platinum, Gold, Silver) компл.	100
2	Комплект рельефов (Volumes)		80
3	Комплект макроструктур (Macros)		70
4	Комплект официальных зацепов World Climbing для дисциплины «лазание на скорость»	компл.	10
5	Комплект тренировочных зацепов российского производства для дисциплины «лазание на скорость»	компл.	20
6	Автоматическое страховочное устройство, сертификация World Climbing (Perfect Discent PRO)	шт.	12
7	Система электронного хронометража для дисциплины «лазание на скорость», сертификация World Climbing	компл.	6
8	Система электронного хронометража для дисциплины «Эстафета. Лазание на скорость», сертификация World Climbing	компл.	2
9	Система судейского видеоанализа и видеоповторов	компл.	2
10	Комплект оборудования «Campus Board»	компл.	4
11	Интерактивная тренировочная панель для боулдеринга (Kilter Board или аналог)	компл.	2
12	Интерактивная тренировочная панель для боулдеринга (MoonBoard или аналог)	компл.	2
13	Интерактивная тренировочная панель (Tension Board или аналог)	компл.	2
14	Комплект тренировочных досок для развития силы пальцев (Fingerboard)	шт.	20
15	Комплект подвесных тренировочных систем (TRX)	компл.	12
16	Балансировочная полусфера	шт.	20
17	Плиометрические тумбы мягкие	компл.	5
18	Медицинбол	компл.	10
19	Гантели профессиональные	компл.	4
20	Силовая рама	шт.	4
21	Машина Смита прямая	шт.	4
22	Кроссовер	шт.	4

23	Олимпийский гриф с комплектом дисков, замков	компл.	6
24	Стойка для хранения олимпийских грифов	шт.	6
25	Стеллаж для олимпийских дисков	шт.	6
26	Стойка для штанги	шт.	6
27	Помост	шт.	2
28	Регулируемые тренировочные скамьи	шт.	10
29	Жилеты-утяжелители	компл.	20
30	Веревка динамическая 70м	шт.	30
31	Веревка статическая 200м	шт.	10
32	Спортивный рюкзак для веревки	компл.	30
33	Оттяжка с карабинами	шт.	200
34	Страховочное устройства (GriGri)	шт.	20
35	Страховочная система	шт.	100
36	Специализированная страховочная система для параскалолазания	компл.	10
37	Система голосового сопровождения спортсменов с нарушением зрения	компл.	4
38	Скальные туфли	пар	200
39	Маты для боулдеринга мобильные (крешпад)	шт.	20
40	Линейный энкодер контроля скоростно-силовых характеристик (GymAware RS)	шт.	6
41	Цифровая система оценки силы хвата и специфической работоспособности мышц кисти и предплечья спортсменов (Tindeq Progressor 300)	шт.	8
42	Инерционная измерительная система (Microgate Gyko)	компл.	2
43	Система мониторинга тренировочной нагрузки и ЧСС	компл.	4
44	Нагрудные датчики ЧСС	шт.	50
45	Комплекс исследования вариабельности сердечного ритма (ВАРИКАРД 3.0)	компл.	2
46	Лактат-анализатор	шт.	2
47	Анализатор состава тела	шт.	2
48	Высокоскоростная видеокамера	шт.	3
49	Ноутбук	шт.	5
50	Планшет (Ipad)	шт.	8

51	Программное обеспечение видеоанализа движений (Dartfish Pro)	лиц.	2
52	Портативная компрессионная система восстановления (Hyperice Normatec 3)	компл.	1
53	Перкуссионный массажер	шт.	30
54	Портативная система локальной криокомпрессионной терапии спортсменов	компл.	1
55	Массажный стол	шт.	3
56	Комплект официальной экипировки спортивной сборной команды Российской Федерации	компл.	150
57	Мойка высокого давления (не менее 130 бар)	шт.	6
58	Шуруповерт ударный, комплект с двумя аккумуляторами и зарядным устройством	шт.	10

Развитие материально-технической базы спортивной сборной команды рассматривается как один из ключевых факторов повышения эффективности подготовки спортсменов высокого класса. Приоритет отдается внедрению современных технических средств контроля тренировочного процесса, специализированного оборудования для научно-методического сопровождения, цифровых систем видеоанализа, биомеханического контроля, мониторинга функционального состояния спортсменов, а также развитию отечественных технологий и оборудования, соответствующих современным международным требованиям.